

■ 防病面对面

口腔与呼吸道同病相“连”

本报记者 李季

口腔位于呼吸道的上游,因此口腔感染容易导致各种上呼吸道感染和肺部疾病,如支气管炎、咽喉炎、扁桃体炎和肺炎。口腔疾病可导致吸入性肺炎。据统计,80%的肺炎诱因是吸入口腔、咽部含有细菌的分泌物,而这些分泌物大多来自口腔。

开封市口腔医院主任医师马文斌介绍说,流行病学调查结果显示,慢性呼吸道疾病患者的口腔卫生指数明显高于无疾病者。多因素回归分析年龄、种族、性别、吸烟状况和口腔卫生指数等诸多因素,结果表明,口

腔卫生差者慢性呼吸道疾病的发病率是口腔卫生良好者的1~3倍。另一项为期25年的纵向研究经多因素回归分析吸烟、牙槽骨高度、年龄、教育、饮酒等因素,发现牙槽骨吸收增多使慢性阻塞性肺疾病的患病危险性增加。牙菌斑尤其是牙周炎患者的菌斑可能是呼吸道致病菌的寄居地。世界卫生组织研究发现,牙周病患者患慢性肺部感染及肺功能降低的概率为正常人的1.77倍。唾液和食物误入气管,口腔内的细菌就可能引发肺部感染。

马文斌说,龋病与牙周病是常见的口腔疾病,是由黏附在牙面的细菌菌斑引起的感染性疾病。牙周病的细菌可经由咽喉、气管,进入肺脏。虽然抽烟是主要的原因,但是口腔细菌也可加重慢性阻塞性肺疾病的病情或引起肺炎。

最新的研究报告显示,龋病患牙“龋齿”是呼吸道病菌的温床,可使人罹患肺炎,特别是老年人。研究人员还做了这样的试验,他们对35位老年人进行了口腔细菌的采样,发现其中28份样本中含有可引起呼吸道

疾病的细菌。然后,他们对这些老年人进行了跟踪调查,密切观察他们是否会感染肺炎。最后,14位老年人感染了肺炎,其中10位老年人的口腔细菌样本中含有可引起呼吸道疾病的病菌。

国内外大量流行病学调查结果表明:口腔感染、口腔卫生差的人以及牙周病患者,牙周致病菌会到达肺部,是肺部感染的高危因素。牙菌斑是龋齿和牙周病的主要致病因素,牙菌斑内存在大量的有害微生物,细菌会到达肺部,导致肺炎等

呼吸道疾病。研究发现,口腔卫生差、有牙周病的住院患者患肺炎的风险较大。最近,日本的一项研究发现,有牙而口腔卫生差的人,患肺炎的次数多,每次患肺炎发热的天数也多。口腔是呼吸道致病菌的重要储存库,牙周及义齿周围的细菌容易随唾液误入呼吸道。通过口腔卫生干预可以减少呼吸道感染病菌在口腔的定植,从而降低这些人患肺炎的风险。多项研究结果显示,进行口腔干预后肺炎发病率明显减低,流感发病率也相应减少。

我为正能量代言

「学习达人」徐卫萍

本报记者 刘咏

10年前,许昌市东城区半截河社区卫生服务中心的接种医生徐卫萍从护理岗位转至预防接种岗位。对预防接种工作从不甚了解到热爱,对预防接种知识从一知半解到全面理解,她也经历了一个较为漫长而艰辛的过程。

打铁先得自身硬。徐卫萍深信,要想做一名好医生,必须“扎好马步”苦练基本功。因此,无论在什么岗位,她都没有中断对专业知识的学习。1991~1994年、2001~2004年,徐卫萍分别到洛阳市卫生学校、河南广播电视大学深造。学习期间,她付出了常人难以想象的辛勤和努力,也取得了佳绩。

2006年,半截河社区卫生服务中心成立预防接种点,当时辖区内儿童的基本资料几乎为“0”。于是,徐卫萍和辖区乡村医生一起走街串巷,搜集各居委会、村委会适龄儿童的接种证,逐一核对接种资料,并为他们重新建证建册。2008年,该中心成立预防接种门诊,并全面实施了预防接种信息化管理。人员少、工作量大,徐卫萍再次和其他工作人员一道加班加点地工作,实现了儿童个案信息化管理全覆盖。

如今,互联网正在改变人们的接种习惯,通过聊天工具进行接种沟通与交流的情况逐渐增多。为了方便家长和预防接种门诊工作人员进行沟通,徐卫萍在2013年就专门建立了半截河接种门诊QQ(即时通信软件)群,并定期在群里发送预防接种知识。现在,徐卫萍又及时建立了两个微信群进行预防接种知识宣传。对于家长们在群里提出的问题,她一有时间就回答。

2015年,在徐卫萍的倡导下,预防接种门诊开设了“妈妈课堂”讲座。在讲座上,徐卫萍事无巨细地把儿童接种疫苗的相关知识告诉家长,对家长的疑问进行整理并集中解答。现在,她的手机24小时开机,以便家长及时进行咨询。

多年来,徐卫萍面对困难,从不逃避,总是一边忙着工作,一边加强学习。她凭借谨慎细心的工作态度、全面过硬的业务技能,连续3年获许昌市东城区免疫规划先进个人、许昌市免疫规划先进个人、许昌市寄生虫病防治工作先进个人;她带领的团队也先后两次获许昌市东城区免疫规划先进集体。

人感染H7N9禽流感早诊早治专家共识

为了进一步提高人感染H7N9禽流感早诊早治能力,减少重症病例发生,降低病死率,在《人感染H7N9禽流感诊疗方案(2017年第一版)》的基础上,通过分析总结近期人感染H7N9禽流感医疗救治情况,国家卫生计生委组织专家制订了《人感染H7N9禽流感早诊早治专家共识》。

一、早期诊断

(一)对于发热伴呼吸道症

状(咳嗽和/或咽痛)患者要详细询问其流行病学史。

(二)对可疑人感染H7N9禽流感病例要及时规范采集呼吸道标本进行病原学及相关检测,宜首选核酸检测,尽可能采集下呼吸道标本。

二、早期治疗

(一)对疑似或确诊的人感染H7N9禽流感病例以及流感流行季节出现发热伴呼吸道症状、

具备重症危险因素的患者,要在发病48小时内尽早应用抗流感病毒药物,不必等待病原学检测结果。

(二)如症状无改善或持续恶化,对发病时间已超过48小时的患者,也要进行抗流感病毒治疗。

(三)抗流感病毒药物选择。一是首选神经氨酸酶抑制剂,如奥司他韦、帕拉米韦和扎

那米韦。二是重症病例以及有重症危险因素、无法经胃肠给药或胃肠功能减弱的患者,建议应用帕拉米韦注射液。

(四)对症和支持治疗方案参照《人感染H7N9禽流感诊疗方案(2017年第一版)》执行。

三、转诊

(一)对于疑似或确诊的人感染H7N9禽流感病例以及流感流行季节出现发热伴呼吸道

症状、具备重症危险因素的患者,不具备诊疗能力的医疗机构要给予必要干预并及时转诊。

(二)对人感染H7N9禽流感重症病例或有重症高危因素的病例要尽快转至定点医院进行救治。不具备转诊条件的医疗机构,要及时向上级卫生计生行政部门报告并妥善处置。

(据国家卫生计生委官方网站)

■ 疾控一线

浙川县部署2017年疾控工作 日前,南阳市浙川县疾控中心召开会议,安排部署2017年疾控及基本公共卫生疾控项目工作,制定免疫规划、传染病报告与管理、慢性非传染性疾病防治、健康教育、结核病防治、艾滋病防治等工作方案,以县卫生计生委文件的形式相继出台。(方圆 邹强)

平桥区培训预防知识 日前,信阳市平桥区卫生计生委召开临床医师预防知识培训会,要求加强全民疾病预防健康教育,形成群防群控的工作局面,不断提高技术水平。来自19家卫生院(社区卫生服务中心)的临床医生、镜检人员,以及区疾控中心、信阳市第四人民医院相关人员参会,并在培训结束后参加理论考试及镜检技术考核。(王明杰 翟磊 马俊)

郾城区加强含麻疹成分疫苗补充免疫工作 近日,漯河市郾城区卫生计生委召开含麻疹成分疫苗补充免疫工作会,要求相关人员高度重视,精心部署;强化宣传培训,营造浓厚的工作氛围;组织村卫生所所长及相关人员参加培训会;积极做好摸底排查工作,确保无遗漏;确保安全注射。(王明杰 党静 凌珂)

孟州市疾控中心举办健康素养知识讲座 日前,孟州市疾控中心举办健康素养知识讲座,邀请相关专家围绕“何为健康、如何取得健康”等主题,为在场人员讲授简单、实用、易践行的健康养生知识,让参会人员健康有了更深刻的认识。(王正勋 高新科 台欢欢)



春天是感冒等流行病的高发期。近日,三门峡市湖滨区高庙乡卫生院将该区红十字会下发的400多盒连花清瘟胶囊免费发放到贫困患者手中。 刘岩 侯青峡/摄

春天猫狗躁 当心被咬伤

□刘云波

春天气温逐渐上升,被猫、狗等动物抓伤、咬伤的人逐渐增多。春暖花开时,因为发情期动物容易改变性情,加上穿的衣服越来越薄,人们易被咬伤。笔者在这里提醒大家,不要过分逗逗动物。

如果不幸被动物咬伤或抓伤,人们应按照“清洗-消毒-接种”的步骤进行处理。

步骤一 冲洗伤口 用20%的肥皂水(或其他弱碱性清洁剂)和有一定压力的流动清水交替彻底清洗、冲洗被动物咬伤、抓伤处至少15分

钟,然后用生理盐水(也可用清水代替)将伤口洗净,最后用无菌脱脂棉将伤口处残留液吸尽。

步骤二 消毒处理

彻底冲洗伤口后用2%~3%的碘酒(碘伏)或者75%的酒精涂擦伤口。

步骤三 接种疫苗

被动物咬伤后,人们一定要及时到指定的狂犬病免疫预防门诊接种狂犬病疫苗,而且越早越好。如果是三级伤口,人们还要同时接种狂犬病免疫球蛋白。



河南省医院 院报院刊征集公告

为了推进医药卫生体制改革,繁荣河南卫生计生文化,加强各级医院院报院刊交流沟通,不断提高办报办刊质量,进一步扩大卫生计生新闻宣传工作的影响力,营造有利于卫生计生事业改革与发展的舆论氛围,医药卫生报社拟成立“河南省医院院报院刊联盟”,为大家交流卫生计生新闻宣传经验打造坚实平台,共谋卫生计生新闻宣传广阔舞台。

《医药卫生报》已经创刊30周年。在这个具有里程碑意义的重要时刻,医药卫生报社正在统计梳理河南省医院院报院刊出版情况,目前已经报名70余家,为了扩大规模,现继续征集,前期没有参与征集的医院抓紧报送样刊(报送过的医院不用再报送)。今年,本报将适时组织召开河南省医院院报院刊编辑交流会,并进行全省院报院刊评比,评出“河南省优秀院报院刊”。

报送材料: 1.“河南省医院院报院刊”基本情况登记表原件(请到医药卫生网下载)
2.近期连续3期出版的样报各1份(发快递)
3.最近1期出版报刊首页电子版照片(发送至xdd1982@126.com)

材料报送地址: 郑州市东风南路文化产业大厦B座医药卫生报社2511室 许冬冬(收)

报送截止日期: 2017年5月31日

征集热线:(0371) 56187791 13633843355(许冬冬)
电子邮箱:xdd1982@126.com

现将已经征集到的院报院刊展示如下:



继续征集中.....