

坚持中医之“道”，贵在创新

□毛德西



时代在发展,人们对中医药事业的要求也在逐步提高。中医要与时俱进,要走现代化道路,这是必然的。纵观中医发展史,不难发现,中医的发展与当时的科学技术与人文科学密切相关。

发展中医,首先在理论上有所突破,要吸取信息论、控制论、系统论中的合理部分,为中医所用。中医理论中的微观概念说理不足,就会导致治疗的针对性模糊。对于现代科学与现代医学中有益于诊断鉴别的技术,大家要多学习、注意吸收。不过,中医的多元化发展不容忽视,笔者也更乐于见到“学术争鸣”的情景。

对走传统中医道路的人,一定要鼓励和支持他们做“铁杆中医”。对于这一点,不妨学习一下广东省中医院的经验——中医水平领先,现代医学跟上。在实践中,可以先制定每个病种的临床思路表,经过专家评价后分阶段在病区应用。如此一来,经过多次实践和努力,几年后,医院的专科专病特色就会崭露头角,进而提升医院的整体诊治水平。

“君子忧道不忧贫”,这是中华民族的优良传统。什么是中医之“道”?《黄帝内经》是中医之“道”,《伤寒杂病论》是中医之“道”;辨证论治是中医之“道”之本,中药、针灸是中医之“道”之术,这都是大家应当继承和发扬的国宝。

当前,中医从业人员最重要的是继承和学习中医经典。继承要从青年学生抓起,方法是背诵、跟师、临证。这些年来,中医之“道”被丢弃的太多了,大的药方用得少了,经方用得少了;贵重药方用得多了,惠民药方用得少了;君臣佐使、结构严谨的药方用得少了。对此,必须齐心协力正本清源,真正把中医药宝库中的东西学到手。青年一代的中医,必须坚持中医之“道”,发挥中医之“道”,创新中医之“道”。离开这个“道”的任何说教,都是侈谈。

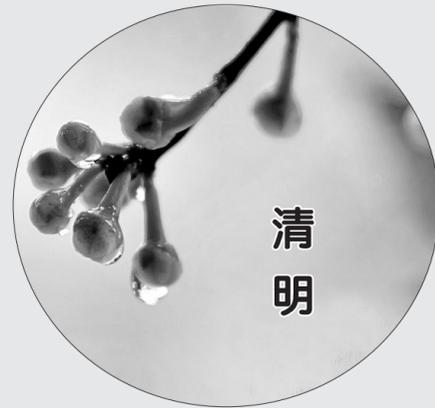
中医现代化,是这些年来人们叫得最响的口号。但是,什么是中医现代化,

却没有人能说清楚。不得不说,中医与现代科技相结合是时代的要求,是社会发展的必然趋势。对此,我们一定要认清脚下的道路,找好切入点,结合自身的专业性,从一个病种,或从一个证候,或从一首方剂,或从一味中药,或从一个治法,结合现代科技进行探索;坚持中医的整体思维体系,坚持中医辨证论治体系,坚持中药特别是复方汤剂的传统疗法,坚持以临床疗效为考核标准,把几千年来传承至今的宝贵经验传承下去;与现代科技有机地结合起来,中医就会更加充满,中医的生命力就会更强!

(作者为全国名老中医专家)

清明节前后,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。清明时节雨纷纷,气温上升,桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。清明时节雨纷纷,气温上升,桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。清明时节雨纷纷,气温上升,桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。

关于节气



清明

今年4月4日是清明节。清明时节雨纷纷,气温上升,桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。清明时节雨纷纷,气温上升,桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。清明时节雨纷纷,气温上升,桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。

清明节前后,正是百花吐蕊、万物抽芽的时候,此时不妨多吃些菠菜、香椿芽等。这样不仅能够增进食欲、平肝润燥,更能通腑导便,促进人体新陈代谢。

菠菜:保障营养,促进健康

菠菜营养丰富,具有多种作用:
通腑导便、防治痔疮 菠菜含有大量植物粗纤维,能够促进肠道蠕动、促进排便和胰腺分泌,帮助消化,对痔疮、慢性胰腺炎、便秘、肛裂等有一定的治疗作用。
保障营养、增进健康 菠菜含有丰富的胡萝卜素、维生素C、铁等,能供给人体多种营养物质。
促进人体新陈代谢 菠菜中所含的微量元素,能促进人体新陈代谢,促进身体健康。
 金苓菠菜汤 金苓菠菜汤、菠菜猪肝汤,口感清爽,有一定的食疗作用,大家不妨一试。

金苓菠菜汤

原料:石斛、茯苓各20克,沙参12克,菠菜400克,素汤(用豆豉加水熬制而成)800毫升,葱白、姜块适量。

做法:石斛、茯苓、沙参以水煎取汁200毫升;菠菜洗净、切段,葱白切段,生姜切片拍松;将菠菜急焯一下捞起;在锅内加入花生油并烧热,然后加入生姜煸炒,再挑去生姜;加入食盐,然后将药液和素汤烧沸,再倒入菠菜,汤沸用味精调味即成。

特点:金苓菠菜汤由菠菜配甘淡滋补的药物,具有益胃养阴、健脾助食的功效,对于胃肠燥热、阴亏液少、食欲不振者,有一定的食疗作用。

菠菜猪肝汤

原料:菠菜250克,猪肝60克。
 做法:将菠菜和猪肝一起煮熟,然后用芝麻油、酱油、食盐等调味即成。

特点:菠菜能养肝明目,猪肝为补肝明目之佳品,此菜可用于肝虚目昏、夜盲症等。

香椿芽,健胃理气、滋阴润燥

香椿芽,又叫香椿头、香椿尖,被称为“树上蔬菜”。香椿芽香味浓郁,营养之丰富远高于其他蔬菜,还有较高的药用价值,有清热解暑、健胃理气、润肤明目、杀虫之功效。

香椿芽含有丰富的维生素C、胡萝卜素等。在饮食中加入香椿芽,有助于增强机体免疫力、润滑肌肤,是保健美容之佳品。

清明时节前后,用香椿芽佐餐,能够起到健胃理气、滋阴润燥、润肤健美等功效。

香椿竹笋

原料:鲜净竹笋200克,香椿芽500克。

做法:将竹笋切成块;将香椿芽洗净并切成细末,用食盐稍腌片刻,去掉水分待用;炒锅烧热放油,先放竹笋略加煸炒,再放入香椿芽末、食盐、鲜汤,用旺火收汁,加入味精调味,用湿淀粉勾芡,淋上芝麻油即可起锅。

特点:此菜具有清热解暑、利湿化痰的功效,可用于肺热咳嗽、胃热嘈杂,以及脾胃湿热内蕴所致的赤白痢疾、小便短赤涩痛等。

煎香椿饼

原料:面粉500克,香椿芽250克,鸡蛋3个,葱花适量。

做法:将香椿芽切成小段,用水将面粉调成糊,加入鸡蛋、葱花、料酒,再加入香椿芽拌匀;将平底锅放油烧热,舀入一大匙面糊摊薄,待一面煎黄后翻煎另一面,两面煎黄即可出锅。

特点:煎香椿饼具有健胃理气、滋阴润燥、润肤健美的功效,适用于体虚纳差、毛发不荣、四肢倦怠、大便不畅等。

(国家级名老中医崔公让著《中华饮食文化与健康》)



本版图片均为资料图片

养生堂

治未病与心脑血管疾病

□李季 王志彦

《黄帝内经》提出:“圣人治已病治未病,不治已乱治未乱。”这句话对历代名医在养生保健、防病治病方面起着重要的指导作用。开封市第二中医院中医专家武步涛说,把中医治未病的思想运用到心脑血管疾病的预防与治疗领域,对于控制疾病的发生发展,同样能起到很好的作用。

武步涛说:“我们都知道,高血压病、高血脂症和高血糖三者互为因果,都属于代谢综合征,主要集中在36~55岁的人群,而且发病率、致死率、死亡率高。”

那么,人们应该怎样预防和减少心脑血管疾病的发生呢?武步涛说,从多种疾病来看,心脑血管疾病主要与体内血脂过高有直接关系。目前,我国有9000万名中老年人患有高血脂症,人体血浆胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、总脂等血脂成分的浓度超过正常标准。由于人体的重要器官靠动脉供血、供氧,一旦血液黏稠、动脉堵塞,就会导致全身动脉硬化,所以高血脂血症是脑卒中、冠心病、心肌梗死、猝死的危险因素。此外,高血脂症还可诱发高血压病、糖尿病、脂肪肝等。

武步涛说,对高血脂症的治疗以往运用西药,如他汀类药物等,虽然能发挥控制疾病的作用,但是长期服用有太多的毒副作用,对肝、肾的功能影响太大。他认为,对高血压病、高血脂症等患者来说,除了要对饮食进行严格控制外,还要运用中医药防治本病的发生发展,以收到积极的预防效果。

选用上乘中药,以活血化瘀通络、补气降脂祛湿为原则,用于治疗心脑血管疾病,副作用小,疗效显著。大家可取适量等份的生山楂、丹参、蒸何首乌、天麻、决明子、水蛭、地龙、田七粉、鬼针草、绞股蓝、熟地黄、葛根、夏枯草、川芎、黄芪、党参、黄精等,加工成水丸,每日服用两次,在临床上可用于预防因高血脂症引发的高血压病、冠心病、心肌梗死、脂肪肝,长期服用亦能减少或避免心肌梗死和脑卒中的发生。



中药传说

莪术



莪术多产于现在的四川、广东、广西等地。相传,唐朝初期,各地诸侯王国烽烟四起,战事连年,最终李渊的次子李世民英勇善战,平定了各路诸侯。经过“玄武门之变”后,李世民顺利当上皇帝,开创了历史上著名的“贞观之治”。

一天秋天,李世民在西戎平定战乱。程咬金等人向李世民汇报战况,说众多将士连年征战,奔赴前线,虽然捷报连连,但是有些将士因水土不服,出现了面色萎黄、食欲不振、腹胀腹痛等症状。

于是,李世民赶紧召集当地大夫,寻医问药。一天,一个西戎大夫来到李世民的军营献药。李世民热情地接待了大夫,请他到营帐去诊病。由于出现相同症状的人很多,大夫一个人忙不过来,带的药材也不够用,便向李世民申请回家找徒弟们来帮忙,顺便上山采些药材。

李世民派了一队士兵保护大夫顺利地回到家中。夜幕降临后,大夫决定带着徒弟和众多士兵一起上山采药。大夫一边走一边教同行的士兵怎么采药,并重点教会他们怎么识别一种特殊的草药。

到了山脚下,大夫指着前面一片膝盖高的、开着紫色花朵的植株说:“这种草药就是我才给你们重点说的那种药材!”大夫用采药的工具采了一

株草药。只见这种草根茎有卵圆形块,侧面有圆柱状的横走分枝,根系细长,末端膨大成卵形块。这时,大夫的徒弟们也开始采药材了。这样一来,士兵们有了参照物,没多久药材就采够了。然后,大夫带领众人连夜向李世民的军营前进。在军帐中,大夫仔细查看了患者的情况,诊病开方,叫徒弟们拿药煎煮。

几天后,患病的将士们都痊愈了。李世民对大夫大加褒奖,称赞大夫医术高明,并指着草药问大夫那是什么药。

大夫捋了捋胡须,笑着说:“此乃莪术!”

(佚名)

中医皇子的跌宕人生

□黄新生

他虽贵为皇子,却多次沦为囚徒;他是中医国手,却一直被朝廷用政治眼光审视;他的父兄王延成为皇帝后,时刻都在提防着他。他的人生跌宕起伏,但也因此有更多的机会接触到生活在底层的老百姓,体会到他们的生死病痛、喜怒哀乐。他以一颗普世救人之心中研究中医药,力图减轻老百姓的病痛。他在中医药方面建树颇多,受到中外学者的高度评价。

他就是明周定王朱橚——明太祖朱元璋的第五子,明成祖朱棣的胞弟。

朱橚有一个美好的童年。朱橚出生于1361年。这时,他父亲朱元璋的事业正蒸蒸日上。9岁时,朱橚就被封为吴王;17岁时,又被改封为周王。同年,他同燕王、楚王、齐王等兄弟一起被派到老家凤阳驻守,接受锻炼。1381年,刚刚20岁的朱橚就接受朱元璋的命令,到开封就藩。

《保生余录》,中原福地康宁 当时,开封是一个是非之地。洪武初年,朱元璋曾经将开

封改名为“北京”,并且一度想定都开封。虽然此事最终不了了之,但是许多人因此认为开封是龙脉所在。在皇权斗争异常激烈的明朝初年,朱橚受到格外关注,他的跌宕人生也因此开始。

当时的河南,由于长期遭受战乱影响,路断人稀、水旱灾害频发,疫病流行。朱橚就藩后,立即组织开展灾后重建工作。他发挥中医药专长,组织学者编撰了《保生余录》。此书共两卷,对提高当地的医疗水平起到了巨大作用,朱橚在中医药方面的才华初步显露。

1398年,经过8年的治理,朱橚的灾后重建工作初见成效,开封逐渐恢复了昔日的繁华。高兴之余,在未经请示的情况下,朱橚私自到昔日的成长之地——老家凤阳游玩了一趟。在朱元璋看来,这是一次严重的政治事件,朱橚因此被流放云南。

《袖珍方》成,西南边陲添彩 在被流放云南期间,朱橚对民间疾苦有了更深的了解,看到当地居民生活环境不好,得病的



人很多,缺医少药的情况非常严重,就发挥他的中医药专长,组织随行良医编写了方便实用、“家传户晓”的《袖珍方》(又名《袖珍方大全》)。

《袖珍方》共分4卷,有风、寒、暑等81门,涉及内科、外科、妇科、儿科等各科疾病,选方3077

首,每病先论后方,以选方为主,所选方剂附记出处。《袖珍方》对我国西南边陲医药事业的发展做出了巨大贡献。

钟鸣鼎食,不忘救荒初心

1391年年底,朱橚回到开封。两年囚徒般的生活,使他深知编著方书对于普通老百姓的重要性。他利用自己的政治、经济地位,在开封选择了一批学有专长的名医作为中医药研究工作的骨干,召集了一些技法高明的画工和其他方面的辅助人员,组成了一个人才济济的中医药科研团队。朱橚又设立了专门的植物园作为实验基地,种植从民间调查得来的药材和野生可食的植物,并进行观察、做实验。此时的朱橚,已经成为一个卓越的科研工作的领导者和参与者。

1398年,朱元璋驾崩,建文帝的削藩工作旋即开始,朱橚再次被流放云南。直到1402年,朱棣取得“靖难之役”的胜利,朱橚才得以再次回到开封。

回到开封后,朱橚把更多的精力投入中医药科研工作。经过

不懈的努力,1406年,朱橚编写的本草学方面的《救荒本草》刊行。《救荒本草》是我国历史上第一部最早以救荒为宗旨的农学、植物学、医药学专著,对植物资源的利用、加工炮制等也进行了全面的总结。全书分上、下两卷,记载植物414种,其中出自历代本草书目的有138种,新增276种。每种植物不但配有精美的木刻插图,而且描述了其形态、生长环境以及加工处理的方法等,具有较高的学术价值。

1420年,朱橚再次被诬告谋反,“顿首谢罪”后,明成祖不再追究。1425年,朱橚薨,谥号“定”。在有生之年,朱橚的《普济方》问世。《普济方》是中国历史上最大的方剂书籍,载方61739首。全书大致分为12个部分,内容包括总论、脏腑身形、伤寒杂病、外科、妇科、儿科、针灸等,条理清晰,资料除取自历代方书外,还兼收史传、杂说、道藏、佛典中的有关内容。

(作者供职于武陟县卫生计生委)