

辨证论治恶心呕吐

□郭俊田



恶心与呕吐是由于胃气上逆而致的一种疾病,多发生于脾胃。胃为水谷之海,容纳饮食,胃气以下行为顺,饮食不当则伤脾胃。若外感风、寒、暑、湿或者受不良气体的刺激,胃内的液体和没有完全消化的食物随着胃气上逆之气从口中吐出,导致恶心呕吐。在临床症状上,恶心与呕吐总是同时发作。笔者认为,恶心是呕吐的前兆,而先恶心、后呕吐者较多;也有恶心而不呕吐者,其恶心、呕吐、干呕的病变部位均在胃部。脑膜炎、脑脓肿、脑肿瘤、脑外伤等引起的呕吐,不属于本文讨论的范围。

外感暑湿之邪恶心呕吐

暑湿之邪内伤脾胃,或秽浊之气致胃失和降而发生恶心呕吐,身困严重而疲倦,胸胁痞满不思饮食,或兼微恶风寒发热,脉浮缓或濡数,舌苔白,薄腻。

治则:解表、祛暑、化湿和胃止呕。方用藿香正气散加减。

方药:广藿香15克,香薷15克,白芷12克,全紫苏12克,土炒白术12克,云苓20克,白扁豆20克,陈皮12克,半夏12克,川厚朴12克,砂仁12克,代赭石12克,甘草12克,生姜15克。水煎3次,混合后取澄清液。早、中、晚

饭前服药。

饮食停滞恶心呕吐

饮食不节,暴食暴饮,或过量食用生冷及不洁食物。积滞停留不化,而致脘腹胀痛,厌食心烦,进食后恶心呕吐更严重,腹胀嗳气,气味酸腐。脉沉滑有力,舌苔厚腻。这是因为积滞停留,胃失和降,浊气不能下行而上逆,引起恶心呕吐。

治则:消食导滞和胃降逆。方用保和汤和枳实导滞汤加减。

方药:炒山楂30克,神曲15克,半夏12克,云苓15克,陈皮12克,炒莱菔子15克,木香12

克,槟榔12克,青皮12克,炒枳实12克,大黄10克,甘草10克。水煎后取澄清液1200毫升,每次300毫升,每天服药4次。

胃肠郁热恶心呕吐

发病急,病程短。因饮食不当,不能进食,无腹胀痛,或高热后遗留低热而呕吐,体温37.5摄氏度左右。口唇干燥欲饮,饮水即吐,吐后欲饮,饮后再吐,心烦不安,精神萎靡,大便干,排便困难。尿少而黄,脉数,舌苔薄黄而燥。这是因为热邪与肠内糟粕互结,胃气不得下降,浊气上逆而致恶心呕吐。

治则:通腑、泻热、降逆止呕。方用小承气汤加味。

方药:大黄15克,川厚朴12克,枳壳12克,黄连10克,生地黄15克,麦门冬12克,石斛15克,藿香12克,竹茹15克,代赭石15克,琥珀10克,甘草10克。水煎3次,混合后取澄清液。每次约20毫升,每10分钟服药1次。

脾胃虚寒恶心呕吐

患者久病虚弱,起病缓慢,病程较长,食欲不振,有时腹胀,喜温怕冷,呕吐清水,早晨恶心呕吐严重,四肢不温,身困疲乏,面色苍白,大便溏薄。脉沉细无力,舌质淡,苔白。这是因脾胃阳虚不能通达四肢所致。

治则:温中健脾止呕。方用六君子汤加减。

方药:太子参或党参10克,白术15克,云苓20克,山茱萸15克,炙黄芪30克,炙甘草20克,陈皮12克,吴茱萸10克,半夏12克,生姜10克,砂仁12克。水煎3次,混合后取澄清液。每天服药3次。

胃阴不足恶心呕吐

初病高热,损伤胃阴,热退后,阴津迟迟难复,导致久病体弱,病程较长,形体消瘦。呕吐物少或干呕,口燥咽干,不欲进

食,大便少而干,脉沉细,舌质红,舌面光滑无苔。这是因为久病伤阴、胃阴不足、胃失濡润所致。

治则:滋阴养胃降逆止呕。方用麦门冬汤加减。

方药:麦门冬15克,太子参12克,山茱萸15克,金石斛15克,山药15克,白扁豆20克,炙甘草20克,竹茹12克,生地黄12克,玉竹15克,代赭石10克,琥珀10克。水煎3次,混合后取澄清液,分次频饮。

(作者为西华县人民医院老中医,从事中医工作60多年,擅长应用中医疗法治疗疑难杂症,著有《杂病论治》《越千玉壶金方》《郭俊田医案》等书)



针推治验



感冒后鼻塞使人非常难受,笔者在此推荐一个既健康又方便的穴位按摩法。所选取的穴位是迎香穴、委中穴。

迎香穴点按方法

- 1.用食指的指尖点按压迎香穴,以左右方向刺激比较有效。每次约1分钟,按摩后喝1杯开水。
- 2.用拇指外侧沿笑纹及鼻子两侧,做上下、呈正三角形方向按摩。每次约1分钟,按摩后喝1杯开水。
- 3.将食指的指尖置于迎香穴,做旋转揉搓。鼻吸口呼。吸气时向外、向上揉搓,呼气时向里、向下揉搓,连做8次,若伤风感冒、鼻涕清涕或鼻塞不通,可多做几次。

委中穴点按方法

患者先取侧卧姿势,鼻窍不通的一侧向上,这时按摩同侧的委中穴。施术者用拇指按住患者的委中穴,来回搬动患者的小腿。这样更省力,大概30秒的时间。

鼻塞是感冒患者的常见症状之一,经常按摩鼻翼两侧的迎香穴,可缓解流鼻涕、鼻塞等症状。按摩时,点、按、揉相结合,手法轻重适当,切忌用力过重或过猛。每天早、中、晚各做3次。由感冒引起的流鼻涕也可以用此法缓解。用热毛巾敷一下鼻子也可以起到立竿见影的效果,初步缓解症状后,再按摩迎香穴效果会更好。

迎香穴可接受胃经供给的气血。大肠经与胃经同为阳明经,迎香穴与胃经相邻,所处又为低位,因此胃经浊气下传迎香穴。按摩迎香穴,可改善局部及其邻近组织的血液循环,增强局部对天气变化的适应能力和对病邪的抗病能力。若天天坚持按摩迎香穴,可减少呼吸道疾病。

委中穴在腘窝正中,有腓肠膜,在腓肠肌内、外头之间;布有腓动、静脉;有股后皮神经、胫神经分布;是针灸四大要穴之一,又为足太阳膀胱经之合穴,足太阳经为少气多血之经,是刺血较为理想的穴位。中医认为,委中穴具有舒筋通络、散瘀活血、清热解暑、引火下行之功效。委中穴为人体足太阳膀胱经上的重要穴位之一,是治疗腰背疼痛的要穴。刺激委中穴可用于治疗股膝挛痛、风湿痹痛、小便不利、头痛身热、呕吐泄泻、咽喉疼痛等疾病,现代常用于治疗急性胃肠炎、中暑、腰背痛、急性腰扭伤等。

迎香穴和委中穴,一上一下,上下取穴点按,疏通上下之经络,就能达到快速通鼻窍的作用。

(刘维忠 王世彪)

慧眼识真

鉴别真伪冰片

□丁显飞 马 燕



冰片来源于龙脑科植物龙脑香树,是树脂加工品或菊科植物艾纳香的鲜叶经蒸馏所得的结晶,或者樟脑、松节油等用化学方法合成的加工制成品。因冰片价格昂贵,近年来在检查中发现了一种伪品冰片,以往报道很少。笔者在此提出问题,望广大同仁注意鉴别。

正品冰片与伪品冰片的性状

龙脑冰片:呈半透明片状或颗粒状结晶,直径1~7毫米,厚约1毫米,为类白色至淡灰棕色,气清香,味清凉,咀嚼时可慢慢溶化,燃烧时则无烟或微有黑烟。

机制冰片:呈半透明薄片状结晶,直径5~15毫米,厚两毫米,为白色,表面有如冰的裂纹,质松脆,有层,可剥离成薄片,手捻即粉碎,气清香,味辛凉,燃烧时有黑烟及带有光的火焰。

伪品冰片:呈半透明细颗粒状,片状、不规则块状,大小不一,有玻璃样光泽,气淡,味辛凉,有酸涩感。

将正品冰片放入蒸馏水中搅拌,几乎不溶解;而将伪品冰片放入蒸馏水中搅拌,则会溶解。此外,可在加热后进行不挥发物测定。根据相关规定,正品冰片经水溶加热挥发后,干燥残渣不得超过3.5毫克,而伪品冰

片则严重超标。此外,在显微镜下观察,正品冰片结晶为棒状或多角形;伪品冰片呈草状、柱形个体、束簇状集合体。将正品冰片与伪品冰片放进坩埚内加热,正品冰片几乎不留残渣,而伪品冰片则留有较多残渣。

理化实验

取正品冰片水溶液加氢氧化钠试液,有白色胶状沉淀,分离沉淀,在过量的氢氧化钠试液中溶解。将正品冰片水溶液加氨试液,有白色胶状沉淀,滴加茜素磺酸钠指示液数滴,呈樱红色,实验结果表明内含铅离子。

将正品冰片水溶液加入氯化钡试液,有白色沉淀,且在盐酸或硝酸中均不溶解。然后,将

正品冰片水溶液加醋酸铅溶液,有白色沉淀,将沉淀分离,加入醋酸铵试液或氢氧化钠试液均可溶解。正品冰片溶液加盐酸不产生沉淀,实验结果表明内含硫酸根离子。

取铂丝,用盐酸湿润后,蘸取正品冰片,在无色火焰中燃烧,隔着蓝玻璃透视可见紫色火焰,说明内含钾离子。

冰片为常用中药,具有开窍醒神、清热止痛的功效,用于热病神昏、痉厥、脑卒中痰厥、昏迷目赤、口疮等。伪品冰片与正品冰片外观均为白色,但其成分、功效相差很大,在检验中应仔细鉴别。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

血府逐瘀汤加減 治疗经行头痛

□刘洪峰

余某,女,29岁,2016年5月16日初诊。患者自述每月经前、经期头痛,服用止痛药才能减轻。近2个月来,余某经期头痛加重,前额及右侧疼痛明显,伴气短、心烦失眠、乳房胀痛、经来腹痛、月经量少色黑、夹有少量血块。此次正值经前,余某因头痛加重找笔者诊治。笔者发现余某舌质淡红、舌苔薄白,脉弦细。治宜活血化瘀,行气止痛。

方药:桃仁12克,红花15克,当归21克,赤芍药24克,生地黄10克,川芎30克,牛膝18克,柴胡12克,枳壳10克,香附15克,元胡30克,丹参24克,三棱24克。用水煎服,每日1剂。

二诊:余某服药7剂后,头痛、痛经症状消失,经量较以前增多,且月经颜色为红色。笔者让其每次月经前7天按照原方服药7剂。每日1剂。

三诊:余某连续服药5个月

后诸症悉平。随后,笔者多次随访,余某诉说其头痛未再复发。

按:经行头痛是指每逢经期或经行前后出现的以头痛为主的症状。该病为气滞血瘀、气血运行不畅阻塞经脉,导致脉络失养、经气上逆。据现代药理研究证实,桃仁、红花、赤芍药、川芎能改善微循环,降低血液黏度,并且可扩张冠状动脉及外周血管,具有降低血压的作用;柴胡、当归可降低血压,使血脂轻度下降,可抑制冠状动脉粥样硬化形成;生地黄有强心作用;枳壳、牛膝有解痉、活血、止痛的功效。诸药合用,通则不痛,头痛自愈。经行头痛患者应注重生活上的调护,保持精神愉快,避免情绪不良刺激;饮食上宜清淡,忌食辛辣肥甘之物;睡眠要充足,劳逸结合。

(作者供职于郑州市金水区总医院)

小青龙汤治疗肺心病心衰

□贾军伟

杨某,男,64岁,偃师市缙氏镇金屯村人,出现呼吸困难、咳嗽、浑身无力、怕冷、夜不能寐等症状半个多月,加重3天找笔者诊治。这是杨某第三次找笔者诊治疾病了。几年前,杨某被一家医院诊断为肺心病心衰,因治疗效果不佳,经人介绍找笔者诊治。杨某此次发病是由于半个月前劳累(浇地3天)感受风寒。笔者发现,杨某发热咳嗽,呼吸困难,面色土灰,喉间有水鸣音,怕冷,四肢冰冷,脉浮紧,舌质淡红,胎湿薄白。

方药:麻黄13克,桂枝18克,干姜12克,细辛8克,半夏18克,炙甘草10克,白芍药12克,五味子10克,桔梗12克,杏

仁12克,黄芩10克,生姜18克(切片),大枣4枚(掰)。

二诊:杨某自述服药3天后咳嗽症状减轻,能平卧入睡,服药5天后基本恢复正常。笔者让其按原方继续服药5剂,以巩固疗效。

三诊:一个月后,杨某恢复健康。

按:本方主治之症多为素有水饮之人,因复感风寒之邪、寒水相搏所致。寒饮犯肺,肺失宣降,导致咳嗽、痰多而稀、呼吸困难。笔者应用小青龙汤治疗痰饮证引起的支气管炎、支气管哮喘、肺炎、肺心病、过敏性鼻炎等效果良好。

(作者供职于偃师市缙氏镇马屯村集体卫生室)

八珍汤加味治疗风疹

□许笑辉

王某,女,46岁,巩义市回郭镇人,2016年5月来诊。症见四肢、胸背皆有散在风疹块,疹块如云块,大小不一,面色萎黄,口唇色淡,舌淡,苔薄白,脉细弱。王某自述反复出疹2年多,以前在其他医院均按过敏处理,多次诊疗无效;经期长,量多,经常感觉四肢乏力。

辨证:风疹。方用八珍汤加味。

方药:黄芪60克,党参40克,茯苓20克,白术20克,当归25克,熟地黄30克,阿胶20克,川芎20克,柴胡30克,桂枝30克,炙甘草20克。用水煎服。

共3剂。

二诊:王某按原方服药3剂后风疹块基本消失,体力有所恢复。笔者让其按原方继续服药。

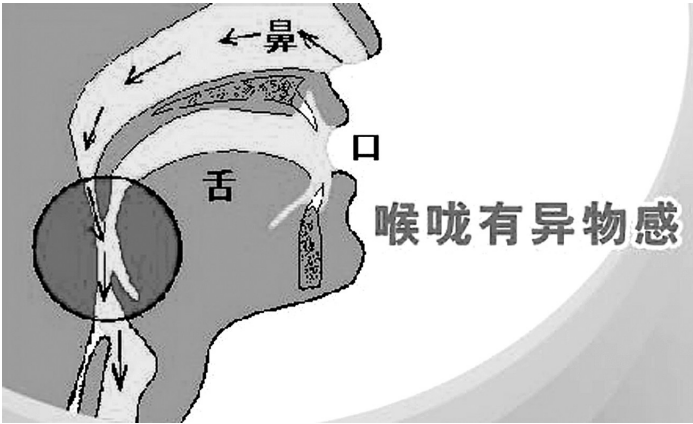
三诊:王某按原方服药6剂后,风疹未再复发。

按:王某气血两虚。方中黄芪、党参、熟地黄益气养血,为君药;白术、茯苓健脾除湿;阿胶、当归养血,为臣药;川芎活血行气,寓意“血活风自灭”;桂枝温经化气解表;炙甘草调和诸药,为使药。

(作者供职于偃师市顾县镇木阁沟村集体卫生室)

咽异感症的分型治疗

□丁树栋



喉咙有异物感

时,病情发作或加重。女子会出现月经失调、经前乳房胀痛、腹痛,舌质淡,苔薄白,脉弦。治宜疏肝理气、宽胸解郁。

方药:柴胡10克,香附12克,枳壳10克,茯苓12克,白芍药10克,青皮10克,合欢皮10克,夜交藤10克,紫苏10克,远志6克,郁金10克,郁金10克,赤芍药10克,甘草6克。用水煎服。每天1剂,早、晚服药。

痰瘀阻络型

症见咽部不适,似有异物阻塞,咯吐不出,咽之不下,或感觉胸闷不舒,胸胁刺痛,烦躁易怒,暖气叹息,面色晦暗无华。妇女可见月经不调,痛经或闭经,经色暗,舌苔薄白或白腻,脉弦滑或涩。治宜理气化痰、化瘀活络。

方药:瓜蒌15克,半夏10克,丹参15克,浙贝母10克,柴胡12克,香附12克,枳实10克,陈皮10克,郁金10克,赤芍药10克,桃仁10克,红花10克,甘草6克。用水煎服。每天1剂,早、晚服药。

咽异感症是指除疼痛以外的多种咽喉异常感觉或幻觉。女性的患病率高于男性。其原因与精神因素有关,如恐癌症、神经衰弱、焦虑、精神分裂症、神经官能症、外伤后精神创伤等。其症状复杂多样,患者咽部感觉有异物、灼热、紧束、闷塞、狭窄等感觉。有的患者感到咽部有树叶、发丝、线头、肿物及痰黏附感;有的感到颈部紧压,不敢扣领扣。以上感觉在患者做空咽动作时明显,进食时则减轻或消失,一般无疼痛或仅有轻度咽痛。症状常随患者情绪起伏波动,异常感觉也可随时改变。咽异感症与中医学的梅核气类似,根据临床表现的不同可分型治疗。

肝气郁结型

症见咽部不适,似有异物梗阻,状如梅核,吞咽不下,咯吐不出,或者咽部有紧束感及狭窄感,多疑疑虑,胸闷不舒,胸胁胀满或疼痛,暖气叹息,饮水、饮食均正常。遇到因气恼、焦虑紧张、心情郁闷、精神抑郁等不良情绪刺激

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:梁凤娇
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:757206553@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片