

■ 防病面对面

当心醉酒之殇

本报记者 李 季 通讯员 刘 洁

酒能助兴,酒能开怀,酒能浓情,酒能安眠……关于酒的好处,爱喝酒者能说上一大堆。正因为如此,不少人觉得无酒不成席,“离开酒,生活就少了一种滋味”。但是,事物都有两面性,如果过量饮酒,就会变质、变味儿。拿酒来说,小酌怡情、大饮伤身,酗酒则可能要命。

上个月,开封市陇海医院急诊科就接连抢救了3名醉酒后脑出血患者,其中两名患者因抢救无效死亡,一名患者至今仍在重症监护室接受治疗,这给饮酒者再次敲响警钟。“五一”小长假即将到来,专家在此

提醒大家,在游玩、享受假期的同时,饮酒时控制好量,关注自身健康。

醉酒后脑出血患者不在少数

开封市陇海医院急诊科主任、副主任医师黄玉莹是一位有着20多年急救经验的神经内科专家,曾见过多名因喝酒导致脑出血的患者,这些患者往往一发病就很严重。黄玉莹介绍说,上个月,该院抢救的3名醉酒后脑出血患者,虽然来自不同行业,但都有长期饮酒史。第一名患者是来自该市南郊乡的一位农民,今年47岁。他头天晚上喝醉酒回家,第二天早上一起床就栽倒

在地上,家人赶快拨打急救电话。急救人员将其接到该院,确诊为急性大面积脑出血,全力抢救后仍没能挽回生命。

第二名患者今年50多岁,在一个小区当保安。他头天晚上喝完酒后去接班,半夜摔倒在小区车库中,直到第二天一早才被人发现。经急诊绿色通道入院治疗后,他被确诊为急性脑出血。黄玉莹带领医务人员与“死神”艰难搏斗,终于使这名患者脱离生命危险。

第三名患者是一位中年男性,因喝醉酒突发脑出血,昏迷8小时后才被家人发现送到医院。该患者抢救不到1小时便不

治身亡。

长期饮酒和高血压病惹的祸

黄玉莹说,这3名患者有两个共同点,即长期饮酒和患有高血压病。黄玉莹解释说,每人每天喝酒超过100毫升,就会导致血压升高。长期饮酒者因肝脏功能受损,可产生凝血功能障碍,一旦发生胃出血、脑出血,出血量都比较大。最危险的是,醉酒后脑出血患者往往不易被家人发现,因为多数人喝醉后会睡觉,使症状被隐藏起来,从而错过最佳抢救时机。

为什么醉酒后容易出现脑出血?黄玉莹说,虽然长期饮

酒会导致高血压病,但人在刚饮酒后血压是下降的,在酒醒后特别是吐酒时,血压会快速升高,从而引发脑血管破裂,导致脑出血。此外,醉酒者的呕吐物如果不及清理,还有可能引起窒息或误吸,引发肺部感染等。

黄玉莹提醒长期饮酒者,为了自身健康,一要控制饮酒,二要控制血压。对待醉酒者,家属不要置之不理,要及时呼叫看其是否有意识、是否反应迟钝,一旦发现异常情况,应及时就医或拨打急救电话。黄玉莹呼吁大家远离不良生活习惯,关注自身健康,毕竟生命只有一次。



↑4月12~17日,安阳市疾控中心派人赴安阳化学工业集团有限公司进行职业病危害因素监测。专业技术人员在主要供汽车间、热电车间、循环水车间等进行采样,对粉尘总浓度和个体粉尘浓度以及噪声等进行监测。

张 爽 张治平/摄

→3月20日~4月20日,林州市卫生计生监督所对辖区25所市直中小学校开展传染病、教学环境、生活饮用水专项监督检查,以加强学校春季传染病防控工作,保障广大师生的身体健康。

秦向军 张治平/摄



□郭向娇

2016年郑州市居民死亡原因分析报告出炉

人群死亡率及其死因变化是反映居民健康状况的重要指标,是制定卫生政策、评价卫生工作质量及效果的科学依据。郑州市疾控中心通过对2016年郑州市居民死因监测数据进行分析,得出以下结果。

心脏病是“头号杀手”

在郑州居民总人群死因中,心脏病位居第一位,占总死亡人数的27.57%,其余4位依次是脑血管疾病(19.99%)、恶性肿瘤(18.79%)、呼吸系统疾病(10.44%)、伤害(7.52%)。前5位死因共占总死亡人数的84.31%。

男性前5位死因依次为心脏病、恶性肿瘤、脑血管疾病、呼

吸系统疾病、伤害。女性前5位死因依次为心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、伤害。

肺癌居恶性肿瘤死亡首位

从具体死因分类来看,恶性肿瘤死亡中肺癌位居第一位,占全部恶性肿瘤死亡的28.31%,其余4位依次是肝癌(14.53%)、胃癌(9.55%)、食管癌(6.61%)和结肠直肠癌(6.47%)。前5位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的65.47%。

交通事故是造成伤害死亡的主要原因

在伤害死亡分类中,交通事故占比最高,占伤害死亡人数的

46.03%,而且男性交通事故死亡率是女性的2.8倍。

总人群死亡中男性死亡率高于女性

男性死亡率高于女性,男女死亡率比值为1.41。从年龄组来看,4岁以下年龄组起源于围产期的某些情况的死亡比例最高,5~44岁年龄组伤害死亡所占比例最高,45~64岁年龄组恶性肿瘤死亡所占比例较高,65岁以上年龄组心脏病和脑血管疾病死亡所占比例最高。

慢性病是威胁郑州居民健康和生命的主要疾病

在三大类死因构成中,慢性病死亡人数最高,占总死亡人数的

84.44%;其次是伤害(7.51%);第三位是感染性、母婴及营养缺乏疾病(5.67%)。

女性慢性病构成比(86.42%)高于男性(83.06%),而男性伤害构成比(9.11%)明显高于女性(5.24%)。

那么,如何实现慢性病防控?郑州市疾控中心专家表示,若要实现慢性病防控,需要在建立健康生活方式方面下更多功夫,在“三减三健”(减油、减盐、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)方面做出更大努力!



把患者的建议当成改进工作的“金点子”

——巩义市人民医院召开医患座谈会

本报记者 杨 须 通讯员 白 鹏 马鹏展 文/图



巩义市人民医院患者亲友座谈会现场

医疗服务质量好不好、群众满意不满意,患者及家属最有发言权。为了释放正能量,弘扬主旋律,进一步促进医患关系和谐,4月18日下午,巩义市人民医院组织召开患者亲友座谈会,面对面倾听患者及家属的心声。会议由该院院长乔来军主持。

“在这里,患者永远是第一位的,我们始终坚持一切以患者为中心。”在由巩义市人民医院党办、护理部、医务科等行政后勤科室负责人及54名住院患者及家属参加的座谈会上,乔来军

的感受,毫无保留地说出心里话,少点儿夸奖、多点儿批评,让在座的医院管理人员红红脸、出出汗。

在座谈中,患者及家属畅所欲言,对巩义市人民医院注重服务细节、倡导人文理念给予充分肯定。患者及家属一致认为,该院医务人员默默奉献、无怨无悔的爱岗敬业精神深深感动了他们。

患者刘女士说:“医院整体服务不错,医疗技术水平也不断提高,医务人员责任意识强,病房里的服务温馨。原来吃药打针、护士都是叫床号,现在开口叫阿姨或者老师,我感觉很亲切。”

“我先提个意见,我在住院期间停车有些不方便,能否增加停车位或为住院患者提供专用车位,解决停车难问题。”患者王先生激动地说。

患者李老先生说:“医院环

境卫生大面上很好,但床底等死角的需要加强。此外,医院能不能增加被褥更换次数,增添流动茶水服务?”

会议室内掌声一次次响起,在和谐融洽的氛围中,患者及家属以中肯的态度,从住院治疗到化验检查、从吃饭喝水到环境卫生、从停车收费到安全保卫,提出了自己的看法。

乔来军和相关科室负责人认真听取患者及家属心声,边听边把这些宝贵的意见一一记录下来,以便今后加以改进。

会后,乔来军再次组织召开行政后勤科室负责人召开会议,针对此次座谈会及以后的服务工作提出明确要求。

乔来军指出,要把构建和谐医患关系,作为践行社会主义核

心价值观的一个重要内容;要通过构建和谐医患关系,增强服务能力,不断满足人民群众的医疗

卫生需求。乔来军说,改进工作要从认真耐心听取患者的“抱怨”开始,要从类似“找茬儿”的抱怨声中“找不足,将心比心地进行换位思考,这样才能彼此信任、理解。

此外,就如何做一名好医生,乔来军还谈了3点体会:医生给患者开的第一张处方是关爱,医生应该经常在患者床边照顾,这才是临床医生;患者是医生的恩人,医生所有的医疗技术都是从患者身上学到的,没有患者,医生就不能成为一名真正的专家。

我为正能量代言

开封市通许县预防接种门诊护士秦宝丽,在1986年8月参加工作后,就开始从事预防接种工作。31年来,她对预防接种工作从不理解到热爱,对免疫规划知识从一知半解到全面理解,得到了广大儿童及家长的认可。

预防接种面对的人群特殊,秦宝丽总以热情的态度对待每一位儿童,耐心做好儿童家长的咨询和解释工作,在接种过程中严格执行操作规范。秦宝丽和同事们一起,为辖区居民尤其是少年儿童筑起了一道可靠的健康屏障。

为了实现“一个都不能少”的目标,秦宝丽每天坚持使用信息系统查询种和漏种儿童,并通过延长开诊时间的方式,切实提高辖区儿童疫苗及时接种率。

根据工作安排,秦宝丽和同事们要进行糖丸和麻疹疫苗的查漏补种,强化接种工作,配合乡村医生进行摸底排查,有的家长对此并不理解。2012年在进行麻疹疫苗查漏补种时,塔湾村有1个儿童疫苗接种不全,秦宝丽不顾劳累,下班后到儿童家中跟孩子的父母反复沟通,谁知却换来一顿训斥。面对这些,她首先想到自己的职责,擦干眼泪重新开始工作。最终,这个儿童成功补种疫苗。

接种证查验是确保接种率的最后环节。每当进行接种证查验时,她从未按时下过班,有时甚至加班到20时,但是秦宝丽毫无怨言。

近几年,免疫规划工作逐渐规范,文件资料、报表也越来越多。为了保证报表的准确性,秦宝丽从“学生”做起,到上级业务部门学习,同兄弟单位的同行探讨,在最短时间上掌握了这一技能。

路漫漫其修远兮。为了群众的健康,在今后的工作中,秦宝丽还将加倍努力,为预防接种事业贡献力量。

(本报综合整理)

秦宝丽：努力工作，筑牢免疫屏障

开封市用“沙盘游戏”治疗戒毒人员心理顽疾

本报讯(记者李 季)“毒瘾好戒,心瘾难戒。”在心理上帮助戒毒人员戒除毒瘾,抚慰他们受伤的心灵,是戒毒所的主要工作。近日,开封市强制隔离戒毒所利用“沙盘游戏”,对戒毒人员进行了有效的心理治疗。

在开封市强制隔离戒毒所心理咨询中心沙盘游戏室内,人会感到情绪平和。在一个平整的沙盘里,错落有致地摆放着小房子、小树、小人等模具。国家二级心理咨询师张亚坤介绍说,“沙盘游戏”是心理咨询师平常为戒毒人员做心理治疗的道具。在这种“非语言”治疗中,戒毒人员自己

和沙盘进行交流,心理咨询师耐心陪伴,对戒毒人员摆放的

沙盘世界进行体验和观察,在必要的情况下给出建议性、隐喻性或提问性的诠释。

“如果戒毒人员反复摆弄小房子的模具,我们就知道他想家了,从而进行适当的开导和劝慰。”张亚坤说,“开封市强制隔离戒毒所开展‘沙盘游戏’心理治疗,便于转变戒毒人员的思想观念,唤起他们对亲情和友情的期待,帮助他们树立信心。在重新踏入社会后,他们面对今后的人生能够自信、自立、自强。”

据了解,张亚坤对几位戒毒人员进行了“沙盘游戏”的心理治疗。在治疗过程中,有一位戒毒人员被戳中痛点,痛哭流涕,后悔吸毒。

■ 疾控一线

偃师市开展世界精神卫生日宣传活动

4月7日,偃师市卫生计生委以“共同面对抑郁,共促心理健康”为主题,开展世界精神卫生日宣传活动,组织神经内科专家和精神卫生专家向群众普及心理健康知识和抑郁症预防知识。各相关单位利用电子显示屏播放公益短片,呼吁全社会关注抑郁症患者。

驻马店市开展地方病和寄生虫病防治工作培训班 4月7日,驻马店市疾控中心举办全市地方病和寄生虫病防治工作培训班,对2017年驻马店市地方病防治工作意见、碘缺乏病监测计划、重点地方病监测信息收集、饮水型地方性氟中毒监测方案等进行解读,并对具体工作进行安排。

焦作市开展慢性病防控技能培训 日前,焦作市举办2017年慢性病防控技能培训班,讲解了《焦作市2017年慢性病防控工作考核评估方案及细则解读》《基本公卫项目慢性病防控》等。

周口市卫生计生委多措并举开展H7N9禽流感防控工作 近期以来,周口市采取多种措施,防控人感染H7N9禽流感:认真开展预防,做好疫情监测,做到疫情防控24小时值班;启动应急机制,明确要求各相关单位各司其职,各负其责;加强医务人员在进行诊疗活动时的个人防护;普及防控知识,增强公众的卫生意识和个人防护意识,提高群众对疫情的认知水平和防控能力。

省健康教育专家到睢阳县督导健康促进县项目建设 日前,河南省健康教育专家到漯河市舞阳县督导健康促进县项

目建设工作,对该县在健康村、健康企业、健康学校等方面的创建工作给予充分肯定,对工作中存在的问题进行现场指导,为该县迎接国家专家组的验收打下了坚实基础。

汝南县开展人感染H7N9禽流感科普知识宣传 “H7N9禽流感病毒不耐高温,在100摄氏度高温下两三分钟就可杀死。”近日,汝南县卫生防疫人员向过往群众进行人感染H7N9禽流感科普知识宣传,通过发放宣传资料、现场咨询等形式,使公众提高自我保护意识,养成良好的饮食习惯和个人卫生习惯。

平桥区开展“妈妈课堂”暨艾滋病防治知识“面对面”宣传培训 日前,信阳市平桥区疾控中心召开“妈妈课堂”暨艾滋病防治知识“面对面”宣传培训会,对艾滋病宣传防治知识宣传工作方案进行了讲解,增强了辖区妇女的自我保护意识。

新川县开展基层专业技能培训 日前,南阳市新川县疾控中心针对在工作中发现的问题,对乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室公共卫生服务人员开展培训,针对慢性病、计划免疫、健康教育管理等进行培训。

卢氏县开展传染病和突发公共卫生事件卫生应急知识培训 近日,三门峡市卢氏县卫生计生委进行传染病和突发公共卫生事件卫生应急知识培训,积极防控人感染H7N9禽流感等重点传染病,在托幼机构、学校等开展重点人群传染病防控培训。