

## 你了解麻醉吗?

# 打一针背后的事儿

本报记者 冯金灿

俗话说,“外科医生治病,麻醉师保命”。这句话很形象地描述了麻醉师在一台外科手术中的重要作用。不过,很多人认为,麻醉就是“打一针,睡一觉”。也有人心存疑虑:“麻醉的风险到底有多大?”“全身麻醉会不会影响智力?”

其实,麻醉绝不仅仅像外界想得那么简单。为了让更多的人了解麻醉学的相关知识,更好地配合手术治疗与康复,中华医学会麻醉学分会2017年最新发起的“中国麻醉周”活动近日在全国各地陆续启动。3月30日,“中国麻醉周”河南站活动启动。当天,河南省人民医院举行了麻醉科普及疼痛义诊活动。平时很少“露脸”的麻醉师围

绕今年的活动周主题“从麻醉学到围术期医学”,现场为大家答疑解惑。

河南省人民医院麻醉科主任张加强说,今年“中国麻醉周”活动的主题是“从麻醉学到围术期医学”。“围术期”是指围术前、术中、术后期间的全过程。此次活动周的主题强调了麻醉师的作用不仅要持续检测患者在手术过程中的各项生命体征、保障患者的麻醉安全,还要做好术前的麻醉评估,并且要关注患者在手术后的长期康复和转归,最大限度地为他们减轻疼痛。“每台手术都会面临不可预知的风险,而麻醉的方法又各有千秋。同一种手术,老年人和儿童实施的麻醉是不一样的;一样

的病,给女性和经常饮酒的男性实施麻醉也要区别对待……”张加强说,在这项让患者“睡着”的技术背后,有着麻醉师太多的艰辛和医学科技的含金量。

据介绍,以往在麻醉医学“诞生”之前,医生采取放血、棍棒敲打等非常残酷的手段让患者进入昏迷状态,患者接受外科治疗等同于受刑罚。早期的麻醉医学,因为缺乏科学的控制,患者昏迷后无法苏醒的情况时有发生,承受很大的生命危险。如今,麻醉学不仅在手术中发挥着重要作用,还很好地辅助了胃肠镜、纤支镜、分娩等内科创伤性检查,患者不必再忍受传统检查时的那般不适,而是如同睡觉一样舒适。

相比麻醉在外科手术、医学检查等领域中能够有效缓解急性疼痛,很多大医院如今在门诊还纷纷开设了疼痛科,旨在为患者解除常见的颈肩腿痛、类风湿性关节炎、晚期癌痛等慢性疼痛。

近年来,在患者术后镇痛方面,麻醉学正在显示越来越重要的作用。“绝大多数手术对身体有强烈的伤害性刺激,患者术后不仅需要镇痛,还需要镇痛效果好。可以说,镇痛是患者诊疗活动中的权利,不要让人轻易剥夺了。”张加强说,术后疼痛是手术后即可发生的急性疼痛,通常持续不超过7天,其性质为伤害性疼痛,也是临床最常见和最需要紧急处理的急性疼痛。术后

疼痛如果不能在初始状态下充分控制,可发展为慢性疼痛,其性质也可能转变为神经病理性疼痛或混合性疼痛。

术后疼痛会对呼吸系统、心血管系统、消化和泌尿系统、凝血系统和心理方面产生不良影响。因此,做好术后镇痛,对患者身体恢复具有积极作用。一般来说,常用的术后镇痛方法是硬膜外镇痛和静脉镇痛。这些镇痛方法不会增加伤口的感染率及影响切口边缘组织的生长。有效镇痛还可以改善睡眠,增加术后免疫力,有利于患者咳嗽排痰,提前下床活动等,从而加强术后康复,有效减少肺部感染和下肢静脉血栓等并发症。

## 邓州打造区域医疗卫生高地

本报讯(记者方圆 通讯员陈然)日前,记者从邓州市卫生计生工作会议上获悉,今年,邓州市卫生计生工作已厘清思路,明确目标。总体思路是:以党的十八大及十八届三中、四中、五中、六中全会和习近平总书记系列重要讲话精神为指导,全面贯彻全省卫生与健康大会、邓州市十三次党代会精神,认真落实全省卫生计生工作会议和市委经济工作会议精神,牢固树立大卫生、大健康理念,坚持以人民健康为中心,紧紧围绕深化医药卫生体制改革和改革完善计划生育服务管理两条主线,以区域医疗中心建设、紧密型医共体构建、医疗质量管控、村卫生室规范管理、“369人才工程”落实、重点项目推进等为重点任务,以推行实施药品“两票制”、全面零差率、临床路径管理、“1+1+1”签约服务、医院等级评审、互联网+健康医疗为主要抓手,着力在公立医院改革、分级诊疗制度建设、医疗服务能力提升、公共卫生服务保障、人口计生服务管理、基层人才培养、中医药振兴发展等方面实现新突破,全面推进健康邓州建设,打造丹江口库区区域医疗卫生高地。

六项重点工作:一是建设区域医疗中心。邓州市中心医院心血管、儿童医疗和邓州市人民医院脑血管、肿瘤4个市级区域医疗中心;合理引导市妇幼保健院妇产科、邓州市第三人民医院精神卫生等优势专科发展,促进形成区域专科医疗中心。二是紧密型医共体构建,市级医院与乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室建立双向转诊协议制度和长期结对帮扶机制。鼓励各医疗机构之间成立协作联盟或组建医疗集团,构建利益、责任共同体模式的紧密型医共体,目的是促进优质医疗资源合理流动。三是医疗质量管控,重点是院感管理、医疗技术临床应用、核心制度落实、安全风险防范这几大重点。四是村卫生室规范管理,所有村卫生室完成标准化建设,常规开展处方点评,并且定期考核。五是“369人才工程”落实,继续通过引进、培养、培训3种途径,加强人才队伍建设,计划招录专业技术人员300人,完成住院医师规培140人,完成全科医生转岗培训40人,安排60名医务人员外出进修培训。六是重点项目推进,市人民医院北新区分院建设上半年开工;启动精神卫生专科医院建设;完成中心医院附属儿童医院和邓州市中心医院的立项、选址;市妇幼保健院整体搬迁项目今年完成门诊楼、医技楼主体建设。在这些基础上,实现七大突破,即公立医院改革、分级诊疗制度建设、医疗服务能力提升、公共卫生服务保障、人口计生服务管理、基层人才培养、中医药振兴发展。

## 河南互联智慧重症医学科 专科联盟成立

本报讯(记者冯金灿)继3月18日河南省互联智慧医科联盟成立后,又一专科联盟成立了!首批联盟成员就有来自全省100家医院加入,这对大家来说又是一个好消息。3月31日上午,河南省第六届嵩岳论坛暨互联智慧重症医学科专科联盟授牌仪式在郑州举行。来自全省各级医院的500余名重症医学科骨干参会学习。

“希望重症医学科专科联盟的成立能开个好头,持续将互联智慧分级诊疗做实、做好、做持久。”河南省人民医院院长顾建钦在讲话中表示,该联盟的成立是为了联合全省各医院,共同推动河南危急重症医学与国际接轨,与国内同步。

为此,顾建钦发出了推动全省危急重症医学发展的倡议:希望联合全省各医院建立由郑州统一调度指挥、协调发展的院前急救网络体系;希望联合全省各医院推动并实施空、地、互联网三位一体的现代急救体系;希望联合全省各医院推动更加专业、精细、协同的危急重症医学专科体系建设;希望联合全省各医院携手共同打造互联智慧分级诊疗重症医学专科联盟;希望联合全省各医院通过与国际、国内标杆和领先单位的交流合作,共同打造河南危急重症医学体系。

## 少女失血严重生命垂危 义煤总医院爱心救治

本报讯(记者刘岩 通讯员张东祥)近日,义煤总医院为一名失血严重生命垂危的少女进行爱心救治。

“3月25日上午,渑池县某医院转来了一名陷入昏迷状态的小女孩,青春期功血,血红蛋白为31克/升,处于重度失血状态,随时都有生命危险。”义煤总医院妇产科吴光泽副主任说,考虑到小女孩家境贫寒,交不起住院费用,医院为小女孩开通绿色通道。

小女孩姓蔡,今年14岁,系安徽阜阳人,父母常年年在渑池

县张村乡打工,一家四口的经济来源主要是女孩的父亲干零活挣来的。2015年,小女孩的父亲因车祸去世了家中所有的积蓄。因为知道家里困难,懂事的小女孩身体不舒服也不说,直到支撑不住晕倒在课堂上。

考虑到小女孩家境贫寒,3月27日,在义煤总医院的调度会议上,医院决定尽量减免其费用。医务人员鼓励小女孩安心治疗,科室值班医护人员轮流为小女孩买饭送饭。目前,小女孩已基本痊愈。

### 一句话新闻

**漯河医学高等专科学校开展爱心公益活动** 近日,漯河医学高等专科学校第二附属医院利用周末时间组织十几名爱心志愿者,在漯河国际会展中心开展爱心公益广场志愿服务活动,为辖区居民进行义诊、普及健康知识,开展健康教育讲座等。(王明杰 刘宝霞 卢闻)

**商丘市中心医院组织党员赴徐州开展烈士陵园祭奠活动** 4月4日,清明节当天,商丘市中心医院党委组织医院优秀共产党员代表30人前往徐州淮海战役烈士陵园,开展清明节扫墓活动,旨在激励该院党员干部更好地服务患者。(赵忠民 席军)



日前,武陟县第二人民医院举行了副护士长竞聘活动,所有竞聘人员分组轮流当“患者”体验卧床、“被扎针”的感觉,这也是护士长上岗前的一次生动体验课。此次活动实行个人自主报名,然后进行资格审查、基础理论考核、技能操作、民主测评、公开竞聘演讲等。

王正勤 侯林峰 赵丽/摄

### 新闻故事

## 多学科合作 为百岁老人成功“接骨”

本报记者 王明杰 通讯员 杨竞 李晓君

3月9日,信阳市中心医院手术室内,医务人员汗流浃背。手术麻醉科、骨科、重症医学科等相关科室多学科合作,正在为一位103岁老人精心实施“粗隆间骨折切开复位内固定术”。经过近2小时的辛勤奋战,医务人员成功为这位高龄老人实施了手术,这在信阳市尚属首例。

据介绍,3月5日,信阳市中心医院接诊了一位103岁的骨折患者。老人因摔伤后左髋部肿痛1小时入院。该院医生对其确诊为左股骨粗隆间骨折。对此高龄的患者,若采取保守治疗,老人将只能卧床休养,从此将无重新站立、自理生活的可能,还有可能出现血栓、褥

疮等并发症;如果进行手术治疗,老人可能面临心跳骤停等风险。

3月9日8时5分,老人被推进手术室。麻醉医生尹士林在B超引导下为老人进行了深静脉穿刺置管、桡动脉穿刺测压、硬膜外腔穿刺。当天9时,手术顺利开始。由于老年人皮下脂肪较薄,体温调节能力差,术中易出现低体温,进而发生寒颤等并发症,所以护士龚婷将层流手术间的空调温度设定为26摄氏度。这对于穿着厚厚的手术衣的医务人员来说是一种考验。该院医生严伟本来就体胖怕热,很快汗珠就从他的额头渗出。为了避免汗水滴落污染切口,严伟在手术帽里塞入厚厚的纱布

吸汗。

对于高龄患者,手术麻醉时间越短就越安全。因此,手术期间,每一位医务人员都在与时间赛跑,力争在最短的时间内完成手术。当天,负责拍片的放射科技师周勇在为患者照C形臂时,担心患者进出房间太耽误时间,就穿上厚重的铅衣,一直待在手术室内进行操作。当大家劝他拍片时躲避一下射线时,他说:“时间就是生命。为了给患者多争取一些时间,我不怕。”就这样,在大家的通力合作下,手术历时一个半小时顺利结束。

在术后康复过程中,信阳市中心医院护理团队通过精心护理,给予老人生活上的关心以及精神上的鼓励。

## 通报批评没商量 不守会议纪律

本报讯(记者李季)3月28日,记者从开封市卫生计生委获悉,在2017年度全市卫生计生工作会议上,部分单位主管领导缺席会议在开封市卫生计生系统内被通报批评。

通报指出,3月27日上午9时,开封市卫生计生委召开2017年度全市卫生计生工作会议,回顾总结2016年卫生计生工作,安排部署2017年卫生计生重点工作。会前,开封市卫生计生委发布会议通知,对会议召开的时间、地点、参会人员、内容和要求均作出明确规定。《通知》要求,如临时有事不能参会,需向开封市卫生计生委主管领导请假,并于3月22日16时前向会议联系人进行报备。会议召开当天,部分参会人员既未请假,又缺席会议,造成了不良影响。卫生计生工作无小事,一旦发生突发公共卫生事件,全市上下必须全力以赴,快速处置,确保社会稳定和群众生命健康安全。鉴于部分相关负责人对卫生计生工作重视不够,无故旷会,经研究决定在全市卫生计生系统内进行通报批评。主管领导缺席会议的单位如下:杞县卫生局、祥符区疾控中心、开封市新区卫生局、开封市中医院、解放军第一五五中心医院、河南大学医学院。对以上单位主管领导未按要求参加会议,予以全市通报批评。

通报要求,开封市各县(区)、各单位引以为戒,要进一步端正态度,高度重视卫生计生工作,严格按照通知要求参加会议,不得无故迟到、早退、缺席及派其他人员随意代会,因事不得参会的要及时向主管领导请假并说明原因,防止出现类似现象。



开封市120急救指挥中心主任刘增生在新闻通气会上演示急救操作流程。3月30日,开封市120急救指挥中心召开新闻通气会,宣布该市急救系统正式启动。今后凡是在开封市行政区域内的群众,均可以通过微信“急救服务”平台为自己或者他人一键呼叫120;该市120急救指挥中心调度人员可在调度平台迅速锁定报警位置,及时派出急救人员。李季/摄

## 与时间赛跑,医生赢了!

本报记者 陈述明 通讯员 林玲 杨敏

争分夺秒,刻不容缓这些词语在产科是最贴切、最真实的。每天,产科医生都能感觉到与时间赛跑的激烈和惊心动魄。

3月1日7时19分,一位腹痛的孕妇在其家人的陪伴来到了濮阳市油田总医院产科一区的护士站。孕妇痛苦的表情和几次欲下蹲的动作引起了医务人员的高度重视。值班护士询问情况,得知其是一位“经产妇”。这是产科急症。虽然孕妇未办理住院手续,但是值班护士仍先将孕妇护送入产房进行检查。

医生对这名孕妇进行检查,发现孕妇胎心胎声每分钟仅有70多次,正常的胎心应

该是每分钟110~160次!孕妇出现强烈宫缩,宫口却没有开,胎心缓慢,有异常出血。这些指标全部指向产科常见的危急症——胎盘早剥。为了挽救孕妇生命,剖宫产手术必须做。趁着胎儿尚有生命迹象,与时间赛跑,抢救胎儿生命就成了最为紧要的工作。产科医护团队立即紧急动员。

产房里抽血、备血、术前准备、电话通知手术室立即安排手术、电话通知新生儿科医生快速到达手术室准备抢救新生儿。从决定手术到孕妇进入手术室仅仅用了10分钟。手术室内依然是忙而不乱,快而有序。手术

护士准备手术器具;麻醉师签字准备全麻;儿科医生、产科医生及助产士准备所有抢救新生儿的用具和药物;产科医生快速刷上台准备手术,一切仅在5分钟内完成。2分钟后,胎儿娩出,台下听诊仅有微弱的心跳,新生儿评分为1分,重度窒息。为新生儿保暖、清理呼吸道、气管插管、心外按压等,抢救小组紧张地工作着。2分钟后,新生儿心跳恢复,皮肤渐渐变红;5分钟后,出现自主呼吸;8分钟后,宝宝的四肢动起来了,肌张力恢复。肌张力恢复是复苏良好的重要标准。母子终于脱离危险。



近日,商丘市中心医院护理部分别对全院护士进行了心肺复苏、心脏电除颤、吸痰等多项急救操作培训。通过此次操作培训,该院提高了护理人员应对突发公共事件的能力。赵忠民 席军/摄