

■ 技术·思维

如何正确诊治帕金森病

□李季 孙安琪

1996年,世界著名拳王阿里颤抖着手点燃奥运会圣火的场景,让许多人知道了帕金森病。那么,多年后的今天,人们对帕金森病的认识是怎样的呢?

据调查,很多人对帕金森病的认识还停留在病名上,只知道有身体抖动症状,而对该病的其他早期症状、严重危害和预防控制等方面的知识却了解甚少。在此,河南大学第一附属医院主任医师陈文武为大家解读帕金森病。

手抖不一定是帕金森病

陈文武说,帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病,以老年人多见,平均发病年龄为60岁。生活中,有很多老年人一发现手抖就认为是帕金森病,制造了许多“疑病症”。其实,临床上同样也有手抖的疾病,较常见的有特发性震颤,其主要症状就是手抖,而且抖动症状会慢慢加重;而帕金森病患者则是不动时抖,动的时候症状反而减轻,

一般是先从一侧开始抖,以手抖和腿抖为主。

“一说起手抖,人们马上就会想到帕金森病。事实上,当患者出现手抖、动作缓慢等帕金森病的运动症状时,往往已发病半年至一年,错过了最佳治疗时机。”陈文武指出,要防范帕金森病,应注意早期的非运动症状。

老人抑郁可能是帕金森病前兆

今年77岁的吴女士家住兰考县,两年前因老伴儿去世受到了严重打击,从此一蹶不振。没过多久,她的胃口也变差了,吃东西速度很慢。后来,家人陪她看医生。医生根据吴女士的症状,认为她是因过度伤心引起的抑郁症。

随后,吴女士又出现疲乏无力、失眠、记忆力减退、便秘等症状,出行也要依靠轮椅。家人陪她去了几家医院就诊,都没有查出病因。

今年年初,家人带吴女士到河南大学第

一附属医院找陈文武诊治。陈文武详细了解吴女士的病情后,结合她的这些症状,怀疑其为帕金森病,并为她制定了治疗方案。

经过一段时间的治疗,吴女士能自己走路了。原先她的话很少,现在已经能和家人聊天了,情绪也好了许多。

被忽视的非运动症状

陈文武说,很多人不知道焦虑、抑郁等精神表现也可能是帕金森病的表现。事实上,每个帕金森病患者都有非运动症状,比如抑郁、焦虑、便秘、失眠、记忆力减退、出现幻觉、嗅觉丧失、性功能障碍、直立性低血压、不安腿综合征等。不少帕金森病往往被误诊为脑萎缩、脑血栓、颈椎病、痴呆、抑郁症等疾病。

“过去,人们认为帕金森病患者是‘想动但动不了’;现在,人们则认为他们是‘不愿动’‘不愿讲’‘身心疲惫’。”陈文武指出,这些非运动症状一般发生在帕金森病早

期,在运动症状前就出现了,贯穿整个病程,使患者痛苦不堪。

对抗帕金森病要早期干预

陈文武表示,早期出现失眠、紧张等非运动症状时及时干预,不仅可以提高疗效,还可判断和预测帕金森病的发展。

对于帕金森病的早期诊断,陈文武认为,可通过先进的睡眠视频脑电设备,准确地监测出患者睡眠中存在的失眠、睡眠周期紊乱等问题,再结合正电子发射计算机断层显像检查,帮助神经内科专家快速地分析、评估帕金森病患者处于哪个阶段,从而制定科学、合理的个体化治疗方案,实现帕金森病的早诊断、早治疗,以提升患者的生活质量。

陈文武提醒人们,防治脑动脉硬化是预防帕金森病的根本措施,患有高血压病、糖尿病、高脂血症的患者更要积极配合医生进行治疗。

■ 基层技术

脑膜瘤切除术救治患者

□丁宏伟 李卫

汝南县人民医院神经外科在北京医院沙成教授的指导下,成功为一名患者实施了显微镜下左侧颞叶脑膜瘤切除术。

患者3年前在郑州某医院神经外科接受了左侧颞叶非典型脑膜瘤手术,今年无明显诱因出现头懵症状,遂到汝南县人民医院检查。经头部磁共振检查,医生发现一个巨大肿块影,确诊患者为脑膜瘤复发。其出现的不适症状,正是这个复发的肿瘤压迫脑神经造成的,手术切除是最有效的治疗手段。

据汝南县人民医院神经外科主任马连柱介绍,近年来,科室已成功开展了数十例颅内肿瘤切除术,但是像该患者这样大的颅内肿瘤不多见。脑膜瘤血管丰富,避免术中大出血是实施该手术的一大难题。该患者肿瘤处于脑部重要功能区,与周围脑组织关系密切,切除时稍有不慎便会损伤血管神经,造成术后神经功能废损,引发严重的并发症,影响患者的生活质量。这些都给手术增加了相当大的难度和风险。

马连柱组织科室技术骨干对该患者的病情进行多次会诊,制定了手术方案,对术中及术后可能出现的各种情况都做了备案,并对患者进行了周密的手术前检查及准备。在沙成教授的指导下,经过近4小时手术,该患者颅内的肿瘤被成功切除。术后1小时,患者恢复意识。

拆东墙 补西墙 自体肋骨移植顾此不失彼

□冯金灿

来自驻马店市的孟林(化名)去年第一次来河南省胸科医院诊治时16岁。16岁本该是身强体壮的年纪,而孟林却时常感到右侧肋下疼痛,在当地检查无果后来到了河南省胸科医院治疗。

右侧胸腔原始神经外胚层瘤——孟林的检查结果令其家人无法接受。他们又奔赴北京寻找专家,结果却不理想,最终接受了河南省胸科医院胸外科二病区主任梁庆正的建议,决定接受手术治疗。

此次手术需要切除附在肋骨上的肿瘤,同时为了防止癌细胞扩散,必须同时切除肿瘤周围5厘米的肋骨,而这样胸膛上就会出现一个缺口,需要胸膛重建,否则将造成胸膛软化、反常呼吸。

一般来讲,胸膛重建常用的方法有两种:一是用钛合金网重塑肋骨,二是利用3D打印技术再造。无论采用哪种方法,花费都很

大。这使孟林一家难以承受。最后,梁庆正决定为孟林做自体肋骨移植胸膛修复术。

梁庆正主刀,自孟林右侧第六根肋骨入路。虽然之前的放化疗对手术造成了极大困扰——肿瘤与右下肺及胸膛均有较大面积粘连,但经过河南省胸科医院胸外科二病区团队的耐心操作,不仅成功为孟林剥离了肿瘤,还顺利切除了其胸膛内的肿瘤及周围肋骨。随后,梁庆正将孟林第六根肋骨截为两段,分别补在被部分切除的第八根肋骨和第九根肋骨上,完美移植了肋骨,完成了胸膛修补术。据了解,此类手术在整个河南省也不多见。

由于此次修补利用的是患者自己的肋骨,术后体内无异物,不会出现排异反应,有利于患者康复。除此之外,因为是自体移植,还节省下一大笔人工合成骨材料费用,大大减轻了患者的经济负担。

甘做无影灯下呵护生命的绿叶

——记河南中医药大学第一附属医院手术室护士李妍

□焦钧 郑金铎 文/图



李妍

在五彩缤纷的世界里,有一种颜色能赋予生命以活力,给人生以信心,它便是“绿色”。

在河南中医药大学第一附属医院,就有这样一片“绿色”。她没有洁白的护士服,没有别致的燕尾帽,只穿一身绿衣。她以精湛的护理技术,严谨的工作作风,挥洒汗水守候在无影灯下,在2500个日日夜夜里,她共为4000余名患者送去了希望和健康。她就是河南中医药大学第一附属医院手术室护士李妍。

无影灯下,她是与医生并肩作战的“绿衣战士”

手术室护士跟病房护士不同,需要熟悉手术的方法和基本过程,直接配合医生参与手术操作。

自2010年从急危重症科调任手术室以来,李妍已经在这个没有硝烟的“战场”上奋战了7个年头儿。经过多年磨炼,她已成为同事眼中工作忘我付出、技术扎实精湛的“老兵”。主刀医生每个动作、眼神、声音所传递的信息,她都能准确把握。调整无影灯光、添加无菌手术用品……一台台忙碌的手术在她的默契配合下有条不紊地进行。

手术业务工作繁重,加班加点已是家常便饭。李妍每天的工作量都在10小时以上,而且时常要面对突发状况,深夜被叫回来加班是常事。2015年4月,刚结束了一天繁忙的工作,她拖着疲惫的身躯回到家,还没顾上吃饭,手机铃声就急促地响了起来。

“来了一个车祸伤员,需要紧急手术。人手不够,请你过来协助!”手术室就是“战场”,每一台手术就是命令。听到同事吹响“集结号”,李妍没有犹豫,也没有抱怨,急忙赶往“战场”。

这是一位因交通事故而重伤的患者,全身多发骨折,腹腔内也多处损伤,病情危急,手术时间长、难度大。李妍自告奋勇地担任洗手护士。拿无菌单、拿止血钳、固定吸引管,主刀医生的一个手势、一个眼神、一个动作都是命令,需要立即执行。李妍密切注意手术的进程,准确迅速地传递器械。

时间分秒前移,手术医生换了2组,而李妍却一个人坚持了10小时。经过抢救,患者得救了,李妍却累倒了。她拖着沉重的脚步一步步挪到了值班室,进屋后倒在床上许久不能起身,可是她心里充满欣慰。

很多手术一做就是好几个小时甚至十几个小时。为了不耽误工作,李妍手术期间不吃饭、不喝水、不去厕所,练就了“站得住、憋得住、饿得住、忍得住”的功力,被大家称为“拼命三郎”。一台手术下来,因为几个甚至十几个小时佩戴橡胶手套,她手上的皮肤都被汗水泡软了,一搓都能掉一层皮。手术多时,她的洗手服总是干了又湿,湿了又干。

2016年5月,由于长期超负荷工作,让本来就患有甲状腺疾病、颈椎病的李妍病情加重。医生劝她住院休息,配合治疗,可她在住院期间仍然牵挂着科室。当得知科室人员紧缺的情况后,她便坐不住了,提前办理了出院手续。当时,她脚上的麻木感还没有彻底缓解,走路时使不上劲儿,一瘸一拐的。同事劝李妍静心养病,她笑着说:“你们站在手术台前奋战,我怎么好意思躺在床上休息。既然是战友,就应该并肩一起作战。”

因为救死扶伤的责任,她义无反顾,冲锋在前;因为南丁格尔的使命,她争分夺秒,绝不懈怠;手术就是命令,她时刻准备着!

手术室内,她是患者和家属眼中的“贴心护士”

南丁格尔曾说过:“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”

护理工作需要用心去想,用心去做,用心去衡量,以“爱心、耐心、责任心”的服务理念竭

诚为患者服务。手术室环境特殊,不少患者在进入手术室后都会紧张。每次做手术前的访视,李妍都耐心地做好解释工作。在送患者去手术间途中,她主动介绍手术室环境,消除患者的陌生感,用无微不至的关怀服务手术患者相对短暂而又十分重要的手术过程。

遇到小儿手术,李妍一大早就到达科室,提前把房间调到适宜的温度,为患儿准备好暖和的被子。她还把儿子的玩具带到科室,哄手术患儿开心,消除患儿的紧张情绪。虽然这些准备工作微不足道,但是温暖了患儿的心,抚慰了患儿的心灵。

有一次,一个3岁的孩子要做疝气手术,因为环境的陌生导致他哭闹不停,一直抓住妈妈的手不敢松开。孩子的爸爸妈妈放心不下,不停地抹眼泪。李妍理解他们的心情,走过去抚摸着孩子的头说:“你们放心吧!我会像对待自己的孩子一样对待你们的。”

说完,李妍拿出手机和玩具开始逗孩子,放松警惕的孩子终于松开了妈妈的手。看到这一幕,孩子妈妈的眼里充满了感激和信任,放心地将孩子交给了李妍。进入手术室,李妍一直抱着孩子,孩子也一直搂着她,就像一对母子。直到做完麻醉,李妍才放开孩子的手,这才发觉因为长时间保持一种姿势,自己的胳膊麻木了。

像这样细微的举动在李妍身上随处可见。在患者进入手术室茫然无助时,她轻轻地拍着肩膀给予安慰;在手术顺利进行时,她用盐水棉签滋润患者干裂的嘴唇……她用温柔的话语、细小的动作,在无影灯下,给他们无限的安慰,让他们恢复平静,使他们脆弱的心变得坚强。

此外,李妍将这种责任和爱心延伸到生活中。2014年7月,她在下班途中路遇一位突发晕倒的老人后,毫不迟疑地进行心肺复苏抢救。直到120急救人员到达现场,她才放心离去。她救人的事迹被多家媒体报道,还被郑州市总工会评为“最美护士”。

面对家庭,她是对孩子心存愧疚的“失职母亲”

李妍常说:“既然选择护理职业,就意味着选择了奉献。”一个手术电话,无论身在何地,她都能立即赶到工作岗位上去。多少次吻别高热的孩子、多少次离开欢聚的家宴,哪怕是披星戴月、哪怕是电闪雷鸣、哪怕是路途遥远,她都毫无怨言。

“你的家就是医院,医院就是你的家。”李妍的家人这样说她。

入职以来,李妍在手术室护理这个特殊而

又平凡的工作岗位上,把全部精力和感情都投入工作,一些本该由她做的家务事压在丈夫的身上。

有一天,李妍的丈夫晚上要加班,中午就商量好晚上由她去幼儿园接孩子,她当时答应了。她下午准备下班时,恰巧来了一位生命垂危的急腹症患者。由于手术室人员紧张,患者病情严重,护士长马上通知她到手术室参加抢救工作。患者病情严重,李妍迅速投入抢救工作,就把接孩子的事情忘记了。

直到手术结束,患者转危为安,她才突然想起还在幼儿园的孩子。

夜幕降临,孩子见妈妈姗姗来迟,抱着她的腿大哭起来。李妍紧紧地搂着孩子,内心一阵酸楚:“好孩子,别哭,是妈妈对不起你!妈妈这不是来接你了吗?”

“妈妈,你晚上能不能不消失,我想让你抱着睡觉。”每次听到孩子撒娇般的祈求,李妍总是忍不住流泪。在工作岗位上, she 可以抱着患儿,哄他们开心,可是对自己的孩子,她却总是不能陪伴。穿上护士服,也意味着承担起救死扶伤的责任。

对待工作,李妍兢兢业业;对待患者,她诚挚如亲。面对家庭,她却心怀愧疚。2016年10月,李妍的母亲因胃痛难忍来到河南中医药大学

学第一附属医院,想让李妍领着她做胃镜。当时,李妍正在手术台上,抽不开身,便让母亲独自去挂号、排队、做检查。事后,做胃镜的医生责怪李妍说:“你母亲那么大了年纪,你就忍心让她一人忍着剧痛做检查?”

李妍无言以对。她能照顾患者,却照顾不了自己的家人。自那以后,李妍的母亲生病都是自己去医院,因为她理解女儿工作忙,不想给女儿“添麻烦”。

李妍从事护理工作11年来,有欢笑、有失落、有满足,也有愧疚。很多朋友都劝她换一个相对轻松的岗位,可是她拒绝了。不是她没有想过,而是每当患者康复时对她报以真诚的微笑时,所有的困难和委屈都被这一刻的幸福感驱散了。

“四方手术间,三尺手术台”。无影灯下,充满生死交战的残酷和血腥,更充满对生命的关切。

这里没有绚丽的光晕,也没有耀眼的光环,有的只是与时间赛跑、抢夺生命的忙碌身影,有的只是全心全意在无影灯下呵护生命的“绿衣战士”。

在狭小的手术间里,李妍用辛勤和汗水默默地谱写着生命的乐章,让生命的原野再现新绿!



手术中的李妍(右一)

图说

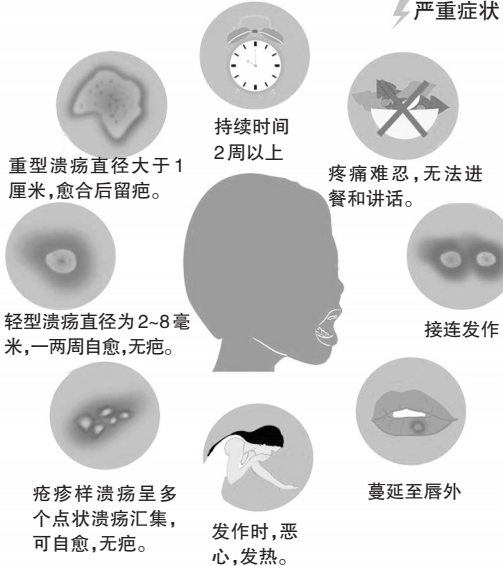
如何治疗 口腔溃疡 (一)



高达20%的人群都经历过口腔溃疡,病因尚不明确,但和家族史、压力过大、经期、食物过敏有关。口腔溃疡没有传染性,大多数可在一两周内自愈。保持口腔清洁、调控压力可减少复发。

及时识别

常见症状



反复出现严重口腔溃疡须警惕以下疾病



柳小毛制图