

病例札记

正确认识服用汤药后的不良反应

□杨美凤

近日,笔者在临床中发现,有些患者服用汤药后出现腹泻、胃脘不适等不良反应。在这种情况下,有的患者会认为药不对症,拒绝服用汤药,甚至对医生产生误解。其实,服用汤药后的反应并非都是有害的,有些可能是求之不得的排邪反应。如果因此中断治疗,对医者来说就失去了一个患者,无法观察临床疗效,而对患者来说则失去了一种较好的治疗方法。

《伤寒杂病论》记载:“太阳病,初服桂枝汤,反烦不解者,先刺风池、风府,却与桂枝汤则愈。”此条也是服用桂枝汤后出现的一种服药反应。在临床工作中,笔者也多次遇到这种现象,下面以案例加以阐述。

病例介绍

林某,女,30岁,2009年8月9日初诊,患哮喘十几年,其祖母有哮喘史。



林某自幼体弱,大学期间频发感冒、咳嗽,渐成哮喘。刚开始时,林某每年发作两三次。自从怀孕

并生孩子之后,由于体质较差,她的哮喘发作越来越频繁,后来几乎每天都发作,发作时胸闷、气喘、喉

中痰鸣,咯吐泡沫样拉丝白色黏痰,夜不能寐,非常痛苦,经多方医治均未得到控制,只好喷布地奈德气雾剂,以缓解痛苦。

林某因怀孕后纳差、体弱、感受外邪,持续哮喘,喷布地奈德气雾剂也不能缓解,只好注射抗生素及地塞米松,3天后哮喘缓解。她在人工流产1个月后找笔者诊治。

诊治体会

笔者诊断时,发现林某胸膈气紧,喉中痰鸣,三凹征明显,语不成句,微咳,咯痰不爽,不能平卧,流清涕,微汗,汗出身凉,口、唇、舌均为暗紫色,苔薄白稍腻,脉浮缓无力。此为寒哮,是新感诱发哮喘发作。与仲景桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加附子汤、芍药甘草汤及小青龙汤四方相合,以期宣肺散寒,温化痰湿,补肾纳气,降气定喘,调和营卫气血。方用桂枝15克,赤芍药、白芍药各15克,炙甘

草12克,厚朴15克,杏仁12克,麻黄9克,干姜15克,细辛12克,清半夏12克,五味子9克,制附子12克,共3剂。

林某按上方服药30分钟后,出现剧吐,咯吐大量白色黏痰,并且呕吐持续两天才停止。两天内,她几乎不能饮食,不能睡觉,但是呕吐后觉得胸膈畅利,全身清爽,哮喘随之缓解。她因害怕剧吐,故停药6天。6天后,她继续按照原方服药,剧吐重现,吐后痰净喘定。她服用第三剂药时,未再呕吐。

为了巩固疗效,祛除顽疾,笔者对林某进行整体调理,使其体质日渐强健,哮喘未发作。笔者随访7年,发现她没有发病,并且3年前又生了一个孩子。从该病例来看,作为医生,我们要正确认识服用汤药后的不良反应。

(作者供职于濮阳市中医院)

用药提醒

服用降压药 要避免4个误区

最近王老先生经常头晕,测量血压时发现血压偏高。医生检查后发现这与王老先生服用的新型降压药物有关。

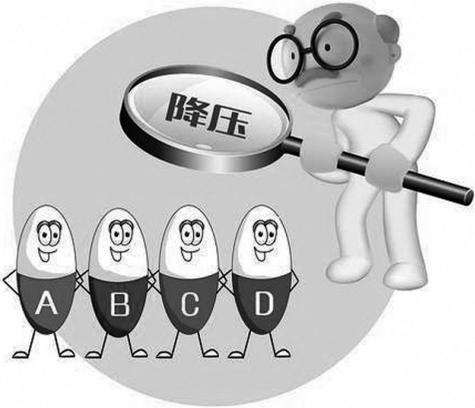
今年65岁的王老先生患高血压病已经十几年了,一直服用降压药,血压控制得不错。由于看到邻居老刘服用新型降压药效果很好,王老先生就换成了老刘服用的新型降压药,导致血压升高。在高血压病治疗中,尤其是在降压药物的应用中,患者经常会进入以下4个误区。

误区一:血压降得越低越好

一些高血压病患者认为,血压降得越低越好。其实,血压降得过低,伴随的不良反应增多,甚至会有生命危险。血压过低,器官灌注不足,会引起缺血,从而诱发一系列心脑血管疾病。因此,血压不是降得越低越好。

误区二:血压下降就可以停药

很多患者以为血压下降后病就治好了,可以停用降压药物了。其实,停药后血压会上升。如果突然停药,就会造成高血压急症。血压波动过大,对心、脑、肾靶器官的损害更严重,甚至造成脑出血。正确的做法是,在长期的血压控制达标后,逐渐减少药物的剂量和种类,在减药过程中,应当监测血压的变化,并长期服用药物。



误区三:出现副作用就不吃药

服药后并不是每个人都会出现副作用,并且副作用只是一过性的,一般人可以耐受,耐受后继续服药。

俗话说:“是药三分毒。”但在疾病与副作用之间,应该权衡利弊,首先要控制疾病,保证生命安全。

误区四:尝试别人使用效果好的降压药

有些人不按照医嘱服药,而是按照病友或药店的推荐用药,或者偏信广告中的“好药”。有些人认为价格贵的药就是“好药”,一味追求那些新药、特药。有些人看别人用什么降压药有效,就照搬过来为己所用,自行购药服用。这些做法都是盲目的、有害的。降压药物种类繁多。每个患者因病情不同,适合别人的降压药物,不一定适合自己。患者应遵循医嘱服药,不能自行换药、减药或停药。

(张耕)

宝宝经常咳嗽发热 或是食积所致

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

最近一个月来,郑州的张女士一直为孩子的病发愁。就在上周,1岁半的飞飞(化名)这个月来已经是第五次发热、咳嗽了。由于飞飞不想吃东西,晚上哭闹,还反复咳嗽,张女士看在眼里,痛在心上。可是,飞飞输液好几次,抗菌药物也没少用,咋就是治不住病呢?

不得已,张女士听从朋友的建议,来到一家中医院就诊。中医师李建光看到飞飞面色发黄,手心发热,舌质偏红、舌苔厚腻,并听张女士说飞飞大便便干后,确诊飞飞的病是由于食积引起的。

据了解,随着生活水平的提高和饮食结构的改变,小儿食积的发病率呈上升趋势。看到张女士疑惑不解,李建光解释道,小儿脾胃等脏器发育不完全,功能较弱。如果饮食不当,很容易造成脾胃功能失调,因饮食停滞不化,导致小儿食积。脾为生痰之源,肺为贮痰之器,积食过久,脾胃虚弱,就容易生痰,导致咳嗽不止。与此同时,孩子还会出现发热等症。

李建光进一步解释说,由于孩子之前吃的食物停滞在中焦,时间一长就会郁而化热,热与积滞相结合,产生内热,孩子就出现发热症状,还会伴发腹痛、腹胀、不想吃饭、口臭、恶心等临床表现。这时候,通过中医运脾消食化积治疗,进一步宣肺化痰,会达到较好的止咳效果,而且孩子的胃口也会慢慢地好起来。

为此,李建光在给飞飞开具止咳、退热药物的同时,还加上了河南信义药业有限公司生产的健儿药丸(原名郑州肥儿丸,有近150年的历史),并告诉张女士,健儿药丸主要由巴豆霜、郁金、甘草、使君子仁、雄黄、蜂蜡以及苦杏仁等组成,其中巴豆霜具有峻下冷积以及缓泻的作用,可加快细菌、毒素等致热源排出;郁金可行气解郁、清心凉血;甘草可治疗咳嗽并调节胃肠功能;使君子仁、雄黄、蜂蜡均可解毒止泻祛腐;苦杏仁可消食导滞、润肠通便。诸药合用,有利于小儿食积、发热腹胀、腹痛、食欲不振等症的治疗。

针对小儿由于食积引起的咳嗽、发热,李建光表示,要想孩子少生病、不挑食、身体棒,护好脾胃是关键。

中医认为,脾胃为人体后天之本,生命活动都要依靠后天脾胃从饮食中所摄入的营养物质,这对小儿的生长发育起着重要作用。

李建光提醒家长,平时注意孩子的饮食不要过量,饮食要有规律,每餐七八分饱,少吃零食,1岁后夜间尽量不加餐。同时,可以用拇指的指腹轻轻地按揉孩子的天枢穴50-80次。该穴位是身体的重要枢纽,有利于调中和胃、理气健脾。

皮肤吸收进入血液循环,进而通过胎盘屏障影响胎儿发育。

廖世秀称,孕12周前是胎儿发育的重要时期,应该严格控制不良化学物质的影响。一些护肤品中含有芳香烃类物质、活血成分、重金属等。这些物质有的可能致畸,有的可能引发流产,需要特别注意。

“天然的”“植物的”也并非绝对安全

针对孕人群的市场需求,一些护肤品公司打出“天然成分”“植物萃取”等概念。然而,据北京卫计委医学技术研究院化学药合成总工程师李志海透露,这类产品并非绝对安全。

“一直以来,人们都有一个理解误区,认为‘天然的’‘植物的’就是安全的。实际上,无论是天然成分还是植物萃取成分,都只是表明其来源,有没有不良作用主要还是看其化学物质的结构、受体、吸收、分布。化学物质合

成通常要做‘三致’(致癌、致畸、致突变)试验,没有证据表明天然成分、植物成分就是安全的。”李志海称,一些常见的天然、植物成分就具有明显的毒性。例如,川乌、草乌就含乌头碱,孕妇禁用;对女性美容常用的芦荟,相关文献提出也有诱发胎儿畸形的可能。他说,在植物萃取过程中,还可能使用到工业乙醇、乙酸乙酯、丙酮等,而这些化学物质对胎儿都是高风险的。

没有专业标准 护肤品主要看成分

护肤品安全问题备受准妈妈关注,但是我国并没有专门针对孕人群群的护肤品生产标准。目前,我国护肤品生产标准并未对普通人群和孕人群进行详细区分。在此背景下,很多所谓的“孕婴专用”护肤品其实和适合普通人群使用的护肤品没有太大差别。在成分上,这些护肤品并没有针对孕婴特殊情况

进行毒理学、畸形学等相关筛选和甄别。

廖世秀看来,护肤品成分是否安全,对准妈妈至关重要。她建议,准妈妈在不明确某一品牌护肤品成分是否安全的情况下,孕早期最好避免使用。如果皮肤状况不好,就使用一些补水类护肤品。

郑州人民医院皮肤科医生李天鹏也建议,准妈妈在孕早期使用护肤品尤其要注意成分是否安全,警惕美白、祛斑等功能性产品,避免使用含维甲酸、二苯酮等高化学成分护肤品。

甄别高危成分 成分筛查或成趋势

护肤品成分是否安全对准妈妈至关重要。然而,哪些化学物质对胎儿是安全的呢?哪些化学物质对胎儿存在潜在风险呢?在国外,一些机构通过查阅现有医学文献,经过大数据对比,对可

能引起出生缺陷的物质进行标注。这样经过畸形学筛查与动物实验,确认某一物质存在高致畸风险后,即可将该物质列入婴幼儿护肤品成分“黑名单”。例如,经过大量文献研究和动物实验,研究人员发现芦荟胶、维生素A、水杨酸、丙二醇、迷迭香、棕榈油等都可能引发出生缺陷。

在国内,一些公司也在进行类似的探索。例如,上海维肤化妆品有限公司组织的专家团队在查阅近1600万份医学文献以及5000份国际性专业期

刊的基础上,在国内首先建立“孕期护肤品高危成分数据库”,然后根据数据库剔除高危成分,筛选安全成分重新组方。其旗下的孕婴护肤品品牌“欧维尔”率先应用这一技术,为孕婴健康,尤其是胎儿安全提供了更高级别的保护。

像研究致癌物一样研究影响胎儿发育的高危成分,从源头上剔除高危成分,这或许是孕婴护肤品未来发展的一种趋势。

(李立鹏)

寻 找乡医“高手”

本期医生简介:

董子辉,中共党员,出身于六代中医世家,现为宝丰县周庄镇余西村卫生所乡村医生,行医18年,擅长中医内科疑难杂症、男女不孕不育症等疾病的治疗。

原发性不孕是指正常育龄夫妇同居1年以上,性生活正常,未采取任何避孕措施,而女方却未受孕。古人称“无子”或“全不产”。医生应根据女子的生理周期,分别采取不同的中医方药治疗。

病例:朱某,32岁,自述15岁初潮,婚后7年从未受孕,无遗传史和感染病史,月经总是提前,经期5-8天,平时易出汗,较胖,腰酸困,小腹凉,舌苔淡红且有裂纹,脉濡细,多次B超检查显示子宫发育正常,无优势卵泡。笔者诊断为原发性不孕。

治则:在行经期,应温经活血通络。

方药:当归15克,柴胡10克,小茴香10克,吴茱萸3克,桂枝10克,枸杞15克,醋香附15克,川芎10克,桃仁10克,生甘草6克。

治则:在月经后期,应滋阴补肾,益精通络。方用促卵泡发育汤加味。

方药:黄芪18克,熟地黄24克,当归15克,生山药20克,肉桂6克,菟丝子15克,巴戟天10克,枸杞子15克,醋香附15克,泽泻10克,砂仁(后下)6克,炙甘草6克。

治则:在黄体生成期,应健脾益肾,调补冲任。方用黄体生成汤加味。

方药:党参15克,炒白术10克,茯苓15克,当归15克,白芍药20克,川续断15克,盐杜仲10克,煅紫石英30克,鹿角霜10克,菟丝子15克,女贞子15克,泽泻10克,炙甘草6克。

治则:在经前期,应调肝肾,益气血。方用调经舒肝散加味。

方药:党参15克,炒白术10克,茯苓15克,当归15克,白芍药20克,生山药20克,枸杞15克,川续断15克,羌活10克,柴胡10克,醋香附15克,法半夏10克,炙甘草6克。

笔者嘱咐朱某,保持心情舒畅,忌食生冷油腻之物。朱某按月经周期治疗3个月后怀孕,足月顺产一名男婴。

按:肾藏精,主生殖;脾为气血生化之源;肝调情志,主疏泄。女子婚后久病不孕,导致气血两虚,抑郁伤肝,影响排卵功能,加上素体肾气虚弱和饮食习惯不良,影响卵泡发育。因此,笔者用中药进行周期治疗,结合临床辨证加减,可明显改善和调节下丘脑-垂体-卵巢性腺轴功能,取得了显著疗效。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验,甚至“绝招儿”。文章只讲实招儿无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎踊跃参与,积极投稿。
投稿邮箱:757206553@qq.com
联系电话:(0371)85967338

本版图片均为资料图片

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了一些栏目,请您关注,并提供稿件或建议。这些栏目是:《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《技术分享》《临床提醒》《急救技巧》《病例札记》。
投稿邮箱:wsbxcyzsk@163.com
联系电话:(0371)85967338
联系人:梁凤娇
QQ:757206553
联系地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社编辑部

孕婴护肤品 重在看成分

即使是那些平时大大咧咧的女子,一旦顺利“升级”成为准妈妈,也会变得无比“苛刻”——这不能吃,那不敢碰,唯恐伤了宝宝,动了胎气。这就是母爱!而护肤这件事却让很多准妈妈无比纠结。用,担心护肤品里有激素、重金属、防腐剂等危险成分损害胎儿;不用,哪个女性不爱美,哪个女性不爱“面子”?所以,一些准妈妈最后的选择就是挑选那些“孕婴专用”“植物萃取”“纯天然”的护肤品。但是,这样就安全了吗?

护肤品选择不当 胎儿可能“很受伤”

外用产品安全系数更高,这是人们的共识。但是,安全系数高并不表示没有风险。

河南省人民医院医学遗传研究所所长廖世秀表示,在胎儿畸形的环境因素中,化学因素是很重要的一类。准妈妈如果使用含有不良化学物质的护肤品,这些不良化学物质可以通过

科普在线

本栏目由沃普医药协办