

■ 本期关注

医生 别让您的诊疗过度了

过度诊疗一直是医学界和公众关注的热点。随着近来医患矛盾的突出,更使医生和患者对于治疗的“度”如何拿捏心存疑虑。

做任何事情都有一个“度”的问题,治疗疾病更需要掌握“度”。治疗过度和治疗不足都是不适度治疗。目前议论较多的是过度治疗。如果我们理解了什么是适度治疗,什么是过度治疗,那么治疗不足的问题也就很好理解了。治疗的“度”如何判断?哪些因素不容忽视?让我们来听听业内人士的观点。

治疗的“度”应从病情出发

如果明明有价廉、效优的药不用,而去用价贵、效低的药物,似乎是过度治疗,但考虑到患者对前者有严重药物不良反应史就不会这样认识了。考核治疗是否过度,不但要从治疗角度进行评估,还必须从病情和患者角度评估。

疾病的“度”表现在疾病的严重性、复杂性和紧迫性上,决定了治疗的难度、程度和限度。如果疾病是致死性的,那么即便

使用价格昂贵、不良反应较重、而疗效不尽如人意的药物治疗也不能视为过度治疗。

判断疾病的“度”,首先是通过收集临床资料,即病史、症状、体征和辅助检查结果来分析的。其次从病变部位、病因、病理生理、分型分期、并发症等疾病情况来评定,病情评估也可以显示疾病的“度”,这些信息都能反映疾病的严重性、复杂性和可逆性。

治疗得失与患者的“度”相契合

患者的“度”是指患者的特点对于治疗的难度和治疗程度的影响。那么,应当如何来评判患者的“度”呢?

首先,要考虑患者的生理特点,如年龄、性别、活动范围、药物受体、药物相关基因等。如老年人由于肝肾功能不全,易发生不良反应,即便用常规剂量对其来说也是过度的;对于孕妇,不得不选择不选择能保障胎儿安全但价格较高的药物。

其次,必须分析患者的病理状况,如营养状态、免疫功能、并发症、伴随用药、认知力、执行力等。例如晚期肿瘤左侧骨盆广泛转移患者,接受人工全

髋关节置换术,术后仅生存3个月就离世。考虑到手术对于机体的打击、高昂的费用以及晚期肿瘤的预期寿命,该手术似乎过度了。

再次,患者的社会人文特点也是必须考虑的因素,比如患者的职业、经济收入、医疗保障、社会支持、生活环境等,若给予价格较贵的药物就是过度之举。

最后,治疗方案必须尊重患者的意愿。医师、药师可以教育引导患者,但不能强迫患者接受某种治疗。患者的人文背景和价值取向不同,其对于治疗目的、治疗措施的基本要求等也有所不同。

疾病治疗总体安排过度

现为不必治疗的疾病给予治疗。有些遗传性疾病或先天性疾病目前无法得到根治,患者却到处寻医问药。其次,对患者盲目给予急诊治疗。明明可以择期手术而去做急诊手术,也是过度治疗。当存在多种疾病时,必须根据疾病的轻重缓急给予适当安排先后。没有充分评估治疗是否可能、是否安全,仓促上马,结果事与愿违。有的肺癌患者术前心肺功能检查就可发现患者根本无法耐受手术,盲目开胸手术,结果手术后并发心力衰竭或呼吸衰竭,甚至围术期死亡。

此外,对应当姑息治疗的患者给予根治治疗也是一种过度。疾病能够根治当然皆大欢喜,但有时候通过综合分析,应采取姑息治疗,千万不能蛮干。治疗是多学科、多方法、多措施的有机组合,而药物治疗仅仅是措施之一。在组织安排各项措施时,也有可能发生过度。有些疾病通过饮食调整或饮食控制,或通过适当运动或心理疏导就能好转,那么给予药物治疗就是过度。

治疗的方向是指针对什么进行治疗,如针对病因或诱因治疗、针对病理治疗、对症治疗、支持治疗等。不同疾病治疗的方向和目标不同,而同一种疾病处于不同阶段,其治疗的方向也有不同。如哮喘急性发作期主要缓解症状体征、控制并

发症;而哮喘非急性发作期主要是预防发作、提高生活质量。治疗方向的过度是指针对不必要的治疗方向施力,或施力过度。病因治疗、病理治疗、对症治疗、支持治疗都可能出现过度的情况。

疾病具体治疗方案过度

广谱抗菌药物治疗。这些都是过度治疗。

药物剂量过度。轻症感染用大剂量抗菌药物;肝肾功能损害者不相应调整剂量;发现严重不良反应不停药,甚至不减量。

剂型给药途径过度。可以局部外用的却全身给药;可以口服给药的却给予静脉

滴注;可以通过常规途径给药却介入给药、腔内给药。给药间隔和频次过度。可以间歇给药的却每天给药;可以每天一次给药的,却每天几次给药。

治疗疗程过度。已经完成了疗程的,无理由延长疗程;已经完成强化治疗期的,不进入巩固维持期。

监护不当会引起过度治疗

治疗过程是需要监护的。不但重症患者需要监护心、肺、肾等功能,药物治疗也需要监护,监护不当会造成过度治疗。其中,监护的指标选择尤其应引起重视。

肺炎引起肺间质纤维化,考核疗效时不但要监测肺炎的相关指标,还要监测肺间质纤维化的指标,因为肺炎继发肺间质病变的可逆

性较大。而稳定的双肺弥漫性间质纤维化患者合并肺部感染入院,考核疗效主要监测肺部感染是否好转,如果强求肺间质纤维化的消退,就会治疗过度。

监护指标的选择,不但与病情和患者的特点有关,更与治疗的方法有关。不少监护指标是定量指标,指标值设置不当,就可能引起治疗过度。

此外,监护指标考核时机把握不当,过早考核或过勤考核也会造成过度治疗。对原发性骨质疏松症患者给予钙剂、维生素D和双磷酸盐治疗,骨密度的提高至少需要3个月才能看到,过早复查会误以为治疗无效而增加药品,增加剂量,甚至完全改变原来的方案。

(据《健康报》)

■ 经验探索

基层医院党风廉政建设是基层党风廉政建设的一个重要部分。作为以救死扶伤、满足社会需求为己任的医院,必须加大党风廉政建设力度,为稳定大局做出贡献。

问题及其原因分析

基层医院党风廉政建设工作的开展对于加强基层医院精神文明建设和推进医疗改革起了积极和重要的作用,但也存在一些不容忽视和亟待解决的问题。

由于价值观出现偏差,少数医务人员经受不住金钱的诱惑。有的人认为,医务工作风险高、责任重、压力大、工作辛苦,面临着住房、孩子上学、爱人下岗等一系列问题,收入和付出不成正比,谋取额外收入有情可原。

有的患者住院,总是怕医生不尽心,觉得送了“红包”心里才踏实。少数医务人员从过去的拒收、不好意思收,发展到心安理得地收。这种行为腐蚀了医疗卫生队伍,玷污了“白衣天使”的形象。

近年来,许多医院加强党风廉政建设教育,并把反腐倡廉教育列入党的工作的议事日程和干部教育培训计划,同干部培养、选拔、管理使用等结合起来了。有的组织大家看录像片、学文件等。有的只停留在有计划、有记录、有笔记层面,以应付检查;有的一知半解,静不下心来,学归学、做归做的现象依然存在。

对策和措施探讨

首先,强化教育,以“德”导廉,不断夯实党风廉政建设的思想基础。基层医院要以党员干部尤其是党员领导干部、各级主管和管钱、管物、管人、管项目的“四管”人员为重点,在干部调整、职级晋升、人才招聘、物资采购、工程建设等敏感事务前,在重大节日、年终总结、重大活动等问题多发期,大力开展“自学明德、自省润德、爱民厚德、典范示德、慎权守德、崇廉养德”教育,培育党员干部正确的权力观、政绩观和地位观,筑牢思想防线;要发挥典型的激励作用,通过品读廉政英雄人物的事迹,感悟其精神内涵,让广大党员干部“见贤思齐”,自觉向善;要把廉政内容融入医院文化和医院日常管理,倡导大家读廉政书籍、讲廉政故事、唱廉政歌曲等,营造处处被熏陶、人人受教育的浓厚氛围。

其次,全面监督,以“防”促廉,不断优化党风廉政建设的外部环境。基层医院要构建监管网络,建立监督体系,做好群众监督工作,深化党务、院务公开,让职工在敏感问题上都有知情权和发言权,设立民意意见箱、举报专线电话、行风监督员等,畅通监督渠道;不断强化干部职工的责任意识、民主意识和监督意识,有效发挥其知情权、表达权、建议权,对工作中做出成效的要给予表彰奖励,以激发大家的监督热情;要在廉政教育中单列监督课题,专门讲授监督内容、监督方法和监督技巧,提高监督效率,从制度上明确监督的地位和作用,让监督成为必经程序并渗透到医院工作各个方面。

再次,健全制度,以“法”固廉,不断完善党风廉政建设的政策保障。基层医院要立足实际,针对廉政规定中部分内容比较宏观笼统、不好具体把握的状况,制定可量化执行的实施细则,以堵塞管理中的漏洞;要结合行业的发展,对部分难以满足现实需要的廉政法规制度进行及时更新,以保障廉政监督工作静态抓得住,又能做到动态不放松,从而把握住工作的主动性;要围绕新时期的任务要求,对一些以前没有明确、实践证明又可行、管用的措施办法,通过深入的分析研究并试行后形成规范,推进党风廉政建设工作在继承中发展、在创新中提高。

(作者系西峡县人民医院党办主任)

本版图片为资料图片

遗失声明

太康县毛庄镇卫生院李庆福的医师执业证(编码:110412700002563)不慎遗失,声明原件及复印件作废。
太康县马厂镇卫生院许增雷的医师执业证(编码:110411600002158)不慎遗失,声明原件及复印件作废。
平顶山市第二人民医院的医疗机构执业许可证(编码:41684637-641040211A1001)正、副本原件不慎遗失,声明原件及复印件作废。

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新能源汽车站南300米

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 基层医师中医骨伤科培训班 火热报名中

为了响应国家医疗科技下乡政策,实施洛阳正骨品牌发展战略,遵循“关爱、卓越、健康、和谐”的服务理念,全心全意为患者服务,我院制定一套独具特色的发展模式。围绕提高医疗质量这一中心,医院党委制订“正骨绝技下乡,打造精品诊所;培养一方名医,造福一方百姓”的方针,特设基层医师培训班,正在火热报名中。有意参加培训者,请尽快联系我们,额满开班。
授课专家:洛阳正骨医院骨伤科专家现场授课
课程设置:1周理论课+2周实践课
培训对象:乡村医生、社区医师(每期限招60人)

报名资格:1.具有执业医师或助理执业医师证
2.提供医疗机构执业许可证
培训福利:1.免培训费
2.免费提供进修公寓(含被褥)
3.与授课专家合影
4.颁发洛阳正骨医院培训结业证书
联系人:胡翠平 刘笑
咨询电话:(0379)63546103
15837988977(微信)
17703888595(微信)

聘

郑州市职业病防治院是隶属于郑州市卫生和计划生育委员会的副县级事业单位,是一所承担全市职业病预防、治疗、科研、教学、管理等职业卫生技术服务机构。现因工作需要,该院特面向社会招聘内科、外科、眼科、口腔科、影像科等执业医师、技师及全科医生,具体要求如下。

一、热爱本职工作,具有执业医师资格;
二、有良好的政治素质、思想品德和职业道德;
三、身体健康。
咨询电话:(0371)63847740
联系地址:郑州市金水区红旗路2号郑州市职业病防治院。

郑州市职业病防治院
2017年3月31日