

■ 技术·思维

骨转移瘤“无药可救”吗？

□张 鹏



资料图片

检查骨骼是否遭受癌细胞侵犯的高度敏感的方法之一。有研究表明,它可以早于X线检查6个月发现骨转移灶。如果通过骨扫描筛查怀疑为骨转移瘤,还可以进一步做X线检查、CT、MRI(磁共振)等检查确诊。如上述检查都不能明确,骨穿刺活检的办法可以明确骨转移瘤的病理类型。

发生骨转移瘤怎么办

当确诊发生骨转移瘤后,应及时积极综合治疗。综合来讲就是在抗原抗肿瘤治疗基础上进行姑息治疗,以提高整体的生活质量。一是积极治疗原发肿瘤,阻止患者体内产生更多的肿瘤细胞;二是使用双膦酸盐类药物,减少骨骼破坏,降低骨折、疼痛等症状对患者造成的损害,提高其生活质量;三是注意避免病理性骨折的发生。

外科手术的意义何在

在骨转移瘤中,脊柱转移瘤是最常见的一种,它的相关症状包括胸背痛、脊髓受压神经功能

障碍、双下肢无力、行走障碍等。手术是解决这类患者疼痛、恢复正常功能最直接有效的治疗方法。对于经评估能耐受手术的患者进行手术,尤其是早期完整切除肿瘤可以达到较满意的效果,包括稳定脊柱、解除肿瘤或骨折块对脊髓的压迫、缓解疼痛。对于脊柱肿瘤引起截瘫的患者,更应考虑尽快手术治疗;若拖延手术时间,会造成脊髓损伤向不可逆发展,丧失最佳治疗时机。

外科手术治疗脊柱转移瘤的目标是:恢复或保留充分的神经功能;缓解疼痛;切除肿瘤或肿瘤减压;确保即时或永久的脊柱稳定。

对预期生存期小于6个月的脊柱转移瘤患者,符合以下条件之一时,则应该考虑外科手术治:脊柱不稳与畸形,椎体病理性骨折压迫脊髓、马尾或神经根引起进行性神经功能损害者;顽固性疼痛,经非手术治疗无效者;转移灶对放疗不敏感或经放疗后复发引起脊髓压迫者;未知原发肿瘤类型,需要明确病理诊断者。

毫无疑问,“发现肿瘤骨转移就无药可救”的看法是错误的。骨转移瘤可防可治。随着更多靶向治疗药物的出现,综合治疗将会给骨转移瘤患者带来更高的生存率和更好的生存质量。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

品古文经典 抒文学情怀 新郑市人民医院医养中心“朗诵会”圆满落幕

通讯员 张楚阳

随着央视推出的全新综艺节目《朗读者》的热播,朗读成为一种时尚。在节目中,许多名人通过朗读把一个个苍白的文字赋予了生命,一声声呐喊都是对生命的赞美,娓娓道来的故事让人们不禁潸然泪下,也许朗读的魅力就在于此吧!

精神文明建设是我们的重点工作之一。在查房中,我们了解到入住新郑市人民医院医养中心的许多老人都爱好文学,喜欢朗读,社工部便筹划了一场属于新郑市人民医院医养中心的“朗诵会”。

活动当天,老人及护理人员陆续到场。参赛选手们准备就绪,“朗诵会”正式开始。在主持人短暂的介绍之后,第一位选手(新郑市人民医院医养中心护理部的大美女苏主管)闪亮登场。

“到了现在这个年纪,不想再取悦谁了,跟谁在一起舒服就和谁在一起,包括朋友也是,累了就躲得远一点儿。”普通的话语代表一位洒脱老人的心态。

第二位登场的是新郑市人民医院医养中心入住长者魏淑梅。魏淑梅年轻的时候是一位教师,酷爱文学。一首气势磅礴的《沁园春·雪》伴随着低沉有力的背景音乐,魏淑梅阐述了伟大领袖毛泽东的宽广胸怀。

接着登场的是入住人员张老先生。张老先生耳朵背,与别人沟通只能通过书写,但我们了解到张老先生年轻时爱好舞文弄墨,就邀请他参加此次活动,但他婉言谢绝了,他说耳朵听不见怕给我们添麻烦。在我们鼓励下,最终张老先生同意参加。

张老先生借此机会朗诵一首《黄帝颂》,表达对轩辕黄帝的爱戴;一首《七律·长征》表达了对长征时期英勇的红军将士深切缅怀,体现出当今生活的来之不易,更应珍惜当下。近日春雨绵绵,给农作物带来了生机与绿意,张老先生借一首杜甫的《春夜喜雨》表达了对这场及时雨的喜悦与赞美!张老先生慷慨激昂的朗诵赢得了热烈的掌声。

演出持续了一个半小时,台下不时传来阵阵掌声。最后,新郑市人民医院医养中心社工部的赵老师和心理咨询师赵老师给大家带来一首诗《老有老的骄傲》:“人生就像一本书,越老越有智慧;人生就像一首歌,越老越有情调;人生就像一幅画,越老越有内涵;人生就像一坛酒,

越老越有味道!”精美的诗句加上富有感情的朗读把“朗诵会”推向高潮。老有老的骄傲,不自卑、不怯懦、敢于面对生活,坦然面对得与失。这就是新郑市人民医院医养中心传达给老年朋友的正能量。

伴随着大家热情的朗读,“朗诵会”圆满结束了。朗诵是一门艺术,朗诵是我们表达感情



新郑市人民医院
People's Hospital of Zhengzhou



义诊现场

争取国家级医疗卫生扶贫开发援助项目落户洛宁;将援助效果转移到广大群众身上;通过义诊等公益活动,仅10个月就让4580余名患者受益……近年来,洛宁县人民医院积极响应国家关于精准扶贫的号召,以中国西部研究与发展促进会扶贫援助项目为突破口,实施健康洛宁建设,针对农村贫困人口因病致贫、因病返贫问题,突出重点地区、重点人群、重点病种实施精准扶贫,走出了一条具有洛宁特色的健康扶贫之路。

不惜巨资义诊 4580余名患者受益

“听说洛宁县人民医院的专家来义诊,我也来看看我的老毛病!”没想到洛宁县人民医院的专家直接到家里随访。“我还加入专家们的微信群,有需要可以

在群里直接询问,真方便!”

这是发生在今年3月的一幕。当天,洛宁县人民医院选派12名专家和15名志愿者组成了义诊队,到洛宁县陈吴乡下王召村开展义诊活动。

下王召村是洛宁县一个相对偏远的贫困村。因交通不便,下王召村不少困难群众看病就医成了难题。

在当天的义诊活动中,义诊队共接诊群众250余人次,免费为群众做各种检查260余人次。妇科、儿科专家还为孕妇及行动不便的群众进行上门义诊。其他村的村民听说义诊活动后也前来就诊。

与此同时,义诊队还根据此病!“没想到洛宁县人民医院的专家直接到家里随访。”“我还加入专家们的微信群,有需要可以

医院专业技能高、医德好的中级职称以上医师担任“健康大讲堂”主讲,指导群众疾病防范的知识,受到下王召村群众的好评。

这是一次义诊活动。洛宁县人民医院提供的数据显示,从去年5月至今,该院组织多学科专家先后到城郊乡在礼新型社区、长水乡洛书苑社区、马店镇田村村、河底镇前屯村、罗岭乡讲理村、东宋镇卫生院、下峪镇后上庄、罗岭乡窑沟村等地开展回馈社会大型义诊活动,足迹踏遍了全县大部分乡镇,免费诊疗患者4580余人,免费为群众做彩超、心电图、化验4200余人次,减免检查费用共计70万余元。

义诊活动使广大群众不出村就能享受县级医院优质服务,还能免费检查、诊断疾病,受到广大群众的欢迎和好评。

积极对接争取 国家级医疗扶贫项目落地

洛宁县人民医院为何不惜巨资将义诊落到实处?这既是公立医院公益性的具体体现,也是医院长期以来把群众受益作为出发点和立足点开展义诊活

动的缩影,又是贯彻落实国家精准扶贫、精准脱贫基本方略,走健康扶贫之路的具体行动。

真正理解这段话,还得从2015年4月12日第十届全国政协副主席李蒙来洛宁县考察说起。洛宁县地处豫西山区,卫生基础薄弱,辖区人口约48万,属于国家重点扶贫开发县,经济、交通欠发达,县域内心脑血管疾病、肿瘤、消化道疾病患者众多,离洛阳市区约90公里,人民群众就医不方便。

李蒙一行考察后,针对洛宁县级医院医疗设备陈旧、技术落后的现状提出了帮扶意见,决定在洛宁县实施医疗卫生创新扶贫开发援助项目。

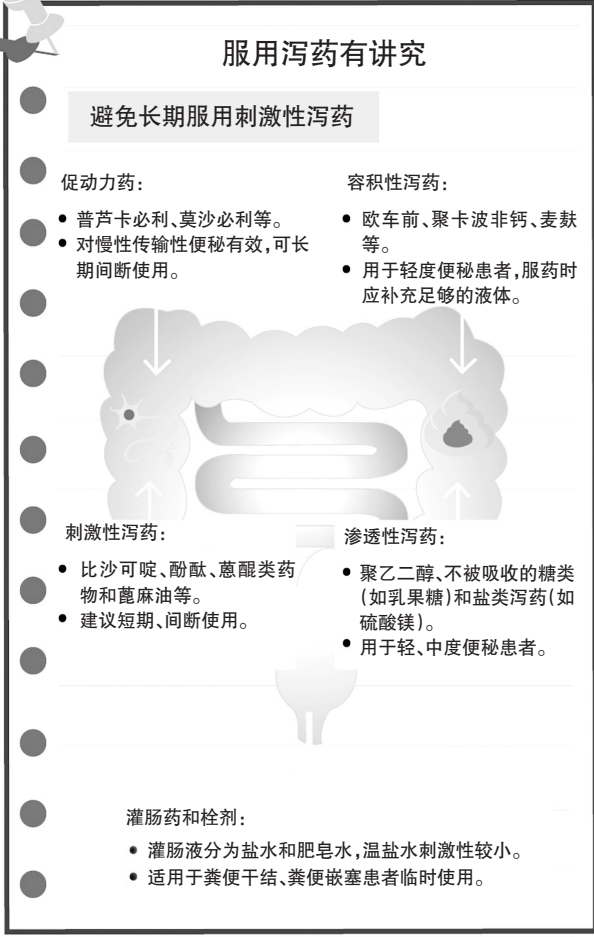
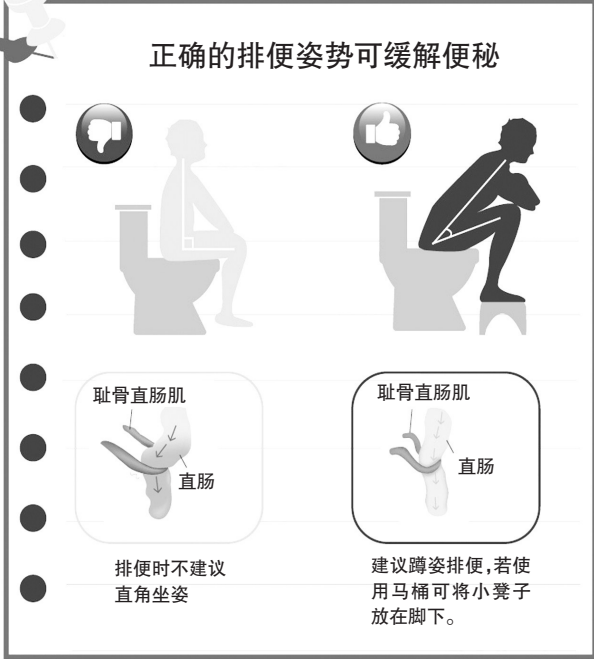
随后,在省、市相关部门大力支持下,洛宁县委、县政府高度重视,专门成立了领导小组,赴四川省德阳市、广元市等地医院实地考察,最终成功签订了医疗扶贫项目协议。

在这次签约中,根据实际需求,洛宁县人民医院申请引进了70件(套)价值4713万元的医疗设备,基本涵盖医院内科、外科、骨科、检验、放射等多个专业常用高端设备。这不仅使医院的

的一种方式,在新郑市人民医院医养中心这个大家庭里,我们努力寻找老人身上的闪光点,发挥老人的余热。类似这样的活动我们会多多举办,让老人参与进来,让他们在这里享受幸福生活。在养老事业中,我们的路还很长。我们相信,只要我们怀揣着决心与信心,新郑市人民医院医养中心一定会走向辉煌!

■ 图说

合理缓解便秘(二)



柳小毛/制图

健康扶贫彰显大医仁心 ——来自洛宁县人民医院的报道

本报记者 刘永胜 通讯员 王栋兵 文/图

近年来,为了贯彻落实中央、省、市、县扶贫精神,洛宁县人民医院通过定点扶贫、救助帮扶、优惠减免等措施,实施了精准扶贫。

有一户贫困户,儿子是先天性心脏病及脑瘫患者,根本没有经济条件治疗。洛宁县人民医院在走访中了解到这一情况后,与对口帮扶医院协商,对这名患白内障患者进行了免费白内障手术;针对全县已婚女性开展了“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查活动;2015年6月邀请著名心血管内科专家胡大一及大医博爱志愿者服务总队和郑州大学附属郑州中心医院的近30名专家,到洛宁县开展“健康中原行·大医献爱心”公益活动……

“廊庙之材,盖非一木之枝;梓白之裘,盖非一狐之皮。”洛宁县人民医院以认真负责的态度,以“水滴石穿、苔木成林”的精神,积极发挥公益职能,从小事做起,一步一个脚印,一步一个台阶,以扎实稳健的步伐,不断开拓创新,逐步实现了为患者提供优质、便捷医疗服务的初衷和心愿,走出了一条具有洛宁特色的健康扶贫之路。

近年来,为了贯彻落实中央、省、市、县扶贫精神,洛宁县人民医院通过定点扶贫、救助帮扶、优惠减免等措施,实施了精准扶贫。

有一户贫困户,儿子是先天性心脏病及脑瘫患者,根本没有经济条件治疗。洛宁县人民医院在走访中了解到这一情况后,与对口帮扶医院协商,对这名患白内障患者进行了免费白内障手术;针对全县已婚女性开展了“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查活动;2015年6月邀请著名心血管内科专家胡大一及大医博爱志愿者服务总队和郑州大学附属郑州中心医院的近30名专家,到洛宁县开展“健康中原行·大医献爱心”公益活动……

“廊庙之材,盖非一木之枝;梓白之裘,盖非一狐之皮。”洛宁县人民医院以认真负责的态度,以“水滴石穿、苔木成林”的精神,积极发挥公益职能,从小事做起,一步一个脚印,一步一个台阶,以扎实稳健的步伐,不断开拓创新,逐步实现了为患者提供优质、便捷医疗服务的初衷和心愿,走出了一条具有洛宁特色的健康扶贫之路。

近年来,为了贯彻落实中央、省、市、县扶贫精神,洛宁县人民医院通过定点扶贫、救助帮扶、优惠减免等措施,实施了精准扶贫。

有一户贫困户,儿子是先天性心脏病及脑瘫患者,根本没有经济条件治疗。洛宁县人民医院在走访中了解到这一情况后,与对口帮扶医院协商,对这名患白内障患者进行了免费白内障手术;针对全县已婚女性开展了“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查活动;2015年6月邀请著名心血管内科专家胡大一及大医博爱志愿者服务总队和郑州大学附属郑州中心医院的近30名专家,到洛宁县开展“健康中原行·大医献爱心”公益活动……

“廊庙之材,盖非一木之枝;梓白之裘,盖非一狐之皮。”洛宁县人民医院以认真负责的态度,以“水滴石穿、苔木成林”的精神,积极发挥公益职能,从小事做起,一步一个脚印,一步一个台阶,以扎实稳健的步伐,不断开拓创新,逐步实现了为患者提供优质、便捷医疗服务的初衷和心愿,走出了一条具有洛宁特色的健康扶贫之路。

近年来,为了贯彻落实中央、省、市、县扶贫精神,洛宁县人民医院通过定点扶贫、救助帮扶、优惠减免等措施,实施了精准扶贫。

有一户贫困户,儿子是先天性心脏病及脑瘫患者,根本没有经济条件治疗。洛宁县人民医院在走访中了解到这一情况后,与对口帮扶医院协商,对这名患白内障患者进行了免费白内障手术;针对全县已婚女性开展了“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查活动;2015年6月邀请著名心血管内科专家胡大一及大医博爱志愿者服务总队和郑州大学附属郑州中心医院的近30名专家,到洛宁县开展“健康中原行·大医献爱心”公益活动……

“廊庙之材,盖非一木之枝;梓白之裘,盖非一狐之皮。”洛宁县人民医院以认真负责的态度,以“水滴石穿、苔木成林”的精神,积极发挥公益职能,从小事做起,一步一个脚印,一步一个台阶,以扎实稳健的步伐,不断开拓创新,逐步实现了为患者提供优质、便捷医疗服务的初衷和心愿,走出了一条具有洛宁特色的健康扶贫之路。

近年来,为了贯彻落实中央、省、市、县扶贫精神,洛宁县人民医院通过定点扶贫、救助帮扶、优惠减免等措施,实施了精准扶贫。

有一户贫困户,儿子是先天性心脏病及脑瘫患者,根本没有经济条件治疗。洛宁县人民医院在走访中了解到这一情况后,与对口帮扶医院协商,对这名患白内障患者进行了免费白内障手术;针对全县已婚女性开展了“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查活动;2015年6月邀请著名心血管内科专家胡大一及大医博爱志愿者服务总队和郑州大学附属郑州中心医院的近30名专家,到洛宁县开展“健康中原行·大医献爱心”公益活动……

“廊庙之材,盖非一木之枝;梓白之裘,盖非一狐之皮。”洛宁县人民医院以认真负责的态度,以“水滴石穿、苔木成林”的精神,积极发挥公益职能,从小事做起,一步一个脚印,一步一个台阶,以扎实稳健的步伐,不断开拓创新,逐步实现了为患者提供优质、便捷医疗服务的初衷和心愿,走出了一条具有洛宁特色的健康扶贫之路。