

■ 防病面对面

春夏交替，警惕皮肤过敏

本报记者 朱晓娟 通讯员 张慧

春夏交替之际，温差悬殊较大、空气温热潮湿，让不少人的皮肤拉响了“黄色警报”——皮肤瘙痒、过敏等问题层出不穷。最近，郑州的周女士在参加完一次户外活动后惹了一身麻烦。

前不久，趁着天气晴朗，周女士和几个朋友一起去公园赏花，在花丛附近不停地拍照赏玩。当天晚上，周女士感觉不对劲了：自己的脸上、身上都很痒。第二天，周女士的脸上起了很多红点，这可把她吓坏了！

周女士赶紧戴上口罩、帽子，立即去郑州市人民医院皮肤科就诊。该科主任黄玉成为周女士进行了检查，确诊其为皮肤过敏。

黄玉成提醒，春夏交替之际，对于过敏性皮肤者而言，如果发生皮肤过敏，一定要合理防治，不要给皮肤病趁虚而入的机会。天气忽冷忽热，紫外线会随着气温的回升逐渐加强，再加上随风飞舞的花粉、杨絮等，人们的皮肤很容易吃不消。当外界环境发生变化，

过敏性皮肤者接触花粉、被污染的空气等后，皮肤就会出现红肿、丘疹、发痒、脱皮等过敏症状，严重时可出现渗液，常见的有过敏性皮炎、荨麻疹、丘疹性荨麻疹、湿疹等。

黄玉成说，其实，过敏是人的免疫系统对外来物质发生过度敏感，是一种变态反应性疾病。引发过敏的原因有两个，一个是有人本身就是过敏体质，另一个是接触了致敏原。反复过敏或到外界环境中情况加重的患者，有必要查清

致敏原，并有针对性地采取措施进行预防。值得注意的是，致敏原不是固定不变的，而是会随着时间的推移发生改变，以前对某种物质过敏的人，可能过段时间就不过敏了。此外，需要注意的是，自然界存在的致敏原非常多，目前的医学手段只能查出一些常见致敏原。

如何安全有效地预防皮肤过敏？黄玉成有以下建议：按部就班，保证良好的睡眠，锻炼身体，提高机体免疫力；尽

量避免接触已知致敏原，如花粉、灰尘等；日常做好皮肤的保湿补水工作，增强皮肤抵抗力；外出时做好防晒措施，戴防晒帽或涂抹防晒霜，尽量避免贴近花粉浓密的地方；经常换洗晾晒被褥枕套等，至少暴晒两小时，起到杀菌除螨的作用；外出饮食要注意，不吃易致过敏的食物。此外，如果已经出现了过敏症状，人们一定要就近到正规医院就诊，不要乱用药，及早脱离过敏环境，接受抗过敏治疗。

■ 疾控一线

焦作在全省“健康中原疾控行”活动中受表彰 日前，焦作市疾控中心在全省“健康中原疾控行”活动中受到表彰。“健康中原疾控行”活动是河南省卫生计生委发起的旨在全面提高全民健康素养水平，倡导健康生活方式的一项重要健康促进活动。活动中，焦作市各地积极响应，及时跟进，使“健康中原疾控行”“全民健康生活方式行动”等覆盖全市主要地区。

(王正勤 侯林峰 赵亮)

灵宝市麻醉药品和精神药品管理工作受检 近日，三门峡市卫生计生委组织执法人员，通过听汇报、查资料、实地查看等方式，对灵宝市医疗机构的麻醉药品和精神药品管理情况进行专项检查，重点内容包括药品购销单位是否合法、安全监管制度及措施的落实、手术室麻醉药品管理、人员培训考核及人员资质管理等情况。

(刘岩)

信阳市传染病医院新进人员接受岗前培训 近日，信阳市传染病医院举办2017年新进人员岗前培训班，数十位临床、护理、麻醉、影像等新进人员接受培训。在培训班上，相关专家就《如何做好职业防护措施》《安全生产的重要性》《新版电子书病历书写规范》等内容进行深入讲解，使新进人员了解相关知识。

(王明杰 马珂)

修武县通过省慢性非传染性疾病综合防控示范区创建 日前，河南省慢性非传染性疾病综合防控示范区考核验收组通过查阅资料、观看专题片、深入相关单位等方式，对焦州市修武县创建省级慢性非传染性疾病综合防控示范区进行考核验收。考核验收组充分肯定了修武县的创建工作，建议该县进一步发挥政府主导作用，强化防控措施落实，为创建慢性非传染性疾病综合防控示范区夯实基础。

(高新科 崔花蕾 李峰)

平桥区开展健康知识讲座巡讲 日前，信阳市平桥区疾控中心健康知识讲座巡讲走进中国人寿保险公司。相关专家围绕不同年龄不同原因的牙齿脱落情况、日常生活中如何保护和清洁牙齿等内容，为该公司职工讲解了口腔养护知识，提高了他们的口腔保健意识，传播了科学保健知识。

(王明杰 马俊)

舞阳县加强传染病防治监督执法工作 近期，漯河市舞阳县采取4项措施，完善传染病监督体系，加强传染病防治监督执法工作：一是强化组织领导，落实法定责任；二是落实监督职责，健全防控网络；三是突出工作重点，强化日常监督；四是强化动态监管，开展传染病防治分类监督综合评价。目前，全县已有28家医疗卫生机构被纳入首批试点单位。

(王明杰 荆新伟)



日前，“健康中国行—合理膳食”新乡主题宣传周活动启动。在活动现场，来自新乡市11家医疗卫生机构的近百名医疗专家进行了义诊；营养专家则细致讲解了相关知识，展示了膳食餐盘模型，开展了抽奖活动等。

常俊伟/摄

鲁山县人民医院以党建引领精准健康扶贫工作

本报讯 (记者卜俊成 通讯员刘海军) 专门设置健康扶贫门诊，针对辖区建档立卡贫困人口推行“先治疗、后结算”诊疗服务模式，开展“义诊直通车”健康扶贫系列公益活动等。今年，鲁山县人民医院充分发挥医院党委的领导核心作用，以强化党建工作为抓手，实施健康扶贫工程，力保辖区贫困居民“健康有人管、患病有人治、治病有报销、大病有救助”。这是记者5月15日从该院获得的消息。

“国务院扶贫办建档立卡的数据显示，在我国目前约7000万贫困人口中，因病致贫、因病返贫者占42.4%。”鲁山县人民医院负责人告诉记者，这组数据也代表着鲁山县贫困人口中因病致贫、因病返贫的情况。为此，鲁山县人民医院以开展“基层党建规范提升年”活动为契机，始终以严的标准、实的作风，全面加强贫困人口的健康教

育、疾病诊治、帮扶救助，精准健康扶贫工作取得明显成效。

破解健康扶贫，关键在人才。在工作中，鲁山县人民医院始终高度重视人才建设，一方面通过多种途径培养院内人才，另一方面积极与省级、市级医院建立协同发展战略联盟，借助外力提升医务人员的诊疗能力，让患者及时得到医治和转诊，阻止病情恶化，减少花销。

“越是贫困人口，健康知识越缺乏。”鲁山县人民医院负责人说。为此，该院在定期举办院内外健康科普教育活动的同时，专门设置健康扶贫门诊和深入乡村开展“义诊直通车”健康扶贫系列公益活动，组建健康扶贫专家服务队进行巡诊、义诊、健康教育等，宣传基层常见病、多发病的防治知识，倡导健康生活方式，让更多贫困人口在亚临床状态遏制住疾病的苗头。

在疾病的诊治过程中，鲁山县人民医院对建档立卡农村贫困住院患者实施“先治疗、后结算”的诊疗服务模式；设立健康扶贫门诊，对建档立卡贫困人口开设疾病诊治“绿色通道”；严格执行首诊负责制，对贫困患者发生急危重症需要紧急救治发生的急救费用，第一时间向市级疾病应急救助基金申请补助。

同时，针对贫困人口，鲁山县人民医院还实施了“两免四减”的救助政策，即住院贫困患者自付部分减免惠民政策。健康扶贫门诊对持有县卫生计生委印制的《健康扶贫手册》的贫困患者，免收个人自付的普通门诊挂号费、诊察费；贫困住院患者持《健康扶贫手册》进行医疗费用报销后，个人自付部分的床位费、仪器检查费、化验费、治疗费再减10%，保障贫困患者得到有效医治。



专家风采

河南灾难医学发展正当时

本报记者 张琦 文/图

国际灾难医学界通行的危机处理模式(即“PPRR”模式)认为，根据不同类型的灾难作出反应，通常包含以下4个阶段的工作：灾难预防阶段、灾难前准备阶段、灾难爆发期应对和灾难结束期恢复。这一模式具有普遍指导意义，被广泛应用于各种突发事件的医学救援实践中。结合河南实际，河南省医学会灾难医学分会将制定切实可行的近、中、长期发展规划，完善三级灾难医学体系建设思路。谈起灾难医学救援，孙同文说，灾难医学救援涉及社会多个部门，提高灾难救援效率必须依靠科学的方法及完善的理论成果。

在灾难医学方面，能做的还有很多 一些参加过灾难救援的医务人员表示，目前，河南的救援体系尚不完善，急救应对缺乏实战性……为此，孙同文积极开展灾难救援知识讲学活动，让更多的医务人员学会快速进行灾难救援，让更多的人学会自救。2017年3月底，河南省医学会灾难医学分会召开首次常委会，并

于4月27日开始首次灾难医学基层行活动。

快速、准确的医疗卫生需求评估，能为开展灾难现场医学救援提供决策依据。据孙同文介绍，卫生灾情评估包括评估救援重点地区、地理环境、伤员人数及伤情等。卫生灾情评估不当，必然会导致救援指挥系统无法统筹安排医疗救援力量，使应急预案的实施、救援力量的分配、药品器械的准备等出现偏差。灾难救援应急预案大多数建立在医疗卫生机构和公共设施完好的情况下，且往往只涉及一种灾害原因，对多灾原因和次生灾害考虑不周全。而这些方面，正是灾难医学大有可为的方面。

灾难医学专业人员亟待扩充 孙同文介绍说，目前，我国专业灾难医学救援人员严重短缺。大多数紧急赶赴灾难现场的医务人员没有接受过灾难医学的专业培训，不了解灾难医学救援的特点、缺乏特殊技能。时间就是生命。伤情的复杂性使灾难的现场救治打破了

院内分科，全科和专科医疗救治工作必须同时进行。在我国，灾难以往多被归入社会救援的范畴，并未引起医务人员的高度重视。“实际上，灾害发生时，广大群众是第一目击者、受害

专家简介

孙同文，河南省卒中委员会卒中重症分会主任委员，河南省医学会灾难医学分会主任委员，郑州大学第一附属医院综合重症监护室主任，主任医师，教授，博士研究生导师。他长期从事心血管疾病、急危重症的临床实践，尤其是急性心肌梗死、心力衰竭、急性呼吸窘迫综合征、重症肺炎、中枢神经系统感染、脑血管疾病、重症胰腺炎、消化道出血、脓毒症合并多器官功能不全、中毒等；获评2016年度“中国健康传播大使”，河南省青年科技领军人才，河南省卫生系统中青年科技人才，河南省教育厅科技人才，河南省教育厅科



技术创新团队，荣获2015年中国医药卫生界生命英雄“科技之星”奖等；以第一完成人获河南省医学科技进步奖一等奖1项，河南省科技进步奖二等奖1项，河南省教育厅科技成果奖一等奖1项。

我为正能量代言

鹤壁市西岗镇卫生院的接种医生王明霞，2001年参加工作，2010年担任病房护士长，2012年9月开始担任计免科科长。在从事预防接种工作的4年多里，王明霞付出了辛勤的汗水和艰苦的努力，对免疫规划知识从最初的一知半解，到现在的逐步熟悉和掌握，得到了儿童及家长的认可。

预防接种工作面对的人群较为特殊，接种医生要付出更多的时间和精力。在日常免疫规划工作中，王明霞始终认真、热情地对待儿童及家长。根据国家规定，一个孩子从出生到6周岁共要接种一类疫苗11种22针(剂)次，还不包括强化免疫、应急接种和二类疫苗接种。自实行日接种制度以来，为了确保儿童及时接种，王明霞每天坚持使用信息系统查询应种和漏种儿童信息，及时发放通知单，打电话通知家长，询问前来接种儿童的健康情况、告知检查和接种注意事项、复核接种证，实施接种、登记、留观、回访和接种预约。每年学校新学期伊始，王明霞都会和同事们一起深入辖区学校和幼儿园，对新入学、入托儿童例行接种证查验，对漏种疫苗的儿童及时补种。

从事预防接种工作以来，王明霞始终秉持真心、爱心、细心，并每周按时举办预防接种妈妈课堂知识讲座，得到了儿童家长的好评和鼓励。

多年来，在王明霞和同事们的共同努力下，西岗镇卫生院的预防接种告知做到了零投诉、无医疗差错和事故发生，家长满意度达100%。

(本报编辑整理)

王明霞的真心、爱心和细心

郑州市疾控中心对瘦肉精含量进行检测

□孙瑶

按照相关要求，近期，郑州市疾控中心对60份牛肉、羊肉进行瘦肉精含量检测，其中郑州市样品30份、安阳市样品30份，检测项目为克伦特罗、莱克多巴胺、沙丁胺醇、特布他林。检查结果显示，郑州市样品中均未检出瘦肉精，安阳市样品中有少量检出瘦肉精。2016年，该中心进行了同样的检测，郑州市部分样品中检出克伦特罗。

对比这两年的检测数据发现，牛肉、羊肉中瘦肉精成分检出率大幅下降。瘦肉精对人体的危害，应当引起人们的重视。

瘦肉精并不特指某一种化合物，是β-肾上腺素受体激动剂类化合物的俗称，包括盐酸克伦特罗、莱克多巴胺、沙丁胺醇等十几种物质，可以促进一些动物快速生长，减少脂肪含量，提高瘦肉率，同时使一些动物肉色鲜红。因此，一些不法商贩在利益的驱使下，使用添加了瘦肉精的饲料喂养家畜。人食用含瘦肉精的食品后，会产生头晕、恶心、肌肉震颤等不良反应，对心脏病、高血压病、糖尿

病等患者的危害更大。长期食用含瘦肉精的食品，还有可能导致染色体畸变，诱发恶性肿瘤。早在2002年，我国相关部门就发布了一系列文件，禁止在动物养殖过程中使用瘦肉精类药物。

普通市民可以通过以下手段初步判断肉制品中是否含有瘦肉精。第一，看肉制品皮下脂肪层的厚度。正常猪在皮层和瘦肉之间有一层脂肪，肥膘为一两厘米，瘦肉精猪因吃药生长，皮下脂肪层明显较薄，通常不足1厘米。第二，观察肉制品的色泽。含有瘦肉精的肉颜色较深，不时有少量“汗水”渗出肉面；而健康的肉是淡红色的，肉质弹性好，肉上没有“出汗”现象。第三，购买时看清肉制品是否盖有检疫印章、是否有检疫合格证明。

郑州市疾控中心工作人员提醒大家，食用猪肉后一旦出现面色潮红、头痛、头晕、胸闷、心悸、四肢发抖等症状，应立即前往医院就医，并将吃剩的食品留样以备检测，同时上报有关部门。



5月8日一大早，安阳市滑县中医院病房楼一楼大厅人头攒动。5月8-27日，2017年城镇职工和居民慢性病鉴定开始申报。很多患者和家属来到该院病房楼一楼，等待申报慢性病鉴定。

刘权 朱贵先 张治平/摄

欢迎投稿

联系人:索晓灿
邮箱:525480296@qq.com