

让河南自贸区的药香味儿浓一些

本报记者 李 季

自由贸易区建设的核心是制度创新,跨到自贸区内就等于进入了国际市场。河南自贸试验区等一批自贸区的设立,是我国打造内陆对外开放新高地的一次有益尝试。河南建设自贸区,拥有明显的区位、经济、制度等综合优势。

据了解,河南自贸区的建设以郑州为主,涵盖郑州、开封、洛阳3个片区,总面积约120平方公里。3个片区根据承担的功能、定位不同,又可互相补充。其中,开封片区在产业发展方面,将重点发展医疗旅游、文化金融等现代服务业。这一利好消息的公布,立即引起开封市卫生及中医药界人士的关注,建言献策者有之,务求实效者有之,让河南自贸区内的药香味儿浓一些成为有识之士的共识。

建言建设国际中医药贸易城

“《中医药发展战略规划纲要(2016~2030年)》将中医药发展上升为国家战略,提出到2020年,实现人人基本享有中医药服务。中医药走俏‘一带一路’,在‘一带一路’的影响力越来越大。”在出席我省十二届人大七次会议时,开封代表团代表庞国明就建议在河南自贸区内建设国际中医药贸易城,进一步推动中医药走向世界。

庞国明告诉记者,在河南自贸区内建设国际中医药贸易城:一是落实国家发展中医药战略的需要。中医药是独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、重要的生态资源和优秀的文化资源。二是促进农业转型、脱贫攻坚的需要。河南是中医药的重要发祥地,中药在国际、国内的需求量正在快速、大幅增加。因地制宜引导农民种植中药材,可以促进农业种植转型,促进脱贫攻坚。三是带动河南经济发展、扩大贸易出口的需要。建立国际中医药贸易城,可以使之成为全省乃至全国的中药对外出口集散地,聚全国药材,卖全国药材。四是扩大开放、带动旅游的需要。可以吸引国际、国内旅游者前来观光。五是助力健康中国建设“中原出彩”的需要。国际中医药贸易城能够让中国人和外国人都能享受到“简、便、验、廉”的温和疗法、自然疗法,让中医药在世界上进一步创出品牌。

庞国明认为,随着《中医药法》的颁布和实施,河南将迎来中医药事业发展的春天。河南作为中医药大省、人口大省、经济大省,中医药群众基础深厚。在中医药发展获得政府支持、群众认可的良好环境下,在自贸区规划和建设高标准、高起点的国

际中药贸易城,包括药材交易区、饮片交易区、中成药交易区及养生保健品交易区等;通过网上和实体交易平台,充分利用交通枢纽和全国最大的物流中心优势,利用现代化手段开展中药贸易;对进一步扩大河南在国内外的知名度和影响力,促进河南由中医药大省向中医药强省迈进,将起到很大的推动作用。同时,在自贸区国际中药贸易城建设的基础上,出台优惠政策广泛吸引科研机构,中药加工及相关产业,保健品,化妆品和日用品等生产企业进驻,拉长中药相关产业链条,大力发展中药饮片和中医药相关产品的生产和加工,中药标准提取物,积极发展保健品、中药日化品、功能饮料等加工业,进一步扩大生产、加工平台,可增加就业机会,最大限度地解决就业问题,维护社会稳定。

此外,河南有得天独厚的旅游资源,借自贸区国际中药贸易城建设,两者有机融合,大力开发中医药健康旅游项目。同时,可考虑建设中医药文化博物馆,开发并建设中药膳食、养生产品街区,中医药美容、沐足、推拿、按摩等养生体验场馆和疗养基地等项目,并在河南各地(市)开展各具特色的中医药健康旅游项目,设计并推出河南中医药健康养生5日游、10日游等旅游线路,最大限度地满足海内外游客吃、住、行、游、购、乐、养、医等全方位需求,推动河南中医药健康旅游业发展。实现广大人民群众由观光旅游、休闲旅游向养生旅游转变,满足广大人民群众日益增长的养生保健需求,努力打造中医药健康旅游新高地。对实现河南经济转型升级将起到不可估量的作用。



资料图片

抓牢医疗健康产业发展大机遇

省人大代表程冠昌说,随着中国(河南)自由贸易试验区开封片区建设的推进,将为医疗健康产业发展带来重大机遇。自贸区可以通过引进国外独资或者合资医疗机构,有效促进尖端医疗健康技术和服务的引进,为本地医疗健康行业发展带来“鲶鱼效应”和示范效应,推动本地医疗管理、医疗质量和医疗服务的全面提升,更好地服务广大人民群众;医疗旅游也将成为一个很有发展前景的产业,可以发挥开封本地医疗成本优势,吸引国外游客在旅游的同时,在开封进行医疗健康消费,享受同等质量、相对低价的医疗服务,带动整个医疗健康产业发

展。令开封中医界引以为豪的是,3月31日,由开封市第二中医院与美国生命大学合作成立的河南佐治医院管理有限公司正式入住河南自贸区开封片区。这是开封首家公立医院与国外医疗机构合作成立的企业,标志着公立医院在医改道路上又探索出一个新模式。

其实,无论是有识之士的建言还是务求实效之硕果,均与《河南省中医药发展战略规划(2016~2030年)》(以下简称《规划》)所勾勒的中医药强省蓝图不谋而合。《规划》明确提出,推动中医药健康服务与旅游产业有机结

合,开发以中医药文化传播和体验为主题的项目,融中医诊疗、康复、养生、休养、文化传播、商务会展、中药材考察于一体的健康旅游。充分利用我省中医医疗资源、中药材资源、历史文化资源,开发特色中药保健品、功能食品、药酒、药妆等健康旅游产品和线路,建设一批中医药生态休闲旅游区、休闲养生养老基地,打造中医药主题健康旅游示范基地和健康旅游综合体。《规划》在加强中医药科学研究中也提出要开展国内外学术交流活动,为中医药科技创新提供基础支撑,推进高校、科研院所、医院、企业之间协同和创新。

中医的脾和西医的脾不是一个概念

□一梦

中医认为,脾虚湿盛,应使用健脾祛湿疗法来治疗疾病。那么,如果患者的脾被切除了,怎么祛除湿气呢?

在中医学的知识系统里,中医的脾可不是西医的脾,虽然名称一样,但是具体内容不一样。可是,这种情况会产生交流障碍,特别是一些不懂中医的人,他们很容易用现代医学的解剖组织和器官对应中医的名称。这里,笔者就想起了一件尴尬的事情,我上大学一年级时,刚学习了中医药知识,国庆节放假回到家,我看到了我的中学老师。老师就考验我的学习效果,当我说老师的消化功能不好,就说是脾虚。老师问:“我的脾在哪里?是在左边还是在右边?”笔者顿时尴尬了,因为中医所说的脾脏很难说清楚在左、在右。

这就出现了问题,明明大家知道脾脏在人的左侧,也常听到有关脾脏破裂的事情,在临床上,有很多肝硬化病人的脾脏肿大等。其实,脾脏的功能是很重要的,对于机体来讲,能够储存血液,也能造血,能产生淋巴细胞和单核细胞。同时,脾脏内的巨噬细胞能将衰老的红细胞、血小板和退化的白细胞吞噬和消灭,还能吞噬血液中的细菌、原虫和异物等。因此,脾脏的作用很大,人们要学会保护脾脏,诸如预防肝脏疾病、贫血、外伤等。

正常人的脾脏一般情况下是不能用手摸到的,比如在左肋处能够触及者,均表示脾肿大。这是实实在在的组织器官。然而,从中学的角度来讲,虽然脾时常被人们称为“后天之本”,但是脾的位置究竟在哪里呢?

实际上,中医、西医在认识人体生命和疾病方面是不同的,同样的心、肺、脾、肝、肾,并不是同样的器官。

如果患者的脾被切除了,那湿气怎么祛除?中医的脾和西医的脾不是一个概念。

中医认为,脾属于内脏器官,位于中焦,功能是主运化、主升清和统摄血液。所谓主运化,是指脾具有运化水谷和运化水液的作用。运化水谷是指脾能把水谷化为精微,并将精微物质运送至全身;运化水液是指脾能把被吸收的水谷精微中的水分输布全身。脾主升清,是指脾把水谷精微等营养物质吸收,并上输于心、肺、头、目,通过心肺作用化生气血,以营养全身。脾主统血是指有统摄血液在经脉中流行、预防溢出脉外的功能。

因此,脾在中医领域的地位极其重要,被称为“后天之本”“气血生化之源”。

同时,脾胃为“后天之本”,脾胃功能常成为判断人的生理功能强弱和判断疾病预后的关键性指标,并由此形成脾胃学说,出现很多脾胃大师和医学大家,而这些人并不是单纯的只会看现代医学消化系统的疾病。

在中医看来,一切疾病都可以与脾胃相关联,疾病发生、发展以及预后都可以从脾胃进行论治。而脾胃最关键的就是消化和吸收,运输营养物质、运化水液、统摄血液。其间,就谈到了脾虚湿盛的问题。中医认为,脾功能异常以脾虚为主,虚弱运化无力:一方面可能不统血、不养血,可以出现面色苍白、口唇发白、贫血,或者出现月经量少、崩漏、便血等情况;另一方面也可出现消化不良,比如腹胀、消化无力、厌食、水肿、痰湿等。

中医认为,关于保护脾功能的方法有很多,而饮食是主要的。正常调理脾胃功能,就要正常饮食,避免食用荤腥、油腻的食物,不吃寒凉等伤及脾胃的食物。人们在患病后,也要时刻顾护脾胃,比如在用药的时候不要过于偏颇,医生要根据患者的病情需要,用药处处顾护脾胃功能。

中医、西医的认识是不同的,所以关于中西医的辩论,有时候常常游离于两个体系之外寻找不到共鸣。这方面,现在中医医院受到了影响,为了规范化纷纷建立了以现代器官命名的科室和专家,这就导致人们对中医内脏器官的认识从此完全西化,将中医脏腑理论与现代医学混为一谈。这如同西医认识脾脏虽然重要但是可以切除的,而中医不可以,脾胃伴随生命而存在,生命终止脾胃消失,脾胃消失生命休矣。因此,虽然脾脏被切除了,但是患者可以通过调理脾胃促使机体达到正常状态,一旦脾胃功能彻底受到伤害,生命也会受到影响。因此,对中医、西医需要多一些对双方理论知识的学习,不可望文生义,否则,只能是纠结不清。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

征 稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

中心供氧与手术室层净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okj.net 地址:郑州市花园北路新能源汽车南300米



诚招合作伙伴

北京衡昇(升)堂中医研究院面向全国开展中医适宜技术培训。连锁经营,各县(区)仅合作一家。请来函来电咨询 4001523588



中医人语

医生和患者互相信任了几代人都是朋友

□孟长海



资料图片

《欢乐中国人》里有一个节目叫“欢乐医生的温暖爱情故事”,是一个做了3000台手术的邢医生和一个患者相识、相爱的故事。其中大夫有一句话:“我是我的医生,也是我的一生。”让笔者深有

感触。

实际上,医生很多时候就是患者的一生。笔者的两个舅舅行医多年,在我的记忆中,他们曾经为很多人治好了疾病;而且为这些人看病,是从小孩一直持续到

成家立业,然后再为他们的儿子、孙子治疗疾病。一路为他们几代人保驾护航。对于医生就是这样,一旦病人选择了,信任了,就成为患者一生的医生。而且,这种感情往往不是简单的医生和患者的关系,很多时候就是朋友了,甚至是“亲戚”了。

我也时常感受到来自患者的信任和支持。在当今紧张的医患关系下,我觉得和患者建立良好的关系更为重要,没有和谐的关系,医疗技术水平高的医生与患者也会发生摩擦。医生和患者的关系本来是一体的,那么,如何与患者保持良好的关系呢?在医院,笔者看到过不少感人故事,也处理过一些医患之间的矛盾,也与许多医生、护士讨论过医患关系方面的话题。其实,现在很多医生、护士都对医患纠纷有过恐惧情绪。

我们所希望的是和谐的医患关系,患者和医生是职务关系,当然更希望是朋友,毕竟医生与患

者的相识就是缘分,人们患病是在所难免的事情,但选择医生具有很大的偶然性,也就是一种缘分。茫茫人海,选择了彼此,这不是缘分么?

在医疗工作中,我也见过很多感人的场面,遇到过很多热心的患者;也感受到许多专家、教授为了治疗患者的疾病而加班加点,甚至忙得没有喝水、上厕所的时间;也看到医院上下为改善患者的就医环境而做出的诸多努力。实际上,我们的医患关系从整体上是好的,不能一叶障目,不见泰山;更不能对个别案例肆意渲染。医生、患者都是生活中的普通人,医院只是一个公共场所。医生走出医院就是一个普通市民;在医院里的患者有的是社会上的精英、专家,或者本身就是医务工作者。其实,当我们剥离那一层医患关系之后,大家都是老百姓,你有你的技术,他有他的专长,你需要我,我也需要你。

很多人不理解医患共存的关系。

是得费不少劲儿呢。看到穿红色衣服的人就询问,就能找到地方了,还真是方便不少呢!”

每天,志愿者都带领患者检查、缴费、就诊,或者为患者讲解健康宣教知识,或者发放医院宣传彩页。用心的付出,贴心的服务,点点滴滴的努力汇聚成一股有力的正能量,成为助推和谐医院建设的动力。该项优质服务举措运行

以来,实现了日间志愿者服务“零间断”,人性化的服务让患者就诊更加舒心、便捷。这成了医院一道流动的风景,赢得了当地群众的好口碑。

