

药熨法配合康复护理

治疗脑卒中后偏瘫肢体肿胀

□杨莉霞

近年来,脑卒中的发病率呈上升趋势,偏瘫患者也随之增多。偏瘫肢体肿胀是脑卒中常见的症状之一,常因血液循环障碍或神经营养不良所致。其临床主要表现为持续手足肿胀,轻者可自行恢复,重者日久不消,严重影响偏瘫肢体功能的恢复,降低患者的生活质量。笔者应用药熨法配合康复护理治疗脑卒中后偏瘫肢体肿胀,取得了满意疗效,现总结如下。

治疗方法

笔者将河南省中医院接诊的96例脑卒中后偏瘫肢体肿胀患者分为治疗组50例和对照组46例进行对照观察。笔者在治疗前后对这两组患者分别进行临床疗效评定,结果发现治疗组有效率为96%,对照组有效率为84.79%。

对照组:按照脑血管病治疗原则给予常规治疗,并配合常规护理。每日进行康复运动训练1次,指导患者主动运动瘫痪肢体,肌力低于3级者同时指导被动运动、诱发主动运动、抗阻训练、负重缓解痉挛等。14天为1个疗程。

治疗组:在常规治疗和上述康复运动外,加用活血、通络、止痛中药药熨肢体肿胀处,配合综合康复护理干预。每天1次,14天为1个疗程。

方药:生川乌10克,防风10克,桂枝8克,花椒6克,红花15克,当归15克,黄芪30克,透骨草30克,伸筋草30克,威灵仙10克。

用法:将以上药物捣碎混匀加入白酒搅拌后,把药渣装入布袋里,用微波炉高火加热两三分种。当药物加热至六七十摄氏度时,将药袋置于肿胀的肢体,根据袋内温度逐渐下降及患者对温热的承受程度来回推熨,力量均匀。开始时速度稍快,用力轻,可用点、推、滚、揉、搓等手法;随着药袋温度逐渐降低,用力增强,同时速度减慢。药袋温度降低时,可随时更换药袋。时间为15-20分钟。

疗程结束后2个月统计疗效时,笔者从负面心理、不良肢体、患者忽略、家庭护理不当及不良生活习惯等诱发因素着手,采取心理教育、良肢位摆放、运动疗法、推拿、针灸等方法进行康复

护理评估。两组患者干预后与干预前比较差异有显著性。治疗组干预后评分优于对照组。

病例讨论

脑卒中后偏瘫肢体肿胀是临床常见问题,其主要原因是反射性交感神经营养不良,发生肿胀的机制尚不完全清楚。有资料认为,偏瘫后神经损伤血管的舒缩调节功能障碍,使血管处于扩张状态,静脉血回流容易淤滞;神经损伤后由于患肢活动不便,可引起肌肉及血管紧张度下降,下肢失去了肌肉泵的挤压作用,导致血液回流不畅而淤滞,引起水肿。

中医学认为,肢体肿胀是由于脑卒中后气血运行不畅、脉络不畅所致。现代医学认为,脑卒中后偏瘫肢体肿胀与交感神经受损导致微循环障碍肢体局部温度降低。西医针对脑卒中后偏瘫肢体肿胀的治疗目前尚缺乏特异性及高效的抗肢体肿胀药物,对症和支持治疗是主要措施;而祖国医学通过辨证论治及个体化治疗,具有一定的优势。医务工作者在治疗脑卒中及后遗症时,要密切关注患者的精神

因素,对患者及家属要加强健康教育,对患者要进行综合干预性护理。

方剂中,生川乌、防风、透骨草、伸筋草、威灵仙具有祛风除湿、舒筋活络之功效;桂枝可通经利水;花椒具有温经通络之功效;黄芪具有补气扶正的功效;红花、当归具有通经之功效。诸药合用,可散瘀血、消肿,改善肢体血液循环,使偏瘫肢体肿胀减轻。药熨法是中医学颇具特色的外治法之一,其原理是借热力将药经皮肤渗入体内,刺激肌肤,开启腠理,舒筋活络,促进患肢的气血运行,激发经络之气,增加皮肤的通透性。

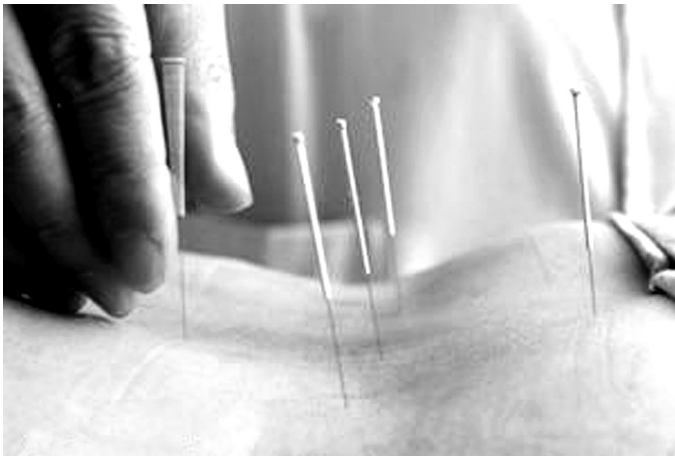
通过临床观察研究,药熨法配合康复护理并运用中医温通经络、活血化瘀的理论,在治疗脑卒中后肢体肿胀有较好的临床效果,对日常活动能力的恢复有重要意义。在常规治疗和护理基础上,对脑卒中后偏瘫肢体肿胀患者实施心理护理和综合护理干预措施,不仅能够有效改善肢体肿胀症状,还有助于促进神经功能康复,提高生活质量。药熨法操作简单,安全有效,患



针推治验

针刺治疗痔疮经验

□王全理



选穴:寻找腰骶部的痔疮反应点(红色或灰褐色的小点),为督脉上的一个经验穴,在臀部竖纹上端尽处。再选取膀胱经上的大肠俞穴。

方法:严格消毒,用三棱针横向往针,将横筋挑断,两只手的拇指及食指相对捏出血。擦干消毒,用棉球或创可贴覆盖。经过一次治疗后,三五天就会痊愈。若没有治好,过7天后再治疗一次。

体会:痔疮是肛肠外科常见的疾病,包括内痔、外痔、混合痔,可发生在任何年龄、任何人群。

发病原因:一是久站、久坐,使肛管直肠持高压状态,血液循环不好,肛门周围静脉回流受阻,导致痔疮形成;二是常喝酒,常吃辛辣食物,食用蔬菜、水果较少,导致肠道功能紊乱,排便不畅,形成痔疮。

督脉起于长强穴,选取督脉

上的穴位对于治疗肛肠疾病有特效,选取腰骶部的痔疮反应点使肛门部位的气血流通,瘀滞疏散;大肠俞穴属于足太阳膀胱经穴位,治疗痔疮取大肠俞穴能清理大肠热。经络通,则病不生。

注意事项:合理饮食,保持

大便畅通;多食用粗粮、蔬菜、水果,多喝水,增加血液循环,增加排便次数,降低毒物对大肠肛门的损害;少吃辛辣刺激食物,以免助火伤肠;加强锻炼,增强体质;每天做提肛运动,不要久坐或久站。一旦经络畅通,痔疮也就不犯了。

本版图片均为资料图片

临证心语

中医治疗帕金森病 优势何在

□毋 杨



成的属于非运动症状;走路不稳、手抖等属于运动症状。尽管帕金森病本身不会影响人的寿命,却给患者的生活带来诸多不便。那么,如何在不能根治的情况下提高患者生活质量呢?

“无论中药还是西药,都有一些药物治疗帕金森病,但是中药略胜一筹。”王新志说,“病在大脑,治在胃肠,利在中枢,功在大旁。这是控制该病的一大法宝。”帕金森病患者便秘较为普遍,而便秘会加重病情的发展。研究结果表明,大便中含有大量毒素,中医称之为浊邪。如果长时间便秘,毒素就会通过肠道进入血液,使人出现口臭、睡眠障碍、食欲下降等,导致大脑功能紊乱。同时,国外有研究提出,帕金森病大脑紊乱可能是由生活在肠道内的细菌引起的。

王新志强调,中医认为脑为髓海,肾主骨生髓,脑子有问题是肾精不足所致,而脾为后天之本、肾为先天之本,健脾则利于补肾。因此,通过调脾胃、通大便,不仅能够补肾,还对大脑有益,也有利于缓解“强直”“掉”等症状。

王新志说,治疗便秘,有药物治疗和非药物治疗。非药物治疗

掌握在患者手中,主要是通过饮食和生活运动来控制。首先,要多吃一些含纤维丰富的蔬菜和水果,例如红薯、芹菜、韭菜、雪莲果、土豆、火龙果、香蕉等。这些食物不仅营养丰富,还可润肠通便,是肠道益生菌的“粮食”。其次,酸奶、黑木耳在排便方面也有较好的作用。吃黑木耳时不要炒着吃,用热水焯一下就可以了。便秘者每天可以喝200毫升酸奶。需要注意的是,由于人

的胃酸具有很强的杀菌作用,在喝酸奶前一定不能空腹饮用和加热饮用。否则,其中的益生菌就会被破坏,很难到达肠道,也就起不到作用。最后,要多喝水,水分的运化使得排便更加通畅。

药物治疗则需要医生辨证开方。中医将帕金森病的症状分为实证和虚证。实证就是患者舌苔厚腻,舌质发红,大便干结,口干口臭,嘴巴发苦,需要采用清热通

便的药物,而麻仁丸独具疗效,但此药只能临时服用。气虚就是患者表现为精神疲劳、倦怠、乏力、懒言、语音低微等,用黄芪、当归两味药物可以缓解。阳虚就是患者腰膝酸软,怕冷,虽然大便并不干结,却排便不畅,用一些温阳的药物进行控制。

田大云和决明子一个性温、一个微寒,患者可根据体质煎服。使用时,取30克药品添水煎服即可。

王新志说:“以血肉有情之品治疗血肉有情之躯。治疗老年人虚证帕金森病时,服用虫类药物能起到事半功倍的效果。蜈蚣、全虫、小白花蛇、水蛭等,具有填精益髓的功效。”

王新志提醒患者,在使用这些虫类药物时,尽量避免煎服,因为煎服会使蛋白变性、功效降低。可将虫类药物打粉制成胶囊。这样不仅容易保存,还可防止霉变,并且疗效不减。若出现便秘,尤其是帕金森病患者,一定要及时治疗,并在医生的嘱咐下服药。这对控制病情大有裨益。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

验案举隅

通窍活血汤治疗暴聋

□赵彦秋



暴聋是指突然丧失听觉,也称卒聋或卒耳聋,相当于西医学的突发性耳聋。笔者辨证应用通窍活血汤治疗暴聋,疗效确切。

病例:李某,男,45岁,工人,双耳失去听力约20天。李某素体康健,放炮时不慎震伤双耳,当即感到双耳如棉花堵塞,继而发生耳鸣(耳鸣声急忽大忽小)、头痛。李某曾在当地一家医院诊治,效果不明显。随后到另外一家医院检查,被诊断为突发性神经性耳聋,但治疗效果仍然不明显。经人介绍,李某找笔者诊治。笔者诊见李某耳鸣不止,心烦失眠,舌质暗,苔白,脉弦涩。

辨证:暴聋。属于气血瘀滞,耳脉受阻。

治则:活血化瘀,行气通窍。方用通窍活血汤合通气散加减,配合鼓膜按摩。

方药:桃仁、红花各6克,赤芍药12克,柴胡10克,川芎12克,香附12克,怀牛膝20克,丹参15克,生地黄10克,枳壳10克,丝瓜络、石菖蒲、路路通各

15克,栀子10克,甘草6克。共7剂,用水煎服,每日服药2次。进行鼓膜按摩时,用食指或中指按压耳屏,随按随放。

二诊:李某服药7天,听力改善,耳鸣、头痛缓解,但是仍然失眠。笔者按原方加磁石30克,酸枣仁15克。

三诊:李某继续服药7天,听力大增,一般的谈话即可听见,并且耳鸣停止,睡眠良好。笔者让其按照原方继续服药。

四诊:李某调治1个多月,听力基本恢复。

按:耳为清空之窍,若巨音震动,损伤筋脉,血行不畅,留而生瘀,瘀阻清窍,则耳道受闭而闻声失用。治疗时宜活血化瘀,行气通窍,使血脉畅利,瘀血以行,而窍闭自开,听力恢复。针对李某的症状,治疗时用通窍活血汤合通气散加减,可活血行气而化瘀。丝瓜络、路路通、石菖蒲可通络开窍;栀子、酸枣仁清心安神,加磁石而有止鸣的作用。笔者配合鼓膜按摩,疏通了李某的耳部经络。(作者供职于濮阳市中医院)

风寒性咳嗽治验

□郭俊田 朱同军

柳某,女,76岁,自述年轻时因冬季在田间劳动受寒而致咳嗽,多年来始终没有治愈。每年冬季,柳某都会因受寒而发病。柳某本次感冒后,流鼻涕,继发咽喉痒,咳嗽,痰液清稀带泡沫;夜间病情加重,使其难以入睡。笔者听诊柳某的双肺,可闻及痰鸣音。柳某脉浮滑有力,舌苔薄白。这是内有蓄疾,风寒外侵,引发蓄疾,使肺气不利。治疗时宜宣肺散寒,降逆祛痰。

方药:炙麻黄15克,炒杏仁12克,细辛10克,法半夏12克,炙紫菀15克,炙冬花15克,前胡15克,贝母15克,鱼腥草30克,五味子12克,肉桂12克,干姜15克,鲜生姜15克。共4剂。每剂水煎3次混合后,取澄清液1200毫升。每次300毫升服用。

二诊:柳某服药1剂后略有好转。

三诊:柳某服药4剂后咳嗽停止,不再咯痰,其他症状消失,能够安然入睡,执笔者再开药2剂,以巩固疗效。

按:柳某蓄疾已久,遇寒则发,内寒与外寒里应外合而发病。此方中,麻黄、杏仁、半夏、细辛降逆止咳祛痰;贝母、鱼腥草、前胡散风邪,清肺利痰;五味子收敛肺气;肉桂、干姜温化内蕴久积之寒,生姜解表而散风寒。紫菀、冬花性辛微温入肺,二者温而不燥,其中紫菀温肺下气消痰止咳,冬花润肺下气祛痰。此方用药时凉热并用,如鱼腥草、贝母之类的药并非苦寒,既能清肺又能润肺止咳化痰。治外感咳嗽时,不论痰多痰少均可应用此方。此方辛、温、凉并用,凉而不寒,温而不燥。

(郭俊田供职于西华县人民医院;朱同军供职于西华仁善中医医院)

孩子上呼吸道感染发热或与食积有关

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

3岁半的可可(化名)去年8月上幼儿园以来,反复发热、咳嗽、扁桃体肿大、喉咙痛、口腔溃疡、满嘴起干皮,吃药、打针都不见好转,输液后病情稍微减轻,但过不了多久病情就会反复。后来,医生在对症治疗的同时,为可可开具了由河南信心药业有限公司生产的健儿药丸。可可连续服用一段时间后,各种症状都消失了,近3个月来没有复发。

中医师常丽说,一般情况下,孩子咳嗽主要是由感冒、发热引起的,但是并非所有的咳嗽都是感冒引起的。孩子食积也会引发咳嗽,中医称之为食积咳嗽。这种内因诱发的咳嗽往往容易被忽略。食积之所以会引发咳嗽,是因为孩子的脾胃没有完全发育好,若吃多了或是吃了过于肥甘厚腻的食物,难以消化,就会积滞在脾胃中,影响肺的正常功能,也就是中医常说的胃火引发肺热。肺热会有很多表现,其中之一表现为呼吸道症状,比如咳嗽、生痰、流鼻涕、喉咙发炎等,类似于感冒的症状。

常丽告诉记者,像可可这样的小儿反复上呼吸道感染,也与脾胃功能障碍有关。中医学认为,“肺主皮毛”。也就是说,人体皮毛赖肺的精气以滋养和温煦,皮毛的散气与汗孔的开合也与肺之宣发功能密切相关。因此,孩子食积的时候,一旦外感风、寒、暑、湿、燥、火等致病因素,就非常易反复上呼吸道感染。同时,原本健康的孩子感冒之后,消化功能也会随之减弱。这个时候如果饮食不节,很容易食积。

在感冒与食积互为致病因果的时候,治疗就需要标本兼治,既要对症治疗咳嗽、喉咙肿痛等症状,又要消食导滞、宣肺健脾。中国人民解放军第522医院医生李仁宏等曾经对健儿药丸佐治小儿上呼吸道感染发热病例进行研究,结果发现健儿药丸对小儿反复呼吸道感染发热有显著辅助治疗作用。

健儿药丸原名郑州肥儿丸,系清朝同治年间道人芦本固经多年研制而成。早年,芦本固在登封中岳庙出家从师学医。后来,他在郑州城里芦医庙行医,临床中常见小儿面黄肌瘦、食积、奶积或肠胃不开、消化不良等,就以苦杏仁、雄黄、巴豆、郁金、蜂蜡等为原料,精心研制了肥儿丸,俗名“黄块药”。他遇到患儿就掰下一块,让其借助面汤送下,有积开积,有虫杀虫;腹痛发热,药到病除。由此,郑州肥儿丸声名远扬。

常丽提醒大家,春天干燥,容易上火,孩子饮食应以清淡为主,要多吃水果和蔬菜,尤其是晚餐要吃容易消化的食物;最好能戒零食;胃口好时要注意控制,这样可以有效避免食积。

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:采凤娇

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:757206553@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市学理路河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部