医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　　健康深度

2017 年 2 月 11 日　第 14 期
星期六　丁酉年正月十五

□医药卫生报社出版　□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49　□总第 3169 期　□今日 8 版
□电子信箱:yywsbs@163.com　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

习近平主持召开中央全面深化改革领导小组第三十二次会议强调,党政主要负责同志要亲力亲为抓改革,扑下身子抓落实。李克强、刘云山、张高丽出席会议。

标题新闻

实施“三大发展战略” 建设省级区域医疗中心
南阳力促卫生与健康提质增效

本报讯（记者方 圆　通讯员崔松涛)2 月 6 日,春节假期结束后,南阳市卫生计生工作暨党风廉政建设工作会议立即踩着喜庆的鼓点开幕。会议的主要任务是：贯彻落实全省卫生计生工作会议和党风廉政建设工作会议精神,全面总结回顾 2016 年南阳市卫生计生工作，深入分析当前卫生计生工作面临的新形势、新任务,研究部署 2017 年和今后一个时期全市卫生计生工作重点任务。

会议要求,今后一个时期,南阳的卫生计生工作重点任务要以健康南阳建设为主题,以建设省级区域医疗中心为目标,实施“三大发展战略”(医疗高地发展战略、中医药强市发展战略、医养结合发展战略)，强化“六大要素支撑”(深化医改、人才队伍、公共卫生、信息化、依法行政、财政投入),全力推进卫生与健康事业提质增效、上档升级。

实施医疗高地发展战略。一是强化三级综合医院龙头作用。开展三级综合医院竞赛活动,鼓励、支持三级医院竞争合作,激发活力,争当发展新标杆。二是加快引进社会资本办医,扩充优质医疗资源，引导社会办医向专业化、高端化、规模化方向发展。三是加强重点专科建设，开展新一轮市级重点专科和特色专科创建活动，创建一批国家级、省级重点(培育)专科。四是给各级公立医院放权，卫生计生行政部门不再干涉医院“内政”。五是适应新形势、新常态,树立新理念、新战略,打好主动仗。六是开展医疗水平评价排名工作,激励人才成长。

实施中医药强市发展战略。重点是进一步打响张仲景品牌，强化南阳中医药特色优势，提高中医药服务能力和产业发展水平。结合“全国中医药综合改革试验区”创建工作,进一步争取扶持中医药发展的更加优惠的政策,在中医药人才培养、医保政策、事业经费方面加大倾斜支持力度；加强以市中医院为龙头的市、县、乡三级中医服务体系建设，提升中医药服务能力等。

实施医养结合发展战略。重点是推动医疗资源和养老服务资源融合发展、有序共享,满足养老人群的医疗需求，为部分医疗机构转型发展开辟新的空间。引导部分二级综合医院开设养老机构；鼓励医疗机构与养老机构建立协作联盟,开辟就诊绿色通道,实现养老机构和医院无缝对接，满足老年人医养需求；鼓励大型综合医院开设老年病科；大力引进社会资本合作建设中高端医养结合体；推动乡镇卫生院、社区卫生服务机构实现医养进家庭、进社区,为居家养老人群提供优质、便捷的医疗服务。

亮出形象正党风　医德建设争先锋

河南省直第三人民医院
『查摆、整改』走在前

本报讯（记者杨冬冬　通讯员陈　英）2 月 8 日,记者获悉,自“亮出形象正党风医德建设争先锋”活动开展以来,河南省直第三人民医院党委组织各支部、各科室集中开展了问题排查和整改等活动。

省直第三人民医院各党支部分别召开支部党员大会、支委会、党小组会,通过党员自查、互查,党小组、党支部集中查,征求患者意见等方式,认真进行查摆,重点查摆了党组织在保持先进性、纯洁性,党员在作风以及医德医风建设方面存在的主要问题和群众对医德医风最不满意的地方；对查摆出来的问题逐一进行登记造册,确定整改措施,逐一整改落实。

对患者和职工反映的一些转诊不规范问题,省直第三人民医院及时印发了《关于开展违规转诊专项治理活动的通知》,划出红线,明确底线,规范全院诊疗服务,让依法执业、廉洁行医成为党员和职工的自觉行动。

省直第三人民医院党委根据省卫生计生委活动部署，逐一细化工作措施,把“三亮”的标准具体化:细化了党员穿着不同服装时党徽佩戴规范,明确了党员在不同岗位和责任区的公示要求,细化了支部党日活动计划,进一步明确了支部建立微信群的要求，确定每周五为党员读书日,每周五下午为党日活动时间;细化完善了医德考评方案,为每名党员都建立动态医德管理档案。方案的细化,为活动开展奠定了组织基础。

为了亮出党员形象,省直第三人民医院统一了“三亮”标准。一是统一制作党员胸卡,购买党徽。该院为全院党员统一制作党徽标识明显的胸卡，统一购买党徽 720 枚。明确穿着工装时,党员必须佩戴标有党徽标志的胸牌;穿着便装时,在左胸前佩戴医院配发的党徽。二是规范岗位公示牌的放置。该院按照试点方案要求,为有固定岗位的党员统一制作了党员岗位公示牌 93 个；对不固定岗位的党员采取公示党小组的办法,在病区和人员相对集中的工作区域公示党员身份和医德要求，确保把党员形象摆在窗口、亮在一线,自觉接受群众监督,并提醒党员谨记《医务人员医德规范》,树立党员在工作岗位上的标杆形象。三是临床科室在公共区域醒目位置亮出党支部、党小组、党员责任区。该院根据党支部、党小组设置和区域划分,每个党支部根据所辖科室、管理单元和相关专业,建立以党支部、党小组和科室联合冠名的方式命名的责任区及以党员命名的责任区;在科室醒目位置悬挂责任区标识牌,明确医德医风建设责任主体、责任范围、承诺事项、监督制度、奖惩办法等。

商丘市召开卫生与健康大会
动员全市共同推进健康商丘建设

本报讯（记者赵忠民)2 月 8 日下午,商丘市召开卫生与健康大会,市委书记王战营出席会议并讲话。会议深入贯彻落实了全国、全省卫生与健康大会精神，部署新形势下商丘市卫生与健康工作,动员全市上下共同推进健康商丘建设。

王战营指出，要切实增强推进健康商丘建设的责任感和使命感，正确认识商丘市卫生与健康事业的发展形势，准确把握卫生与健康事业发展的重大问题，推动健康商丘建设始终沿着正确方向前进。

王战营要求,一要坚持正确的卫生与健康工作方针。就是坚持以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,将健康融入所有政策。二要坚持基本医疗卫生事业的公益性。要强化政府责任,基本医疗卫生服务主要由政府保障、全体人民公平获得。三要坚持提高医疗卫生服务质量和水平。要坚持从实际出发,补短板、保基本,让每一位群众都公平享受基本医疗卫生服务。四要坚持正确处理政府与市场的关系。

王战营强调,要全面深化医药卫生体制改革,着力提升商丘市卫生与健康事业发展的水平和质量。一要统筹推进“三医”联动改革,坚定不移地把医改向纵深推进。要以深化分级诊疗和建立现代化医院管理制度为重点,加快推进医改,从医疗资源供给侧发力,引导医疗卫生工作重心下移、资源下沉,让群众就近享受优质医疗服务。要以提高医保基金运行效率和扩大群众受益为重点,加快推进医保改革,按照保基本、兜底线、可持续的原则,继续加大财政对城乡居民医保特别是大病保险的投入。要以加强药品供应保障和流通应用监管为重点,加快推进医药改革,对医药生产流通领域“多、小、散、乱、差”等问题,必须从药品生产、流通、使用全流程发力,解决医药领域乱象。二要充分发挥中医药健康服务的重要作用,不断满足人民群众多层次多样化健康服务需求。要大力发展中医养生保健服务,将中医药优势与健康管理结合,促进中医药与养老服务结合。要加快发展中医医疗服务,支持社会资本开办中医医院、疗养院和中医诊所，加强中医重点专科建设。三要进一步调动广大医务工作者的积极性、主动性、创造性,充分发挥其主力军作用。要建立适应医疗卫生行业特点的薪酬制度，完善职称晋升机制,切实加强医德医风建设,为人民提供最好的卫生与健康服务。

“推进健康商丘建设,是市委、市政府对全市人民的郑重承诺。让我们齐心协力、务实进取,努力开创我市卫生与健康医改事业发展新局面。”王战营最后强调。

→2 月 8 日，河南省实验幼儿园的老师走进河南省人民医院血管瘤科病房,给这里的患儿送去了文具等礼物,鼓励他们早日康复。从今年开始,该科将定期邀请志愿者走进病房，和这里的患儿互动交流，帮助他们健康成长。　冯金灿/摄

官方微博

官方微信

今日导读

翰墨书写大医精诚
丹青绘就健康中原

详见 5、6、7、8 版

百年省医　名医话健康

患了压力性尿失禁　别羞于治疗

□刘广芝

李女士刚过 50 岁，去年刚绝经，虽说没有了每月一次的“好事儿”，却出现了另外一个“毛病”——漏尿！打喷嚏、大笑都会不由自主地漏尿,尤其在憋着尿的时候更控制不住！今年春节期间，就在同学聚会这个节骨眼儿上，大家诉说着当年学生时代的趣事,开怀大笑的时候,李女士出现了漏尿。她赶紧去厕所,后来吓得不敢喝水了。这不,一过完节,她就赶紧到医院看病了。

李女士出现的这种情况叫“压力性尿失禁”。当盆底支持结构薄弱或者受到损伤,盆底的支撑功能就会出现问题,从而影响到盆腔脏器的各种功能,用医学术语来讲就是盆底功能障碍性疾病(PFD),主要包括盆腔脏器脱垂、压力性尿失禁、粪失禁和性功能障碍。

这种疾病最常发生于中老年妇女。妊娠和分娩是造成女性盆底功能障碍的最主要原因,再加上绝经后卵巢功能的丧失、性激素缺乏,导致盆底肌肉力量的下降。因此,步入绝经期的女性发生盆底功能障碍性疾病的概率大大增加。

说了这么多，盆底功能障碍性疾病的主要症状都有哪些呢?

●压力性尿失禁、非尿路感染的尿频、尿急、夜尿、尿不尽感

●子宫脱垂、阴道壁膨出

●性冷淡、阴道干涩、性高潮障碍等性功能障碍

●泌尿或生殖系统反复感染

●粪失禁、便秘

别小瞧压力性尿失禁，虽然不影响吃喝，却会给患者带来焦虑、尴尬和沮丧等不良情绪,而且严重影响了患者的工作和生活。成年女性 50 岁左右为第一个患病高峰期，其患病率超过了高血压病、抑郁症和糖尿病,医疗费用高于冠心病、骨质疏松症和乳腺癌，成为威胁妇女健康的 5 种最常见的慢性疾病之一。

既然这类疾病的特征这么明显,大家一对照基本上就能给自己做诊断了,但明确诊断还是要到医院找专业医生。那么,如何预防和治疗女性盆底功能障碍性疾病呢?下面我们就来谈谈这个话题。

前面咱已经谈到了妊娠和分娩是造成女性盆底功能障碍的最主要原因，因此预防和治疗也应该从产后抓起。产后 42 天恶露干净后，女性应尽快到医院进行盆底功能检测,若肌力不好,就需要及时进行康复训练。产后是进行盆底肌肉康复训练的最佳时机。

因为盆底功能筛查在国内推广的时间还不长，所以有很多人没有赶上这个机会。我们建议女性朋友都到医院做一下盆底功能筛查,了解盆底功能状态,对于症状较轻的可以自主进行凯格尔训练,方法是:收缩肛门,将肌肉绷紧,持续 5 秒,然后放松 5 秒,连续做 10 次。这种运动做起来方便，但是如果收缩的是腹部或大腿内侧的肌肉，就很难达到锻炼的目的。如果肌力更差的话,就需要到医院接受正规的电刺激和生物反馈治疗了。对于严重的压力性尿失禁、子宫脱垂、阴道壁膨出，经过医生诊断评估后可能还需要考虑手术治疗。

河南省人民医院盆底功能障碍诊治中心成立于 2011 年，拥有优秀的专家团队,引进目前世界上最先进的神经肌肉治疗仪、盆底肌康复器,采用科学规范的诊疗系统和非手术治疗方法,可为患者制定个性化的治疗方案。该中心一直将普及盆底健康知识、治愈广大女性患者、提升女性生活质量作为我们的宗旨,竭诚为大家服务!

微信二维码

96195 省医好服务

专家名片

刘广芝,河南省人民医院副院长,教授,主任医师,硕士研究生导师,2001 年毕业于北京大学获妇产科学博士学位,2007 年前往美国安德森癌症中心研修妇科肿瘤 1 年有余;2012 年获“第十六届河南青年五四奖章”,2013 年被评为“河南省卫生科技领军人才”,2014 年获得第十二届河南省青年科技奖,并享受河南省政府特殊津贴;现为中华全国青年联合会十二届委员会委员、中国科学技术协会第九次全国代表委员会委员、中华医学会临床流行病学分会第七届青委会副主任委员、河南省医学会妇产科学分会第八届副主任委员、河南省医学会妇科肿瘤专业委员会副主任委员;长期致力于妇科的临床与基础研究,在国内核心期刊和 SCI(科学引文索引)收录期刊以第一作者及通讯作者发表论文 30 余篇，影响因子数累计 40 余分；获省科学技术进步奖二等奖 3 项,完成国家自然科学基金项目、省科技攻关计划项目各 2 项。

本期值班总编:陈琳君　一版责编:杨小沛　一版美编:刘勇　编辑部:85967002　85967338　新闻中心:85967262　发行中心:85967089　广告中心:56187791(传真)