



“1+1”

新闻热点

专家讲解

本期专家 河南省中医院健康体检中心 邵会方

逆向穿刺输液法的局限性

所谓逆向穿刺,就是指“倒着扎”。逆向静脉穿刺技术与常规向心方向穿刺技术操作方法大体相同,只是输液针穿刺方向刚好相反。逆向穿刺法通常选择手背远心端下1/2或1/3处的血管进行,液体输入人体后,可迅速到达静脉吻合支,经多条吻合支回流,且回流非常快,因而滴速不受影响。

与顺向穿刺输液法相比,逆向穿刺输液法更易于固定,能够提高一次穿刺输液成功率。根据手背静脉解剖学特点,逆向静脉穿刺输液也不易引起局部肿胀、渗出、疼痛、输液不畅、静脉针头脱出等异常反应,同样安

全可靠。临床上,在某些特殊情况下,是可以采用逆向穿刺输液的。

相关文献显示,对长期静脉输液、老年人、儿童、消瘦、血管条件差的患者,可进行逆向静脉输液,与常规顺向静脉输液交替使用,可有计划地选择和保护大血管,使长期输液受损的血管得以恢复,且遵循“由小到大、由远心端到近心端”的使用原则,使穿刺范围更加广泛。但是,对一些风险和禁忌证,基层医务人员应当了解。

成人不宜选择下肢静脉输液

由于重力作用以及受到下

肢位于远心端的影响,下肢静脉循环不如上肢,下肢输药物能通过心脏泵血到达全身各处起效的时间长于上肢输液。对于体质弱的老年人、大手术后等需要长时间卧床的患者来说,下肢静脉的血液循环差,再加上手术会造成失水、失血,导致血液变稠、血流缓慢,因而容易形成下肢静脉血栓。如果输液针扎在下肢,患者下肢的活动就会受到限制,就会导致患者下肢静脉的血液循环更差,更容易发生下肢静脉血栓。如果静脉中的血栓脱落并堵塞在肺、脑、肾等部位,还会引起严重后果。

末梢细小静脉不能进行逆向穿刺

采用逆向穿刺输液选择静脉血管时,不应选择手指、足趾向上回流的小静脉,因为此处无交通支,逆向穿刺会造成血液淤积,导致穿刺输液失败。

水肿患者不适用逆向穿刺

水肿患者如心源性水肿、肾源性水肿、营养不良性水肿患者,血容量扩张会引起静脉压升高,栓塞等会导致患肢静脉回流受阻、静脉压升高。静脉压升高可使毛细血管静力端的静水压升高,从而造成毛细血管静力端的组织间液回吸收障碍,使滤出大于重吸收,

导致组织间液扩张。如果采用逆向静脉穿刺输液,轻者液体不滴,重者加重组织间液扩张,加重肢体水肿,给患者增加痛苦。

根据上述分析,我们不难看出,逆向穿刺并不一定会引起心衰,但是有一定的禁忌证,存在风险。在文章开头的新闻事件中,心衰合并慢性肾衰患者很可能伴有水肿,若如此,则不宜进行逆向穿刺。这也提示基层医务人员在在进行逆向穿刺时,一定要小心谨慎,做好评估,最好能提前告知逆向穿刺的局限性,避免造成患者误解。

艾草又叫艾蒿、灸草、医草,是纯阳之物,全草入药,有温经、除湿、散寒、止血、消炎、平喘、止咳、安胎、抗过敏等作用。

把艾叶晒干捣碎即得艾绒,可制成艾条供艾灸使用,能够祛除颈肩腰腿痛。

春夏交接之际,湿气较重,颈椎病、肩周炎、腰痛、膝关节炎,以及“老寒腿”会时不时地冒出来。这时,有些基层医务人员会应患者之所请,为他们开止痛药了事。实际上,“一吃就好”的止痛药,往往有很大的副作用:掩盖病情,容易成瘾,引起过敏反应,损害造血系统,导致胃黏膜受损,引起中毒性肝炎,导致肾功能不全和间质性肾炎,诱发肿瘤,引发神经系统不良反应,诱发心脑血管疾病,引发妊娠期不良反应,损害听力。

在这里,笔者跟大家分享几个治疗颈肩腰腿痛的简单方法。

艾叶+酒

材料:艾叶60克,生姜15克,生葱两三根,烧酒适量。

用法:将艾叶、生姜、生葱捣烂,用布包好;将其蘸热酒涂擦患处。对于一般腰痛患者,涂一两次症状就会大幅缓解。

功效:适用于因风寒湿引起的关节疼痛。

艾叶泡脚

很多人都知道,用热水泡脚对身体非常好;用艾叶泡脚,更是胜吃补药。

艾叶泡脚对预防小儿感冒大有裨益,对人体也有不少益处。对于下列患者,基层医务人员可应用此法加以治疗。

祛虚火、寒火 用艾叶泡脚具有祛寒火的作用,可用于治疗口腔溃疡、咽喉肿痛、牙周炎、牙龈炎、中耳炎等头面部反复发作的疾病。

祛实火 用艾叶泡脚有引火下行的作用。当前天气干燥,做艾灸处理不当很容易上火,泡脚、搓脚祛实火的效果很好。

镇咳、祛痰,抗过敏 现代药理研究表明,艾叶中含有的挥发油具有明显的镇咳、祛痰及抗过敏作用。艾叶煎液熏洗双脚能够止咳的原因之一,就是人们吸入了艾叶的挥发性气体。同时,人的足底经脉丰富,用艾叶煎液熏洗双足,循经入肺肾,祛寒邪,使肺气得宣、气得纳,咳嗽得止。

治感冒 用艾叶泡脚还能很好地治疗感冒。流清水鼻涕、咽喉疼痛、浑身酸痛或伴有发烧时,都可以用艾叶泡脚,并泡至身体发汗,可以有效治疗小儿感冒等。

除黑眼圈 中医认为,肝肾阴虚是引发黑眼圈的主要原因,滋阴补肾、清降虚火是除黑眼圈的最好方法。用艾叶泡脚能有效祛除体内虚火,起到除黑眼圈的作用。

(游丝丝)

艾叶加一物 专治颈肩腰腿痛

艾草又叫艾蒿、灸草、医草,是纯阳之物,全草入药,有温经、除湿、散寒、止血、消炎、平喘、止咳、安胎、抗过敏等作用。

把艾叶晒干捣碎即得艾绒,可制成艾条供艾灸使用,能够祛除颈肩腰腿痛。

春夏交接之际,湿气较重,颈椎病、肩周炎、腰痛、膝关节炎,以及“老寒腿”会时不时地冒出来。这时,有些基层医务人员会应患者之所请,为他们开止痛药了事。实际上,“一吃就好”的止痛药,往往有很大的副作用:掩盖病情,容易成瘾,引起过敏反应,损害造血系统,导致胃黏膜受损,引起中毒性肝炎,导致肾功能不全和间质性肾炎,诱发肿瘤,引发神经系统不良反应,诱发心脑血管疾病,引发妊娠期不良反应,损害听力。

在这里,笔者跟大家分享几个治疗颈肩腰腿痛的简单方法。

艾叶+酒

材料:艾叶60克,生姜15克,生葱两三根,烧酒适量。

用法:将艾叶、生姜、生葱捣烂,用布包好;将其蘸热酒涂擦患处。对于一般腰痛患者,涂一两次症状就会大幅缓解。

功效:适用于因风寒湿引起的关节疼痛。

艾叶泡脚

很多人都知道,用热水泡脚对身体非常好;用艾叶泡脚,更是胜吃补药。

艾叶泡脚对预防小儿感冒大有裨益,对人体也有不少益处。对于下列患者,基层医务人员可应用此法加以治疗。

祛虚火、寒火 用艾叶泡脚具有祛寒火的作用,可用于治疗口腔溃疡、咽喉肿痛、牙周炎、牙龈炎、中耳炎等头面部反复发作的疾病。

祛实火 用艾叶泡脚有引火下行的作用。当前天气干燥,做艾灸处理不当很容易上火,泡脚、搓脚祛实火的效果很好。

镇咳、祛痰,抗过敏 现代药理研究表明,艾叶中含有的挥发油具有明显的镇咳、祛痰及抗过敏作用。艾叶煎液熏洗双脚能够止咳的原因之一,就是人们吸入了艾叶的挥发性气体。同时,人的足底经脉丰富,用艾叶煎液熏洗双足,循经入肺肾,祛寒邪,使肺气得宣、气得纳,咳嗽得止。

治感冒 用艾叶泡脚还能很好地治疗感冒。流清水鼻涕、咽喉疼痛、浑身酸痛或伴有发烧时,都可以用艾叶泡脚,并泡至身体发汗,可以有效治疗小儿感冒等。

除黑眼圈 中医认为,肝肾阴虚是引发黑眼圈的主要原因,滋阴补肾、清降虚火是除黑眼圈的最好方法。用艾叶泡脚能有效祛除体内虚火,起到除黑眼圈的作用。

(游丝丝)



【诊断要点】

1.50岁以上男性出现尿频,先以夜尿次数增加为主,伴排尿困难。部分患者有尿急或急迫性尿失禁,可发生急性尿潴留、血尿。继发下尿路感染,膀胱结石时,尿频、尿急和排尿困难等症状加重,且伴有尿痛。梗阻严重者可出现慢性尿潴留、充盈性尿失禁,最终出现肾积水和肾衰竭症状及体征。

直肠指诊:前列腺增大,光滑,质中,边清,有弹性,无压痛,无结节。

2.血清前列腺特异性抗原、经腹或经直肠前列腺B超及残余尿测定可助诊。

【中医证候】

脾虚 小便滴沥不爽,小腹腹胀,排尿无力,或尿不尽,倦怠少气,气短懒言,面白纳差,舌淡苔白,脉沉细弱。

肾虚 肾阴不足:小便频数不爽,头晕目眩,腰酸腿软,失眠多梦,神疲倦怠,咽干口燥,舌红少苔,脉细数。肾阳不足:小便不通或滴沥不爽,排出无力,或尿失禁,神疲怯弱,腰酸腿软,肢寒怕冷,面色黄白,唇甲色淡,舌淡苔白,脉沉细弱。

湿热下注 小便频数不爽,尿黄而热或涩痛,或小便不通,小腹急满胀痛,口苦口黏,大便秘结,舌红,苔腻或黄腻,脉数。

膀胱瘀阻 小便努则方出或小便不通,小腹急满胀痛,或伴尿血、血块,舌质紫暗,或有暗蓝色斑点,脉涩或弦。

【治疗方法】

1.汤药

脾虚 补中益气汤加减。黄芪12克,党参10克,当归12克,陈皮10克,白术10克,炙升麻10克,柴胡6克,桂枝6克,茯苓12克,泽泻10克,牛膝12克。

肾虚 肾阴不足证,用知柏地黄丸合滋肾通关丸加减。知母10克,黄柏10克,生地黄20克,阿胶(烔化)10克,茯苓10克,泽泻10克,车前子12克,肉桂6克,川牛膝12克,菖术12克。肾阳不足证,用济生肾气丸加减。熟地黄15克,山萸肉15克,补骨脂12克,牡丹皮10克,泽泻10克,怀牛膝10克,仙灵脾10克,车前子10克,肉桂6克,生黄芪15克,生大黄6克。

湿热下注 八正散加减。瞿麦10克,车前子10克,栀子10克,肉桂3克,柴胡12克,冬葵子10克,生蒲黄10克,琥珀粉3克,黄柏10克,生大黄6克。

膀胱瘀阻 代抵当丸加减。当归10克,桃仁10克,生大黄6克,川牛膝12克,琥珀粉3克,肉桂6克,沉香3克,瞿麦10克,炒五灵脂10克,地鳖虫10克。

2.中成药

癃清片、癃闭舒胶囊、翁沥通胶囊、泽桂癃爽胶囊等,可据证选用。

3.单验方

①将蜈蚣研成细粉,每日3克,开水一次送服。

②取黄芪、党参、茯苓各12克,泽泻、知母、黄柏、桃仁、地龙、仙灵脾各10克,穿山甲、肉桂各6克,水煎服。

4.外治法

①取商陆15克,麝香少许,装入纱布袋内,盖在肚脐上,外用绷带绑好。

②取白矾、生白盐各7.5克,共同研成细末并混匀,以纸圈围脐,填药在内,滴冷开水于药上。

【注意事项】

1.掌握好中药治疗指征:用于残余尿在70毫升以内,无绝对外科手术指征者。绝对外科手术指征包括:①尿潴留;②反复肉眼血尿;③反复泌尿系统感染;④合并膀胱结石;⑤合并膀胱憩室;⑥肾积水;⑦肾衰竭。

2.在治疗过程中,应定期(至少1年1次)复查,一是了解病情是否发展,是否合并感染、结石;二是了解在此期间是否有前列腺炎发生。

(摘自《乡村中医实用技术》)

蜈蚣咬伤的急救措施

在日常工作中,基层医务人员可能会接诊被蜈蚣咬伤的患者。此时,基层医务人员应当采取哪些急救措施呢?

中毒症状

患者被蜈蚣咬伤后,会发生局部灼热、剧痛、略有红肿,重者可形成水泡及坏死;被咬伤肢体可发生淋巴管炎或淋巴结炎,重者可兼有全身症状,如头晕、恶心、头痛、呕吐、发热等。严重中毒及过敏者,可发生过敏性休克及昏迷。

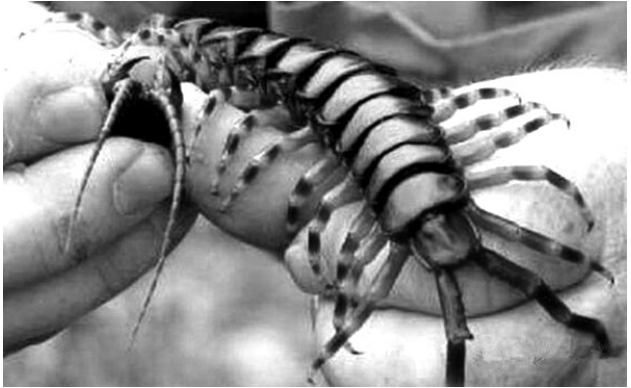
急救措施

对患者局部用3%的氨水或5%的碳酸氢钠溶液涂抹,

亦可涂抹南通蛇药或六神丸。可对疼痛者应用止痛药。对于有过敏症状者,可用抗组胺药物及镇静剂,严重者可用可的松激素。

这里提到的急救措施,属于就医前的临时处理措施。如发生患者被蜈蚣咬伤的情况,基层医务人员在现场要尽可能地先对患者进行相应处理,然后及时将患者送至医院接受进一步治疗,以使患者尽快恢复健康,将损害减少到最低限度。

(林森)



本版未署名图片均为资料图片