

技术分享

春季小儿过敏性紫癜多发 中医辨证治疗效果好

□戴秀娟



12岁的女孩乐乐患过过敏性紫癜4年了。4年前,乐乐放学回家冲了个凉水澡,无意间发现自己腿上出现了许多针尖大小的紫红色小点。乐乐的父母非常紧张,赶紧带她到医院看医生。医生查体后,确定乐乐患的是过敏性紫癜。几年过去了,乐乐的过敏性紫癜仍然没有得到根治,并且在发作的同时还伴有腹部疼痛、膝关节疼痛。

有所好转,但病情总是反复,未能根治。

据周国秀介绍,中医治疗过敏性紫癜往往从病因入手进行辨证治疗,临床上常分为血热妄行、阴虚火旺、气不摄血3个证型。乐乐舌质红,苔薄,脉细数。中医辨证为湿热血型过敏性紫癜,湿热血蕴于下焦,水道不利。

过敏性紫癜常因感受外邪而发,继而出现发斑。应用清热解毒、祛瘀通络法可使脉络瘀滞消除,血有所归而促进病愈。方用当归12克,仙鹤草12克,小蓟12克,地榆炭12克,茜草炭10

克,丹参10克,三七粉(烩化)6克,生黄芪6克,川芎6克,川牛膝5克,阿胶(烩化)5克,金银花12克,茯苓12克,连翘12克,白茅根15克,紫草10克,炙甘草5克,元胡15克,徐长卿15克,鸡血藤15克。共10剂。用水煎服,每天2次。腹部疼痛剧烈时,加消旋山莨菪碱片半片口服;维生素C每次1片,每天3次;芦丁片每次1片,每天3次;依巴斯汀片,12岁以下每次半片,每天1次,3岁以下每次1/3片,每天1次。

10天后,乐乐复诊时,大部分紫癜已消退,腹痛、膝关节疼痛减轻。舌红,苔薄,脉细数。周国秀让其按原方去掉阿胶、连翘,加牡丹皮6克,生地10克。

5岁的庆庆因双下肢紫癜、腹痛就诊。经检查,庆庆尿中有两个尿蛋白,隐血两个加号。舌红,苔薄黄,脉细数。中医辨证为肾性紫癜。方用当归10克,大蓟、小蓟各10克,地榆炭10克,仙鹤草10克,三七粉5克,阿胶(烩化)7克,茜草炭8克,白茅根10克,血余炭10克,生黄芪10克,丹参10克,茯苓10克,金银花10克,元胡10克,徐长卿10克,鸡内金6克,木香8克。共10剂。用水煎服。维生素C每次1片,每天3次;芦丁片每次1片,每天3次;依巴斯汀片,12岁以下每次半片,每天1次,3岁以下每次1/3片,每天1次。

周国秀特别提醒,过敏性紫癜因受累部位、程度不一,表现各异,无紫癜者易被误诊为胃肠病、风湿性关节炎等。幼儿出现不明原因的腹痛、关节肿痛时,要考虑为过敏性紫癜。另外,过敏性紫癜的复发及发病均与呼吸道感染及接触致敏原有一定关系,患儿平时应注意预防感冒,避免与可能引起过敏的物质接触;少吃鱼、虾、蛋、羊肉、奶等动物性食品,以及蚕豆、花粉等植物性食物。也可做些食疗方

来减轻症状:一是花生衣红枣饮。花生衣50克,红枣50克,煎水服用,每天1次,分两次服用。此方适合血热妄行型,口渴欲饮、舌红有瘀斑、苔黄病人。二是猪皮柿叶汤。鲜猪皮100克,柿树叶20克。慢火熬汤,每天分两次服用。可滋阴降火,此方适合阴虚火旺型,皮肤出现青紫斑、潮热盗汗病人。三是党参桂圆大枣饮。党参30克,大枣10个,桂圆肉20克。煎水服用,每天1剂,分两次服用。此方适合气不摄血型,反复出现紫癜、神疲乏力、头晕目眩、食欲不振病人。

预防过敏性紫癜,还应注意避免以下致病因素:及时控制感染,如感冒、扁桃体炎、肺炎、腹泻、尿路感染、皮肤疖疔等,约半数过敏性紫癜患儿有上呼吸道感染史;忌食过敏性食品;尽量远离花粉、柳絮、宠物的皮毛以及油漆、汽油、化学物品、农药、化学纤维等,患儿可因接触这些东西发病。过敏性紫癜一旦发病应及时就诊,多数需要住院治疗,特别是胃肠道症状明显、关节肿痛及肾脏有损害的病人更要彻底治疗,避免复发。

(作者供职于河南省中医院)

鱼腥草木蝴蝶猪肺汤防春咳

春天以阴雨湿冷天气为主,昼夜温差较大,加上春暖湿度增高,病原微生物容易滋生,自然界中的各种致敏原,如花草、尘埃也比冬季明显增多。如果人体正气不足,再加上这些因素刺激人体的呼吸道,就会产生咳嗽、咯痰等症状,这就是春咳。

鱼腥草又称折耳根。在治疗呼吸道的炎症性疾病上,鱼腥草是天然抗生素。

中医认为,木蝴蝶入肺经、肝经、胃经,既可以利用清肺,又可以疏肝和胃,并且味甘、微苦,也适合食疗之用。

汤饮中加入化痰止咳的南北杏和益肺止咳的猪肺,清中带

补,可预防春咳或者辅助治疗春咳。

在此,笔者介绍一款春咳调汤——鱼腥草木蝴蝶猪肺汤。

方药:鲜鱼腥草80克,木蝴蝶20克,南杏仁15克,北杏仁15克,猪肺500克,猪瘦肉100克,蜜枣1颗,生姜2片。

做法:将鱼腥草洗净;将猪

肺洗净焯水;将木蝴蝶洗净装入汤料袋内,袋口扎紧;将猪瘦肉洗净,飞水后切成大块。此外,将所有材料共入瓦煲内,加入矿泉水约2500毫升,先武火煮沸,之后改文火慢熬90分钟即可。这是三四个人的用量。此方可清肺利咽,化痰止咳。

(林举梓)



拳拳扶危心 殷殷助困情

——河南弘大心血管病医院贯彻“双让”活动行政部门志愿者工作纪实

□王青莉 秦亚莉 文/图



贴心服务

3月6日上午,两位老人相携着蹒跚步入河南弘大心血管病医院(以下简称河南弘大医院)。其中,年迈的老太太手捂着肚子,面色苍白,十分痛苦。看到此景,导医段瑞华快步走上前,双手搀扶着老太太并关切地问:“大妈,您哪里不舒服?”老太太皱着眉头,痛苦地说:“我觉得胃痛!”

段瑞华扶着老太太说:“大妈,您先在候诊区稍坐一下,我给您挂号去。”

旁边戴着红袖章的志愿者

马春雨和财务科科长阴丽敏听见后,立即推着轮椅和爱心茶水车来到老人身边,倒了一杯热水递给老太太说:“这会儿就诊的病人比较多。您先喝点热水,缓解一下不适,不要着急。”不一会儿,段瑞华已给老太太挂了号。阴丽敏推着轮椅和段瑞华一起陪老太太走进了门诊胃肠科……

为了落实中原华信民生医疗集团开展的“双让”(让病人放心、让病人方便)服务提升活动,河南弘大医院开展了“行政

部门志愿者医疗服务小分队”活动,每天安排两名行政部门志愿者按时来到门诊窗口,参与门诊服务工作,为来就诊的病人提供导医、咨询服务,进行残、孕、行动不便病人全程陪检工作,帮助有需要的群众快速就医、便捷就医。他们为候诊的病人端上一杯充满爱心的热水,耐心听取病人咨询,并热心解答;为病人分诊、引路,为腿脚不便的病人推轮椅。声声热情的问候,次次细小的行动,赢得了病人及家属的好评。

腋臭的治疗

腋臭又称狐臭,是一种常见的皮肤疾病,常见于青壮年,以女性较多见。腋臭病人症状轻重不一,夏季排汗增多时加重,老年时可以减轻或消失;在我国的发病率高达6.41%。从严格意义上讲,腋臭不会对人体健康造成影响,但在人际交往中容易给病人带来极大的心理压力 and 自卑感,影响工作、学习和生活。近年来,关于腋臭的治疗研究逐渐增多,无论是发病机制还是治疗方法都有了新的改观。

病例札记

针药并用治疗急性扁桃体炎

□赵彦秋

病人肖某,女,37岁,3天前感冒后出现发热,咽部疼痛剧烈,连及耳根,吞咽困难,痰涎较多。一家诊所的医生按急性扁桃体炎给予抗生素治疗。2天后,肖某热退,但咽痛未减。现症状为吞咽时咽痛严重,舌质红,苔薄,脉弦数。检查见双侧扁桃体肿大,表明充血红肿,有黄白色脓点,咽峡红肿,颌下淋巴结肿大。

治则:疏风解毒,利咽消肿。方用清咽利膈汤加味。

方药:射干10克,浙贝母12克,马勃10克,荆芥10克,防风10克,薄荷6克,栀子20克,黄芩10克,黄连6克,金银花15克,连翘15克,桔梗10克,甘草6克,牛蒡子10克,玄参12克。共3剂。

外治:三棱针刺少商穴放血,针刺鱼际穴、奇穴(灵谷穴、大白穴)并留针20分钟。笔者取针后,肖某自述咽痛明显好转。

二诊:肖某咽部微痛,进食

正常,双侧扁桃体红肿基本消退,脓点消失。笔者让其服用开音丸3天。

按:扁桃体炎,中医称为乳蛾,是指以咽痛或异物感不适、扁桃体红肿、表面可有黄白脓点为主要特征的咽部疾病。本病为临床常见病、多发病之一,以儿童及青年多见。急性发病者多为实证。本例病人感受风热邪毒后,肺热壅盛上攻咽喉,症见扁桃体红肿,咽部疼痛剧烈,吞咽困难;肺火灼伤,化腐成脓,则有黄白脓点,热灼津液成痰,故咯黄痰,颌下淋巴结肿大,服用清咽利膈汤加味效果较好。方中荆芥、防风、薄荷、金银花、连翘疏风清热;桔梗、牛蒡子利咽消肿;射干、浙贝母、马勃清痰散结。配合中医外治之针刺及放血疗法,针药同用,疗效显著,共奏疏风解毒、利咽消肿之功效。

(作者供职于濮阳市中医院)

实用验方

腰膝无力验方

当归30克,川芎80克,白芍药30克,熟地黄30克,白术30克,茯苓3克,天冬30克,杜仲30克,枸杞30克,肉桂20克,何首乌30克,陈皮30克,干姜30克。将以上药物切粗末装入瓦坛中,加白酒

2000毫升,浸泡15天即可饮用。每天一两次,每次15~30毫升。此方具有益精血、补肝肾、健脾胃、祛风湿的作用,适合肝肾不足、脾胃不和、风湿痹阻经络所致的身体虚弱、腰膝无力等疾病。(欧阳军)

(以上验方仅供医师参考)

本版未署名图片均为资料图片

别把孩子食积不当回事 食积可引起反复扁桃体炎、肺炎 本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

信药讲堂 信心药业 始自1953年 心正药精

科普在线 KEPUZAI XIAN 本栏目由沃普医药协办

信药讲堂 信心药业 始自1953年 心正药精