美编 马丽娜

■ 存 期关注

责编 栗凤娇

别让您的诊疗过度了

过度诊疗一直是医学界和公众关 注的热点。随着近来医患矛盾的突出, 更使医生和患者对于治疗的"度"如何 拿捏心存疑虑。

做任何事情都有一个"度"的问题, 治疗疾病更需要掌握"度"。治疗过度 和治疗不足都是不适度治疗。目前议 论较多的是过度治疗。如果我们理解 了什么是适度治疗,什么是过度治疗, 那么治疗不足的问题也就很好理解 了。治疗的"度"如何判断?哪些因素 不容忽视? 让我们来听听业内人士的

治疗的"度"应从病情出发

似乎是过度治疗,但考虑到患者 对前者有严重药物不良反应史 就不会这样认识了。考核治疗 度评估。

如果疾病是致死性的,那么即便 逆性。

如果明明有价廉、效优的药使用价格昂贵、不良反应较重、 不用,而去用价贵、效低的药物, 而疗效不尽如人意的药物治疗 也不能视为过度治疗。

判断疾病的"度",首先是通 过收集临床资料,即病史、症状、 是否过度,不但要从治疗角度进 体征和辅助检查结果来分析 行评估,还必须从病情和患者角 的。其次从病变部位、病因、病 理生理、分型分期、并发症等疾 疾病的"度"表现在疾病的 病情况来评定,病情评估也可以 严重性、复杂性和紧迫性上,决显示疾病的"度",这些信息都能 定了治疗的难度、程度和限度。 反映疾病的严重性、复杂性和可

治疗得失与患者的"度"相契合

患者的"度"呢?

首先,要考虑患者的生理特 过度了。 点,如年龄、性别、活动范围、药 物受体、药物相关基因等。如老 年人由于肝肾功能不全,易发生 的职业、经济收入、医疗保障、社 不良反应,即便用常规剂量对其 会支持、生活环境等,若给予价 来说也是过度的;对于孕妇,不 得不选择能保障胎儿安全但价 格较高的药物。

其次,必须分析患者的病理 状况,如营养状态、免疫功能、 某种治疗。 患者的人文背景和价 并发症、伴随用药、认知力、执 值取向不同,其对于治疗目的、治 行力等。例如晚期肿瘤左侧骨 疗措施的基本要求等也有所不 盆广泛转移患者,接受人工全 同。

患者的"度"是指患者的特 髋关节置换术,术后仅生存3个 点对于治疗的难度和治疗程度 月就离世。考虑到手术对于机 的影响。那么,应当如何来评判 体的打击、高昂的费用以及晚 期肿瘤的预期寿命,该手术似乎

> 再次,患者的社会人文特点 也是必须考虑的因素,比如患者 格较贵的药物就是过度之举。

> 最后,治疗方案必须尊重患 者的意愿。医师、药师可以教育 引导患者,但不能强迫患者接受

疾病治疗总体安排过度

现为不必治疗的疾病给予治 合,而药物治疗仅仅是措施 疗。有些遗传性疾病或先天 之一。在组织安排各项措施 性疾病目前无法得到根治, 时,也有可能发生过度。有 患者却到处寻医问药。其 些疾病通过饮食调整或饮食 做急诊手术,也是过度治 药物治疗就是过度。 疗。当存在多种疾病时,必 须根据疾病的轻重缓急给予 般认为,过度治疗就 估治疗是否可能、是否安全, 对症治疗、支持治疗等。不 是采取过度的医疗措施,如 仓促上马,结果事与愿违。 同疾病治疗的方向和目标 过度用药、过度手术、过度植 有的肺癌患者术前心肺功能 不同,而同一种疾病处于不 人等。其实,过度治疗的内 检查就可发现患者根本无法 同阶段,其治疗的方向也有 涵不仅如此,治疗的各个环 耐受手术,盲目开胸手术,结 不同。如哮喘急性发作期

吸衰竭,甚至围术期死亡。 合分析,应采取姑息治疗,千 处置决策过度,首先表 科、多方法、多措施的有机组 情况。

次,对患者盲目给予急诊治 控制,或通过适当运动或心 疗。明明可以择期手术而去 理疏导就能好转,那么给予 治疗的方向是指针对什 么进行治疗,如针对病因或 适当安排先后。没有充分评 诱因治疗、针对病理治疗、

果手术后并发心力衰竭或呼 主要缓解症状体征、控制并 发症;而哮喘非急性发作期 此外,对应当姑息治疗 主要是预防发作、提高生活 的患者给予根治治疗也是一 质量。治疗方向的过度是 种过度。疾病能够根治当然 指针对不必要的治疗方向 皆大欢喜,但有时候通过综 施力,或施力过度。病因治 疗、病理治疗、对症治疗、支 万不能蛮干。治疗是多学 持治疗都可能出现过度的

疾病具体治疗方案过度

方法和措施。药物治疗具体 是过度治疗。 方案的过度问题应该有如下

节都可能存在过度的情况。

治疗计划的总体安排这

·带有战略性的决策一旦过

度,其造成的后果和产生的影

响很可能大于治疗方案的细

节缺陷,却往往被忽视。这其

中包括处置决策过度和治疗

物治疗的,用抗菌药物治疗; 药,甚至不减量。 可以单药治疗的,联合一种 或两种抗菌药物治疗;可以 以局部外用的却全身给药; 程;已经完成强化治疗期的, 用窄谱抗菌药物治疗的,用 可以口服给药的却给予静脉 不进入巩固维持期。

治疗方案是细化的治疗 广谱抗菌药物治疗。这些都

药物剂量过度。轻症感 染用大剂量抗菌药物;肝肾 药物选择过度。以抗菌 功能损害者不相应调整剂 药;可以每天一次给药的,却 药物为例,可以不用抗菌药 量;发现严重不良反应不停 每天几次给药。

滴注;可以通过常规途径给 药的却介入给药、腔内给药。

给药间隔和频次过度。 可以间歇给药的却每天给

治疗疗程过度。已经完 剂型给药途径过度。可 成了疗程的,无理由延长疗

监护不当会引起过度治疗

治疗过程是需要监护 性较大。而稳定的双肺弥漫 的。不但重症患者需要监护 性间质纤维化患者合并肺部 机把握不当,过早考核或过 心、肺、肾等功能,药物治疗 感染入院,考核疗效主要监 勤考核也会造成过度治疗。 也需要监护,监护不当会造 测肺部感染是否好转,如果 对原发性骨质疏松症患者给 成过度治疗。其中,监护的 强求肺间质纤维化的消退, 予钙剂、维生素D和双磷酸 指标选择尤其应引起重视。

肺炎引起肺间质纤维 化,考核疗效时不但要监测 肺炎的相关指标,还要监测 肺间质纤维化的指标,因为 就会治疗过度。

监护指标的选择,不但与 病情和患者的特点有关,更与 查会误以为治疗无效而增加 治疗的方法有关。不少监护 药品、增加剂量,甚至完全改 指标是定量指标,指标值设置 变原来的方案。 肺炎继发肺间质病变的可逆 不当,就可能引起治疗过度。

此外,监护指标考核时 盐治疗,骨密度的提高至少 需要3个月才能看到,过早复

■一家之言

医院感染戳了谁的痛处

信任,患者在不知情的情况下,救死扶伤方面。医务人员要用者一个合理的交代,为保护人不规范。为此,各级医院要以此命,竭尽全力为人类的生命健康 因医院和医务人员的原因而感 自己的医疗技术把患者从死亡 民群众的合法利益撑起一片蓝 染了某种传染性疾病。这会给 线上拉回来,或减轻患者的痛 天。 患者及家属造成无法弥补的创 苦或治愈疾病,不能因为集体 伤,让一个家庭甚至多个家庭陷 的利益或个人的疏忽大意让患 疗机构还是医务人员,都要从近 人无法自拔的痛苦之中。

笔者认为,卫生计生行政管 理部门和医院、医务人员都要认 对浙江省某医院出现的重大医 麻痹大意,在平时的工作中,必 真汲取教训,深刻查摆问题,坚 院感染事件,当地有关部门对 须做到未雨绸缪,防患于未然。 决杜绝敷衍了事,必须从思想 该医疗机构责任人进行了严肃 浙江省某医院发生的医院感染 些保障, 措施加以整改。医务人员面对 理部门也应主动承担相应的管 这家国内知名的大医院在管理 作医。"古今中外,医务人员行医 吗? 的是一个个活生生的生命,而 理责任和监督责任,不能大事 上还存在瑕疵。这说明医院的 做事的道理是相通的:必须有高

者放弃生命。

上高度重视,采取切实有力的 处理。同时,卫生计生行政管 事件令人震惊,教训十分深刻。

年来发生的医院感染事件中汲 失职追责要客观公平。针 取教训,不能掉以轻心,更不能

抱着对医院和医务人员的 医务人员的最大价值就体现在 化小、小事化了,要给被感染患 管理制度还不完善,工作流程还 尚的医德,必须尊重每一个生 为警示,在医院内部迅速开展医 负责到底。这些是医务人员行 院感染问题查摆活动,不能开几 医看病的行为准则和基本素养, 人的生命大于天。无论医 个会、传达几份文件就万事大 必须铭记在心。 吉,必须查摆出实质问题。卫生 计生行政管理部门必须跟上步 医务人员的责任意识,让医院感 染远离人群,让群众的安全多一

医院感染,伤的不仅仅是患 者,还损伤了医院的品牌,更损 伐,加大检查力度,进一步增强 伤了医务人员的美好形象,也 让患者对医院失去了信任。医 院是保护患者生命的最后一道 防线。一旦这道防线被突破, 古人讲:"无恒德者,不可以 患者还能找到更加安全的地方

(作者供职于濮阳市中医院)

■ 经 验探索

基层医院党风廉政建设是基层党风廉政建 设的一个重要部分。作为以救死扶伤、满足社会 需求为己任的医院,必须加大党风廉政建设工作 力度,为稳定大局做出贡献

问题及其原因分析

基层医院党风廉政建设工作的开展对于加 强基层医院精神文明建设和推进医疗改革起了 积极和重要的作用,但也存在一些不容忽视和亟 待解决的问题。

由于价值观出现偏差,少数医务人员经受 不住金钱的诱惑。有的人认为,医务工作风险 高、责任重、压力大、工作辛苦,面临着住房、孩子 上学、爱人下岗等一系列问题,收入和付出不成 正比,谋取额外收入有情可原。

有的患者住院,总是怕医生不尽心,觉得送 红包"心里才踏实。少数医务人员从过去的 拒收、不好意思收,发展到心安理得地收。这种 行为腐蚀了医疗卫生队伍,玷污了"白衣天使"的

近年来,许多医院加强党风廉政教育,并把 反腐倡廉教育列入党的工作的议事日程和干部 教育培训计划,同干部培养、选拔、管理使用等结 合起来了。有的组织大家看录像片、学文件等。 有的只停留在有计划、有记录、有笔记层面,以应 付检查;有的一知半解,静不下心来,学归学、做 归做的现象依然存在。

对策和措施探讨

首先,强化教育,以"德"导廉,不断夯实党风 廉政建设的思想基础。基层医院要以党员干部 尤其是党员领导干部、各级主管和管钱、管物、 管人、管项目的"四管"人员为重点,在干部调 整、职级晋升、人才招聘、物资采购、工程建设等 敏感事务前,在重大节日、年终总结、重大活动 等问题多发期,大力开展"自学明德、自省润德、 爱民厚德、典范示德、慎权守德、崇廉养德"教 育,培育党员干部正确的权力观、政绩观和地位 观,筑牢思想防线;要发挥典型的激励作用,通 过品读廉政英雄人物的事迹,感悟其精神内涵, 让广大党员干部"见贤思齐",自觉向善;要把廉 政内容融入医院文化和医院日常管理,倡导大家 读廉政书籍、讲廉政故事、唱廉政歌曲等,营造 处处被熏陶、人人受教育的浓厚氛围。

其次,全面监督,以"防"促廉,不断优化党风 廉政建设的外部环境。基层医院要构建监管网

络,建立监督体系,做好群众监督工作,深化党务、院务公开,让职 工在敏感问题上都有知情权和发言权,设立民意意见箱、举报专线 电话、行风监督员等,畅通监督渠道;不断强化干部职工的责任意 识、民主意识和监督意识,有效发挥其知情权、表达权、建议权,对 工作中做出成效的要给予表彰奖励,以激发大家的监督热情;要在 廉政教育中单列监督课题,专门讲授监督内容、监督方法和监督技 巧,提高监督效率,从制度上明确监督的地位和作用,让监督成为 必经程序并渗透到医院工作各个方面。

再次,健全制度,以"法"固廉,不断完善党风廉政建设的政策 保障。基层医院要立足实际,针对廉政规定中部分内容比较宏观 笼统、不好具体把握的状况,制定可量化执行的实施细则,以堵塞 管理中的漏洞;要结合行业的发展,对部分难以满足现实需要的 廉政法规制度进行及时更新,以保障廉政监督工作静态抓得住, 又能做到动态不放松,从而把握住工作的主动性;要围绕新时期 的任务要求,对一些以前没有明确、实践证明又可行、管用的措施 办法,通过深入的分析研究并试行后形成规范,推进党风廉政建 设工作在继承中发展、在创新中提高。

(作者系西峡县人民医院党办主任)

本版图片为资料图片

遗失声明

太康县毛庄镇卫生院李庆福的医师执业证(编码: 110412700002563)不慎遗失,声明原件及复印件作废。 太康县马厂镇卫生院许增雷的医师执业证(编码: 110411600002158)不慎遗失,声明原件及复印件作废。

平顶山市第二人民医院的医疗机构执业许可证(编 码:41684637-641040211A1001)正、副本原件不慎遗失, 声明原件及复印件作废。

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com 地址:郑州高新区冬青街10号 电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅 多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设 联系电话:13703847428 13273806758

欧科科技有限公司 网址:www.okki.net

地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)

基层医师中医骨伤科培训班 火热报名中

为了响应国家医疗科技下乡政策,实施洛阳正骨 品牌发展战略,遵循"关爱、卓越、健康、和谐"的服务理 念,全心全意为患者服务,我院制定一套独具特色的发 展模式。围绕提高医疗质量这一中心,医院党委制订 "正骨绝技下乡,打造精品诊所;培养一方名医,造福一 方百姓"的方针,特设基层医师培训班,正在火热报名 中。有意参加培训者,请尽快联系我们,额满开班。

授课专家:洛阳正骨医院骨伤科专家现场授课 课程设置:1周理论课+2周实践课 培训对象:乡村医生、社区医师(每期限招60人) 报名资格:1.具有执业医师或助理执业医师证 2.提供医疗机构执业许可证

培训福利:1.免培训费

2.免费提供进修公寓(含被褥)

3.与授课专家合影

4.颁发洛阳正骨医院培训结业证书 联系人:胡翠平 刘 笑

咨询电话:(0379)63546103 15837988977(微信)

17703888595(微信)

招聘启事

郑州市职业病防治院是隶属于郑州市卫生和计划 生育委员会的副县级事业单位,是一所承担全市职业病 预防、治疗、科研、教学、管理等的职业卫生技术服务机 构。现因工作需要,该院特面向社会招聘内科、外科、眼 科、口腔科、影像科等执业医师、技师及全科医生,具体 要求如下。

- 一、热爱本职工作,具有执业医师资格;
- 二、有良好的政治素质、思想品德和职业道德;
- 三、身体健康。

咨询电话:(0371)63847740

联系地址:郑州市金水区红旗路2号郑州市职业病 防治院。

> 郑州市职业病防治院 2017年3月31日

