

冷冻卵子可让随时生育成为可能吗？

本报记者 刘勇

女性随着年龄增长,卵子活力下降、流产概率也在不断升高,生育面临重重阻碍。全面两孩政策落地,带来了生育高峰,也带来了不少高龄女性的担忧。一方面是想生二胎的高龄者增多;另一方面又是生存竞争力大、当即能生的人不多,职场高龄女性成为惧怕错过生育时机的重点人群。于是,关于辅助生殖技术——“冻卵”的咨询日渐多了起来。

高龄生二胎,能依靠“冻卵”吗? 坊间热议的话题,引发了一次关于医学、技术、伦理、法律的大讨论。今天,让我们一起来一求证问题的真假。

求证一:“冻卵”是一项新兴的前沿技术吗?

其实,这并不是“冻卵”技术第一次引发关注。2015年7月,著名演员徐静蕾在美国冷冻9颗卵子的消息,就引起过媒体和“70后”准二孩家庭的关注。河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)生殖医学中心副主任管一春表示,取卵与“冻卵”从技术层面来讲都不难,目前省内可以成功开展试管婴儿技术的医院都可以冷冻卵子;不仅是女性冷冻卵子,而且男性冷冻精子的技术也是可以开展的。

据管一春介绍,冷冻卵子是针对女性年龄增长带来的生殖问题而诞生的一种辅助生殖技术。该技术通过提取母体健康时的卵子,运用液氮技术将之冷冻、储存,避免受水分子凝结的冰晶破坏,令卵子不会随着人体而衰老,待未来生育时再取出冷冻卵子受孕。

“冷冻卵子长年保存在零下196摄氏度的液氮中,卵子内部所有新陈代谢和分子运动在低温液氮环境中都是停止的,只要运用成熟的技术成功解冻后,就会像新鲜卵子一样活动。”管一春说,国际临床上的惯例是冷冻卵子保存5年,但是母体最终的受孕成功率取决于卵子质量、卵子耐受性、冷冻卵子的唤醒成功率等多个因素。

求证二:“冻卵”成功率很高吗?

管一春认为,“冻卵”的第一步是要先取卵,而女性取卵不像男性取精子那么简单,从促排卵到取卵要经历多种风险。比如促排卵药物易使多卵泡发育导致女性卵巢过度刺激,引发腹水、胸水,严重者需住院治疗;取卵时进行的“微创”手术,也会有出血、感染的可能性,可能伤害女性卵巢功能等。

虽然卵子冷冻技术已经日趋成熟,但它与胚胎冷冻技术相比,目前还是有差距的。从国内外的研究数据比较来看,目前冷冻胚胎复苏率已达95%以上,而冷冻卵子的复苏率只有70%~80%。“有的女性冷冻10个卵子,可能存活两三个,甚至一个也存活不了,所以冻卵绝不是值得向所有人推荐的备孕方法。”管一春说,卵子是女性体内最大的细胞,而胚胎细胞则比卵母细胞小,冷冻更易成功;现阶段针对已婚不孕且符合试管条件的女性临床优先选择的仍然是“冷冻胚胎”。

此外,冷冻卵子技术中所使用的玻璃化冷冻技术要求非常高,冷冻试剂中的二甲亚砜、乙二醇这类化学试剂,对卵子、子代是否有潜在影响,目前并未有明确结论。

求证三:女性都可以用“冻卵”延迟生育期吗?

虽然河南省内多家有资质开展试管婴儿技术的医院都拥有冷冻卵子技术,但是我国法律对冷冻卵子技术的使用者,有明确的界定,单身女性“冻卵”是违法的。

冷冻卵子属于辅助生殖技术范畴,我国法律规定,必须持有“三证”(结婚证、身份证等),且患有不孕不育症的夫妇才可以接受辅助生殖技术诊疗。此外,根据我国《辅助生殖技术管理办法》,患恶性肿瘤的妇女在放疗和化疗前,患不孕症的妇女在无法及时体外受精前,可以将卵子取出并冷冻起来。

目前,很多国家也跟中国一样,仅仅将冷冻卵子技术用于医学治疗。目前,允许存在纯粹“冻卵”服务的国家只有美国、日本、西班牙和英国。



郑州市第十六人民医院牵手美国南方医疗集团 中美医学专家联合攻克血管治疗难题

本报讯(记者史尧 通讯员白伊梦)4月2日上午,郑州市第十六人民医院与美国南方血管研究院医疗集团,共建“中美合作周围血管介入诊疗中心”签约及揭牌仪式暨“动脉闭塞准分子激光成形术”现场观摩学术交流论坛在该院成功举行。这标志着该院在医院发展模式创新

及重点学科建设方面跨入了一个新的阶段。

“中美合作周围血管介入诊疗中心”这一平台,引进了国际先进的医疗技术和先进的医院管理理念。双方将在管理、医疗、科研、服务等方面进行全方位合作,采用美国专家定期来华进行指导和郑州市第十六人民

医院的医护人员和管理人员分批到美国学习这两种方式,手把手、面对面的传授知识和技能,快速提升医院的管理能力和医疗服务能力。其目的是实现中美合作周围血管介入诊疗中心在国内领先的建设目标,同时也为我国民营医院的建设和发展起到示范和带动作用。

当天上午,郑州市第十六人民医院肿瘤血管介入科主任百宏灿和美国南方血管研究院,Craig Walker(克雷格·沃克尔)教授联合完成一例“下肢动脉狭窄准分子激光消融术”。手术全程进行现场直播。河南省人民医院血管外科主任翟水亭为与会人员现场介绍“准分子激光消

蚀术”适应证、禁忌证,手术操作要点、难点和手术引发的并发症的处理及相关治疗机理和原理,对手术过程进行了现场解说,并与Craig Walker教授一同就相关技术进行了学术交流,让200余名与会医务人员更加直观了解准分子激光治疗过程的每一步操作流程。

妇产科在床位十分紧张的情况下,专门为她腾出来一间病房。

陈某一家人是夏邑县北镇乡人。头胎是一个儿子,她再次怀孕本来就是一个意外,怀孕5个月后被查出是“三胞胎”。

陈某的管床医生张世丽说,自然受孕生下三胞胎的概率很低。据产妇家属介绍,他们没有多胞胎的家族史。

席军 赵忠民/摄



焦作市城乡一体化示范区 开展流动育龄妇女康检活动

本报讯 为了更好地服务辖区流动育龄妇女,切实提高育龄妇女生殖健康水平,焦作市城乡一体化示范区卫生计生委携手辖区卫生院,计划用3个月时间对全区流动人口及育龄妇女开展免费健康检查活动。

此次免费健康检查活动主要是为育龄妇女免费提供妇科、B超、红外线乳腺诊断及常规检查四项健康检查,各乡镇卫生

院医疗卫生人员全程为参加检查育龄妇女提供技术指导、现场咨询,并为参加这次健康检查的育龄妇女分类建档。

为了确保此次育龄妇女免费健康检查活动落到实处,各乡镇(街道)高度重视,精心准备。首先是召开专题会议,对免费健康检查进行安排和部署,并明确分工。其次是广泛宣传动员,通过村广播、张贴标语、悬挂横幅、在人口密集区设

立咨询台及计划生育管理员走村入户发放宣传单。最后是加强督导,切实把育龄妇女免费体检这一公益性活动开展下去,让育龄妇女切实从健康检查中受益。

此次活动,共张贴标语60条,悬挂横幅6条,设立咨询台6个,接收健康咨询156人次,共为148名流动育龄妇女开展了各类体检,并进行了分类建档。(王正勋 高新科 黄小浩)

河南五医院实现职工医保 25省异地就医即时结算

本报讯(记者冯金灿 通讯员王晓凡)4月7日15时,在河南省肿瘤医院省异地就医结算窗口,家住新疆哈密市的64岁的蔡老先生在办理出院手续。他共花费8万多元,根据跨省异地就医即时结报政策,仅需支付个人负担的7000多元,他成为河南第一例跨省就医异地即时结算的参保人员。

今后,河南患者去外省看病或者外省患者来河南看病,不用再为报销的事情来回奔波了。目前,我省已与北京、天津、河北等25个省份联网,正式开启医保异地即时结算工作。

据了解,我省有5家医院成为首批城镇职工医保跨省异地就医即时结算定点医院,分别是河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南中医药大学第二

附属医院、郑州大学第二附属医院、三门峡市中心医院。这25个省份的参加职工医保的患者到河南省的定点医院就医,才可以实现即时结报。

按照人力资源和社会保障部的时间表,今年将重点解决跨省异地安置退休人员住院医疗费用直接结算,年底扩大到符合转诊规定人员的异地住院费用直接结算。

→4月4日,在商丘市中心医院儿科病房,虞城县沙集乡刘某抱着3个多月的儿子专程到院来感谢医生,出现了一幅医患和谐的感人画面:小家伙有一些认生,谁抱都哭;当该院儿科主任李传雷说“来,让爷爷抱抱”时,这个名叫刘奇瑞的小男孩不但没有一点儿怯场,而且忽然露出了俏皮的微笑。刘奇瑞出生时属于早产儿,一出生就患有肺炎等疾病,经过李传雷及其他医务人员全力抢救,最终挽救了刘奇瑞的生命。 席军 赵忠民/摄

←近日,灵宝市阳店镇卫生院联合三门峡市中医院专家医疗服务队工作人员走进西水头、李曲等村,宣讲健康知识,提供测量血压、测血糖等免费服务,推进家庭医生签约服务。据介绍,年老体弱的居民签约后,可自行选择医生上门服务。图为4月6日,阳店镇卫生院组成的医疗服务队在西水头村免费为村民进行健康检查。 刘岩 彭红勇/摄



太康县卫生局举办乡村医生基本公共卫生服务知识培训班

本报讯(记者侯少飞 通讯员袁达)为了进一步提高乡村医生的基本公共卫生服务技能和水平,确保基本公共卫生服务工作取得实效,为全县常住居民提供连续、综合、适宜、经济的医疗卫生健康服务,太康县卫生局于2017年3月19-28日在太康县人民医院学术报告厅举办了全县国家基本公共卫生服务项目培训班,来自全县23个乡镇的1404名乡村医生参加了培训。

这次培训的主要内容是:解读《国家基本公共卫生服务规范》《老年人中医药健康管理服务规范》《0-36个月儿童健康管理服务规范》《肺结核患者健康管理服务规范》,国家基本公共卫生服务项目督导考核有关事项。为了确保培训效果,参加培训的全体乡村医生在培训结束时均接受了培训知识考试,培训测试合格率达到99%以上。通过培训,广大乡村医生掌握了《国家基本公共卫生服务规范》相关工作政策和服务操作规范,为逐步提升服务质量和效率,提高居民公共卫生服务知晓率、满意度和获得感奠定了坚实基础。

为了确保培训效果,参加培训的全体乡村医生在培训结束时均接受了培训知识考试,培训测试合格率达到99%以上。通过培训,广大乡村医生掌握了《国家基本公共卫生服务规范》相关工作政策和服务操作规范,为逐步提升服务质量和效率,提高居民公共卫生服务知晓率、满意度和获得感奠定了坚实基础。

建医道阁 帮扶百名患者 以公益之举纪念名老中医王庚贤诞辰100周年

本报讯(记者文晓欢)建医道阁、推出系列公益活动,帮扶疑难不孕不育症患者。4月15日,中原名老中医王庚贤先生诞辰100周年纪念活动暨王氏医宗医道阁揭牌仪式在河南省人民会堂举行。王氏后人以公益之举献礼王庚贤百年诞辰,弘扬传统中医药文化。

此次活动由王庚贤先生生前创办的郑州美信中医院承办,旨在通过怀念老一代名老中医的成长之路及其做人、从医、授业的高尚医德,将其宝贵治疗经验和医德医风传承下去,为中医药事业发展贡献力量。

王庚贤先生是王氏医宗第六代传人,祖籍新郑市辛店乡柳湾村范河庄。1956年筹建河南中医学院时,王庚贤先生被选调到郑州,参与河南中医学院筹建工作。王庚贤先生行医,秘方、偏方、特效方较多,且治疗疑难杂症屡见奇效,被誉为“王三多”。

当天,在活动现场,王庚贤先生曾救治过的患者代表,上台讲述了王庚贤的善行义举;王庚贤先生的学生,回顾了昔日的师徒情长;郑州美信中医院公开承诺,将对前期征集到的100名疑难不孕不育症患者,提供全免费或不同额度的助孕基金,帮助那些受到不孕不育困扰的患者早日圆梦。

此次活动中,还举行了王氏医道阁的揭牌仪式。主办方遵循王庚贤先生遗训,将王氏七代人

收集的数本中医古方、名方、积累的资料以及处方贡献出来,建立王氏医道阁,供同行瞻仰、交流,以造福世人。

据悉,相关单位的领导及中医专家、学者,王庚贤先生部分亲属、学生以及王庚贤先生救治过的患者代表共1000余人参加了纪念活动。