

建设国家儿童区域医疗中心 中医人准备这么干

□张晓华



《河南中医药大学第一附属医院建设国家儿童区域医疗中心建设方案》(以下简称《建设方案》)经过多轮论证、完善,目前已基本成熟。待上报河南省政府同意后,该中心建设将全面启动。

在《建设方案》制订和论证阶段,专家们形成以下共识:河南中医药大学第一附属医院建设国家儿童区域医疗中心,要突出中医特色和优势病种;在平台建设和学术建设上提出明确的目标和建设任务;在疑难疾病病种选择上要突出重点,形成梯队;在分级诊疗和诊疗网络建设上要有规划和保障;在学术建设和信息化建设

上能够向上衔接,向下对接。

这份得到了各方专家认可的《建设方案》,提出了哪些具体思路呢?让我们先睹为快,看一看由中医人建设的国家儿童区域医疗中心是如何突出中医特色的。

与国内外一批高水准盟友形成合力

在承建国家儿童区域医疗中心之前,河南中医药大学第一附属医院儿科就有着雄厚的儿科实力。其床位规模和综合服务能力位居全国中医医院前列,是国家“十二五”重点专科建设单位。2016年,该院儿科门诊量达38.76万人次,年出院患者9452人次;疑

难重症比例为21.73%,区域外病人占比为51.76%,专科重点病种覆盖率为7.5%,DRG(疾病诊断相关组)组数为136,纯中医治疗疑难危重症796例,均位于全国儿科首位。

从一个名专科到国家级区域医疗中心,显然仅靠一家医院的力量很难实现预定目标。河南中医药大学第一附属医院在筹建阶段,就充分发展了一批实力强劲的盟友。国际级别的盟友,包括美国西奈山医学院及华盛顿儿童医学中心,合作内容为中医药治疗儿童免疫反应性疾病的作用机制研究。

国内的盟友就多了。首先是一批医学教育、科研机构,包括中国中医科学院,合作内容为中医药治疗重大疑难疾病的临床研究,建设临床研究设计、评价中心;北京中医药大学,合作内容为提高中医药治疗多发性抽动症的诊治水平;天津中医药大学第一附属医院,合作内容为提高中医药治疗癫痫、多发性抽动症的诊治水平;浙江中医药大学,合作内容为开展中药膏方预防治疗小儿慢性疾病的治疗技术;上海中医药大学,合作内容为提高中医传统疗法的应用能力。

其次是医疗机构,包括复旦大学附属儿科医院、北京大学第一医院妇产儿童医院,合作内容为提高肾病、脑病、遗传代谢疾病、内分泌等疑难疾病的诊治水平,组建小儿外科团队。

当然还有多家医药企业,合作内容为中医儿科预防保健、治

疗、康复、新药创制产业开发,形成中医儿科健康产业研发、推广中心。

同时,该院还与区域内的各级中医、中西医结合医疗机构组建医疗协作网络,建立紫癜、肾病、脑病、康复、病毒性肺炎、哮喘、遗传代谢、肾脏病理等多个联盟,实现辐射和带动作用。

建成几个病种的国家级中医药防治基地和新特色门诊

既然是国家级医疗中心,就一定要在某些专科和病种上有无可替代的优势。河南中医药大学第一附属医院准备充分发挥中医药防治小儿感染性疾病和传染病的诊疗优势,积极进行专业临床能力建设,建设小儿感染性疾病和传染性疾病中医药防治基地。重点开展中医药防治小儿传染性单核细胞增多症、麻疹、手足口病临床能力建设,兼顾水痘、猩红热、流行性感冒、流行性乙型脑炎等疾病,建成小儿感染性疾病、传染性疾病中医药防治基地。

同时,建立具有中医特色的儿科皮肤、小儿外科、小儿妇科、耳鼻喉、内分泌生长发育等专业。新的尝试还包括中医专病门诊、多学科联合诊疗门诊和中医经典病房。在原有专科专病门诊的基础上,设立疑难疾病中医复合专病门诊和多学科联合诊疗门诊,开展多专业联合诊疗服务(多学科联合门诊是指由两名或两名以上具备门诊资质的专家现场讨论患者病情,从而明确诊断或出

具最佳的治疗方案)。

根据中医药治疗疾病的规律,开设中医经典病房,完善中医综合治疗服务体系和设施,提升中医药在疑难危重疾病中的服务能力。中医经典病房是在充分风险评估和有效生命支持的基础上,选择三五个中医有一定优势的危重疑难疾病作为主攻病种,运用中医经典理论和名老中医经验指导临床,以中医为主导治疗危重疑难疾病。

本项目依托河南中医药大学第一附属医院郑东新区院区,统筹规划,分期建设。目前,该院已获得中央投资河南省中西医结合儿童医院建设项目,并入选国家“十三五”中医药传承创新工程项目储备库。另外,该院每年至少预算医院研究中心业务运行经费500万元,重点投入重点病种的临床研究和业务运行。医院每年根据研究平台(临床科研方法学平台、数据管理质量控制与分析平台、临床科研信息共享平台、中药临床试验关键技术平台、实验技术平台、成果推广平台)的实际需求,预算其业务运行经费。结合国家级中医人才培养项目的实施,鼓励各专科中医药专业人员进行积极拜师学艺,形成师承教育与临床相结合的中国临床人才培养模式;提供必备的示教室、实训室及实训设备;建立相对稳定的临床带教师资队伍,提升中医临床人才培养能力。每年选拔20人,每人每年10万元,学习周期为3年。

资讯纵览

中国中医科学院2人入选人才托举工程

中国科学技术协会近日公布了中国科学技术协会青年人才托举工程(2016~2018年度)入选名单。中国中医科学院研究生院赵家和中国中医科学院广安门医院李娟梅两位青年科技工作者经中国中西医结合学会评审、推荐,入选该项目。

2015年,中国科学技术协会启动实施了青年人才托

举工程项目。该项目采取以奖代补、稳定支持的方式对入选托举人给予每年15万元经费资助,稳定支持3年,扶持有较大创新能力和发展潜力的青年科技人才,帮助他们在创造力黄金时期做出突出业绩,成为国家主要科技领域高层次领军人才和高水平创新团队的重要后备力量。

国家中医药管理局 中药资源管理人才研修班结业

国家中医药管理局中药资源管理人才研修班近日在北京结业。国家中医药管理局副局长王志勇出席并要求学员们以担当的勇气落实好《中医药法》,切实推进中药资源保护和可持续发展。

王志勇肯定了中药资源普查试点工作取得的积极进展,分析了中药资源的现状和存在的主要问题,以及现行试点工作中存在的亟待解决的问题;要求学员们以担当的勇气落实好《中医药法》,切实做好中药资源管理与技术人才培养工作,加强中药资源有效保护,创新中

药资源产品开发,促进中药资源综合利用,推进中药资源持续发展。

本次研修班课程统筹“中药资源专业”和“行政管理”两个方面。改革教学方面,发挥教与学两方面的积极性,实现了教学相长、学学相长。来自全国31个省(自治区、直辖市)的48名学员均为从事中药资源普查相关工作的高层次人才。研修学习后,学员累计主持项目62项,发表文章57篇,主编或参编专著19部;39人担任社会团体职务;获奖23次,获得专利两项。

姜黄素可逆转 原发性肝癌化疗耐药性

肝癌患者耐药的主要症结在于长期应用抗肿瘤药索拉非尼引起缺氧,进而使糖酵解增强。哈尔滨医科大学附属第一医院肝胆外科主任刘连新领衔完成的重大课题《原发性肝癌化疗耐药的机制研究及临床干预新策略》发现,将中药姜黄里的天然成分姜黄素与索拉非尼联合使用,既能显著增强二者疗效,又能逆转索拉非尼的耐药性。近日,该课题获得2016年度教育部全国高校科学研究优秀成果奖自然科学一等奖。

原发性肝癌具有恶性程度高、生长速度快、转移范围广和复发率高等特点。当前,索拉非尼是原发性肝癌的唯一靶向药,但其最终疗效尚不理想,且会导致副作用。刘连新团队发现索拉非尼可产生肿瘤低氧微

环境,继而诱发肿瘤糖酵解增强,最终降低了药效,甚至无效,但从中药姜黄中提取的姜黄素具有降血脂、抗肿瘤、抗炎、抗氧化等作用。研究表明,姜黄素及其类似物可帮助索拉非尼“转败为胜”。二者配伍使用可提高疗效,延长原发性肝癌患者5年生存期及改善预后。

该团队还在国内外率先将中药砒霜的主要成分三氧化二砷引入原发性肝癌的治疗中,并深入探讨其作用机理、最佳临床给药方式及相关耐药“奥秘”。临床实践证明,砷制剂经过肝动脉缓慢持续输注方式,对肝癌效果更好。这些研究揭示了肝癌的耐药特点,为寻求中药三氧化二砷肝癌化疗的方向锁定了重要线索及关键路径。

征 稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米



诚招合作伙伴

北京衡昇(升)堂中医研究院面向全国开展中医适宜技术培训。
连锁经营,各县(区)仅合作一家。
请来函来电咨询 4001523588

中医人语

中医博客

◎隐者

《中医药法》颁布后,广大中医药从业者备受鼓舞,尤其对有一技之长的民间中医影响更大。这让民间中医看到了新的曙光,这无疑是一件振兴中医的大好事!我希望中医药管理部门尽快制定出配套管理制度,要最大限度地鼓励广大民间中医投身中医药事业。

◎小雨

中医住院医师规范化培训能否更加体现中医药特色呢?就目前大多数规范化培训来看,还是以西医为主。我希望国家管理部门在制定规范化培训内容时,可考虑增加一些中医方面的内容。唯有如此,中医住院医师规范化培训才能更加体现中医药特色。

◎陈家功

“中华文化”“古汉语语言文学”“中医经典”对传承中医药知识来说缺一不可。重启“中华文化”和“古汉语语言文学”教育,也是中医药传承的必要工作。

弘扬传统文化 促进中医传承发展

□孟长海



近年来,由于中医西化现象比较严重。很多学者认为,这种局面的产生是因为中医学创新与传统文化相去甚远造成的。如果不理解古代文化,就无法理解中医学。因此,我们必须大力发扬传统文化。在教育方面,要加大中国传统文化课程的普及力度,开设大量的宣传中国文化的课程,掀起弘扬中国传统文化的热潮。

但是,中医学来源于中国传统文化,但不等同于传统文化。仅将发扬传统文化作为拯救中医的有力武器,还远远不够。众所周知,中医药是中华优秀传统文化的瑰宝,深深植根于中国传统文化的“土壤”中,在继承中国传统文化的同时,它具有自身的特殊之处。

与易学相比,中医学大量采用了实践和实证的思路。中医学的一些观点,比如肾阴虚证等,通过阴阳学说、脏腑学说等解释疾病症状,达到了医学学科的终极目的。这就使中医学从易学的玄虚、缥缈中解放出来,使中医学与易学有了本质区别。

与儒学相比,中医学具有很强的“探索精神”。它也受到儒家学说的影响,但是在历史上,从早期的人体解剖到王清任的《医林改错》,对儒家学说都有所

突破;从内经学说谈到伤寒论、再谈到金元四大家、一直延续到明清时期的瘟病学派以及到现在的中西医结合学派等,中医学一直在不断地进行着疾病探索和研究,并不断发展和完善着中医学体系。

与道家相比。道学崇尚无为,被动地顺从自然的力量。从这方面来看,中医则是一个完全的超越。中医治病,讲究治未病。“未病先防”“既病防变”“瘥后防复”“防微杜渐”“有病早

治”,在治疗各个时期,都要要求患者和医生积极配合,采取有效措施对抗疾病。

对于中医学与中国传统文化的关系,我们必须进行科学认识和公正评价。中医学与中国传统文化在一定程度上有点儿区别。在弘扬中国传统文化的同时,必须突出中医学自身的特征。中医虽然有一些不足之处,但是它摒弃了片面的观点、有神论的观点,告别了玄虚学说,注重实证,具有整体观、人文观等

适应当今医学模式的思维。

中医之所以出现发展困局,是受到经济、文化、政治等多方面因素的影响。要想振兴中医,只有多管齐下,才能稳步发展。

当前,中医药事业得到党和政府的大力支持。我们必须加大中医科普知识的宣传力度和加强中医医疗实践,促进中医更快、更好地发展。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

春季高发的精神疾病有哪些,怎么预防?

□胡媛媛

春季是草长莺飞、万物复苏的季节,也是各类疾病高发的时节。那么,哪些精神疾病在春季容易发病呢?专家表示,抑郁症、精神分裂症、考试焦虑症等精神疾病在春季的发病率很高。那么,这些疾病又该怎么预防呢?本文将进行详细分析。

春季是多种精神疾病的高发时期,人们必须提高警惕,提前采取预防措施。俗话说:“菜花黄,痴子忙。”春季,精神疾病高发是一个不争的事实。那么,应该怎样预防常见的精神疾病呢?专家表示,春季精神疾病的高发与天气、睡眠质量有很大关系。在一年的四季之中,气温、气压、气流和气温等气象要素最为变化无常

的季节就是春季。这种变化无常的气象要素容易扰乱人们的生理功能。精神疾病患者的防变能力差,容易导致机体平衡失调,加剧心理机能紊乱,诱发春季精神疾病。

抑郁症:表现为平日里沉默寡言,喜欢沉湎在自己的精神世界里,不愿意与人交往;如果原本性格开朗的人出现情绪低落,应当引起高度重视,避免其出现自杀等行为。

考试焦虑症:硕士考试、博士考试、高考等,会导致考生心理压力增大、精神紧张。过度用脑可能造成学生神经衰弱,表现为注意力不集中、记忆力下降、睡眠不足、烦躁易怒,甚至产生放弃学习

和考试的情绪。

精神分裂症:表现为突然头痛、头晕、心烦、多梦或失眠;无缘无故发脾气、情绪易激动;见人见物时常感到不顺眼、遇到小事情纠缠不休;敏感多疑;孤僻,不与人交往;对亲友冷淡;话多,好诡辩,爱管闲事;生活懒散散漫,不讲究卫生;思想混乱,易胡思乱想;记忆力下降;出现幻听、幻视;工作能力下降;记忆力明显减退等。

慢性疲劳综合征:表现为困乏、周身不适、情绪低落、压抑、郁闷、食欲下降、失眠多梦、烦躁不安、爱发脾气等。

专家建议,预防春季精神疾病要注意劳逸结合,尽量减少外

部的精神刺激,同时要提高睡眠质量。总之,预防春季精神疾病需要做到以下4个方面。

1.要保持心态平衡,遇到事情要学会分析,保持一种平静的心态;2.要经常调整情绪变化,遇到事情特别是应急情况,要寻找合适的发泄途径,比如参加体育锻炼、唱歌等;3.有精神疾病病史的人,在这段时间要谨慎服药,一定要根据医嘱用药,切不可擅自停药或者改换药品;4.要调整好睡眠时间,以便保证充足的睡眠时间。



心灵家园

协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路东段 电话:(0396)3826052 3826008