

致敬，我们的护理工作工作者！

编者按：从呱呱坠地到最后的临终关怀……你的一生，一直都有护士们呵护的身影。5月12日是第106个国际护士节，下面介绍的几位护士是我们广大护理工作者的代表，是护理工作者的缩影。

南丁格尔奖章获得者的期望

本报记者 刘 旸

“希望同学们能常怀一颗大爱之心、一颗感恩之心、一颗责任心。用你们的大爱之心去对待每一位患者，用你们的感恩之心去对待每一个人，用你们的责任之心去对待每一份工作。那么长此以往，你们就会变得越来越优秀。”

“希望同学们能常修从医之德，任何时候都不忘‘医者仁心’，不忘传承‘人道、博爱、奉献’的南丁格尔精神。医德是从医者的灵魂。”

“希望同学们练好基本功。在平时的工作中大家都行，关键时候别人不行我行，别人不能我能，别人不做我做。同学们，机会总是给有准备的人准备的。只有这样，在今后的人生中，你们才能出类拔萃，才能更加出彩！”

就在不久前结束的2017年河南省中等卫生职业教育护理技能竞赛闭幕式及颁奖仪式上，第四十五届南丁格尔奖章获得者、柘城县人民医

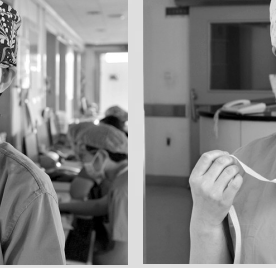
院护理部主任宋静，用这样的话勉励参赛的莘莘学子。

在宋静看来，护理工作就是终生学习、终生提高、时刻准备着的专业领域，理论培训、技能培训和综合素质培养，正是护理工作提高自身素质，向专业型、精英型护理人才进发的必由之路。“通过竞赛，选手们能把所学的理论知识运用到实践中，在学中练，在练中切磋，在切磋中提高，又快又好地掌握操作要领。”宋静说，护理技能竞赛是展示每一位临床护理工作护理水平的舞台。

这位获得护理界最高荣誉的护理工作，结合她的护理职业生涯寄语后辈，是将护理工作还原到“人道、博爱、奉献”的护理本真，也把“时刻准备着”的护理状态再次真实呈现。



本组图片由史尧拍摄



我是患者的关爱者和守护者

本报记者 张 琦

神经外科手术室总是牵连着生死，厚重的门外，是一群翘首以盼、心急如焚的患者家属；封闭的门内，伴着滴滴的仪器声，是协助患者与死神搏斗的医护人员。张玉琴，1988年在河南医科大学第一附属医院（现为郑州大学第一附属医

院）神经外科开始护理生涯。她满怀憧憬穿上白大褂，戴上燕尾帽，一干就是29年，并成为神经外科的护士长。

这是一份责任重大而又极为繁重的工作。说起自己的日常工作，张玉琴列举患者吃喝拉撒、专科护理等；这些看似繁琐的护理工作背后，需要高度的专业素养和强烈的责任心。在神经外科住院的患者往往经历他们人生中最为困难的时期，护士就成了他们最贴心的朋友。“科室现在的床位，基本每天都处于饱和状态。”张玉琴说，加班是常有的事；就是做一些很平凡的工作，天天围着科室和患者转，主要工作是护理好患者，保证安全，与家属沟通工作。

“三分治疗，七分护理”，这句话生动地说出了护理工作的重要性。在实际的生活中，护理工作不仅承受着巨大的压力而且繁杂琐碎、既脏也累。张玉琴的父母即使自己身体不舒服要看病也不会找她，因为她常常因为科室的工作忙得没有时间请假。她说，在河南有千千万万个像她一样在护理岗位上兢兢业业的护士，在不同的科室，做着不同的工作；但是相同的是，都用自己微薄的力量为患者健康默默付出，彰显出善和美。

“踏实做事，坦荡做人，善待患者，视患为亲。”张玉琴不仅是这样说的，更是这样做的。作为一名护理工作，她在平凡的工作中感受着人生百味，奉献着自己的爱心、耐心和责任心，成为患者的关爱者和守护者。



魏秀芬是河南省胸科医院小儿外科护士长、主管护师。

她走上护理之路，与自己的姑姑有关。小时候，当护士的姑姑一下班，总要跟家人分享一些她在病区成功抢救患者的事情，言语间充满了喜悦感和成就感，这让幼时的魏秀芬深受感染，对成为一名白衣天使充满了期待。

1999年，刚踏上工作岗位不到两个月时间的魏秀芬，“遭遇”了自己护理生涯中的

憧憬、怀疑到坚信

漂亮，受人赞扬；后来上学时就选择了护理专业。”王萌莎回忆说，因为喜欢，王萌莎在学校时成绩非常好，受到老师和同学的肯定。这让王萌莎第一次感觉自己好像天生就适合做护士。

“在实习时，儿科前辈的身手

给我留下了很深的印象！”王萌莎笑着说。参加工作后，她毅然选择了儿科。可是没多久就遇到了挫折。因为是新人，为患儿扎针时被家长质疑……当时，王萌莎一度怀疑当初选择护理行业是否正确。

王萌莎现在回忆起那时候的经历依然感觉“惨痛”。走出心理困境的王萌莎开始专注于专业技能的提升，苦练扎针技术，学习沟通技巧。功夫不负有心人，如今，王萌莎已经连续几年被评为医院优秀护士。“我也有孩子，也更能体会到患儿家长的心情。我坚守当初的选择！”王萌莎说。

（王正勋 侯林峰 赵 璐）

做守护生命的天使

本报记者 文晓欢

第一次“紧急作战”。

一位患者术后突发心律失常，带教老师一声令下，三四位护士迅速行动起来，各司其职。其中，魏秀芬负责推抢救车。

“当时我心里特别紧张，紧张到有种快要窒息的感觉。”魏秀芬笑言，看着带教老师有条不紊地分配工作，觉得老师简直像是一位指挥士兵打仗的“将军”；同时，作为一名新手，魏秀芬特别害怕自己掉链子。

等顺利完成带教老师指派的任务，有了应急状态下的“实战”经历后，魏秀芬明显地感觉到自己的心态好起来了——技能经过了检验，有了自信心。

此后在工作岗位上的历练，让魏秀芬愈发明白，最初的紧张，甚至害怕，会随着业

务的熟练程度而逐渐减少，当自己对患者的病情具备了“预见性”判断能力时，就可以像老师一样，有“将军”般临危不惧的能力了。

如今，早已是带教老师的魏秀芬，“指挥”了很多次抢救；最难忘的是2013年那次，她帮助患儿“跑赢了”死神。一个出生6个月的孩子被惊慌失措的家长飞奔着抱到病区，魏秀芬解开小被子一看，发现孩子浑身重度紫绀；伸手一摸，末梢循环非常差。魏秀芬当即把孩子送到病区抢救间进行抢救，吸氧、心电监护、扎留置针等，同时安排人带着孩子家属去办理住院手续。五六分钟后，孩子的心率上升，脸色慢慢恢复正常。

回顾这18年的护理工作，魏秀芬最深的感触是对生命有了新的认识——生命来之不易，尤其是我们还拥有健康的身体，那么，一定要珍惜现在的生活！



静脉输液



气管切开护理操作



口腔护理



护患沟通



心肺复苏



认真查对

以上图片由河南省卫生计生委科技教育处提供



5月12日是国际护士节。当天早晨，在开封市儿童医院重症监护室里一名“暖心”男护士将患儿抱在怀中进行晨检。在女性众多的护理百花园中，几片“暖心”的“绿叶”让这里的风景更加旖旎。

李 季 朱瑞斌/摄