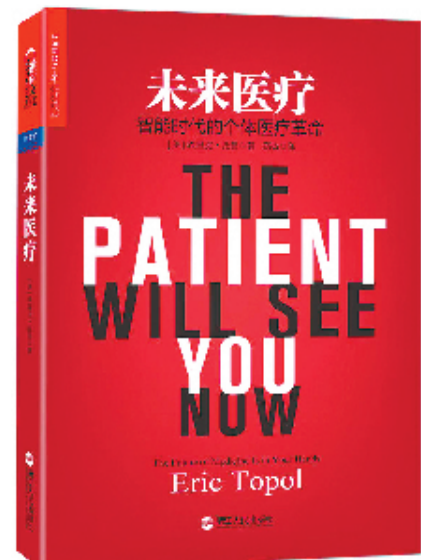


■ 读书时间

数字化发展将颠覆医疗？

——读《未来医疗》有感

□文晓欢



资料图片

看到这篇文章的标题,您先别急着争论,笔者建议您先读读这本书:《未来医疗——智能时代的个体医疗革命》。这本书由美国知名心脏病学家、基因组学教授、移动医疗研究者、约翰霍普金斯大学医学博士埃里克·托普所著,中国心脏联盟主席胡大一、“丁香园”创始人李天天、树兰医疗集团首席执行官(CEO)郑杰作序。书中描绘了医疗健康领域的创新革命、医学发展历程,预测了医疗民主化的未来走向。

“医疗正在经历有史以来最为彻底的一次变革。”在开篇序言中,埃里克·托普便毫不客气地提到,“医疗一定会越来越

数据化。人类是无法处理如此大量多维度的数据的,计算机和机器却能完美契合。虽然医疗界还难以接受这种全新的模式,但这是未来医疗发展的必然方向。”

颠覆医患关系 患者将成为首席运营官

除非您住在山洞里,不然您不会不记得 2013 年 5 月(当然,时间没那么重要),性感女星安吉丽娜·朱莉进行乳腺癌易感基因测序,接着接受双侧乳腺切除术并随后将自身经历向公众曝光的爆炸新闻。这个具有全球影响力的过程被称为“安吉丽娜娜效应”。

埃里克·托普在书中专辟章节讨论此事,并将其这样定性——“在我看来,真正的‘效应’,并不在于媒体传播了这个关于明星进行基因检测的故事,而在于它是个轰动世人、具有里程碑意义的自主医疗决策故事”。

直白地讲,埃里克·托普的观点是“我的身体我做主,我参与我就能决策”。患者不再是唯唯诺诺、只能被动服从医嘱、无法也无力提出对策和建议的“小孩儿”,而是掌握医疗自主权的人。

在展开论述这个观点之前,埃里克·托普还全景回放了从希波克拉底时代到美国医学会的《医学专业规范原则》,再到现代医疗指南中,根深蒂固的、地位主导的“家长式医疗”是如何与医学发展如影随形,并如何成功地将患者塑造成“能够接受或忍受延迟、无法解答或承受痛苦,同时不烦恼、不焦虑”的角色。

但是,借助智能时代的到来,在未来医疗中,患者会“翻身”成为首席运营官(COO),积极参与自身治疗、对自身所有医疗数据和信息都知情,监督整个治疗过程,医生则成为首席执行官。首席运营官会定期或不定期地向首席执行官汇报相关情况;一旦发现问题,首席执行官可以及时参与、提供建议,用他们的经验、知识和智慧帮首席运营官解决问题。这样一来,“家长式医疗”被推翻,医患关系也随之被颠覆。

颠覆诊疗方式 部分医生会被替代

“今天,如果伊莱恩想做皮疹评估检查,她需要做的仅仅是用智能手机拍张照片,再下载一个医疗应用程序来处理这张照片。不出几分钟,一个被验证过的比大多数医生的诊断结论还要准确的计算机算法就可以对她的皮疹给出书面评估报告。评估报告会告诉她接下来具体该怎么做,是局部涂些软膏,还是找皮肤科医生做进一步的检查等。当然,更有可能发生的是,她根本不用去看医生,借助这个程序,她就能随时随地对自己的健康状况进行评估。”书中,埃里克·托普如此记录。

如果说伊莱恩这一事例仍属于事后诊疗,那么事前诊疗智能化也能实现。如戴上传感器便可预防哮喘;在地板上安装各种传感器,就能识别一个人是否有步态不稳的表现和即将跌倒的风险……几乎所有慢性病都能实现传感器、实验室和智能手机的监测;远程监控疾病和及时提供

医疗干预的传感器取代门诊治疗势在必行,卧室变成未来的病房,“无人诊疗”将同无人驾驶汽车一样寻常。

“不幸的是,大多数医生还没有意识到这一点,他们或多或少即将被边缘化或被替代,他们从来没有思考过数字化的发展。”埃里克·托普幽怨地感慨。

当然,埃里克·托普也承认,未来医疗尽管会被颠覆,但仍然离不开医生的诊断,只是很多医学实践将被重塑,那些根深蒂固的、被视为极其神圣的、必须依赖医生进行的手术将在一定程度上被摒弃。

医疗自主化的适用范围也是有限的。无人诊疗无法覆盖大多数临床治疗,如外科手术;无论超级计算机、计算机的化身还是机器人,都不可能做到对患者进行人文关怀。埃里克·托普深信,一旦医生完全接受和认可患者产生的数据以及其基于算法的解读,一些症状的“自主处方”就会有很大进展。

此外,埃里克·托普在书中还提到了很多颠覆性的观点,如大部分医院的领导人会发现医院承载能力严重过剩,传统医院的高楼大厦被推平,大体量的医院可能关闭或不断进行整合,还有一些医院会选择新增更多重症监护病房、手术室和操作室,或者医院成为医疗数据信息资源中心等。数字化医疗技术的发展,减少了人们对医院的需求,只有急性病患者和部分手术患者别无他选。

埃里克·托普展示的未来医疗,绝对会让读者脑洞大开但又觉得言之有理。可以说,当前被称为社会精英的医学人士,若能冷静地考虑书中的上述观点,无疑是“低头走路又抬头看天”了。

浓浓的年味儿

□刘传俊

一进入腊月,年就近了,年味儿就浓了。

童年时,我总觉得腊月是一年之中最美好的时期。越过树梢迎面而来的寒风里,也似乎夹杂着年的气息;平日里升腾的扭着腰的炊烟,也好像散发着年的味道;就连漫天飘舞的雪花,也闪烁着年的色彩。在我家院子里,有落雪的椿树和楸树,麻雀和喜鹊穿梭其间,抖落朵朵雪花。这些都和年相随相伴,相映成趣。

大人们忙着洗刷衣物,忙着磨白面,忙着准备煮肉、蒸馍用的柴火,忙着外出采购年货。少不更事的我,会忙赶到院子西边的水坑旁玩耍,甚至忘记回家,只有母亲的呼喊声,才能让我离开那个充满童趣的乐园。

母亲喊我回家吃东西:白面掺红薯面炸出的油馍刚出锅,热乎乎、香喷喷的。直到现在,这仍是我评出的“天下最美味的食品”。那时候,很多人一日三餐都靠红薯裹腹,一年到头几乎不见荤腥。

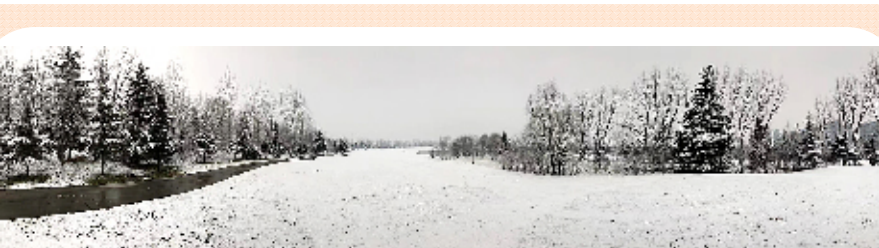
在我的记忆中,蒸年馍是过年的一个重要习俗,也是每家每户的“必修课”。不过,那时的蒸年馍主要用来招待客人。年前的几天,整个村庄都被袅袅炊烟笼罩着,空气中到处弥漫着馍香,人们身处其中、陶醉其中。

这时,生活节俭的母亲会大方地把珍藏的麦子从泥缸里拿出来,把铁锅搬到院子里晾晒两三天,然后磨面。紧接着,母亲就准备蒸馍了。我记得,母亲先将发酵“面头”从面缸里拿出来,用温水泡一两天,然后兑上面粉“接面”。然后就是和面。母亲将和好的面团放在一个大瓦盆里用棉被捂严,等面团彻底发酵好了,就将松软的面团倒在案板上。然后,母亲会凭着多年积累的经验,揉好面团。除蒸实心馍外,母亲还变着花样儿蒸糖包、红薯包、豇豆包、枣花馍等。母亲蒸出的年馍浓香醇郁,一揭开馍锅,满院飘香,让我至今记忆犹新。

燃放鞭炮,是我的最爱。用两角钱买一挂“百头小蚂蚱”鞭炮,我常常舍不得一下子点完,而是拆开一个一个地放,欢笑声随着鞭炮声久久在高空回荡。

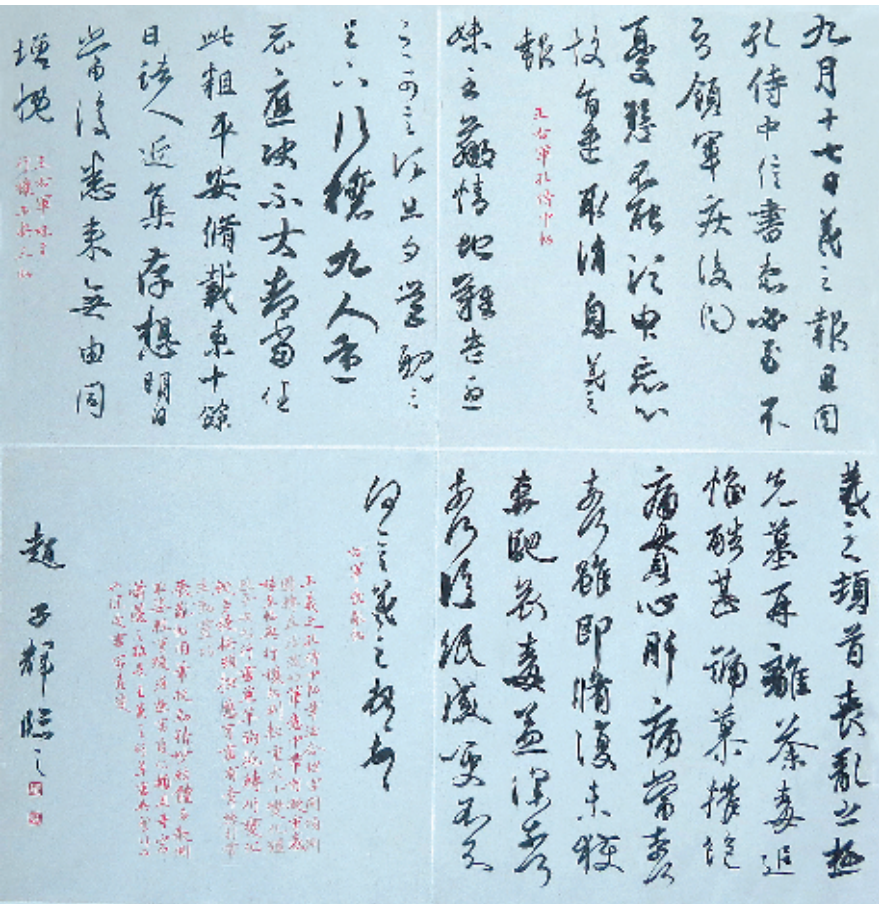
过年了,村里都要贴对联。父亲曾经上过私塾,写得一手漂亮的毛笔字,义写对联非他莫属。父亲写对联,一写就覆盖大半个村庄。年前,人们会买两三张大红纸来找我的父亲写对联。这时候,我家平时很少用到的黑漆方桌就派上用场了。父亲将红纸铺在方桌上,折叠、裁纸,并在一方祖传陶制砚台上研墨、润笔。每到这时,父亲写对联能写到掌灯时分。有的对联是从报纸上摘抄的句子,也有诗句,如“春前有雨花开早,秋后无霜叶落迟”等。

世事沧桑。因远在外地工作,我离开家乡已经几十年了,回家过年的次数屈指可数。新年又至,我童年温馨快乐的年味儿,不知是否还弥漫在故乡的腊月里。



《妖娆》

彭山岭/摄



作者赵子辉,号愚生、桃园漫士,现供职于巩义市卫生计生委。

1月28日(正月初一)夜班,安阳地区医院眼科护士杨晓莉带病工作。其在值班期间的空闲时间给自己进行静脉注射的一幕,被同事贾晓升用手机定格下来,图片已被刊登在本报 2017 年 2 月 4 日一版上。其同事李玉英见此有感而发,写下了《护士,你的淡定让我心疼》一诗,本版在此予以展示。

护士,你的淡定让我心疼

□李玉英

最可贵的不是奉献
而是你已默默把奉献当成习惯

正月初一的夜班
急诊战报频传
抗击病魔
救治患者
我们并肩作战

清晨
我来到护士站
原本想问我的下医嘱
你有没有执行完

可是
眼前的一幕
却让泪水瞬间盈满我的双眼

左手股布针头
右手固定针栓
你在静脉注射
对象不是患者
是你自己
我亲爱的战友
我并肩作战的伙伴

你专注地推药
并没有看到我的出现
你平静淡定
没有丝毫委屈、无奈与不甘
我却止不住泪水
伴随着辛酸

昨晚身体不适
服药过敏又有药疹出现
不想麻烦同事换班
因为,今天过年

你说得风轻云淡
我却觉得心疼
本是柔弱女生
却修炼得铁骨钢筋
立地顶天

工作忙累你已习惯
委屈无助从不抱怨
最可贵的不是奉献
而是你已默默把奉献当成习惯

亲爱的护士
亲爱的伙伴
你美丽的表情
我已铭刻心间

新的一年
愿快乐幸福与你相伴

■幽默乐园

生活中的“笑事”

□郭增宏

在日常生活中,不时会发生一些令人啼笑皆非的事儿,尽管大都无伤大雅,但也挺让人难为情的。笔者现收编两则“笑事”,博读者一笑。

一

一天,我觉得头晕蒙蒙的,有点儿发烧,爱人找出一家医院的优惠卡给我,让我去医院看病。我拿起卡就往医院赶,谁知到了医院把卡交给医生后,医生却哈哈大笑:“你拿这卡干啥?”这时,我才仔细看了看卡,卡上赫然写着——“免费检查,无痛人流”。

二

一天,我去找一个朋友。朋友当时恰好有事,让我稍等。由于口渴难耐,我拿起朋友办公桌上的纸杯就要喝水,刚好朋友回屋拿纸杯。看见我要喝纸杯里的水,朋友马上劝阻:“伙计,水里泡的是三九胃泰颗粒!”

2017年春季
CUMEE
中原医疗器械(2017年春季)展览会

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米

第31届中原医疗器械(2017年春季)展览会

2017年3月16~18日 郑州国际会展中心

展览范围: 诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

官方网站: www.zyyLz.cn

如何抵达展馆: 市内: 乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心 乘地铁1号线到会展中心站C出口出站,步行至郑州国际会展中心 自驾车: 连霍高速-中州大道-金水立交桥-郑州国际会展中心 京港澳高速-金水东路-金水立交桥-郑州国际会展中心

组委会电话: (0371) 66619408

祝血液安全如生命

博爱、奉献、严谨、创新

400-006-3335

献
出一片心

献血地址及联系电话

河南省红十字血液中心献血接待大厅电话: (0371) 63931679
献血车停放点咨询电话: (0371) 63979183
团队献血招募电话: 400-006-3335

固定献血地点

河南省红十字血液中心(郑州市卫生路与同乐路交叉口向东50米路南)

大学路献血屋(郑州市大学路与航海路交叉口向北100米路西) 电话: (0371) 68967202

新密献血屋(新密市五四广场向东300米) 电话: (0371) 68506055

巩义献血屋(巩义市人民医院急诊科三楼) 电话: (0371) 64399828

市区流动采血车部分停靠点与时间

1. 河南省人民医院: 郑州市金水路与花园路交叉口东北角(周一至周五)

2. 郑州火车站: 郑州市大同路和福寿街交叉口(周一至周五)

3. 郑州大学第一附属医院: 郑州市建设路与大学路交叉口医院门诊楼前(每周一、三、五、六)

4. 西郊五一公园: 郑州市工人路与建设路交叉口西南角(周六)

5. 老汽车北站: 郑州市花园路与畜牧路交叉口(周四)

6. 陈寨: 郑州市北环路与文化路交叉口西北角(周六)

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程

省内专业施工厂家

网站: www.zzzbo.com
地址: 郑州高新区冬青街10号
电话: 18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血粘度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。
医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话: 13703847428 13273806758
网站: www.okkj.net 地址: 郑州市花园北路新汽车站南300米