

中医辨证治疗皮肤瘙痒症

□戴秀娟



春季多风,万物复苏,加速了花粉、尘螨的传播速度,导致皮肤瘙痒症多发。河南省中医院皮肤科主任医师方玉甫认为,中医辨证治疗皮肤瘙痒症效果较好。

皮肤瘙痒症发作时的表现

据方玉甫介绍,皮肤瘙痒症是一种仅有皮肤瘙痒而无原发性皮损的皮肤病。由于瘙痒,患者不断搔抓,皮肤上常有抓痕、血痂、色素沉着等继发损害。

方玉甫认为,全身性皮肤瘙痒症内因多与气血相关,外因常与风湿相关。因血虚风燥,肌肤失养,卫外失固或风湿蕴阻肌肤,复感外邪;加之食用辛辣、腥发动风之品等,均可患皮肤瘙痒症。

皮肤瘙痒症发作时表现在以下几个方面。

阵发性剧烈瘙痒。精神变化、气温变化、食入辛辣刺激物等易引起剧烈瘙痒,并且难以遏止,强力搔抓至皮肤破损、流血方可平息,瘙痒停止后一切正常。

全身各部位无原发性损害。皮肤可见抓痕、血痂、色素沉着、湿疹化等继发损害。

皮肤瘙痒症多发于老年人,冬季易发,春季明显减轻。

皮肤瘙痒症泛发全身者常由一处开始,逐渐遍布全身,除老年人皮肤萎缩、干燥等易发病外,患有肝病、糖尿病等系统性

疾病的患者也容易伴发皮肤瘙痒症。

分型治疗皮肤瘙痒症

临床上,皮肤瘙痒症可分型治疗。

血虚风燥型:多发于年老或体虚之人,表现为皮肤干燥,遍身抓痕、血痂,夜间加重,经常搔抓的部位皮损变得肥厚,且有细碎鳞屑。由于瘙痒,患者昼夜不眠,常常伴有神情倦怠、面色发白、心悸失眠、食欲不振等症,并且舌质淡,舌苔薄白,脉弦缓或弦滑。治疗时宜养血润肤,疏风止痒,采取当归饮子加减。方用荆芥10克,防风10克,当归10克,熟地黄10克,川芎10克,白芍药10克,黄芪15克,制何首乌12克,蒺藜15克,甘草6克。

风湿蕴阻型:多发于青壮年,以夏秋季节多发,表现为皮肤瘙痒剧烈,常继发湿疹,有水疱、糜烂、渗出等。患处不洁者,常见继发感染,舌苔白腻,脉弦滑。方用胆草6克,黄芩10克,生地黄10克,刺蒺藜15克,苦参10克,白鲜皮15克,泽泻10克,黄柏10克,当归10克,首乌藤15克,生甘草6克。用水煎服,每天2次。

此外,药浴或熏洗疗法也适合各种皮肤瘙痒症。

- 1.取藁本250克,煮水洗浴。
- 2.取苦参15克,白鲜皮15克,百部15克,蛇床子15克,煮水洗浴。
- 3.取荆芥、防风、苦参、丝瓜络、蛇床子、当归各30克,水煎取汁,放入浴盆中洗浴。每天用1剂,可洗浴两三次,每次洗浴一二十分钟。5~7天为一个疗程。
- 4.取艾叶100克,加水1000毫升,用文火煎30分钟,取汁,待水温达到35~40摄氏度后,以汁熏洗皮肤瘙痒处,每次熏洗10~15分钟,每天一两次。

方玉甫建议,皮肤瘙痒症患者平时要保持心情愉快,转移注意力,防止因精神因素加重瘙痒。当皮肤瘙痒时,可轻轻地拍打,以便通过刺激皮肤而止痒。

(作者供职于河南省中医院)

临床提醒



高血压人群中有这样一部分患者,尽管有规律地长期口服降压药物,但是血压仍然会剧烈波动,不能平稳地控制在正常水平,血压会无缘无故地“冲到”很高的水平。患者的高压常会达到200毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)以上,并伴随很多不舒服的感觉,比如心慌、出汗、胸闷、头晕、头痛等。有的患者出现全身无力、手脚发凉、恐惧等症状。频繁发病往往使患者痛苦不堪。因此,患者经常呼叫120急诊。这种状况我们称之为发作性高血压。造成发作性高血压的原因有两种情况,即嗜铬细胞瘤和假性嗜铬细胞瘤,前者占发作性高血压的5%~10%,后者占发作性高血压的90%左右。

嗜铬细胞瘤是指患者体内生长一种肿瘤,肿瘤细胞会定期或不定期地释放引起血压升高的激素,典型表现为血压呈发作性或阵发性升高,并且伴随一系列上述不适症状,发作后血压会自动恢复正常,不适感觉也会自行缓解。被确诊为嗜铬细胞瘤的患者,需要做一些特殊检查,比如测定血浆或者尿液游离三甲氧基肾上腺素(MN)和三甲氧基去甲肾上腺素(NMN),该方法诊断嗜铬细胞瘤的概率可达到100%。为了明确嗜铬细胞瘤的生长部位,还需要做CT、MRI(磁共振)、B超、全身扫描定位检查等。这种嗜铬细胞瘤一旦确诊,手术切除后,大多数患者的高血压病会被治愈,不需要服用任何降压药物。

那么,什么是假性嗜铬细胞瘤呢?就是不是真正的嗜铬细胞瘤。这类患者体内并无嗜铬细胞瘤生长,但临床表现与嗜铬细胞瘤十分相似。医生仅凭症状在临床上不容易将两者区别开来。没有经验的医生遇到这种患者常常无从下手,常规的降压药物不能预防患者血压的“飙升”,也不能解除患者的痛苦。

假性嗜铬细胞瘤患者存在一些共同的特征:患者大多好胜心强,追求完美,什么事情都是亲自去做才放心;长期从事紧张或具有一定风险的工作;经历过难以忘记的悲伤事情或恐惧事件;频繁发作突发性血压升高和难以忍受的不适,导致患者不能正常工作;症状发作不可预测;更换多种降压药物均没有明显效果;病程长者还会多方就医,但是治疗效果不佳,花费较大。

笔者提醒,若患者的血压呈发作性升高,经过医生反复调整降压药物均不能控制在正常水平时,一定要到高血压专科就诊,以便及时查明原因,进行对症治疗。

(作者供职于河南省人民医院)

血压为何像『过山车』一样波动? 认清嗜铬细胞瘤很关键

□赵海鹰

不要对儿童进行无效用药

许多家长一遇到儿童感冒咳嗽或发热,就迫不及待地要求医生开消炎药、止咳药或退烧药。有的家长甚至自行购买药物让孩子服用。这样做可能给处于生长发育期的儿童埋下健康隐患。

就拿感冒来说,感冒大多是由感冒病毒感染引起的,属于自限性疾病,主要靠机体自我康复。然而,很多人习惯用抗生素,甚至输液,以求快速治愈。这种做法是错误的。但是,为什么有那么多人那样做?这是因为他们总认为每次都是这样治好感冒的。其实,他们是被感冒的表面现象迷惑了。

人体具有自我医病的能力。当感冒病毒侵袭机体时,人的免疫系统就启动了阻止消灭病毒的机制。这是发生在体内看不见的战线。当人体的抵抗力战胜了病毒,感冒也就好了。这期间恰好在用药,人们就会误把这种好转归功于药物。事实上,用药不仅无效,还会给机体添加麻烦,耗费机体的力量去克服药物的不良反应。好在人体的自愈力强大,这是人类在生物进化、自然选择中获得的赖以生存的本领。

再说咳嗽,可以说咳嗽是人体的自愈系统为了防病治病而做的有益调节。咳嗽能排除呼吸道的炎症分泌物等废物。如果一咳嗽就用止咳药,就会把引发症状的脏东西留在呼吸道里,不利于炎症的消除,并且止咳不当还会引起肺炎。对于轻度咳嗽,无须止咳,多喝水润肺即可;对于频繁、剧烈的咳嗽,可采用祛痰止咳药缓解症状。

发热也是人体对致病因子的一种有效防御反应。对于发热在38.5摄氏度以下的患儿,可以不用退烧药,让其多喝水,自然观察其精神食欲状况即可;对于发热超过38.5摄氏度的患儿,为了预防惊厥,可采取适当的降温措施。

不要忽视人体的自愈能力。常言道,“是药三分毒”。能避免就尽量不吃药,因为人体自身有能力医治60%以上的不适和疾病。这种过程是由激素、免疫细胞和抗体等综合发挥作用的。遗憾的是,生活在现代文明社会中的大多数人已经习惯通过求医问药来抵御疾病,往往忽视了人体自身的力量。儿童难免发生这样或那样的不适和疾病,家长要科学认识孩子出现的身体疾病,尊重生命自身的成长,保护孩子少受过度就医、无效用药的伤害。如果家长经常对儿童进行无效用药,并且累加不利超出了人体所承受的限量,就可能对儿童的机体产生危害。我国每年由于用药不当导致疾病的案例不胜枚举。

(黄邦义)



实用方

习惯性流产验方

党参30克,白术30克,茯苓50克,陈皮30克,菟丝子30克,枸杞子30克,覆盆子30克,沙苑子30克,五味子30克,杜仲30克,川断60克,生地黄、熟地黄各30克,仙鹤草30克,白芍药30克,肉苁蓉60克,紫河车60克,黄精30克,黄芪60克,阿胶30克。此方可治疗习惯性流产。(孙晓)

补脾养血验方

党参30克,白术30克,茯苓30克,陈皮30克,生黄芪90克,生地黄、熟地黄各30克,当归30克,白芍药30克,炙甘草30克,侧柏30克,仙鹤草120克,山楂60克,鹿角胶30克,龟甲胶30克,阿胶30克,大枣500克,三七粉30克,炙甘草30克。此方适合补脾养血。(祝湛予)

(以上验方仅供医师参考)

病例札记

黄芪可促进伤口愈合

□刘金星

中药黄芪有补气固表、利水退肿、托毒排脓、生肌等功效,可治疗许多疾病。在此,笔者谈谈黄芪促进伤口愈合的功效。

典型病例

一个5岁的患儿从高处跌落,因脚部着地,导致其脚后跟骨折,在外地一家医院做了手术。患儿住院一个多月后,遗留的伤口就是不愈合。在医院换药十几天后都不见好转,医生建议其回本地医院换药。随后,患儿在家长的带领下到唐河县黑龙镇卫生院诊治。笔者发现患儿脚后跟上面的伤口长约10厘米。当时,伤口的两端已经长住了,中间还有四五厘米没有愈合,形成了溃疡的创面。

笔者对患儿进行生理盐水清洗,用碘消毒,换药包扎,配合输液治疗。隔一天换一次药。为患儿换了两三次药后,笔者发现患儿的创面还是不愈合,但也没有感染。患儿家长很着急,笔者也着急。患儿已经拆线一个多月了,伤口一直不愈合怎么办?笔者决定改变治疗思路,于是停止输液,开了100克黄芪,让患儿家长每次用一二十克为患儿煮水喝,两天喝完。第三天,患儿的创面明显好转。笔者为患儿包扎好,嘱咐其家长,按原方继续为患儿煮水喝,并换药观察。半个多月后,患儿的创面完全愈合了。

此外,一位老人脚面烫伤,最初在其他医院治疗,创面一直不愈合,经人介绍找笔者诊治。笔者发现这位老人脚上有一个巴掌大的创面,立即为其查了空腹血糖,发现血糖正常。这位老人诉说烫伤近1个月了,溃疡创面就是不愈合。笔者为其处理了伤口,配合抗生素输液治疗,但是换了两三次药不见好转,就让其每天用二三克黄芪煮水喝。没过多久,这位老人的创面就愈合了。

治疗体会

在基层医院,有很多这样的患者,虽然他们的创面没有严重感染,但是输液、换药很多天都不愈合。在这种情况下,笔者就让他们用黄芪煮水喝,都收到了较好的效果。

黄芪味甘,气微温,气薄而味浓,可升可降,无毒,补气固表,利尿,托毒排脓,用于气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱肛,便血崩漏,表虚自汗,气虚水肿。在西药抗生素发达的今天,黄芪病难难溃、久溃不敛的功效似乎失去了用武之地。

科学研究结果显示,黄芪还有扩张血管的功能,能改善皮肤血液循环和营养状况,对慢性溃疡久不愈合者有效。在治疗伤口不愈合患者时,笔者就是认准了黄芪补气固表、利尿托毒、排脓、敛疮生肌的功效。

笔者提醒,医生若遇到伤口不愈合的患者,且用西药治疗效果不佳时,可应用黄芪进行治疗。这种方法简单方便、经济实惠,往往能达到较好的效果。

(作者供职于唐河县黑龙镇卫生院)

执着追求不言悔

——记郑州市第八人民医院护理部主任王玉玲

本报记者 董菲 通讯员 席娜

护理工作十分琐碎,是需要高付出、高责任心及团队配合的工作。因此,郑州市第八人民医院护理部在严格落实医疗护理核心制度的同时,尤其注重护理技术合作、文化内涵建设等。面对精神疾病患者以及家属的信任,该院护理部主任王玉玲严把护理质量关,带领团队一路前行。

王玉玲说:“护理部主任应做到理念上引领、工作上示范、技术上带动、生活上关爱。”

触动心灵的大爱

头发发、大眼睛、白皮肤……初见王玉玲,记者被她眼睛里透出的真诚所吸引。促膝交谈,记者又被她言谈间传递出的江南女子的温婉与细腻所感染。

王玉玲是湖北荆州人,2002年被调到郑州市第八人民医院工作。

到郑州市第八人民医院工作之前,王玉玲就是一名资深的精神科护士。她说:“每个精神疾病患者背后都有一部辛酸史,我们要尽心尽力关心和帮助他们!”

原来,王玉玲在参加工作的第二年,恰逢春节期间值夜班。

在照顾患者用晚餐时,她发现李先生独自一人蜷缩在病房的角落里一动不动。李老先生是一名精神分裂症患者,总是自言自语、乱发脾气。他的家人很少来看望他,大家接触他时都十分谨慎。

“您哪里不舒服吗?馒头都凉了,我帮您烤烤吧!”王玉玲谨慎地询问。李老先生沉默不语,也没有发脾气,而是慢慢地走到她身边。她在专心致志地烤馒头时,耳边忽然传来一个含混不清的声音:“你吃饭了吗?”王玉玲的内心感到很温暖,仿佛身边站的不是生病的老人,而是一位慈祥、和蔼的父亲……

“他在问候我、关心我!”王玉玲激动地说,“当时,我突然感觉人与人之间的心是相通的。”

从那以后,王玉玲坚信:“无论精神疾病患者病得多么严重,他们心灵上都有一块净土。即使生病了,他们也会感受到护理人员真心付出。”

不忘初心 永不言悔

“护理质量是护理工作的‘基石’,没有护理质量做保证,如何谈优质服务?”王玉玲是这么说的,也是这么做的。

加强健康教育、组织工娱疗

活动,引入社会护理工作新模式……在王玉玲看来,护理这样一群特殊的患者,真诚的付出、有效的帮助以及无微不至的关怀都显得难能可贵。

2003年1月,王玉玲走上郑州市第八人民医院护理部主任的岗位。凭着多年的护理经验,她很快适应了角色转换。她注重团队建设,强化护理管理,严把护理质量关。为了保证护理质量安全,她积极带领全院护士长开展护理业务查房,注重细节管理,环节质控,规范护理人员的行为;在全院护理队伍中开展人性化服务、亲情服务活动,实施入院宣教及健康指导,责任明确,落实到人、服务到位,受到了患者及家属的称赞。

王玉玲经常深入病房,对护理人员进行岗位培训,实行量化考核,开展优质护理示范病区等活动,紧紧围绕“夯实基础护理,提供满意服务”的宗旨,设计了一套完备、可行的实施方案,制定了一系列规章制度和考核标准。她运用计划、执行、检查、跟踪监测、纠正的循环管理方法,由护理质量管理小组分批、分期逐级落实,及时反馈,在工作数量、质量、技能和效果4个方面

拓展考核的广度和深度,不断提升考核的科学性、实效性,发挥护理工作“一盘棋”的引领统筹作用,极大地调动了广大护理人员积极性和创造性。

在工作中,王玉玲深知专业知识是临床护理的主要依据,只有不断加强和更新理论知识,才能更好地服务于临床。她着力打造学习型护理团队,培养业务骨干,组织开展精神专科业务讲座和护理技能培训,进行护理操作考核,并要求人人过关。

在创新上,王玉玲结合工作实际,改进约束带技术的设计和改革,并获得国家专利,实现了该院护理专利“零”的突破。

在依法规范执业方面,王玉玲严把护士入院关,要求所有的护理人员必须持证上岗,摆脱了以前中专学历人员、非科班出身

人员进入护理岗位工作的窘境,保证了护理质量的安全、高效……

就这样,王玉玲带领的护理团队连续多次在全市护理质量检查中名列前茅,并在郑州市职工操作技能比武中多次获奖。

“工作几十载,王玉玲不忘初心、永不言悔。她无私奉献,默默地诠释着南丁格尔的铮铮誓言。”郑州市第八人民医院护理部干事樊增华这样评价王玉玲。

“虽然很累,但是很充实。我喜欢现在的工作状态。”王玉玲说,“任何一个人在护理部主任这个位置上都会尽心尽力,都会用自己的方式来提升护理团队的素质,而最终的落脚点都是为患者提供更好的服务。”



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120