

一位医生的七年坚守

本报记者 李 季

美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，镌刻着医生特鲁多的墓志铭：“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”开封市中医院内内分泌科医生金凯常品味这句话，并把它作为自己治病救人的座右铭。

2014年的一天，金凯所在的科室来了一位特殊的病人——位高龄老人，身患糖尿病多年，血糖控制不佳，已出现糖尿病性心脏病、糖尿病性肾病、糖尿病足并发感染等多种并发症，行动不便。老人只有一个女儿，身患乳腺癌，正在治疗，家中花费巨额医疗费，无人照料老人的生活起居及支付医药费。在这样的情况下，金凯主动请缨接诊这位老人，老人的眼中闪烁出激动的泪花，握着他的手不停地说：“我这个‘包袱’又要给你添麻烦了。”“大娘，没关系，以前我当过您的管床医生，对您的病情比较了解，方便对您的治疗，让您早点儿康复。”

在住院期间，金凯观察到老人日渐消瘦，平日不愿与别人交流，性格很孤僻。他就利用空闲时间多与老人聊天，时间长了，老人告诉金凯是因为担心女儿的病情，整夜睡不着觉。找准了老人的心结，金凯就和同事共同努力，来缓解老人的这块心病。他们无微不至地照顾老人的生活起居，并拿出自己的餐票为老人改善伙食，利用空闲时间为老人读报，安排老人参加科室每周举办的糖尿病知识讲座；老人在讲座中认识了很多像自己一样的糖友，他们共同交流防治糖尿病的心得体会，学习合理膳食知识，在轻松愉快的氛围中感受到了家庭般的温暖；又学习了很多糖尿病防治知识，其乐融融。看着老人的精神一天天好起来，全科医务人员心里别提多高兴了。此外，金凯还积极与老人的亲属沟通，随着来看老人的人数增多，老人脸上的笑容也越来越多，经过1个多月的诊治，老人终于出院了。

出院后一周，金凯在电话回访中了解到老人被送到了养老院。金凯担心养老院的工作人员对老人的病情及日常护理不了解，就隔三差五地买来老人爱吃的食物去看望，查看老人的病情，并跟养老院的工作人员交代日常老人饮食、生活上的注意事项。来的次数多了，养老院的工作人员还以为他是老人的家属，跟老人说：“您儿子对您可真细心，隔三差五就来看您，还带那么多吃的。”老人面带微笑地说：“是，是，比俺亲生子还亲，我真是遇见好人了，他是俺住院期间的管床医生。”

金凯告诉记者，他时刻谨记自己是一名救死扶伤的医生，知道自己的力量有限，面对很多疾病束手无策时，就会想起特鲁多的那句名言。即使不能治愈老人的疾病，只要能够通过生活在上的帮助，心理上的安慰，能给老人带来生的希望，他就愿意永远这样做下去。

金凯说，今年是他从医的第七年。从参加工作第一天起，他就培养成了一个给病人留手机号的习惯，让病人有问题能随时问他，很多问题在电话里就能直接解决，一个电话能让病人少跑一趟医院才是最实在的。这7年，金凯形成了“工作固化”：每天早晨，都提前一个小时到班，查房、开医嘱、处理病人、书写病历；每天下班后，要在病房巡视，对病人嘘寒问暖。

金凯说，作为一名内分泌科医生，他固守着自己纯净的一方天地，学习，创新，奉献，“读经典，做临床”，不断提升自己的学术境界；“大医精诚，仁心仁术”，不断提升着自己的医者风范。为了更多人的健康，甘愿为这个伟大的事业奉献自己的智慧和力量。



为了切实抓好精准扶贫工作，3月28日，浉池县人民医院党总支书记、院长范磊，带领10多名职能科室负责人，驱车70多公里，来到该县最偏远的南村乡关底村八组，看望分包的贫困户，帮助解决春季生产以及生活中的难题。图为范磊在贫困户家中了解生产、生活情况。

刘 岩 王天翔/摄

太康县卫生计生委 组织开展世界卫生日主题宣传活动

本报讯（记者侯少飞 通讯员袁 达）今年4月7日是第68个世界卫生日，宣传主题为“共同面对抑郁，共促心理健康”。为纪念这一节日，太康县卫生计生委联合河南省精神病医院太康医院在县城人民广场组织开展了世界卫生日主题宣传活动。

在活动现场，悬挂着“共同面对抑郁，共促心理健康”横幅，摆放着“远离抑郁心理阴影”等健康教育展板，河南省精神病医院太康医院医务人员免费为市民测血压，发放宣传资料等。医务人员主动向过往群众宣讲国家关于医疗卫生方面的惠民政策。医疗专家向群众讲解抑郁症预防知识，耐心解答广大群众关心的疾病防治问题。

邓州市 成立“编外雷锋团”中心医院雷锋营

本报讯 4月12日，邓州市“编外雷锋团”中心医院雷锋营成立暨新成员入团宣誓仪式在编外雷锋团展览馆隆重举行。奏唱国歌、宣读决定、向雷锋营授旗、新成员宣誓、新成员代表雷大钊发言和领导致辞等，依次进行。

据悉，邓州市“编外雷锋团”中心医院雷锋营是以邓州市好医生雷大钊的爱心义诊服务队为基础，进一步扩充组建而成。雷大钊医生“二十一天父女情”的感人事迹被媒体报道后，在社会各界引起强烈反响，也彰显了医务工作者的仁爱精神，为

信阳市卫生计生委 培训医疗废物规范化管理工作人员

本报讯（记者王明杰 通讯员陈济文）信阳市卫生计生委有关负责人4月5日介绍，为了进一步加强医疗废物的监督管理，完成全市创卫复审相关工作，确保全市市民拥有一个健康的工作生活环境，召开了医疗废物规范化管理工作人员培训会。

会议要求，全市各医疗卫生机构是医疗废物管理工作的主体。各单位要严格按照《医疗废弃物管理条例》有关要求，切实加强管理，建立健全医疗废物管理责任制，明确专职人员负责医疗废物处置工作；要健全各项管理制度，出台医疗废物应急预案，严格落实专职责任人制度，切实做好医疗废物分类收集、处置等工作；要采取积极有效的措施，强化责任意识，严防医疗废物流失、扩散等，严防不良事件的发生。

泌尿外科界的微创学术盛宴

本报讯 由焦作市人民医院泌尿外科二区主办的泌尿外科微创手术直播专题会议于4月15日在该院远程医学中心会议室举行。

此次大会是焦作市人民医院泌尿外科临床工作者的一次微创盛宴，吸引了各大医院的泌尿外科医师参会。作为焦作市重要泌尿外科界的微创学术盛宴，本次大会内容丰富，形式多样，精彩纷呈。大会设有手术直播、视频交流、专题学术报告、专题讨论等内容，通过微创腹腔镜、结石、前列腺等专场，全方位展示了微创泌尿外科领域的新进展和新技术。

会议首先由上海交通大学附属第九人民医院陈其教授进行了“经尿道钬激光前列腺剜除术”的手术演示，并做了《经尿道钬激光剜除术——技巧与应用》的主题学术报告，报告介绍了前列腺精准治疗方面所做的工作，以及前列腺钬激光的技术及应用，并进一步讲解有关前列腺手术的几种方法和愈合情况。

接下来，郑州大学第一附属医院张雪培教授进行了“经腹腔镜下肾盂离断成形术+EMS

■ 一句话新闻

信阳市中心医院成功举办中州胸外论坛暨信阳市胸心外科第二届学术会议 记者从信阳市中心医院获悉，由信阳市中心医院承办的中州胸外论坛巡讲（信阳站）暨信阳市胸心外科第二届学术会议在信阳锦江国际大饭店举行，为所有与会人员交流胸外科顶尖技术、探讨胸外科前沿话题搭建了良好的平台。（王明杰 杨 竞）

平桥区红十字会开展红十字救护员培训 为了进一步提高应急救援队伍的救护操作能力，更好地完成各类突发事件应急救援任务，信阳市平桥区第二期红十字救护员培训班近日在羊山新区美亚达酒店会议室举办。（王明杰 周雅新）

漯河市医专二附院廉政建设出实招 日前，漯河医专二附院召开2017年度中层干部集体廉政约谈会要求各支部、各科室要通过开展多种形式的学习，增强广大党员干部的政治意识、核心意识、大局意识和看齐意识，积极营造守纪律、讲规矩的浓厚氛围。（王明杰 刘宝霞 卢 闯）



4月17日，一支着装规范，携带模拟人的急救队伍突然出现在开封市第二中医院门诊大厅，心肺复苏、醉酒急救……一系列急救操作动作和讲解过后，这群“橄榄绿”飘然离去，让不少待诊患者受益匪浅。

为了更大范围地传播急救技能，4月11日，开封市成立了急救操作表演队。这是该市第一支组织正规、人员固定的急救操作表演队。这支表演队奔波在公园、医院、学校等公共场所，用“快闪”的形式，向公众宣教急救知识和急救技能。 李 季 王新光/摄

本报讯（记者王 婷 通讯员王建明 陈亚平）为了提高卒中防治治疗水平，促进领域内交流，4月21日，郑州大学附属郑州中心医院（郑州市中心医院）召开卒中绿色通道交流研讨会。

郑州市中心医院院长连鸿凯、全国多个省份的卒中专家、医联体成员单位人员、郑州市中心医院相关科室负责人等200余人参加会议。会议由郑州市中心医院副院长赵智琛主持。

连鸿凯介绍，近年来，郑州市中心医院以打造质量安全体系为发展思路，在核心制度的基础上采取开通绿色通道、多学科协同会诊、危急值跟踪、危重症患者管理、医患沟通、潜在风险防控6项保障措施，确保患者治疗的全过程不出现异常。同时，该院以“学科建设”为工作重点，推动以症状为导向的诊疗中心建设，通过胸痛中心、卒中中心、创伤中心等特色学科的发展，打造优质服务体系，不断完善流程，实现各专科健康均衡发展。

郑州市中心医院神经内科主任刘威做了卒中中心建设情况汇报，神经内科三病区主任王润青介绍了医院急诊绿色通道建设情况。参会人员对该院急诊绿色通道进行了参观学习。

在会上，专家们进行了《溶栓治疗后的风险管理》、《静脉溶栓患者的影像学支持》等精彩学术讲座。在随后的郑州市中心医院第十九次卒中中心培训会暨典型病例分析会上，参会人员就卒中领域的新进展、新知识、新经验，进行了典型案例分析，现场互动频繁，气氛热烈。

据了解，卒中已成为我国的首位死亡原因及导致成人残疾的第一大疾病。我国每年新发卒中约200万例，而且还在以每年8.7%的速度迅速增长。卒中的高发率、高致死率和高致残率，给患者、家庭、社会和国家带来了沉重负担。

郑州市中心医院卒中中心是经国家卫生计生委认证的国家高级卒中中心。2016年全年溶栓240余例，DNNT（入院至溶栓时间）由2015年的平均100分钟缩短为平均50分钟，最短在10分钟以内，为河南的溶栓工作起到了很好的示范作用，并培训了大量的溶栓人才。2016年该院卒中中心卒中关键绩效指标在全国1300余家医院中排名第三，被中国卒中学会授予“卒中先锋奖”金奖。

郑州大学附属郑州中心医院 召开卒中绿色通道研讨会



连日来，焦作市卫生监督执法局志愿者在开展社区服务的同时，将“创建全国文明城市提名城市：我参与”“焦作市文明市民公约·我遵守”等一张张文明城市创建的宣传海报贴到了共建社区。现在人们进入楼道、单元都能看到创建宣传海报。

王正勤 侯林峰 李亚坤/摄

乳腺医疗专科集团在郑州成立

本报讯（记者朱晓娟）日前，由中国医师协会微创新医学专业委员会、中国研究型医院学会乳腺专业委员会主办，河南大学附属郑州颐和医院承办的中华乳腺微创高峰论坛（郑州站）暨骆成玉乳腺医疗集团成立仪式于4月22日在河南大学附属郑州颐和医院隆重召开。来自省内外乳腺相关学科的专家学者共计200余人参加了此次会议。

乳腺微创与功能保留手术是乳腺疾病特别是乳腺癌手术治疗

的方向，具有广泛的社会意义和巨大的技术价值。微创与功能保留手术涉及多学科的协作和努力，为此，我国著名乳腺专家骆成玉教授决定牵头发起组建骆成玉乳腺医疗集团。

据骆成玉教授介绍，该集团是国内首个乳腺医疗专科集团，首批20余名省内外的专家来自普外、病理、内分泌、泌乳、放射、心理、放疗、整形、影像、保健等相关学科，是一个围绕乳腺学科的MDT（多学科诊疗模式）学术平

台。作为国内首家乳腺医疗多学科联盟，该集团将充分利用自身的多学科优势，开展网上就诊、咨询、会诊，线下专家资源调配，旨在提高基层医疗技术水平，培养更多基层乳腺医学人才，扶持基层医院乳腺科的建设与发展，围绕乳腺疾病的预防、养护、早筛、早期微创治疗、功能保留、乳房塑形、后期康复和心理疏导，将集团打造成一个“健康乳腺生态圈”。

在会议期间，骆成玉教授、国内著名乳腺专家张保宁教授、中

国医学科学院肿瘤医院乳腺外科主任医师王靖、首都医科大学附属复兴医院乳腺微创中心副主任医师刘宝胤、河南大学附属郑州颐和医院病理科主任杨广英等部分集团专家，分别就“微创时代的乳腺外科——理想与现实的抉择”“乳腺癌筛查国内外现状解析”“乳房成形手术的临床体会”“腔镜在乳腺疾病中的应用”“硬化性乳腺病在快速冰冻中的诊断与鉴别”等主题进行学术讲座与交流，让与会人员受益匪浅。

据悉，在会上，河南大学附属南阳南石医院作为骆成玉乳腺医疗集团成立后第一个落地医疗机构与集团发起人骆成玉教授共同签署了“共建南石医院乳腺中心”合作协议。按照集团规划，预计2017年年底前，骆成玉乳腺医疗集团将与河南省四五家市级医院建立联盟，支持10家县级医院开展乳腺科室的共建工作；两年内，将培训300名河南基层乳腺专科医生，为中原妇女的乳腺健康保驾护航。