

康复护理结合中药药浴治疗痉挛性脑瘫患儿

□张 璞 娄元俊 单海军



痉挛性脑瘫约占脑瘫的70%，因波及锥体系统导致肌张力增高，表现为运动功能障碍、姿势异常和关节挛缩畸形。痉挛限制了患儿的运动功能，可诱发形成固定化的异常姿势和关节挛缩，从而引发一系列生物力学及形态学改变，进一步加重患儿对运动能力的限制。因此，在临床治疗痉挛性脑瘫患儿时，降低肌张力是关键。康复疗法与传统医学疗法的密切结合，为痉挛性脑瘫患儿康复带来了希望。除了进行必要的综合性康复治疗外，康复护理可有效提高康复效果，促进患儿康复。河南省中医院儿童康复中心对痉挛性脑瘫患儿开展康复护理结合中药药浴治疗，对其运动功能及肌张力有一定的作用。

病例分析

笔者选取2014年1月~2015年6月在河南省中医院儿童康复中心接受治疗的180例痉挛性脑瘫患儿。他们均在3周岁以下，没有心肺疾病、皮肤破损、急性炎症、皮肤病、传染病等疾病；能够坚持治疗；实验期间未服用影响肌张力的药物，未经手术治疗。笔者采用配对方法，随机分为两组。治疗组(康复护理结合中药药浴)92例，男47例，女45例；年龄3个月~3岁；病程4~9个月。对照组(中药药浴)88例，其中男45例，女43例；年龄3个月~3岁；病程5~9个月。两组患儿在性别、年龄、病程等方面具有可比性。

康复护理

在中药药浴前，笔者向患儿

家长讲解中药药浴的作用、机理以及注意事项，同时做好患儿及家长的心理护理，消除顾虑；在药浴前为患儿测体温，体温在38.5摄氏度以上者暂停药浴；水疗前详细了解患儿有无皮肤传染病，若有皮肤传染病则不宜水疗；室温应保持在18~20摄氏度。

在中药药浴中，治疗组由受过专业培训的护士对患儿进行被动、主动增加四肢关节活动度和降低肌张力的训练以及穴位按摩，点压异常部位的经络穴位，常取肝俞穴、肾俞穴、阳陵泉穴、悬钟穴、太溪穴、太冲穴、曲池穴、外关穴等穴位，包括头部控制训练、加强上肢关节活动度以及降低痉挛肌肌张力训练，增大下肢关节活动度以及降低痉挛肌肌张力训练、平衡训练。对照组没有此项治疗。为患儿进行被动增加四肢关节活动度和降低肌张力的训练时，动作要轻柔，不宜强行牵拉肌肉或关节，防止拉伤。药浴中注意掌握水温，要根据患儿的年龄预测其对水温的耐受情况，水温必须在有效范围内灵活掌握。对初做药浴者，水温宜偏低，维持在37~38摄氏度，患儿适应后逐渐将水温提高到39摄氏度。婴幼儿水温适当偏低，年长患儿水温适当偏高；夏季水温宜低，冬季水温宜高。

中药药浴

方药：透骨草30克，伸筋草30克，苏木30克，丹参30克，桃仁20克，红花15克，当归20克，鸡血藤30克，木瓜30克，艾叶30克，防风20克，熟地黄30克。

药浴方法：将以上药物加凉水5000毫升后浸泡30分钟以上，然后用武火煎煮，煮沸后至少用文火煎煮30分钟。取其药液倒入木质浴盆中酌加温水，水温为36~40摄氏度。护士先将合适的游泳圈套在患儿颈部，然后将患儿放入药浴盆中，使其自由伸展活动，同时用浴巾使药液和皮肤充分接触。每天1次，每周6次，每次30分钟。3个月为1个疗程。

笔者评定患儿治疗前、治疗3个月后的运动功能及双侧小腿三头肌肌张力，发现治疗组与对照组有显著差异。

治疗体会

现代医学认为，痉挛性脑瘫主要损伤部位是锥体系统，临床表现为肌张力增高和部分肌肉的肌无力。降低痉挛性脑瘫患儿的肌张力，进而增强其肌力，对促进其正常运动功能的恢复具有重要意义。

中药药浴的机械作用和温度作用在这些方面有着较好的效果。在临床中，很多患者家长及医生都重视治疗医师对患儿的治疗作用，而忽视护理工作康复中的作用。

本次研究结果显示，两组患儿在治疗后肌张力都优于治疗前，说明在中药药浴过程中由专业护士对患儿进行有意识、有目的、有针对性、专业的康复护理，对其肌张力和运动功能的恢复有一定的作用。

祖国医学认为，脑瘫是由先天禀赋不足、后天失养致气血不

畅，筋骨肌肉失于濡养所致。本方中使用的伸筋草、透骨草具有疏通经络、活血化瘀的作用；鸡血藤、苏木、木瓜舒筋活血、通络止痉；丹参、桃仁、红花、当归养血活血、柔筋止痛；艾叶、防风祛风止痉；熟地黄滋补肝肾、强壮筋骨。诸药合用，可活血养血、舒筋解痉。

现代医学研究认为，中药药浴可通过以下途径发挥作用：药浴通过温度和湿度的增加，皮肤、黏膜的吸收和扩散等途径，药物直接穿透皮肤进入血液循环，不经过肝脏的“首过效应”和胃肠道的破坏，可扩张血管、增加血流量，进而增加病灶局部有效药物的有效浓度，可直接针对病因、病位发挥作用；皮肤间层还有储存作用，通过角质层水合转运，使药物浓度曲线平缓，避免了“峰谷现象”，提供可预定的和较长的作用时间，维持稳定持久的血药浓度，毒性及不良反应小。生物膜的跨膜扩散，细胞、组织的间隙渗透，即中医“内治之理，即外治之理”及“内治之药，即外治之药”的原理起到治疗作用。

笔者肯定现代康复医学的治疗作用，同样不怀疑传统医学中药药浴的治疗作用。融合传统医学与现代医学的康复治疗是当今康复医学关注的热点。人们应重视护理工作对痉挛性脑瘫患儿整个康复中的作用，根据不同类型患儿的具体情况，制定有针对性的康复护理计划，实施康复护理措施，以提高临床疗效。

(作者供职于河南省中医院)

针推治验



刺激三穴位可护胃养胃

随着朋友聚会、聚餐的增多，人们的脾胃负担不断加重。中医认为，刺激三穴位(中脘穴、天枢穴、足三里穴)可护胃养胃。

中脘穴：胃病、胃痛必备穴位

中脘穴对应的部位在胃的中部，占据了胃的主体部分。因此，刺激中脘穴对于脾胃疾病的治疗效果是最好的。刺激中脘穴之后，胃的蠕动会增强，表现为幽门开放，胃下缘轻度升高，还可以增强巨噬细胞的吞噬活性，提高机体免疫能力。

中脘穴位于胸骨下端和肚脐连线的中点处，为胃经募穴、八会穴之腑会，手太阳、少阳、足阳明、任脉之会。

按摩方法：按摩时将一只手的拇指放在上腹部的中脘穴处，指腹着力进行点按，用力均匀，有一定力度，若感到指下有胃蠕动感或听到肠鸣更佳。按摩中脘穴可调和脾胃、顺气止痛。

主治疾病：消化系统疾病，如腹胀、腹泻、腹痛、腹鸣、吞酸、呕吐、便秘、黄疸等。此外，对一般胃病、食欲不振、目眩、耳鸣、青春痘、精力不济、神经衰弱也有效。

天枢穴：肠道的“清道夫”

天枢穴是大肠之募穴。天枢穴位于人体中腹部，肚脐(神阙穴)左右，是阳明脉气所发，主疏调肠腑、理气行滞、消食，是腹部要穴，有促进肠道蠕动、增强胃动力，治疗便秘、腹胀、肠鸣、痛经、肾炎等作用。大量实验和临床验证，针刺或艾灸天枢穴，对于改善肠腑功能、消除或减轻肠道功能失常而导致的各种疾病具有显著功效。除了艾灸外，按摩也是对天枢穴很好的刺激方法。

按摩方法：推运腹部，右手放在左上腹部胃区，自右向左顺时针旋转摩动，然后推运至左肋下，用力均匀、速度缓慢，可调节胃肠蠕动，促进消化功能，保持大便通畅。在具体按揉时，可以采用拇指按揉的方法，力度稍大，以产生酸胀感、腹内有热感为佳。经常按摩天枢穴可促进肠道蠕动、增强胃动力，调理便秘，治疗腹胀、肠鸣、痛经、肾炎等。

穴位配伍：配足三里穴治腹胀肠鸣；配气海穴治绕脐痛；配上巨虚穴、下巨虚穴，治便秘、泄泻。

足三里穴：调和脾胃的“明星穴”

足三里穴堪称人体穴位中最耀眼的“明星穴”之一。足三里穴位于膝盖以下部位，胫骨边缘。找穴时左腿用右手、右腿用左手，以食指第二关节沿胫骨上移，至有突出的斜面骨头阻挡为止，指尖处即为足三里穴。足三里穴具有调理脾胃、补中益气、疏风化湿、扶正祛邪的功能。宫寒、慢性妇科炎症、卵泡发育不良等，治疗时都得上足三里穴。

按摩足三里穴时，四指并拢，按放在小腿外侧，将拇指的指端按放在足三里穴处，作按掐活动，一掐一松，连做36次，两侧交替进行。每次按压都要使足三里穴有针刺一样酸胀、发热的感觉。

因为女性的生理特点，常导致气血亏虚的病理现象，而气虚血弱是引发女性诸多妇科疾病疾病的根源。艾灸足三里穴可调和脾胃，增强脾胃的水谷运化功能。脾胃为生气、生血的脏器，脾胃得健，气血得补，这就能从源头上治疗妇科疾病。

(胥 燕 王廷治)

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼真识》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：采凤娇
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：757206553@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片

精神疾病患者常见的意志和行为障碍有哪些

□魏 鑫

意志是指人们自觉地确定目标并克服困难，用自己的行动去实现目标的心理过程。在意志过程中，受意志支配和控制的行为称为意志行为。常见的意志和行为障碍有以下几个方面。

意志减退：最典型的是偏执性精神疾病，比如几十年如一日上访，申诉受到迫害。

意志缺失：是单纯型精神分裂症的主要表现(无欲无求)。(作者供职于驻马店市精神病院)

木僵：言语、动作、行为全面减少甚至完全抑制，比如不说话、不活动，长时间固定一个姿势不变。
缄默：完全不说话。有时可以用手势或点头摇头示意。缄默者可以有自主的身体动作。
违拗：抗拒他人的要求和指令。被动违拗只是抗拒不主动，而主动违拗则产生与指令相反的举动，比如让患者张嘴，他却将嘴唇闭得更紧。
(作者供职于驻马店市精神病院)

心灵家园
协办：驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)
地址：驻马店市雪松路中段 电话：(0396) 3826052 3826008

验案举隅

橘核丸加减治疗寒疝

□许笑辉

李某，男，48岁，家住偃师市顾县镇木阁沟村，2016年6月找笔者诊治。李某自述辜丸肿胀疼痛一周，疼痛可至少腹，还伴发腰痛。笔者发现李某舌淡苔白，脉沉弦。
辨证：寒疝。
治则：行气疏肝，散寒止痛。方用橘核丸加减。

方药：橘核20克，川楝子20克，醋元胡20克，小茴香20克，乌

药20克，黑附子(先煎)20克，桃仁10克，木通10克，木香15克，沉香6克。用水煎服。共3剂。每天1剂。
二诊：李某服药后，诸证均有明显减轻。笔者让李某按照原方继续服药3剂。

三诊：李某寒疝痊愈。

按：寒疝是由寒凝肝脉、气机阻滞所致。寒为阴邪，其性重凝滞，易下行而阻滞气机，导致辜丸

肿胀疼痛，久之则气滞血瘀，脉络失和，痛引少腹。橘核、川楝子行气止痛为君药；小茴香、乌药、木香、沉香温经散寒、行气止痛，黑附子温肾助阳，共为臣药；桃仁、木通行气，加活血药可以通利血脉，散结消肿为佐使药。诸药合用，使寒凝得散，气滞得疏、疝痛自愈。(供职于偃师市顾县镇木阁沟集体卫生室)

防治食积，让孩子脾气好身体棒

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

“食积可以引起小儿长期咳嗽、头痛、发热、扁桃体发炎、急性肺炎、慢性支气管炎等。”近日，记者在采访导致小儿常见疾病的原因时，郑州市金水区同德伦诊所医生黄百芳说，“要想让孩子脾气好、身体棒，

家长朋友要重视防治小儿食积。因为食积是多数小儿生病的基础病因。”

黄百芳说：“当孩子吃东西过多，超过其自身脾胃的消化吸收功能时，容易导致食积。食积患儿的典型症状就是厌食或者吃饭时兴致不高，脾气大，烦躁易哭，容易上火，口舌生疮，咽喉肿痛，口臭，舌苔较厚，小便短黄，大便干、酸臭等。”

食积时间一长，孩子就会出现发热、咳嗽、支气

管炎甚至肺炎等呼吸系统疾病。

其主要是因为食积导致孩子的脾胃功能失调，进而影响到肺部。脾为生痰之源，肺为贮痰之器。食积过久，脾胃虚弱，运化失调就容易生痰，痰储于肺部，则导致咳嗽不止。痰阻肺部，郁久化热、伤肺，诱发扁桃腺炎、支气管炎或肺炎。

那么，如何有效防治食积呢？黄百芳认为，日常饮食很关键。小儿饮食要以清淡的蔬菜以及容易消化的米粥、面汤、面条等为主，多吃一些富含维生素及蛋白质的食物，比如豆腐、鱼、虾、蛋、小米粥等；控制孩子的零食，让其少吃油炸食品及膨化食

品。

若孩子出现吃饭不香、体重减轻、面黄肌瘦等症状，取干山药片100克，大米或小米100克，白糖适量。将大米淘洗干净，与山药片一起碾碎入锅，加水适量，熬成粥服用，以此调补脾胃、滋阴养液；也可将馒头切碎后炒焦加水煮粥，或将米炒黄煮粥，还可用饭锅巴适量煮水喝，或者取鸡内金15克，大米15克炒焦，研成细末，拌入粥饭中食用。

此外，您也可以采用中医小儿推拿法进行消食导滞、疏调肠胃积滞、扶正祛邪，提高小儿免疫功能。一是捏脊法，即家

长用两只手的拇指、食指和中指，沿小儿脊椎两旁，从尾骶骨开始，慢慢地向前捏按，一直到颈部，自下而上连续捏按三五遍，早、晚各一次。二是揉摩腹部法，即家长可用手掌在小儿整个腹部顺时针摩三五分钟，随后在胸中剑突与肚脐连线的1/2处按揉中脘穴两分钟。

此外，黄百芳建议，家长还可以在家中常备河南信心药业有限公司生产的健儿药丸(又名郑州肥儿丸)。该药主要由巴豆霜、郁金、甘草、使君子仁、雄黄、蜂蜡、苦杏仁等组成，对治疗小儿食积引起的发热等症疗效明显，值得推广应用。

新郑市人民医院解放路院区多科联动实施精准医疗

通讯员 杨东红

近日，一台接力手术在新郑市人民医院解放路院区进行。一名58岁的男子因“食管下段肿瘤及慢性胃炎”住院。患者食管肿瘤小，难以定位，并且处于心脏、肺脏和降主动脉等重要脏器与血管之间的狭小地带。该院普外科三病区、麻醉科和内

中心医生多次会诊后，为其制定了手术方案。在3个科室医务人员的共同协作下，患者食管肿瘤被成功取出。

术前精心会诊 制定手术方案

结合患者入院检查，新郑市人民医院解放路院区普外科三病区将患者诊断为“食管下段有肿瘤及慢性胃炎”，需要手术切除。据普外科三病区主任杨勇坡介绍，该肿瘤直径为1.5厘米。这种情况增加了术中肿瘤定位难

度；且手术部位邻近心脏、肺脏、降主动脉等重要脏器、血管，手术中极易触碰心脏及大血管；手术的关键是定位要精确，而腔镜下二维画面精细操作涉及多个学科，手术难度较高。

普外科三病区经过与麻醉科、内镜中心等相关科室多次会诊后，在特聘专家薛明强带领下，杨勇坡及麻醉科主任史国强、刘玉涛医师、内镜中心医生鲁艳红等仔细研究病情、反复探讨，考虑术中、术后可能出现的各种问题，缜密思考每一个步骤，制定手术方案，最后决定为患者实施胸腔镜下食管下段肿

物切除手术。

术中完美协作 成功切除肿瘤

4月22日10时，手术开始了。消毒、麻醉、内镜、外科……整个手术团队紧张有序地忙碌着。史国强带领团队进行口插双腔气管导管单肺通气，麻醉呼吸机单独右肺通气，空腔加大，为手术医生创造良好的手术环境。

由于双腔气管导管插管不容易定位，麻醉科专家应用纤维支气管镜进行辅助定位。随后，鲁艳红利用高清电子食管镜准确定位肿瘤。在麻醉科、内镜中心配合下，薛明强与杨勇坡开始

手术。

手术过程紧张有序，医生找到肿瘤后立即切除。整个手术历经2小时后顺利完成。为了减轻患者的疼痛，医生采取多模式镇痛，减少并发症，促进病情及早康复。目前，患者恢复良好。

此次手术在普外科三病区、内镜中心以及麻醉科等学科协作下，顺利完成。新郑市人民医院解放路院区紧跟现代精准医疗发展步伐，贯彻康复外科医学理念，更科学地诊治患者，做到了精准医疗，提高了医疗质量，促进了患者快速康复，让患者放心，让患者方便。

华信民生
新郑市人民医院
People's Hospital of Xinhua