

■ 防病面对面

天气多变,心血管病患者要当心

本报记者 李季 通讯员 孙安琪

近日,43岁的李先生在家干活儿时,突然感觉胸部剧烈疼痛,浑身直冒汗。他以为这是因为太疲劳了就休息了一会儿。但是,他休息一会儿后,胸闷、胸痛的症状依然没有缓解。家人见状迅速将其送到河南大学第一附属医院就诊,心电图检查显示其患急性心肌梗死。

此时,李先生的病情急转直下,已经处于休克状态,血

氧饱和度下降,面色苍白,血压偏低,手脚冰凉。河南大学第一附属医院心血管内科二病区主任巩贵宏带领科室人员迅速为患者开通了胸痛中心绿色通道,并进行介入治疗。术后,李先生病情稳定,现已康复出院。

对此,巩贵宏提醒说,春季来临后,很多人觉得心血管病高发的冬季已经过去,可以放松警惕了。其实,春季天气多

变,也是心血管病的多发时节。心血管病患者此时更应注意天气变化,积极防治疾病。

那么,心肌梗死容易“盯”上哪些人呢? 巩贵宏说,一是有长期吸烟史或者长期被动吸入二手烟的人;二是暴饮暴食,饮食不合理,摄入油、盐、糖过多者;三是过度劳累,工作压力大,经常熬夜者;四是长期紧张、人际关系不良者;五是40岁以上的男性或绝经后的女性,这类人发

病率相对较高;六是高血压病、糖尿病患者。

巩贵宏提醒大家,发生以下几种情况后,要立刻停止一切重体力活动,躺下休息,观察病情,如果感觉病情加重,应立即就医。一、在心肌梗死发作前一两天,患者心绞痛发作次数较之前增多,且服用速效救心丸或消心痛后效果不明显;二、患者自觉胸骨下或心前区剧烈而持久疼痛,或心

前区闷胀不适,疼痛有时向手臂或颈部放射,且伴有面色苍白、心慌、气促和出冷汗等症状;三、有些患者无剧烈疼痛感,或由于心肌下壁缺血表现为突发性上腹部剧烈疼痛,但会表现得更加严重,休息和服用速效扩血管药物后疼痛不能缓解;四、急性心肌梗死的表现形式多样,有些患者以晕厥、腹痛、牙痛或者头痛就诊,却无相应脏器的病理改变。

共同面对抑郁 共促心理健康



4月7日,孟州市疾控中心与孟州华康精神病专科医院在海尔广场举行宣传活动。工作人员与群众进行现场互动,传播心理健康知识。王正勤 侯林峰 李丽/摄

4月7日,洛阳市新安县委卫生计生委组织全县医疗卫生机构开展以爱国卫生及“共同面对抑郁,共促心理健康”为主题的系列宣传活动,呼吁更多人关注健康,关爱抑郁人群。刘永胜 范巧梅/摄

虞城县

本报讯(记者赵忠民 通讯员宋玉梅)4月7日是世界卫生日,今年的主题是“共同

面对抑郁,共促心理健康”。当天,商丘市虞城县卫生计生委在城区两河口公园举办宣传活动。活动中,虞城县疾控中心

和虞城安康精神病医院派出专家现场坐诊。活动还通过发放宣传资料等形式,向过往群众详细讲解抑郁等精神疾病的科普知识。

让儿童轻松远离春季传染病

□李肖红 陈君

春天万物复苏,蛰伏了一个冬季的病毒、细菌也不例外。儿童免疫功能差,特别容易患春季传染病。郑州市疾控中心专家特别提醒大家注意以下几点。

托幼机构、学校等单位应严

格按照相关规定进行校内环境消毒;密切监测缺勤儿童的健康状况,一旦发现聚集性恶心、呕吐、腹泻等症状,应立即指导儿童就诊、居家隔离治疗,并及时向辖区疾控中心和上级部门报告;迅速对患儿呕

吐物污染的物品进行清理和消毒。

儿童家长应经常进行室内通风换气;避免儿童去人员密集、空气污浊的公共场所。儿童应合理饮食起居,保证充足的营养和睡眠;适时加减衣服;多参加户外体育活动。

儿童如果出现发烧、红色皮疹、咳嗽等症状,应尽快被送入医院接受治疗,就诊时最好佩戴口罩;不要带病上学,防止

将病毒传染给他人。

儿童要注意个人卫生,饭前便后要洗手,生吃瓜果要洗净,食用充分煮熟的食物;避免接

触病死禽畜;尽量避免接触野生禽鸟或进入野禽栖息地;去农家乐游玩时要远离禽类屠宰现场。



日前,浥池县人民医院围绕医院感染暴发事件的监测、信息报告、应急指挥与协调、医疗救治、防控措施落实和后勤保障等,组织医院感染病暴发应急处置演练。刘岩 王天翔/摄

我为正能量代言

一副憨厚和蔼的面孔,
一身朴实无华的衣着。
为了偏远山区的儿童,
25年坚守在大山深处。

穿越爷爷曾经走过的山林,
驻足在山泉小溪的巨石旁;
带着父亲曾经用过的听诊器,
小憩在山腰人家的碾盘上。

他是一名接种医生,家住洛阳市栾川县狮子庙镇王府沟村,今年48岁,从事预防接种工作25年了。他是一个平常得不能再平常的农家子弟,为了万百姓的健康,刻苦学习,修炼医术,坚守在高山深谷中,往返于陡峭山崖间。他朴实无华、吃苦耐劳、真诚奉献。25年来,他徒步上门出诊、预防接种,走过的崎岖山路近10万公里。他用自己的意志、勇气和力量奋力跋涉,打造了新时期的一段传奇。他就是王府沟村卫生室的接种医生高延昌。

高延昌所在的王府沟村条件十分艰苦,他工作的困难程度丝毫不亚于“索道医生”。目前,村里仍有4个居民组仅靠羊肠小道连接外界,雨天道路泥泞、晴天沟壑凹凸,最近的住户距王府沟村卫生室有6公里之遥,而且位于陡峭的山崖上。

高延昌出身于中医世家,因受父亲影响,中学毕业后一边在当时的大队卫生所帮忙司药、一边自学,并取得乡村医生执业证,投身于预防接种事业。“为啥要有从‘治病’到‘防病’的转变?”高延昌总说,“治病”是一对一的,“防病”是一对十、一对百、一对千的,是功在当代、造福后代的大事。

6年前,高延昌每次接种仅依靠步行,4天跑遍10个自然村。顶着晨星,他怀揣干粮,靠两条腿挨家挨户登记资料、发放糖丸。因人员较为分散,为了赶时间,他中午不敢在村民家吃饭,直到星月高挂才回到家里。

2010年,洛阳市统一部署建立村级预防接种客户端。当时,高延昌还是个“电脑盲”。为此,他起早贪黑工作、加班加点练习、到乡镇卫生院请教,掌握了客户端的操作技术,并日趋熟练。

洛阳市免疫规划疫苗可预防传染病的发病率降至历史最低。之所以有这样的成绩,是因为有许多像高延昌一样的基层接种医生。他们默默无闻、辛勤耕耘,坚守在社区、村舍、大山深处等基层接种网络线上,成为护佑百姓健康的“基石”和“脊梁”。

疾控一线

睢县抓好春季传染病防控工作 春季是传染病的高发季节。为了有效控制传染病的发生和流行,商丘市睢县卫生计生委近期强化4项措施,包括召开专题会议,对春季传染病防控工作

技能培训,通过学习《优质护理服务》《质量工具在护理管理中的应用》《护士礼仪》等,提高了大家的急救应急能力,进一步规范了护理人员的行为。(王明杰 何家荣)

平舆县考核定点医院艾滋病防治工作 日前,驻马店市平舆县卫生计生委组织考核组,通过听取汇报、查阅资料台账、现场访谈和集中反馈等方式,对全县12家艾滋病防治定点医院进行考核,内容涉及艾滋病合并重大疾病质量、艾滋病抗病毒治疗规范化管理等。(丁宏伟 邓天芝)

浙川县为7万多名中小学生体检 日前,南阳市浙川县2017年度中小学生健康体检工作全面展开。县疾控中心抽调专业技术骨干组成学生体检小组并提前进行业务培训,对16个乡镇的7万余名中学及小学生进行体检。体检结束后,该中心将在规定的时间内对体检数据进行个体和群体评价,做出具体报告,及时反馈结果。(方圆 邹强 刘昀)

信阳市传染病医院强化护理人员业务技能 近日,信阳市传染病医院举办全院护理人员优质护理服务相关知识与急救

临颍县集中进行蚊蝇消杀 日前,漯河市临颍县爱卫办组织专业消杀人员,对城区所有道路、下水道、暖气沟、窨井等越冬蚊蝇滋生栖息场所进行烟雾熏杀和喷洒药物消杀,涉及小区楼

欢迎投稿

联系人:索晓灿
邮箱:525480296@qq.com

招聘启事

郑州市职业病防治院是隶属于郑州市卫生和计划生育委员会的副县级事业单位,是一所承担全市职业病预防、治疗、科研、教学、管理等职业卫生技术服务机构。现因工作需要,该院特面向社会招聘内科、外科、眼科、口腔科、影像科等执业医师、技师及全科医生,具体要求如下。

一、热爱本职工作,具有执业医师资格;
二、有良好的政治素质、思想品德和职业道德;
三、身体健康。

咨询电话:(0371)63847740

联系地址:郑州市金水区红旗路2号郑州市职业病防治院。

郑州市职业病防治院
2017年3月31日