

中医药应融入智慧医疗体系

本报记者 李 季



一间病房，一台有视频设备的电脑，一台脉象仪。“最近，您夜间出汗多吗？请让我看一下您的舌苔……”视频中的中医师经过一番问诊，一组诊疗数据从“患者”的电脑上传送至中医师的电脑。开具处方、传药房、反馈取药时间……5月1日，记者在开封市第二中医院体验了现代气息浓厚的中医药诊疗过程。以往面对面的“望、闻、问、切”在数字化诊疗终端变为“银线”相连。电视剧《西游记》中的“悬丝诊脉”成为现

实。“其实，早在‘2015 健康中国与中医药发展高峰论坛’上，一种新的产业协作模式便被与会企业代表提出。也就是说，当时享受‘智慧医疗’模式服务的患者，可以实现市内12时前的处方当天送达，12时后的处方次日送达。这一模式引发与会专家的热烈讨论。与会专家表示‘互联网+中医药’在实践中发展出多种智慧医疗模式，这些尝试是中医药继承、创新和发展

院长王永刚表示，这虽然是一次不成熟的尝试，但对于一家市级中医院来说意义不可小觑。

“互联网+中医药”逐渐成为现实

在中医药融进智慧医疗体系中，“互联网+中医药”已经在潜移默化中成为现实。王永刚表示，随着该院电子病房的联网互通，在院内实现处方实时传递已经是事实。无纸处方传递、药房出库药材、定时煎药送入病房等环节已经在院内运行成熟。“现在，我们只需要在条件成熟的情况下引进物流配送，即可实现中药的调配、煎煮与配送，将以往在医院繁杂的取药过程和患者回家后煎药的麻烦简单化，类似收快递一样简便。”王永刚微笑着说。

不但医院让患者体会到了“互联网+中医药”的便捷，在实际应用中，医院与药商之间也尝到了“互联网+中医药”的“甜头”。某中医医院一名药材采购人员告诉记者，以前每到药材展销之际，他都要加入浩浩荡荡的购药大军，前往交易会或药材原产地，讨价还价、资金支付、联系运输……一趟下来耗时、耗力。现在，他根据院内药材库存电子数据，就能判断哪些药材需要备库，哪些药材

存量吃紧。而电脑中另一个数据库则显示出全国各地不同药材经销商处的备货量和可供应量。轻点鼠标，双方购销、支付、运输等过程轻松完成。他要做的只是查看物流送货时间、准时接收药材。

据记者了解，如今不只是三级医疗机构在购药中采取网络采购的方式，社区卫生服务中心、乡镇卫生院，甚至乡村医生也已经利用网络进入相应的药品采购平台进行线上采购、支付了。“现在，买中药材和买西药一样方便，上网就能买到，物流送货上门。药材的品质、等级还能得到保障。我刚当乡村医生的时候这些都是不敢想的事情。”杞县小河砦村乡村医生侯彦奇深有感触地告诉记者，十几年前他采购中药材时，最近也要跑到开封市，还得雇车拉回来；现在，通过互联网就能轻松买到很多原产地地道药材。

“互联网+中医药”千呼万唤始出来

“现代科技让中医走进互联网成为现实。”王永刚告诉记者。中医由于其特殊的问诊方式，千百年来都是以面诊为主。“望、闻、问、切”更离不开医患口口相问、

手脉相接。但是现代互联网让面对面相看、口口相问通过音频、视频成为现实，甚至更高科技的脉象仪等中医科技诊疗设备的出现，让手脉隔空相接已不再是难事。这就像“一把尖刀”捅破了中医传统诊疗手段的“气球”一样。

开封市中医药管理局局长齐洪喜告诉记者，中医虽然是国粹，但是也存在古老医学的局限性。譬如名中医的地域分布问题，诊治一类疾病的名医在北京，但是患该类疾病的患者遍布全国各地。如果从全国各地奔赴北京找名医，不仅给患者带来麻烦，而且优质的中医资源也得不到充分发挥。如今，借助于“互联网+中医药”的现代诊疗平台和问诊模式，就能以低廉的成本得到名医的诊疗服务；患者还可以在更大的范围内选择不同的中医求诊，这对于解决看病难、看病贵问题是有益的。

“互联网+中医药”或可推进中医产业的大规模发展。王永刚认为，可利用“互联网+中医药”这一智慧医疗方式构筑一个新型产业平台：一头连接患者，另一头连接名中医和名老中医工作室，也为实现不同地域的中医名家会诊提供一种可能。

资讯纵览

国务院常务会议鼓励社会办中医诊所连锁经营

国务院负责人近日召开国务院常务会议，提出促进有实力的社会办中医诊所、门诊部等跨省（市）连锁经营，鼓励开发高端医疗、中医保健、康复疗养、休闲养生等产品，加快培育和发展健康旅游市场。

会议确定，一要鼓励社会力量举办全科诊所和独立设置的医学检验、康复护理等专业机构，促进有实力的社会办中医诊所、门诊部等跨省（市）连锁经营。吸引境外投资者合资合作兴办高水平医疗机构。二要对社会办医实行一站受理、并联审批、网上审批。连锁经营医疗机

构可由总部统一办理工商注册登记。对符合规划条件和准入资质的社会办医不得以任何理由限制，个体诊所设置不受规划布局限制。实行医师区域注册，促进有序流动和多点执业。三要围绕提高社会办医服务质量，探索包容而有效的审慎监管方式。严厉打击租借执业证照开业、承包科室、虚假广告、非法行医等违法违规行为。会议提出，要促进健康、旅游、养老等深度融合，引导社会资本投入，鼓励开发高端医疗、中医保健、康复疗养、休闲养生等产品，加快培育和发展健康旅游市场。

中药管理与政策解读在北京开讲

“紧跟政策、把握机遇、发扬国粹——中药管理与政策解读”系列活动启动会近日在北京举行。中国科学院院士陈凯先等中药研究和管理方面的权威专家及国家相关管理部门负责人，分别就新机遇下中药制剂如何实现合理使用、管理规范、良性发展，深化医改背景下中药管理的挑战与

应对等问题展开研讨与交流。

据介绍，“中药管理与政策解读”系列活动是中华中医药学会继续教育部在今年推出的重点项目之一，在北京启动后，还将组织专家先后走进西安、石家庄、广西、新疆、杭州、济南、长沙、南京、沈阳等地进行专题活动。

世界中联举办首届国医堂馆春天论坛

世界中医药学会联合会（简称世界中联）第一届国医堂馆旗舰品牌春论坛暨世界中联国医堂馆社区服务专业委员会会长办公会及常务理事会近日 在天津召开。

世界中联国医堂馆社区服务专业委员会会长李俊德介绍，专委会成立两年来，开展了大师讲经典、中医药科普宣传、基层社区义诊等活动，受到了好评；还多次组织专家调研，起草了国医堂馆等级划分与评定标准。他建议国医堂馆要明确定位，发挥名医优势，突出特色。国医堂馆不要盲目追求高端，要讲诚信，优质优价，切忌夸大宣传、弄虚作假，提供高品质、高效率的中医药诊疗、养生专业服务。

国家中医药管理局法司副司长杨荣臣结合《中医药法》《中医药发展战略规划纲要（2016~2030年）》等有关中医药法规政策作报告，指出民营国医堂馆作为公办中医药机构的有力补充，发挥着重要的作用。要推动“互联网+”中医医疗，大力发展中医远程医疗、移动医疗、智慧医疗等新型医疗服务模式，全面提升中医药服务水平。为了推进和支持各种资本办医院、国医堂馆等，会议进行了国医堂馆旗舰品牌经验分享及研讨。与会者就国医堂馆品牌建设、连锁经营、融合互联网、涉外诊疗、标准化建立及多元化模式等问题进行了热烈讨论，交流了经验。

第一批《中医循证临床实践指南》启动修订

在中国中医科学院“十三五重点领域研究专项”的资助下，我国第一批《中医循证临床实践指南》的修订工作由中国工程院院士王永炎领衔启动。本次修订主要是根据学科研究进展，对新出现的证据进行收集、整理和分析，对27个中医内科病种

的指南进行修订。此次修订的《中医循证临床实践指南》于2011年发布，是在世界卫生组织（WHO）、西太区资助支持下，由中国中医科学院组织编写的中医药领域第一部通过国际合作、基于证据的中医临床实践指南。

以上内容均为本报综合摘编

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程
省内专业施工厂家

网站: www.zzzbo.com
地址: 郑州高新区冬青街10号
电话: 18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话: 13703847428 13273806758
网址: www.okjg.net 地址: 郑州市花园北路新汽车站南300米



诚招合作伙伴

北京衡昇(升)堂中医研究院面向全国开展中医适宜技术培训。
连锁经营,各县(区)仅合作一家。
请来函来电咨询 4001523588

中医博客

◎刘兴方

中医药标准化不是所谓的治病千篇一律，也不是去限制医生的论治思路和束缚医生的思想。目前，国家出台的针灸标准主要是技术规范，比如针灸针质量要求、腧穴定位、名词术语等，这些都是必须规范的，将推动针灸的发展和国际交流。

◎全小林

中医药要想真正走向世界，还有很远的路程。要想加快走向世界的进程，有3个重要环节：其一，中国传统文化前行是必要的铺垫；其二，以医带药，让人们体验、感受到中医的显著疗效，是传播中医药的关键；其三，中药种植的国际标准化和制药的国际标准是占领全球中药市场份额的基石。

◎毛德西

读书就要读经典，要反复读，就可以“温故而知新”。即便是在困难时间，我仍然阅读了四大经典、金元四大家的著作、温病四大家的著作等，并列出读书目录，定期到图书馆借阅。我读书的方法是，一边读书一边写笔记。

写笔记可以增强记忆力，可以抓住重点，不仅有利于理论水平的提高，还为临证时提供丰富的诊疗方法。现在，我每天下午只要不坐诊，就坚持读书、写文章。

◎负克强

“经验”是一把双刃剑，看你怎么使用。有的中医为患者诊治疾病时，运用别人的经验总是感觉不灵验，其实，这是自己的问题。如果中医能以“旁观者”的身份借鉴别人的经验，从而总结出经验的本质规律，并推而广之，这便是“经验”的价值最大化了。

◎罗大伦

曾经有一位朋友，说他父亲做了很多次心脏手术，现在已经没有地方可以做手术了。一天，我为朋友的父亲诊治疾病时，诊断出其舌下静脉曲张阻严重。其实，如果朋友能够早些懂得瘀血体质，使用一些中医疗法进行活血化淤，或许他父亲的疾病就不至于严重到这种程度。因此，《黄帝内经》强调治未病，如果能够防微杜渐，则是治疗的上策。

中医人语

年轻中医如何跟上老中医的步伐

□孟长海



中医的发展离不开继承，而继承一方面来自于书籍等这种固定的宝库；另一方面来自于传承和教育。然而，在现代医学教育环境下，虽然不乏自学成才的人，但是老师起到的指导作用是很关键的。因此，中医要跟上时代发展的步伐，中医老师显得比较重要。

因而，我们应该在选择中医老师方面下功夫。实际上，在当今环境下，有志于中医传承工作的老师有很多，诸如学校里的中医老师、医院里的医生、社会上的科普专家等。同时，在中医里也有老中医、中年中医、青年中医的区别；老中医中也有纯粹高水平的中医，也有技术一般的中医。因此，在这种情况下，选择中医老师就显得很重要。

那么，怎样才能让年轻医生跟上时代的发展步伐呢？这里，并不是单纯地让老中医把病人都交给年轻人诊治，然后让年轻人练习手法、熟悉临床等，而是围绕传承的形式形成良好的制度，笔者认为主要有以下几个方面。

首先，进一步明确中医梯队建设的思路。老中医带学徒，这个师徒关系不不仅是目前的父子

辈，还应该探索祖孙辈的培养模式，为青年学生接触老中医打开通道，建立有效机制。探索培养机制，有一些高校已经开展了相应的活动。比如河南中医药大学，就是一种很好的探索模式。学生通过经典知识教育后跟师学习，这种模式能够让年轻学生接触到真正的中医实践，加深了理论知识的理解，从而为今后灵活运用中医药知识打下坚实的基础。

其次，有效的资源调控，逐步分流病人资源。中医在治疗中应积极探索分级诊疗模式。过去，老中医带学徒就很有意思，针对一些患者，老中医会让学徒先为患者诊治、开药方；随后，老中医再为患者治疗疾病，这样的模式就能给年轻中医师锻炼的机会。目前，中医医院的诊疗模式不是坐堂医的模式，很多年轻中医单靠中医立门户已经不太现实。笔者认为，中医管理部门可围绕老中医建立医疗工作组，形成老、中、青相结合的治疗共同体。通过适当的分级诊疗方式，老中医的工作倾向于指导年轻医生学习、临证工作，年轻中医应加强锻炼，并注重学习和积累临床

知识，以提升年轻中医诊疗的认知能力，从而改变名老中医专注于临床而疏于指导的情况。

最后，笔者曾经与一些名老中医沟通，他们认为，最快乐的事情是每天坐诊、看病，然后为患者消除病痛。可是，大部分名老中医最大的心愿是能有机会给学生讲解一些中医药知识，以便传授自己的诊治经验。

笔者建议，在中医诊疗方面应该启动一个院内，甚至于区域内的会诊机制，让老、中、青中医分级诊疗。这样老专家能够针对疑难病例进行诊疗，可适当地减少他们在临床方面的工作压力；中青年中医针对一般常见病例进行治疗；青年人遇到疑难病例及时启动会诊模式。这样就成了年轻人和老专家相互交流的空间，一方面可以发挥年轻学子精力旺盛的优势；另一方面也发挥了老中医经验丰富的优势。如果国家制度能够同步跟进这种模式，确保老中医的生活质量和工作保障，让他们有足够的热情指导年轻中医、发挥余热。唯有如此，才能培养出更多的中医后继人才。

（作者供职于河南中医药大学）

一个让患者为之感动的动作

□马鹏展

4月18日上午，一阵清脆的电话铃声打断了我的思绪，我急忙接通电话，听筒里传来一位老者的声音：“我想打电话表扬一个人，他工作认真负责，而且有耐心，他的一言一行都让我感动！”这个人是谁呢？我心里正猜测着，这时，老人接着告诉我，这个人就是巩义市人民医院超声科副主任邵孝。

事件回放：4月17日，他来到

巩义市人民医院超声科做心脏彩超，邵孝待老人躺好之后，开始认真为老人检查身体。突然，邵孝发现异常情况，立即调阅该患者上次的检查结果，与此次检查结果进行比较。比较后，邵孝亲切地对老人说：“大伯，这次检查结果又看，笑着对他说：‘大伯，从这次检查结果来看，没有异常情况了，结果正常，放心吧！’老人顿时感觉

一看？”老人听到这番话后，十分感动，不停地说道：“谢谢你，你真是一位负责任的好医生！”

时间一分一秒地过去了，大约30分钟后，老人再次来到超声科第五检查室，请邵孝继续为他检查身体。邵孝仔细地看了又看，笑着对他说：“大伯，从这次检查结果来看，没有异常情况了，结果正常，放心吧！”老人顿时感觉

轻松了许多，紧紧握住邵孝的手，激动地说：“你对工作既细心又认真，对每一次检查都考虑得很周全，你真是一位难得的好医生！”邵孝微笑着说：“谢谢您，大伯，这是我们应该做的。”于是，就有了开头的一幕。

看似一个不经意的动作，却让患者如此感动，设想我们每一位医务工作者都像邵孝那样对工作

认真、负责，视病人如亲人，想病人之所想，急病人之所急，我们的患者怎能不感动呢？怎能不满意呢？有人曾经这样说过：“让患者从满意到感动，只需我们多做一些！”同道们，让我们携起手来，努力工作，奋勇前进，为人民群众的身心健康保驾护航，为实现健康中国梦做出我们应有的贡献！

（作者供职于巩义市人民医院）