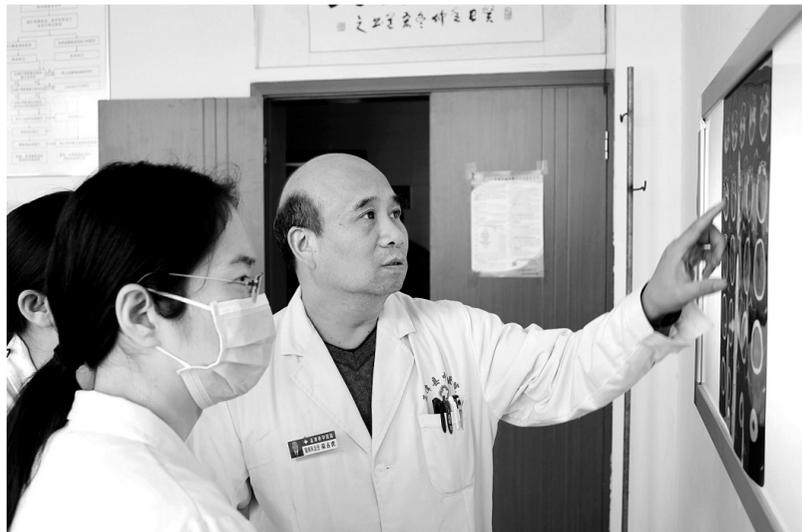


## “患者康复出院是医生最开心的事儿！” ——孟津县中医院脑病科主任梁占虎二三事

本报记者 刘永胜 通讯员 朱宏伟



梁占虎(右一)和同事在一起

刘云飞/摄

他叫梁占虎，是孟津县中医院脑病科主任。25年来，他一直奋战在与心脑血管病抗争的第一线，挽救了许多患者的生命。他最常说的一句话是：“患者康

复出院是医生最开心的事儿！”  
1968年，梁占虎出生于孟津县一个偏远的村庄，1992年毕业于河南中医学院(现为河南中医药大学)中医系。

2006年9月的一天中午，一名高血压病、糖尿病患者因突然出现心慌、胸闷等症状前来孟津县中医院住院治疗。当时，正在值班的梁占虎采取吸氧、扩冠、

降压、强心等措施抢救，30分钟后患者症状缓解。随后，患者执意下床，血压骤然升至240/120毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。梁占虎立即为其应用降压药物。5分钟后，患者突然出现意识丧失，心音消失，血压测不到。他立即为患者实施心肺复苏术。10分钟后，患者苏醒了，生命体征逐渐平稳。考虑患者昏迷为活动后血压骤然升高所致，他怀疑患者有嗜铬细胞瘤。经过进一步检查，他确诊患者为肾上腺皮质腺瘤。于是，进行了手术切除。

2010年12月10日凌晨，一阵急促的电话铃声将梁占虎从睡梦中惊醒：科室收治了一名急性脑出血患者，出血量为60毫升，急需手术。梁占虎立即组织微创小组成员从四面八方赶到孟津县中医院。医务人员经过紧张而有序的定位、钻颅、抽吸血肿、置管、缝合，使患者转危为安。当梁占虎和其他医务人员欣慰地走出病房时，才发现天已经亮了。

仁爱之心是疾病痊愈的催化剂。饱受疾病折磨的患者需要心灵上的安慰、生活上的照料。梁占虎对每位患者都认真地询问病史，耐心地讲解防治知

识，帮助他们树立战胜疾病的信心，同时尽力帮助他们解决住院期间遇到的困难。

糖尿病患者庆先生平时暴饮暴食、不爱运动、吃药不规律。梁占虎多次讲解糖尿病防治知识，最终使庆先生认识到了高血糖的危害性。随后，庆先生控制饮食、迈开双腿，并规律服药，使血糖控制到正常范围内。有一次，庆先生买药时发现钱不够，梁占虎立即为他垫付60元钱。庆先生激动地说：“谢谢您！我一定按您说的去做，坚决把血糖控制好！”

“行胜于言，行重于言。梁占虎用自己的实际行动赢得了群众的称赞，让人感动而敬佩！”孟津县中医院院长邱占科说。

作为孟津县中医院脑病科带头人，梁占虎心系医院，心系患者，起到了模范带头作用，连续多年被评为孟津县卫生计生系统先进工作者，曾被原洛阳市卫生局确定为“优秀医生”称号。此外，梁占虎领衔的脑病科是孟津县临床医学重点专科，被国家中医药管理局确定为“农村基层重点专科”，被河南省中医管理局认定为“中医脑病协作组成员单位”。

## 多位专家授课 二十五场专题报告备受关注

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘群梁 梁)4月14~15日，中华医学会第七届糖尿病和性腺疾病学术会议在河南科技大学举行。来自全国各地的1000多名代表共享了一场专业知识盛宴。

在为期两天的会议上，国内顶级的内分泌专家以临床和研究为基础，结合多年的实践经验，对糖尿病和性腺疾病防治提出了很多建设性意见，发表了极具深度的见解。

在本次学术会上，中国医科大学内分泌研究所所长滕卫平、解放军总医院内分泌科主任母义明、北京大学第三医院内分泌科主任洪天配、中国医科大学内分泌研究所副所长单志艳、解放军总医院内分泌科副主任黎京涛、解放军总医院主任医师李江源等做了25场专题报告，主要涵盖垂体柄中断综合征的临床特点和病因学、糖尿病皮肤病变、口服降糖药选择、不同类型性腺功能减退症糖代谢变化等相关因素，如《性腺疾病的诊断思路》《糖尿病足溃疡的诊治进展》《不同类型性腺功能减退症糖代谢变化》《性腺发育异常(DSD)分子机制研究进展》《继发性性腺功能减退症垂体功能重构》《雄激素不敏感综合征的诊治》《糖尿病降糖治疗与肿瘤》等内容，让大家受益匪浅。

## 危急时刻 医生守护生命

本报记者 刘永胜 通讯员 刘冰 张颖慧

连日来，古都洛阳的人们传诵着一个医生跪地守护生命的故事。他们纷纷称赞洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科医生李淑华、姚伟红等人的仁心仁术及大爱无疆精神！

28岁的李女士是一位怀了双胞胎的准妈妈。孕期的风平浪静使她憧憬着即将到来的美好时光，但其怀孕32周时提前“破水”(胎膜早破、脐带脱垂)，十分危险。当天凌晨1时许，李女士被家人紧急送到洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科病房就诊。

洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科一区值班医生姚伟红、姜宁经过检查，发现李女士的宫颈口处有一索状物，且能触摸到内部的搏动。凭着丰富的临床经验，姚伟红立即用手向上推胎儿的先露部位，避免压迫脐带，并让值班护士打电话通知值班主任(产科三区主任)宁飞燕、

只手在李女士的阴道内用力向上推胎儿的先露部，保证脐带不受压。由于李女士无法侧身进行腰部麻醉，麻醉科主任翟晓莉为李女士实施了全身麻醉。

凌晨2时14分，剖宫产手术开始。宁飞燕现场指挥，姚伟红、姜宁为李女士实施手术，急诊科医生周小盘守候在现场为新生生命的诞生保驾护航。李女士一直在李女士的脚旁或蹲或跪，用手在产妇阴道内努力地顶住孩子，为手术的成功争取时间。医务人员依次切开李女士腹壁各层，进入腹腔，破膜，以臀位顺娩出遭遇险情的宝宝！几分钟后，这名“命悬一线”的男婴顺利降生。当孩子清脆的啼哭声划破凝重的手术间时，在场的所有人都舒了一口气。随后，另一名男婴也顺利娩出，双胞胎宝宝的状况良好。

“孕育生命的过程充满希望和快乐，同时也是一个艰辛且潜伏危险的过程！”洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科主任王晓岩说，脐带脱垂是产科较罕见的急危重症，准妈妈们在孕早期一定要按时产检，避免潜在的危險。一旦发生羊水早破，产妇应采用平躺垫高臀部的方式，由家人送至医院就诊，或拨打120请求救援。

## 13位国内著名妇科内镜 与微创专家聚会洛阳 妇科学术交流 亮点频频

本报讯(记者刘永胜 通讯员路书斋)4月15日8时30分，由北京医学会妇科内镜学分会主办、郑州大学附属洛阳中心医院承办的北京医学会妇科内镜学分会“一带一路”论坛(洛阳站)暨子宫疾病保留生育功能与妇科肿瘤微创技术创新研讨会暨洛阳市医学会妇科肿瘤专业委员会年会在郑州大学附属洛阳中心医院开幕。

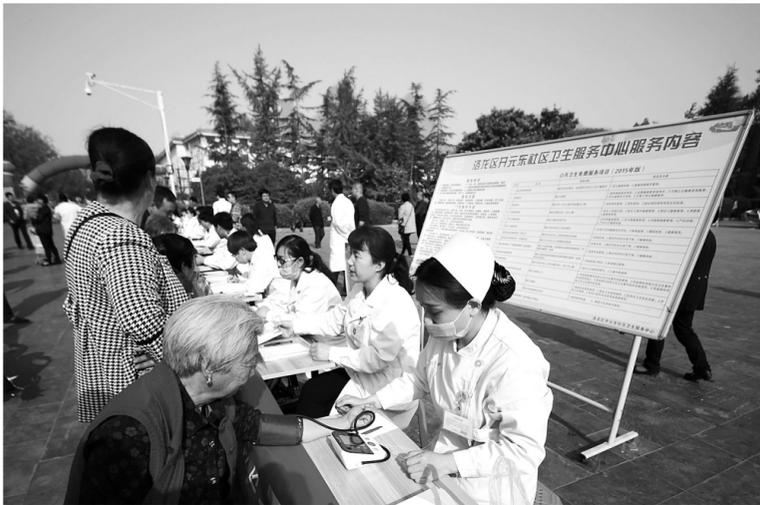
随着精准医疗和微创理念在医学中的不断发展，腹腔镜及宫腔镜等内镜技术在妇科疾病诊治中的应用，已经成为一种常态。在此次学术论

坛举办期间，来自北京、广东、山西、湖北、河南等地的13位妇科内镜与微创专家，针对“妇科疾病患者保留生育功能、妇科肿瘤的规范治疗、妇科微创技术的进展”等热点问题举行学术讲座，并进行现场交流与手术演示。此次会议内容丰富，临床实用性强。

“这不仅是妇科同仁的盛会，也是我们医院学术史上的一件盛事！”郑州大学附属洛阳中心医院院长李亚伟说。

此次学术会议的成功举办，对促进洛阳地区妇科同仁共同提高、共同进步以及造福更多的女性患者，具有重要的示范作用和指导意义。

## 洛阳市卫生主题 宣传活动声势大效果好



活动现场

张磊/摄

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅 张磊)4月14日，由洛阳市人民政府、洛阳市爱卫会主办，洛龙区委、区政府承办的洛阳市纪念爱国卫生运动65周年暨第29个爱国卫生月集中宣传活动在洛龙区关林广场举行

据介绍，本次广场活动紧紧围绕“大卫生、大健康”主题，组织群众自编自演文艺节目。秧歌队载歌载舞，腰鼓队鼓声齐鸣……6000余人驻足观看，

呈现出喜庆、热闹的气氛。相关工作人员在广场上摆放展板80块，设置宣传站及义诊点十几处。70余名基层爱卫专干身佩绶带，发放宣传资料4000余份，以图文并茂的形式，广泛宣传全国、河南省卫生与健康大会精神和《“健康中国”2030规划纲要》，巩固国家卫生城市创建成果，实施城乡环境整洁行动，普及病媒生物防制、春季传染病防治、健康教育等方面的卫生知识，受益群众达到8000

余人，取得了良好效果。此外，洛阳市爱卫办还印发了3500份爱国卫生月主题海报，发放至成员单位，并在相关乡镇、办事处、街道、社区、村庄等地广泛张贴。

与此同时，孟津县在县城休闲广场、涧西区在牡丹广场、吉利区在河阳广场，嵩县、栾川县、新安县、伊川县、汝阳县、漵河区、高新区、老城区、西工区等分别在城区文化广场及繁华地段举办了大型宣传活动。

## 洛龙区卫生计生委 专项整顿“回头看”

本报讯 4月8~14日，洛阳市洛龙区卫生计生委采取得力措施，在全区范围内推动相关检查评估工作，切实做好医疗安全管理和风险防范工作。

洛龙区卫生计生委抽调疾控、医政、基层卫生机构等部门相关专家30余人，组成两个检查小组，明确任务，确保成效；

开展拉网式排查，实现全覆盖，发现违规问题及时立案处理；要求责任到人，同一个检查项目由多人参与，对7个大项、33个小项进行现场评估打分，组长和检查人员都要在表格上签字，确保评估结果公平、公正。

(刘云飞 张磊)

## 栾川县人民医院 着力加强“平安医院”建设

本报讯 怎样认真贯彻落实“平安医院”建设工作要求？如何深化“平安医院”创建活动？4月18日，从栾川县人民医院传来消息，该院的做法备受各界好评。

在“平安医院”创建工作中，栾川县人民医院着力营造创建氛围，提升全体医务人员

创建工作的考核标准层层分解，科主任为第一责任人，负责工作落实；加强与综治、公安等部门协作联动，打造安全的就医环境；加强质量安全管理，提升服务能力；主动作为，妥善处理医患纠纷，完善投诉管理，努力将医疗纠纷化解在萌芽状态，保障患者和医务人员的安全。

(刘云飞 石秀娟)

## 我对便秘的诊疗体会

□赵站周

便秘发病率高，患者非常痛苦。几十年来，我坚守在农村防病治病的第一线，看到许多患者被便秘折磨得痛苦不堪。有的患者治疗后反复发作；有的患者治疗几十年也没有痊愈；有的患者花光了所有积蓄，治疗效果却不太理想；有的患者由于便秘，在手术治疗时被去掉了这一段肠子；有的患者因长期便秘，并发精神抑郁；有的患者因长期便秘，甚至产生了轻生念头。对于这种情况，当初我也很纳闷，便秘咋会这么厉害呢？

自2005年开始，我把治疗便秘作为主攻方向，不断查阅治疗便秘的医学书籍和资料，采取边学习、边治疗的办法，日复一日地进行摸索。之后，我自费到陕西省西安市中医医院、

西安医学院、中国针灸学会、中日友好医院等单位拜师学艺。在学习期间，我非常留心治疗便秘的信息。在参加中国医师协会肛肠专业委员会年会和全军首届结肠直肠癌专业委员会暨全国胃肠结直肠病高峰论坛等高端会议时，我抓住机会，见缝插针，虚心向专家请教，与同行广泛交流，大部分话题都是围绕便秘的治疗方法展开的。就这样，我逐步积累了治疗便秘的经验。

在实践中，我从上千例便秘病例中发现，几乎所有的顽固性便秘患者都有不同程度的肛肠科疾病，凡是治愈肛肠科疾病的患者，便秘也随之治愈。如果不能排除肛肠科疾病，顽固性便秘就会常治常犯。在临床治疗中，我根据患者的不同情况，因人而异，因病施治，围绕西医诊断、中西医并重、中西医结合治疗的思路，采取肛肠科干预治疗，辅以西药、中药或穴位注射的治疗方法，从临床上取得了良好的

效果。肛肠科干预治疗就是对便秘合并内痔、直肠内脱垂、肛裂、前哨痔、乳头肥大等肛肠疾病进行治疗。穴位注射法是针刺经络、穴位和注射药物相结合的一种治疗方法。我根据不同的疾病辩证施治，使用恰当的药物治疗注射到患者相应的经络、穴位；充分发挥穴位和药物对疾病的双重治疗作用，改善和调整机体的功能，从而达到治愈的目的。我总结出的便秘

治疗经验方法独特，不仅费用低，而且见效快、疗程短、无痛苦，患者无不良反应。我多次随访接受治疗的患者，发现他们病情稳定。

需要说明的是，我对便秘的治疗是一个完整的体系，从便秘的成因、全身系统的兼顾、西医的直肠镜检查诊断、中医的辩证施治、中西医结合的肛肠科干预和基础疗法的应用等是环环相扣、相互关联的，不是简单地灌肠、用泻药。经过十几年

的理论探索和临床实践，我采用预防与治疗便秘的方法取得了显著成效。

穴位注射疗法一方面继承了中医学的基本理论，另一方面与现代医学理论的局部治疗理念相结合，相辅相成，是中西医结合临床具体应用的成功典范。年老、久病、体弱的顽固性便秘患者可采用穴位注射治疗。中药治疗就是在多年的便秘治疗中研发出的“变通三仁汤”和“久复康”；基础疗法

就是预防和消除各种便秘的基本方法，包括合理饮食，限制食用辛辣之物，多饮水，食用富含纤维素的的食物等。我撰写的《治疗顽固性便秘200例体会》发表在《中华医学指南杂志》上。

医路漫漫，不忘初心。我取得的成绩离不开肛肠科专家的指导和帮助。中国中医科学院望京医院肛肠科主任安阿玥、山东中医药大学附属医院肛肠科医生黄乃健、解放军第一五零中心医院院长高春芳等都给予我很大帮助。我将继续努力，使研究更加深入，方案更加完善、疗效更加可靠、配方更加科学，以便为更多的患者造福。

(作者系栾川县城关镇前社楼社区卫生所所长)