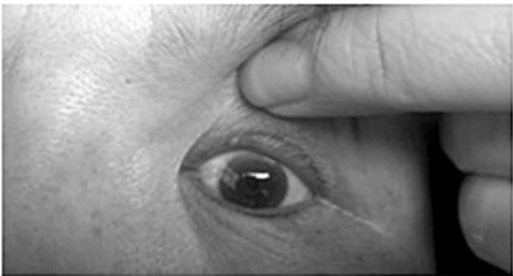


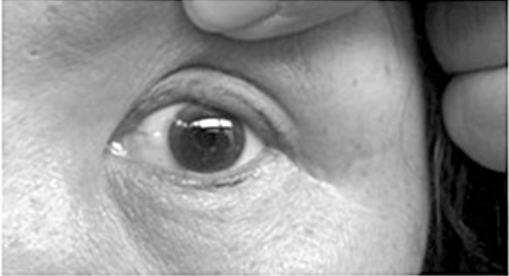
病例札记

如何诊治睑缘腺体囊肿

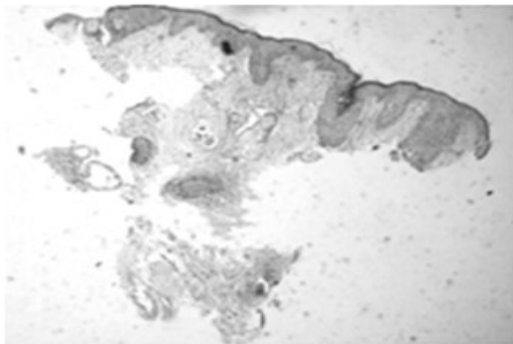
□方玉甫 王 丽 赵爱霞 文/图



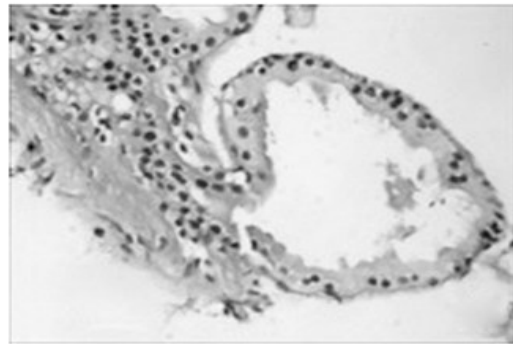
左上眼睑粟粒大小囊性肿物



左上眼睑肿物术后



真皮深层可见多个单房性囊肿



囊壁由两层细胞组成,内层为立方上皮细胞,胞浆嗜酸性,可见顶浆分泌;外层为肌上皮细胞,呈扁平长形,有空泡。

患者,女,54岁,左上眼睑有囊性肿物1年多。镜下真皮深层可见多个单房性囊肿,囊壁由两层细胞组成,内层为立方上皮细胞,胞浆嗜酸性,可见顶浆分泌;外层为肌上皮细胞,呈扁平长形,有空泡。

治疗前列腺增生宜选春季

□孙一鸣

一年之计在于春。对于前列腺增生患者来说,春季是治疗疾病的大好时机。冬天气温低,加上活动量减少,使得病灶部位肌肉紧张、血管收缩、血液循环减慢,加重前列腺的充血与水肿,从而使症状加重、病情恶化。

春季是治疗的好时机

春天气温上升,对前列腺增生来说,温热可使病灶肌肉松弛,血管扩张,加速血液循环,因而缓解前列腺的水肿与充血,尿道暂时得以通畅。此时正是医治前列腺疾病的好时机,患者应趁此机会抓紧治疗。此外,中医认为,男性前列腺及生殖器是肝经循行的部位,肝经气血调畅与否对前列腺增生有着重要影响。而春季正是肝气升发、气血顺畅的季节,在此季节针对前列腺增生进行保健和调护,可以对前列腺增生的治疗起到良好的效果。

预防有道 多喝水不憋尿

除积极进行治疗外,良好的生活起居和饮食调理对前列腺增生患者的康复也起着重要作用。

前列腺增生患者在生活中要注意4点:一是不吃辛辣刺激食物,不饮酒;二是要多吃新鲜水果、蔬菜、粗粮及大豆制品,多吃蜂蜜以保持大便通畅,适量食用牛肉、鸡蛋;三是多吃一些种子类食物,如南瓜子等;四是不能因尿频而减少饮水量,也不能憋尿不排,多饮水可稀释尿液,防止引起泌尿系感染及形成膀胱结石。饮水应以凉开水为佳,少饮浓茶。最后还得注意保持心情舒畅,积极参加有益于身心健康的体育活动。

中老年男性出现排尿异常时,需要及时就诊、检查。如果出现各种感染,尤其是尿路感染,应及时诊治。前列腺增生容易在冬季恶化。春天天气开始

转暖后,症状通常有所缓解,此时正是防治前列腺增生的一个好时机。

对症下药 量身定制膏方

膏方是中药的一种剂型。膏方的作用一方面以扶正补虚、调和阴阳、健脾益肾,补气血、助正气为主;另一方面则以祛邪治病为主,能增强机体的抗病能力,减少前列腺增生发生的概率。服用膏方最好根据症状量身定制。

阴虚火旺型 小便频数,欲尿而不得尿,咽干心烦,手足心热,大便干燥,头暈目鸣,舌质红,少苔,脉细数。一般调补原则为滋阴降火。常用药物有知母、黄柏、生地黄、山茱萸、牡丹皮、鳖甲、龟板胶、熟地黄、泽泻等。

肾阳不足型 小便排出无力,滴沥不爽,面色苍白,神气怯弱,畏寒肢冷,腰膝酸软,舌质淡,苔白,脉沉细弱。一般调补原则为温补肾阳。常用药物有附子、肉桂、肉苁蓉、山萸肉、山药、茯苓、

有空泡。

患者的左上眼睑有粟粒大小囊性肿物,不痛不痒,曾在其他医院眼科用针挑治,在皮肤科用电离子烧灼治疗未愈,随后逐渐增大。患者自述近段时间视物略有阻挡感,随后到河南省中医院就诊,诉说其家族无类似疾病患者。患者有桥本氏甲状腺炎,甲状腺功能检查正常,未治疗。皮肤科检查发现为左眼上睑内1/3处睑缘有一个直径0.1厘米的白色半透明囊性物,边界清,考虑为表皮囊肿,给予手术切除。术中见该囊性物未累及黏膜,切除分离后直接缝合。患者被诊断为睑缘腺体囊肿。手术切除后随访患者一年,患者皮损未见复发。

大汗腺汗囊瘤又称顶泌汗腺汗囊瘤,是来源于顶泌汗腺的一种良性腺瘤样囊性增生。本病少见,皮疹通常为单发,偶尔多发病例报道。本病好发于面部,常见于眼部,但极少发生于大汗腺聚集的部位,也可见鼻、颊、下颌角或头皮,偶尔见耳部或包皮。位于眼睑部位的顶泌汗腺汗囊瘤又称睑缘腺体囊肿,发生于睑缘的囊瘤少有文献报道。本病多见于成年人,皮损为中等硬度,正常皮肤颜色,有蓝色、淡蓝黑色或紫色的囊性结节,因其囊壁较厚,不易自行破裂,切开后可见透明液体,无自觉症状。大汗腺汗囊瘤生长缓慢,通常直径较小,为针尖大或豆大,偶尔有巨大型患者。组织病理表现为真皮内可见囊状结构,有乳头状突起伸入囊腔,其中含透明液体。囊壁通常由单层立方上皮细胞组成,有时则为双层,结构与大汗腺相似,可见顶浆分泌。分泌细胞周围可见

肌上皮细胞。囊壁细胞内含有耐淀粉酶颗粒。在细胞内及囊腔内也可发现阿新蓝阳性物质,表明其中具有酸性黏多糖。

大汗腺汗囊瘤需要与小汗腺汗囊瘤鉴别。后者皮损在湿热后易发生,随着环境变化和汗液分泌的多少而变化,夏季增多,冬季减少。在组织病理上,大汗腺汗囊瘤与小汗腺汗囊瘤鉴别较困难,因为大小汗腺的导管部分结构是一样的;与大汗腺囊腺瘤相色半透明囊性物,边界清,考虑为表皮囊肿,给予手术切除。术中见该囊性物未累及黏膜,切除分离后直接缝合。患者被诊断为睑缘腺体囊肿。手术切除后随访患者一年,患者皮损未见复发。

大汗腺汗囊瘤的治疗可根据皮损大小及多少采取不同的方法,如冷冻、电离子、手术切除等疗法。本例患者为中年女性,皮损位于睑缘,虽然单发皮疹较小,但是其自述视物略有阻挡感,曾采用烧灼治疗未愈。因此,笔者采用手术切除,取得很好的美容效果,至今未见复发。笔者建议对睑缘腺体囊肿及时选择手术切除为好。

(作者供职于河南省中医院)



资料图片

泽泻、车前子、鹿角胶等。

脾气不足型 小便欲解不爽,小腹坠胀,精神疲乏,食欲不振,肛门重坠,舌质淡,苔薄白,脉缓弱。一般调补原则为补中益气。常用药物有党参、黄芪、茯苓、白术、升麻、车前子、泽泻、甘草等。

湿热下注型 小便点滴不通,灼热涩痛,尿色黄赤,小腹胀满,口渴,大便秘结,或伴发热,舌质红,苔黄腻,脉滑数。调补原则为清热利湿。常用药物有通草、车前子、栀子、滑石、黄柏、败酱草、

柴胡等。

外治方法

针刺疗法 针刺足三里穴、中极穴、关元穴、曲骨穴、三阴交穴、阴陵泉穴、肾俞穴、膀胱俞穴等穴位,反复捻、转、提、插,强刺激。每日一次,每次留针30分钟。

温水坐浴 每次20分钟,每日2次。

直肠灌注 金银花、连翘、蒲公英、当归、赤芍药各30克,红花10克。煎汁400毫升,灌肠,保留30分钟。每日1次。

临 床提醒

癣并不少见,最常见的当属脚癣、手癣等。我们通常所说的口腔长癣,医学上称为口腔扁平苔藓,这种病不同于一般的癣,危害较大,属于癌前状态,若不及时治疗可能发生癌变。

口腔扁平苔藓是一种常见的慢性口腔黏膜皮肤疾病,不是真菌感染引起的,没有传染性。该病的发病机制尚未完全明确。目前的研究结果表明,其发病与精神因素、免疫因素、内分泌因素、感染因素、微循环障碍、微量元素缺乏以及某些全身性疾病(糖尿病、感染、高血压病、消化道功能紊乱等)有关,好发于口腔黏膜。其主要症状是口腔黏膜有白色斑纹、充血、糜烂、溃疡,好发于中年人,并且女性多于男性。患者多无自觉症状,常偶然发现。有些患者遇辛辣、热、酸、咸刺激时,局部会有灼痛感。

对于扁平苔藓,西医多使用抗生素、维生素、免疫制剂、激素等治疗,严重的采用手术切除,但效果不理想。中医认为,口腔黏膜是因情志不遂损及心脾,或阴虚火旺、热毒燔灼,或内蕴湿热上攻于口所致。精神压力大、疲劳、睡眠不足、女性月经来潮可诱发或加重此病。同时,此病还有一定的遗传倾向。人体是一个有机整体,局部的病变往往与其他脏腑的病变相关联,扁平苔藓属于湿热蕴结、灼血伤络、心肾不交、气滞血瘀等。为了减少复发及病情加重,患者不仅要服药,还要养成健康的生活方式,积极预防和治疗系统性疾病;保持乐观的精神状态,缓解焦虑情绪,保持口腔卫生,消除局部因素的刺激作用,注意调整饮食结构及营养搭配,戒烟酒,少吃辛辣食物,多吃一些新鲜蔬菜、水果和富含维生素的食物;定期进行口腔检查及保健。

(作者供职于江苏省中医院)

实用验方

鼻炎验方

玉兰花10克,辛夷3克,蛋清汤,可治鼻炎,效果不克,鸡蛋3个。用水煮,食之。 (陈明涛)

补气养血验方

当归30克,丹参30克,黄芪60克。将以上药克,黄芪60克。将以上药适合治疗糖尿病并发偏瘫物切成丝,将鸡肉切成块,属气血瘀滞者,症见口眼一同放入砂锅内,加生姜、葱料、言语不清、小便失葱头、胡椒、五香粉、食盐、禁、大便干结、舌伸歪斜、味精适量,用火煨至瘦肉手足振颤等。 (欧阳军)

(以上验方仅供医师参考)

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了一些栏目,请您关注,并提供稿件或建议。这些栏目是:《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《技术分享》《临床提醒》《急救技巧》《病例札记》。

投稿邮箱:wsbxcyszk@163.com
联系电话:(0371)85967338
联系人:梁凤娇
QQ:757206553
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社编辑部

政企携手打造惠民工程 解决山区群众就医难题



签约现场

图片由杨东红提供

本报讯(记者杨 须 通讯员杨东红)3月29日,中原华信集团与林州市人民政府医疗投资合作签约仪式举行。这是继2016年12月10日签订战略合作框架协议后,中原华信集团在林州医疗投资项目林州市中心医院(暂定名)取得的新进展。

活动当天,在林州市领导王军、王宝玉、韩爱民、王太江、王志

国和中原华信集团董事局主席李向阳、总裁周治平、集团投资兼

委员会主任王春玲的共同见证下,林州市人民政府副市长牛奇同河南华信民生医院管理集团(原医疗子集团)董事长李丽签订了医院改制和医疗投资服务协议。

在签约仪式上,林州市人大常委会主任韩爱民代表市委、市

政府致辞,对协议的签订表示衷心的感谢。

韩爱民说,林州市地处晋、冀、豫三省交界,是红旗渠精神发祥地。近年来,林州市以“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展

理念为引领,围绕生态建设这一核心,立足建设“世界人文山水城市”长远目标,坚持“三力同驱、三业并举、三域共建”,全力推进“富美林州、幸福家园”建设,县域经济综合实力连续多年位居河南省前列。

中原华信集团是一家实力雄厚、管理科学的多元化企业集团,李向阳更是一位有情怀、有爱心、有魄力的企业家,他带领中原华信集团在教育、医疗、地产等多方面取得了令人瞩目的成绩。

林州市与中原华信集团签订医院改制和医疗投资服务协议,共同发展医疗卫生事业,这将加快林州市医药卫生体制改革步伐,助推医疗服务水平进一步提升,促进林州市全面发展。林州市将以此次签约为新的起点,进一步深化与中原华信集团的交流合作,不断扩大合作

领域和合作规模,在多方面、多层次上实现惠民利民、互利共赢、共同发展。林州市人民政府和相关部门全力支持,为项目建设提供优质服务、营造良好环境。

周治平在仪式致辞中表示,医疗投资合作项目的签约,是林州市人民政府积极推动政企合作发展的重要成果,也是中原华信集团深入实施“做大做强”战略的结果。这开启了林州市和中原华信集团合作发展、互惠共赢的新里程,必将促进中原华信集团和林州市的共同发展;同时也将提高林州市医疗服务水平,为林州市的发展和振兴注入强

大动力。

林州市有着“建筑之乡”的美誉,有着红旗渠精神的沉淀。在林州市委、市政府的坚强领导和鼎力支持下,有林州市产业经济基础和优越的投资环境,再加上中原华信集团雄厚的实力、规范的管理和先进的经营理念,政企携手的强大合力一定会迸发出勃勃生机,实现更大的发展。

未来3年内,中原华信集团将对林州合作项目持续投入30亿元资金,将在高端地产商圈开发、五星级酒店、医药配送等方面获得优惠政策和支持,共同推动林州市经济社会发展,造福太行山区群众。



欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米



诚招合作伙伴

北京衡昇(升)堂中医研究院面向全国开展中医适宜技术培训。连锁经营,各县(区)仅合作一家。请来函来电咨询 4001523588

三叉神经痛患者的福音

经河南省口腔医学会口腔颌面外科专业委员会常委会研究,定于4月15-16日在安阳召开“口腔颌面部疼痛高峰论坛”。大会期间,预约10位三叉神经痛患者进行微创手术治疗,由国内知名专家亲自主持。

除医保报销外,再优惠2000元。

联系方式:安阳市第六人民医院(口腔医院)颌面外科刘玉学:13608622392 李雷洲:13525833792