■技术·思维

警惕鱼胆急性中毒
莫让偏方“夺命”

□冯金灿

随着生活条件的改善，人们越来越注重养生保健，食疗偏方也越来越有市场。民间有这样一种说法：鱼胆能明目、解毒，还能治疗支气管炎和偏头痛。那么，鱼胆真的有这么神奇的功效吗？

近日，一名男性青年患者为了治疗头痛自食草鱼的鱼胆，导致急性中毒；一名老年患者为了治疗皮肤病，全身涂抹雄黄酒，导致砷中毒，引发多器官功能障碍，入住重症监护室……一个个临床病例提醒大家：莫让偏方治病成“夺命”。

青鱼、草鱼、白鲢、鲈鱼、鲤鱼等淡水鱼，其鱼胆的胆汁中含有组织胺、胆盐及氰化物等剧毒物质，因胆汁毒素不易被加热和乙醇破坏，不论生吞、熟食或用酒送服，成年人一次摄入超过2.5克就极有可能导致中毒，甚至死亡。一条约2千克的鱼，其鱼胆就能达到甚至超过这个剂量。

河南省人民医院急诊科专家表示，鱼胆中毒主要有呕吐、腹痛、腹泻、黄疸、昏迷、惊厥、尿蛋白、青红肤色、肾功能衰竭、水肿等症状。食用鱼胆半小时至数小时内，由于毒素引起上消化道黏膜病变，会导致严重呕吐，每日可达到30次以上，会吐出食物甚至胆汁，有时可带血；会突然发生腹痛、腹泻，表现为上腹部、脐周、下腹等部位疼痛，反复拉黄色水样或稀烂不带脓血的大便；在接下来的12～24小时内，会出现肝脏肿大，肝区触痛、叩击痛，肝功受损，皮肤、眼巩膜发黄，血清转氨酶升高；毒素主要由肾排出，故易引起近球小管坏死及集合管阻塞，发生少尿，甚至尿闭，尿蛋白呈阳性，严重者发生肾功能衰竭。此外，患者多伴有发热，小儿会血压升高，重者昏迷、脱水、休克、反复惊厥，以致死亡。

对于鱼胆中毒的治疗，河南省人民医院急诊科专家表示，目前尚无特效治疗方法，主要是中毒的一般治疗及对症治疗，主要针对临床症状、体征以及肝、肾功能损害进行相应治疗。

特别要注意的是，患者发病后主要为急性胃肠炎症状，未出现肝、肾功能损害，则以抗炎保持水电解质平衡，纠正脱水、酸中毒处理，改善营养状况及其他对症治疗。奥美拉唑可抑制胃酸分泌，保护胃黏膜以预防和治疗上消化道出血。对黄疸、肝区叩痛及肝功能损害者，给予清肝、利胆、护肝治疗。保护肝肾功能，口服或静脉注射葡萄糖肝泰乐及大量维生素C等保肝药物。

对少尿、无尿、水肿、腹水及肾功能损害明显者，在支持对症治疗的同时，采用结肠透析及腹膜透析，直到症状消失、肾功能恢复正常为止。重症使用肾上腺皮质激素。鱼胆中毒抢救成功的关键在于对严重并发症的积极处理。维护脏器功能、防止多器官功能衰竭是治疗成功的关键，急性肾衰是其常见的严重并发症之一。

血液灌流联合血液透析抢救各种急性重度中毒，可清除血液中脂溶性及血浆蛋白结合率高的毒物，可超滤脱水，纠正水电解质、酸碱失衡，对于维持生命体征及机体内环境稳定具有重要意义。

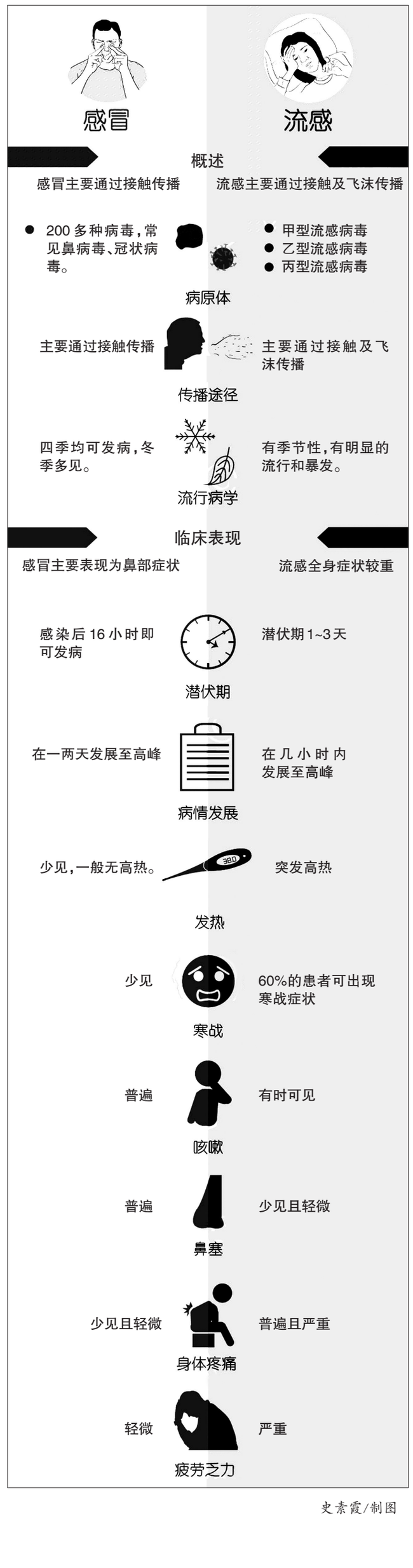
由于鱼胆中毒尚无特殊的解毒疗法，病情的发展又可能导致多器官的功能衰竭，引发患者死亡，故发生鱼胆中毒时，应赶紧送医院治疗。如果距离医院较远，可在准备交通工具或联系救护车的同时，针对腹痛、呕吐、腹泻等症状就近找医务人员诊治，口服颠茄之类的胃肠道解痉止痛药物。因患者频繁吐泻可能会出现体内失水，有输液条件时可给予静脉补液，无输液条件可让其口服淡糖水、金银花水、生甘草水、生姜水等。如果距离医院较近，应立即送医院诊治。

对于鱼胆急性中毒，强调预防为主。人们应从根本上改变鱼胆能治病的理念，充分认识到鱼胆致病的危险性。不要采用偏方来治疗慢性支气管炎、高血压病、眼病等；食用鱼类食品时，应将鱼胆丢弃。一旦出现鱼胆中毒，要立刻到医院进行处理，防治肾功能衰竭。对于绝大多数鱼胆急性中毒患者，只要能够早期识别，给予及时有效的临床救治，就可以治愈。

因此，食疗不当，极易伤害身体。

■图说

感冒与流感（一）



史素霞/制图

成功救治急性心肌梗死患者

□杨 须 李 鹏

登封市一位90岁的老太太突发胸痛，恶心、呕吐，被迅速送入登封市胸痛中心绿色通道。医生快速检查，发现老太太患的是急性广泛性前壁心肌梗死。如果不进行及时治疗，凶多吉少。登封市胸痛中心急诊团队迅速商量救治方案，立即进行急诊手术治疗。

老太太病情严重，神志模糊，配合很差，这为手术带来了更大的挑战。冠状动脉造影显示，老太太的前降支血管完全闭塞，右侧冠状动脉堵塞达到90%，如果不把堵死的血管开通，将来生还的可能性几乎为零。

根据冠状动脉造影结果，手术团队迅速确定了手术方案，开通了老太太堵死的血管，使患者的生命体征逐渐稳定。

急性心肌梗死是最危重的心脏急症，最主要表现的就是持续胸闷和胸痛，如果得不到有效救治，死亡的风险非常高，超过75岁的急性心肌梗死患者的死亡率更高。要想成功救治他们，对于每位医务工作者来说，都是一个挑战。

多科室联手 救治羊水栓塞产妇

□王明杰 张敬林

漯河市郾城区产妇吕丽（化名）突发胎膜自破、意识丧失、呼吸困难、面色发绀。郾城区人民医院医务人员第一时间做出诊断——羊水栓塞。在场的医务人员立即启动羊水栓塞抢救流程，给予抗过敏、抗肺动脉高压、抗休克治疗，开通绿色通道，启动医院孕产妇急救系统。

郾城区人民医院医务科、护理部、产科、儿科、手术室、麻醉科、输血科、检验科等科室医务人员组成急救小组。抢救人员分工明确，紧张有序地展开急救。在产房内完成了术前准备工作后，患者被迅速送入手术室。此时，手术室内已经准备到位，麻醉师、护士、重症监护室医务人员、参与新生儿抢救的医务人员等20余人迅速参与抢救。随后，医务人员实施剖宫产手术，剖出一名严重窒息的新生儿，立即交新生儿抢救小组进行抢救；产妇很快进入临床出血期。医务人员给予输液、输血、止血、抽血、检验、升压、纠正休克、纠正凝血障碍……该院输血科、检验科联合漯河市中心血站，共同组成输血急救小组。患者术中出血不止、血液不凝、全程血尿、皮下血肿。关键时刻，医务人员果断实行子宫切除术止血。如今，产妇恢复良好，并与新生儿一起康复出院。

据介绍，羊水栓塞在分娩前无法预测，是产科医生最怕遇到的“头号病症”，死亡率超过60%，甚至高达80%，多数在数分钟和半小时就会导致死亡。羊水栓塞的急救反应很能考验一个医院的团队应急能力和医院应急系统的协调有效性。

郑州市八院举行义诊活动

2017年世界睡眠日的主题为“健康睡眠 远离慢性病”。良好的睡眠对人体力和脑力的恢复起到了至关重要的作用，睡眠与学习记忆等高级活动密切相关。睡眠期间，大脑仍在进行加工与整理记忆，以便长期保留。睡眠还可以恢复觉醒时神经网络系统消耗的神经递质，而长期缺乏睡眠则会对人体造成各种不同程度的影响，如认知能力、学习能力、记忆能力下降，甚至导致精神异常等。

在世界睡眠日来临之际，为了让更多的人关注并了解有关睡眠的健康知识，引起大家对睡眠问题的重视，提醒大家关注睡眠，保持健康，提高睡眠质量，郑州市心理卫生协会、郑州市第八人民医院及郑州市科协于3月21日9~12时在郑州市科技馆联合举办大型义诊宣传活动，多名专家到场，免费发放宣传材料，为前来咨询的患者解答关于睡眠、心理等方面的相关问题。

（席 娜）

走进新郑市人民医院医养中心

『夕阳红爱心圆梦』公益展演

本报记者 杨 须 通讯员 张堃阳 文图

3月9日，“夕阳红爱心圆梦”公益展演活动在新郑市人民医院医养中心举行。此次活动旨在通过义演关爱老人，活跃老人们的精神文化生活，帮助他们乐观地面对人生、快乐生活。

下午3时，演出正式开始。来自新郑市老年大学模特队的演员们为老人们表演了舞蹈、戏曲等节目。

在开场舞《福门开，好运来》中，演员们以热情洋溢的舞蹈、曼妙灵活的身姿，加上红手绢的点缀，给人以过年时热闹的感觉。新郑市人民医院医养中心的老人们也跟着音乐打着节拍，十分投入。

《江南之恋》与第一个节目形成了鲜明对比，一改火辣辣的气质，彰显柔美之风。舞者高超的技艺与精美的服饰相得益彰，但是谁又能想到她们的平均年龄已经60岁了。她们旋转、跳跃，舞出了心态，舞出了活力，舞出了对生活饱满的热情！

旗袍秀《小小新娘花》体现了东方女性之美，温婉而含蓄，柔美而娇羞。《人间第一情》将旗袍的柔美与妩媚、团扇的典雅与高贵表达得淋漓尽致。一首《北国之春》，不仅有欢快的虫鸣鸟叫，更有低沉的萨克斯独奏，沉稳的气息透露着乍暖还寒的一丝凉意，低沉的乐曲更像是冬日的寒风，不忍离开初春时节的妩媚。

接下来，《感恩》和《奉献》将活动推向了高潮，以此感恩父母对子女无微不至的爱，感恩父母对子女如大海般广阔的情，感恩父母给予我们生命。

随着《没有共产党就没有新中国》大合唱，义演接近尾声。伴随着掌声和欢笑声，在表演过程中，演员们全身心投入。台下的老人们被精彩的节目感动了，脸上洋溢着笑容，他们或用丰富的肢体语言表达内心的激动，或用阵阵掌声传达感激之情。

“新郑市老年大学模特队奉献的精彩文艺节目丰富了老人们的精神文化生活。这次活动让我们受到了启发，敬老爱老不应该只停留在口头上，最重要的是采取实际行动。”新郑市人民医院医养中心总经理魏少东说，“尊老爱幼是中华民族的传统美德。今后，我们将以更多的实际行动关爱老人。”

遗失声明

商丘医学高等专科学校崔丰凡的毕业证（证书编号：137821201106001830）不慎遗失，声明原件及复印件作废。

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程省内专业施工厂家

网站：www.zzzbo.com 电话：18638551113

地址：郑州高新区冬青街10号

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪（血常规）、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话：13703847428 13273806758

网址：www.okkj.net 地址：郑州市花园北路新汽车站南300米

郑州世家房产公司千余名员工参加无偿献血活动

通讯员 郭俊勇 刘 辉 文/图

3月16日，河南省知名二手房品牌郑州世家房产公司在郑东新区如意湖文化广场组织千余名员工参加无偿献血活动，用实际行动向社会奉献爱心。当天8时，该公司1000多名员工身穿整洁的工装，在爱心采血车前面排起了长龙，接受体验和献血。

郑州世家房产公司董事长王锦旗代表公司致辞，号召大家积极参加无偿献血这一大爱无疆的社会公益活动。

在活动现场，郑州世家房产公司向河南省红十字血液中心捐赠了一辆无偿献血招募宣传车。

河南省红十字血液中心主任王兆福向郑州世家房产公司颁发无偿献血银质纪念章，并对他们多年来坚持参与无偿献血公益事业表示感谢！

活动现场

郑州世家房产公司的优秀员工代表上台同大家分享了自己多年来参加无偿献血的体会。他们的爱心行动也激发了群众的献血热情。

仪式结束后，献血活动正式开始，来自郑州的世家房产公司各区员工踊跃献血。很快，河南省红十字血液中心的5辆采血车前排起了长长的队伍。在采血车内，大家互相鼓励。多次参加无偿献血的同志们充当起了讲解员，向第一次献血的同志介绍献血常识，缓解他们的紧张情绪。大家在欢快轻松的氛围中完成了献血。

献血人员合影