

年轻医生要多实践勤思考

□孟长海



最近,笔者接触了几个年轻的中医医生,有研究生、本科生,也有专科毕业的学生。他们在某一地方都成了名医,病人很多,口碑很好。由此,笔者便有了一些感慨,中医毕业生是会看病的!笔者曾经私下里研究了这些学生的医案,有不少医案令人称奇,疗效显著,解释分析比较到

位。在他们的治疗方案中,中药时常是首选,并运用了上学时学习的方子,还有一些伤寒类的方子。

这是一个值得思考的问题:他们是如何在一定的区域内打出一片属于自己的“天地”,从而赢得了百姓的认可呢?他们之所以干得好,主要有以下几方面的原

因:

一、他们喜欢中医。笔者接触到的这些学生,对中医都有着深厚的感情,在上大学期间就把学习中医当成最重要的事情,对学习中医药知识特别积极、主动,以及对发展中医药事业充满了信心。

二、他们勤奋好学,善于钻

研。一些学生在校期间就读了大量经典的中医书籍,看了不少名医医案,对中医知识掌握得比较透彻、扎实。

三、他们勇于实践。这些学生都喜欢实践,或者在读书期间就有治疗疾病的案例,一些有效的医案巩固了他们学习的知识和坚定了他们从事中医药事业的信心。在长期学习理论知识的过程中,他们结合临床实践提升了自己的中医兴趣,锻炼了能力。

四、他们在远离名医和老年资中医的状况下,独辟“领地”。这或许是他们成为地方名医的原因。一般情况下,这些学生或坐堂行医或者与他人合作,一般没有机会进入大医院工作。正因为如此,他们比大医院同年资中医师多了一些直接面对病人和使用中医药的机会,这种锻炼使中医毕业生找到了生存的价值和发展空间。

综上所述,笔者认为,根本原因是他们在远离中医专家、教授的情况下,促使自己找到了生存空间,有了病人,就有了实践的机会,从而形成了良性循环。这个现象值得大家研究和思考。

医学是实践性很强的学科,医生必须在临床上接触病人、治疗疾病等才能提升医疗技术。中医更是如此,只要经常为病人治疗疾病,加上认真学习、总结经验,诊疗技术才会得到不断提升。现实生活中,我们为年轻中医提供的“舞台”较少,找中医看病成了老中医专家、教授的“专利”,导致年轻中医缺乏锻炼的机会。这正是造成社会误解中医毕业生的根本原因。

经常有人与笔者辩论,说一些中医学生掌握的知识不牢固、不扎实,怎么让他们锻炼呢?让他们当个实习医生就不错了。诚然,有这样的情况,一些学生对中医知识掌握得不扎实,但是这与锻炼中医毕业生没有必然的关系。许多乡村的中医师掌握的中医药知识也不扎实,但是依然能够治好病人的疾病,赢得病人的信任。

笔者认为,中医研究生、本科生已经掌握了系统的中医药知识,应该具备开展中医实践的条件。笔者认为,只有多实践,才能运用好学到的中医药知识;只有多实践,才能改变社会对年轻中医的认识。

(作者供职于河南中医药大学)

中医人语

外科手术是一门技术

□一 梦



外科手术的分类方法有很多,从学科领域来讲主要有中医外科学和西医外科学。按照当今外科学的发展趋势和模式,外科学基本上被西医外科学的概念所同化,形成了西医外科统领外科技术的局面。在这样的情况下,手术基本上就等同于西医外科手术,专业化则更为细致,依据现代医疗科学技术,基本上形成了系统化的现代外科手术技术体系。

与之相对应的则是中医的外科技术,因为行业管理的需要,中医外科在运行模式上已经不能与西医外科学相提并论。一些中医领域逐渐萎缩,现存的主要集中在骨科、眼科、皮肤科、周围血管等领域。一些高端的外科手术(比如器官移植、心脏介入手术等),对于中医来说,仅属于探索

或者是小范围内运行。

由于医疗行业管理的统一化、规范化需要,在外科技术的管理和临床实践上,中医外科学也隶属现代外科学的管理体系中,基本上按照西医外科学的管理模式和规则来运行。这就从形式上导致了中医学与外科手术相分割,为中医开展外科技术打上了西医烙印,也为一些医院的管理者限制中医开展外科手术提供了依据。

回顾我国外科手术的历史,可以说是源远流长。早在周代,我国就出现了专门的外科医生——“疡医”,并曾开展各种外科手术。与此同时,止血、麻醉技术也取得了很大程度的发展,中国的外科手术技术一度“走”在世界的前列。

纵观中国外科手术的历史,可以看出,在过去的几千年中,并没有什么明显的中医外科与西医外科的区别,开展外科手术也是中医治病救人的一项基本手段和技能,开展外科手术一直是中医的分内工作;与西方外科手术技术相比,在一定历史时期内还曾处于领先地位,其差距的形成主要是近百年间的事情。

笔者认为,手术本身并不具有中西医结合之分。外科手术本身只是一门技术,不归属于西医学,也不归属于中医学,更不能简单地用西医化的分科方法来规定。笔者认为,外科手术应该回归到其本来的面目和属性,行业管理部门更应该体现出中医人的思想。中医管理部门应对中医师的外科手术权提供保障。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

征 稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

本版图片均为资料图片

正确认识精神疾病

□赵 燃

精神疾病患者在发病时,一些有害因素会“侵犯”大脑,导致大脑机能活动发生紊乱。主要表现为:人的精神生活异常,比如思维混乱、情感失常、意志和行为活动异常等。精神疾病的特点是容易复发,且有一些精神疾病会随着复发次数的增多,造成治疗难度会越来越大,治疗效果也会越来越差,机体功能的恢复也就越来越困难。这不仅给家庭带来巨大的经济负担,同时给家人的生活以及整个社会带来安全隐患。

精神残疾是指精神疾病患者的病情持续一年以上未痊愈,并且影响到患者的社交能力和家庭,以及在社会应尽职能上出现一定程度的紊乱和障碍。因此,那些病情有波动、间歇期社会功能完好的人,不能划为精神残疾

的范畴。

精神残疾产生的常见原因:1.治疗不及时;2.病情久治不愈;3.病情反复发作;4.家属对患者缺乏科学照顾。

为了使精神疾病患者具有更好的预后效果,应做到早发现、早治疗,让患者尽早到正规的精神专科医院进行规范治疗。经过足量、足疗程的治疗,患者病情好转出院后,家属需要发挥更大的作用。家属应做到以下几点:

1.坚持系统的药物治疗。首先,注意观察患者的病情变化,掌握其发病的特点、复发的苗头、药物不良反应。其次,督促患者按照医嘱按时、按量服药,切忌随意减停药,药物由家属妥善保管。最后,家属应定期陪同患者一个月复查一次;如果有特殊情

况,可随时就诊。

2.合理安排好日常生活。督促患者按时起床、刷牙、洗脸、更衣、整理房间、购物、听音乐、做户外活动等,促使其养成良好的生活习惯;家属应合理安排患者的衣食住行,饮食应当易于消化、营养合理,忌烟酒、咖啡、浓茶和盲目服用补品。

3.营造适合患者康复的家庭氛围。和谐、温馨的家庭氛围是慢性精神疾病患者康复的外部条件;帮助患者正确认识、对待自身疾病,消除悲观情绪,树立战胜疾病的信心。

4.督促患者参加适当的运动。尽量让患者与外界接触,不仅让他们参与家庭事务,还要鼓励他们多与朋友交往,督促他们参加力所能及的社区活动和社会活动,培养他们的社会适应能

力。同时,结合患者的身体状况和兴趣爱好,安排一些文体活动,以愉悦身心。

5.注意发现患者复发的先兆,并及时处理。患者家属如能在早期识别精神疾病复发的迹象,并采取及时、有效的措施,常能显著改善疾病的预后效果。

患者常见的复发先兆有:1.睡眠障碍;2.情绪变化;3.发呆、言语减少或增多、反应迟钝、活动减

少、易发脾气、生活懒散;4.头痛、头晕、疲乏无力、食欲减退、消瘦等;5.原有的精神症状重新出现;6.患者原来主动服药治疗,突然不承认自己有病,拒绝服药治疗。家属若发现患者有复发的先兆,应及时与医生联系或带患者到专科门诊复诊,避免病情进一步恶化,从而让精神疾病患者拥有一个更好的未来。

(作者供职于驻马店市精神病医院)



心灵家园

协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路东段 电话:(0396) 3826052 3826008

资讯纵览

诺贝尔奖获得者与中医文化学者对话

中西医融合是尊重生命

2013年诺贝尔生理学或医学奖获得者、美籍华裔科学家、神经生物学家托马斯·苏德霍夫教授与《中国中医文化蓝皮书》主编、北京中医药大学中医药文化研究与传播中心主任毛嘉陵在成都全球创新创业交易会四川九阵妙凰分会场,近日展开了一场关于“中医文化”的对话。

本次活动以现代医学与中医药创新发展为基础,从融合共生层面探讨医学与人类身心健康之间的密切关系,从健康管理入手探讨现代医学与中医药治病思想如何协同发挥作用。托马斯·苏德霍夫与毛嘉陵就中西医的生命观、中西医结合的健康管理、中西医结合的未来发展趋势3个议题展开了深入探讨。

“我虽然不懂中医药,但十分敬重中医学,在从事临床工作时曾多次见证过中医药的疗效。”托马斯·苏德霍夫表示。他因发现并解释了细胞内部囊泡运输调控机制,而于2013年获得诺贝尔

生理学或医学奖。他认为,“无论是东方医学智慧还是西方医学技术,根本上都是对生命的探究,都是为了生命更有尊严、更具质量,而中西医两种思想的交流是必要而且有价值的,学术上的融合交流也是对生命的尊重”。

毛嘉陵认为,上千年的中国医药发展史已充分证明,中医药在“天人合一”自然整体观影响下等所构成的中医药科学知识体系,具有明显的理论特色、临床优势和确切疗效。中医药已呈现三大发展趋势,中医药服务全人类是大势所趋。

“期待更多国际科学精英关注和研究中医药,以促进中医药学术的国际化创新发展,为人类健康事业做出更大的贡献。”受这次活动的启发,毛嘉陵希望借助《中国中医文化蓝皮书》学术平台和金匱中医药文化发展基金会平台,启动旨在奖励中医药学术传承与创新的“中医诺贝尔奖”——金匱奖。

第十五届全国中西医结合肿瘤学术大会召开

近日,第十五届全国中西医结合肿瘤学术大会在北京召开。大会邀请中西医结合专家共同探讨肿瘤领域治疗与研究相关问题。

会上,国家中医药管理局政策法规与监督司司长李昱强调,在开展肿瘤临床治疗与研究方面,要将中、

西医摆在同等的地位,推动中、西医相互借鉴,共同发展。他表示本次会议将进一步激发行业人士在传统与现代医学理论体系下,对于肿瘤的认知与治疗方面的优势融合,也将促进肿瘤临床研究以及药物研发工作发展。

名老中医药专家

传承工作室验收在即

国家中医药管理局日前发布通知,2013年全国名老中医药专家传承工作室建设周期已满,将于2017年五月份组织开展验收工作。

验收工作旨在全面掌握2013年传承工作室建设情况和成效,总结经验,查找问题,以验促建。进一步推动传承工作室建设,更好地继承和推广名老中医药专家学术经验,培养高层次的中医药人才,推进中医药学术传承与创新。主要验收内容包

括条件建设、学术经验继承工作开展情况、人才培养情况、信息管理系统的建设和使用情况、管理制度的建立及经费使用情况。具体验收时间由各省级中医药管理部门确定。

通知要求,各省级中医药管理部门高度重视,认真组织开展验收工作,各传承工作室及依托单位要认真梳理、总结工作室建设成果,做好自查和备查工作。

手法医学服务

“一带一路”各国人民

由世界手法医学联合会主办的第十四届国际手法医学与传统疗法学术会议暨“一带一路”东盟传统医学高峰论坛近日在广西桂林召开。

大会主席、世界手法医学联合会主席、广西中医药大学终身教授韦贵康介绍,中医手法已传播到50多个国家和地区,以其确切的疗效被越来越多的人所接受,也吸引了许多人来中国学习,这对中医药“一带一路”走向世界起到推动作用。

本次会议发出成立“一带一路”健康驿站倡议,倡议与会代表在各自所在国家和地区成立“一带一路”健康驿站,服务“一带一路”沿线各国人民,为中医药文化传承和健康传播做出贡献。会议同期举行了第七届国际保健手法大赛。世界手法医学联合会由韦贵康牵头于2005年在美国注册成立,挂靠广西中医药大学,此前已经举办了13届国际手法医学会议。

以上内容均为本报综合摘编

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米