

中国工程院院士程京提出

“上医治未病”，用“芯”能搞定

本报记者 刘永胜 通讯员 朱 娜 路书斋

不久前，中国工程院院士、医学生物物理学(生物芯片方向)专家程京来到郑州大学附属洛阳中心医院开展讲座。他表示，健康不是个人的事情，如今已经上升到了国家战略的高度，要实现全民健康，就要做好预防出生缺陷和老年慢性病的防控工作。换言之，就是力争“生得健康，死得安详”。

精准医疗的首要条件是精准诊断

程京认为，精准医疗并不等于基因检测，而是针对具体情况进行个体化治疗。精准医疗应当包括精准检测、精准调理、精准诊断和精准治疗几个方面。实现精准医疗的首要条件就是

精准诊断。比如，同样是乳腺癌患者，为什么有的患者不容易出现癌细胞转移？以生物芯片为代表的技术就可以精准诊断，从而制定个体化的治疗方案。

“精准检测可以帮助我们了解自己的身体，进而采取相应的预防和应对措施。”程京表示，精准检测和精准调理尤为重要，中医“上医治未病”的预防理念，将中国人常见的体质分为9类，包括平和体质和其他8种易患病的偏颇体质，要通过不同的调理方式将偏颇体质调整为接近平和的体质，这也体现了中医精准医疗的理念。

孕前检测优于产前检测

自全面两孩政策实施以来，许多35岁以上的高龄产妇怀的孩子出现染色体异常的风险相较其他人更高。这对出生缺陷防治工作带来了巨大挑战。

据程京介绍，新生儿出生缺陷预防分为三级：一级预防是孕前通过婚前体检和孕前检查有效避免出生缺陷的发生；二级预防是通过孕期筛查和产前诊断识别胎儿的严重先天缺陷；三级预防是对新生儿疾病的早期筛查、早期诊断、及时治疗，避免或减轻致残。因此，从源头上控制疾病非常重要。孕前检测优于产前检测，产前检测优于新生儿检测。常见的新生儿单基因遗

传疾病出生缺陷，如耳聋、地中海贫血等300多种疾病都可以通过孕前对父母进行简单的基因检测来发现致病风险。

基因检测可避免出生缺陷性耳聋

“耳聋是我国第二大出生缺陷，通过孕前检测可以有效避免悲剧的发生！”程京说。

如果发现备孕父母携带有致聋基因突变时，可以推断出未来孩子患遗传性耳聋的概率。如果准父母的基因检测结果显示胎儿患病风险高，就可以在怀孕后对胎儿进行耳聋基因检测来确诊。这样，对于准备要孩子的夫妻来说，他们可以主动选择要还是不要；而对于已

经怀孕的准妈妈来说，她们就可以根据检测结果选择生还是不生。遗传性耳聋基因检测对于随母系遗传的药物性耳聋来说意义尤其重大。若母亲携带了药物性耳聋基因，则百分之百会遗传给子女。这些孩子只要服用氨基糖苷类药物就会发生耳聋。对于这种情况，医生可以给这些家庭母系成员每人发一张卡片，卡片上注明哪些药物是终身禁用的。孩子和母系大人以后就医过程时，每次只要给医生出示这张卡片，就可避免药物性耳聋悲剧的发生。

程京认为，孕前检测也可以发现一些身体缺陷性疾病。

洛宁县妇幼保健院 举办护理知识竞赛

本报讯 5月2日下午，洛宁县妇幼保健院护理部举办2017年“5·12”国际护士节护理知识竞赛活动，旨在引导广大护理工作加强专业素养、改善护理服务、提高护理质量。

本次竞赛分抢答题、个人必答题、小组必答题和风险题4个环节，涵盖了护理学基础、护理人员“三基”训练和优质

护理服务相关知识。全院10个临床科室共组成5个代表队参赛，每个代表队4人，参赛人数达到20人。该院领导、各班护士和护士长担任评委，各科主任现场观摩。经过抢答题、个人必答题、小组必答题和风险题4个环节，最终评选出一等奖、二等奖、三等奖各一名。

(刘云飞 宋保军)

→5月5日，洛阳市妇女儿童医疗保健中心的助产士在指导准妈妈、准爸爸们学习分娩球的使用。当天，该中心邀请了80位准爸爸和准妈妈，由助产士向他们传授了自然分娩的相关知识。

刘永胜 刘冰/摄



孙建强:33年来,月均手术30余台



住院部外科主任、骨科主任孙建强

“作为一名医务工作者，所有的坚守都是为了患者康复出院。”33年。33年来，他平均每月做30正如孙建强说的那样，他已经在

洛阳市第三人民医院骨科坚守了33年。33年来，他平均每月做30余台手术，不曾有过一次休假。

在坚守中，他从一名普通医生成为主任医师。

一个寒冷的冬天，凌晨4时，正在睡梦中的孙建强被枕边的手机铃声惊醒，原来是一名患者需要紧急手术。他二话不说，裹上衣服就出门了。看到伤者被人酒后用刀捅到腋窝处，鲜血不断从体内涌出来，血压下降导致休克，孙建强马上进入手术状态。凭借多年积累的经验，孙建强快速找到伤者的出血点，立即止血。经过一系列紧张的抢救，伤者的命保住了，并且最终没有留下后遗症。伤人者在酒醒后十分后悔，他对孙建强千恩万谢：“您不仅救了我同事一命，还挽救了我们两个家庭。”

作为一名骨科医生，孙建强总是刚进家门又要返回手术室。有时，他身穿近20千克重的铅衣

连续站立两三个小时，往往是刚做完一台手术又接诊一名急诊患者。他在全身湿透的情况下，总是顾不上脱下铅衣透气，就接着做下一台手术。每当这时，同事们都尊称他为“铁汉”。

“铁汉”也有柔情的一面。孙建强总是听诊器、叩诊锤、手电筒不离手，以便随时为患者检查。他坚持每天查房两次，早晨7时30分准时到科室，对病房的所有患者逐一巡视，观察患者的面色、切口情况和引流情况，认真询问患者的感受，了解患者的心理状况。就这样，到科室交班时，他早已对患者的情况稔熟于心。下午下班前，他对病房的所有患者再次巡视，尤其关注当天做手术的患者，对于出现发热、引流液量多等特殊情况的患者，他耐心指导值班医生进行应急处理……

罗秀忠:既是康复专家， 又是“帮扶达人”



住院部内科主任、康复医学科主任罗秀忠

古人云：“心不如佛者，不可为医；术不如仙者，不可为医。”

罗秀忠认为，作为一名医务工作者，他在被赋予神圣光环的同时也承载着生命的重托。

“时间就是生命！”罗秀忠说，脑血管疾病患者只要发病就十万火急。

为了抢救危重患者，罗秀忠常常主动放弃节假日和休息时间，并且从来都不给患者开不必要的治疗或检查项目，总是让患者花最少的钱解决最多的问题。认识罗秀忠的人都知道他是一个大忙人。他上班不仅有很多事情要做，还有很多慕名而来的患者，但他仍然不忘把先进的技术向基层推广。自2012年以来，他积极帮助伊川县人民医院、嵩县人民医院、宜阳县人民医院、孟津县人民医院等医院提高脑血管造影、脑血管支架及动脉瘤栓塞治疗技术水平，每周都前往这些医院开展技术帮扶工作。

前几天凌晨1时许，睡梦中的罗秀忠被手机铃声惊醒，原来是伊川县人民医院打来的电话，说是一位蛛网膜下腔出血的患者入院后再次出血、生命垂危，需要急诊

手术。罗秀忠连夜驱车赶到伊川县人民医院，为患者紧急实施动脉瘤介入栓塞术。经过1个多小时的手术，患者脱离生命危险，等其病情平稳后罗秀忠才回到家里，当时已是4时许。像这样的急诊手术很多。每次遇到这种情况，不管白天还是黑夜，他都会以最快的速度赶到。在他的帮助下，伊川县人民医院、嵩县人民医院的专科医生已经能独立开展全脑血管造影，并能进行急诊动脉溶栓、机械碎栓、支架取栓等技术操作。

近年来，随着医学科学的不断发展，罗秀忠也将更多的精力投入贫困、残疾儿童的康复事业中，做出了许多成绩。自2013年罗秀忠担任康复医学科主任以来，康复医学科连续4年成为洛阳市贫困残疾儿童抢救性康复工程定点医院及洛阳市儿童福利院脑瘫康复中心。他们先后对300余名残疾儿童进行康复训练，受到了患儿家长的认可与肯定，社会美誉度显著提升。

“希望通过我们的努力，让更多患者的恢复功能、回归社会。这是我们全科工作人员共同的心愿。”罗秀忠说。

看看他们的风采

来自洛阳市第三人民医院的报道

本报记者 刘永胜 通讯员 王小燕 孙明阳 文图

“五一”国际劳动节前夕，在洛阳市劳动模范暨河洛大工匠、河洛工匠表彰大会上，洛阳市第三人民医院(原洛阳铁路中心医院)住院部外科主任、骨科主任孙建强和住院部内科主任、康复医学科主任罗秀忠分别被评为“洛阳市五一劳动奖章”；体检科获得“洛阳市工人先锋号”荣誉。



体检科主任高莹和同事们

给出体检结论和建议。

“我们通过‘5+1’健康服务，即健康体检免费咨询、健康管理档案、健康咨询热线、健康体检微

信、健康管理课堂+健康评估卡，针对不同人群的健康状况，提供系统化的健康服务，让群众早防病、少生病，提高他们的生活质

量。”高莹说，“虽然每天都很忙碌，但是能为别人带来健康，我们科室的所有工作人员都感到非常快乐。”