



这些注射剂的给药方法要正确

适合肌内注射。

三、哪些注射剂只能肌内注射而不能静脉注射？

由于肌内注射药物与静脉注射药物的不同,部分注射剂只能肌内注射,不能静脉给药。

1.油溶液型注射剂

有的药物因在水中不溶解或不稳定,或为了延缓药效而采用非水溶剂如注射用油制成油溶液型注射剂,这类注射剂仅供肌内注射或局部注射,不得用于静脉给药。如维生素 A、维生素 D₂、维生素 D₃、黄体酮注射液均为灭菌油溶液。

2.混悬型注射剂

激素类药物常用其醋酸酯,多在水中不溶,常制成混悬剂型,如甲泼尼龙醋酸酯混悬剂,仅供肌内注射、关节腔内注射,不能静脉注射。

3.加入局部止痛药或抑菌药的注射剂

有的药物注射时可引起剧烈疼痛,有时会加入局部止痛剂(如普鲁卡因、利多卡因),一般仅限于肌内注射或皮下注射,如普鲁卡因青霉素注射液;而有的注射剂制备时不加入局部止痛药,使用前在专用溶剂里加入局部止痛药,如青霉素钾以 0.25%利多卡因作为溶剂。这些药物不能静脉注射。

4.可引起严重不良后果的注射剂

氨基糖苷类静脉推注时,血药浓度骤然升高,可引起呼吸抑制,只可肌内注射和静脉滴注。

5.因剂型特点或其他原因不能用于静脉给药的注射剂

包括肾上腺素注射液、维生素 B₁、维生素 B₁₂、维生素 B₆、维生素 K₁、硫酸软骨素注射液、预

混胰岛素制剂等。

四、哪些药物静脉给药时发生血管外渗漏而引起不良后果？

静脉给药时若不慎发生渗漏,有些药物会引起不良后果,应引起注意。

1.抗肿痛药

包括细胞毒类、抗代谢类、生物碱类、抗生素类等抗肿瘤药,外周静脉给药外渗的发生率为 0.5%~6%。多次注射可引起血管变硬、疼痛及血栓性静脉炎,若药液外溢可导致局部组织坏死。化疗药物的种类越来越多,在应用化疗药物时对注射操作技术要求较高,以减少或防止药物外渗。

2.钙盐制剂

包括葡萄糖酸钙、氯化钙、亚叶酸钙等,尤其是给药速度过快时,注射部位出现发红、皮疹、疼痛,甚至脱皮和皮肤坏死。如果发现渗漏,应立即停止注射,并用氯化钠液局部注射,氢化可的松、利多卡因、透明质酸局部封闭,同时抬高患肢及热敷。

3.受体激动药

包括去甲肾上腺素和肾上腺素、多巴胺等。静脉输注时会出现沿静脉径路皮肤变白,注射局部皮肤脱落、发绀、发红等。如果发生药液外渗,应在渗漏处迅速用 10 毫克酚妥拉明加氯化钠注射液作局部封闭浸润注射。

4.高渗性药品

包括 20%甘露醇注射液、5%碳酸氢钠注射液、50%葡萄糖注射液、10%氯化钠注射液等,外渗可致组织水肿和皮肤坏死。

5.其他

如加压素等,可使周围血管收缩,引起血栓形成和坏疽。

(本报综合摘编)

临

床提醒

白色高血压病是指高血压病伴面色苍白,这是肾血管性和肾性高血压病的特征。肾血管性高血压病是由一侧或双侧肾动脉主干或分支狭窄或闭塞所造成的高血压病;肾性高血压病是指肾脏疾病,如急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、多囊肾等引起的高血压病。

虽然疾病各有不同之处,但是均可导致肾功能不全,引起肾源性贫血。两者产生贫血的机理大致相同,肾脏产生的红细胞生成素减少,而此物质是人体产生红细胞的重要因素;由于肾功能不全,体内毒性产物滞留破坏红细胞膜,导致红细胞寿命缩短;肾功能不全时,患者因恶心、呕吐、厌食等,致使铁、叶酸、维生素 B₁₂ 等造血材料摄入减少;有些患者有出血倾向,如消化道出血或因标本采集过多,而引起失血性贫血。

高血压病与贫血的关系。许多患者和医生常把高血压病和贫血看作相对孤立的两回事,结果失去了作出正确诊断的线索。一个人如果既有高血压病,又有贫血症状时,除了仔细检查血色素和红细胞计数外,还应检查一下血肌酐和尿素氮。若尿中出现大量蛋白,加上血肌酐、尿素氮明显升高时,提示肾性高血压病。

预防白色高血压病,要注意戒烟、减肥(女性体重较轻的人应该限制每天的饮酒量),减少钠的摄入量(每天食盐的摄入量不超过 6 克)、加强锻炼、多吃水果和蔬菜、多吃含钾食品(建议钾的摄入量每天为 3.5 克)、饮食中含有足够的钙、限制饱和脂肪酸的摄入、限制胆固醇的摄入等。

面色苍白者

警惕白色高血压病

(李 峰)



实

用验方

骨质增生验方

生地黄 15 克,知母 10 克,山药 20 克,炙艾 15 克。五加皮 10 克,蚕沙 10 克,用水煎服。共 10 剂。此方可治海桐皮 10 克,党参 18 克,白芷 10 克,独活 6 克,细辛 6 克,甘草 10 克,茯苓 20 克,桂皮 10 克,出症。

(查 金)

疏风解表验方

藿香、细辛各 15 克,辛夷 10 克,防风 60 克,菊花、薄荷各 50 克,苍术 150 克,白芷 100 克,山奈、冰片各 10 克。将这些药研成粗末,装入枕头中,让小儿每日都睡在上面。每月换药 1 次,连续使用 3 个月。此方可疏风解表,适用于小儿反复呼吸道感染。

(胡献国)

补肾养心验方

五味子 100 克,山萸肉 250 克,核桃肉 750 克,加冰糖适量。将五味子洗净,放入砂锅内,加水浸泡 30 分钟,再煎,取汁备用;将山萸肉洗净,晾干;将核桃肉倒入瓷盆内,加五味子煎汁,然后浸泡 30 分钟,再放入山萸肉拌匀;将冰糖研成细末洒在上面,然后盖好,放入锅内蒸 3 小时即可。每日两次,取 1 小匙食用。本品有补肾养心的作用,适用于头晕目眩、腰膝酸痛、健忘、耳鸣、自汗、盗汗等人群。

(欧阳军)

(以上验方仅供医师参考)

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了一些栏目,请您关注,并提供稿件或建议。这些栏目是:《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《技术分享》《临床提醒》《急救技巧》《病例札记》。

投稿邮箱:wsbxcyszk@163.com
联系电话:(0371)85967338
联系人:栗凤娇
QQ:757206553
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东 30 米医药卫生报社编辑部
邮政编码:450000

(本版图片均为资料图片)

凉血解毒软坚饮治疗痤疮

□李德宝



李某,女,21 岁,在校学生。李某的面部起了一些疙瘩,痒痛一年,经过多次治疗,效果不佳。2015 年 8 月 2 日,李某找笔者诊治。

笔者为李某检查后,发现其面颊和前额有密集红色高粱米样的丘疹和脓疱,并有多处蚕豆大小的硬性结节,且其面部皮肤油腻,舌质红,苔白,脉滑数,确诊为痤疮。

方药:桑白皮 15 克,枇杷叶 15 克,黄芩 15 克,黄连 15 克,二花 20 克,连翘 15 克,蒲公英 15 克,紫花地丁 15 克,生地黄 20 克,牡丹皮 10 克,赤芍药 10 克,生薏苡仁 30 克,浙贝母 20 克。共 10 剂。每日 1 剂,用水煎服。

二诊:患者面颊和前额红色丘疹明显减小,颜色变淡,结节、囊肿缩小。继续服用上方。共 10 剂。

三诊:患者面部丘疹、脓疱、囊肿基本消失,又坚持服药一周,丘疹全部消退,仅有部分色素沉着和瘢痕。笔者随访一年,发现患者疾病未复发。

按:中医认为,痤疮虽然生长在皮肤表面,但是与脏腑的调节息息相关,脏腑内热、湿、热、毒均为痤疮的主要病因病机。因此,笔者在用药时多以清肺热、凉血、解毒及软坚散结为主。在此方中,桑白皮、枇杷叶可降热;二花、连翘、蒲公英、紫花地丁清热解毒;生地黄、牡丹皮、赤芍药能凉血、活血、清热;黄芩、黄连泻火燥湿;生薏苡仁清热除湿;浙贝母软坚散结。

(作者供职于临颍县窝城镇大李庄村卫生所)

病

例札记

巧用中医疗法治疗小儿肠胃功能紊乱

□王双慧

小儿由于自身生理机能发育不成熟,发病时多为急症,又因其承受能力低,一些创伤性治疗会给小儿带来很大的心理压力,对治疗疾病极为不利。近年来,祖国传统医学中的艾灸、拔罐等越来越受到医务人员和患者的青睐。笔者在此分享一下应用中医疗法治疗小儿肠胃功能紊乱的经历。

典型病例

患儿,女,1 岁零 10 个月,两天前大便出现稀糊状,呈黄褐色,每日大便一两次,未接受任何治疗。2 月 6 日晚餐后半小时,患儿突然哭闹不止,伴随神情倦怠,昏昏欲睡,口唇发绀。据了解,患儿晚餐进食小半块包子。当时,笔者判断患儿是消化不良,胃寒食积,随即给患儿冲服健脾散 0.5 克,喂温开水 50 毫升,用右手大小鱼际以顺时针方向按揉患儿腹部,从右下腹回盲部开始,向上至结肠、横结肠、降结肠、左下腹乙状结肠的方向按揉 20 分钟后,患儿精神开始好转,不再哭闹,口唇逐渐红润。然后,笔者切了一片厚约 3 毫米的生姜,用大头针在姜片上刺了 40 多个小

孔,放在患儿肚脐处(神阙穴),点燃艾条(距离皮肤约 4 厘米),艾灸二三十分钟,以皮肤发红为宜;注意及时弹去艾灰,避免烫伤患儿皮肤。艾灸的手法,笔者选用的是回旋灸法。笔者以患儿肚脐为中心,沿顺时针方向回旋(类似于画圆圈)。艾灸后注意保暖。艾灸后不久,患儿额头出现细密的汗珠,精神好,开始说话,嬉闹,次日大便一次。

总结

冬春季节,小儿脾胃功能较弱,易消化不良。小儿如果

食用油腻食物,则易引发肠胃功能紊乱,诱发急性痉挛,导致腹痛。婴儿健脾散有健脾、消食、止泻的功效,而腹部按摩可以疏通肠道,摩擦而起的热可以散寒。生姜是祛风散寒的佳品,用艾绒的热气穿透生姜,将两者的温热之性融合作用于肚脐,就有了温通经络、调理脏腑、祛寒镇痛的功效。这种方法无创伤,不会引起疼痛,易于小儿接受,且操作简单,可作为初步治疗的可行性方案。

(作者供职于确山县中医院)



他为什么突然学女人说话？

驻马店市精神病医院 姚新燕

张伟(化名)是一名高中生,成绩很好,但平时和父母交流不多。张伟的父母文化程度不高,对儿子的生活、学习等方面干涉并不多。

一年前,张伟开始出现一些异常,一回到家就躲进房间,一个人不声不响地坐着,偶尔也会抱怨的老师故意刁难他,提出很难的问题让他回答,他答不上来,就在同学面前出了丑。有一天,张伟“黑着脸”回家,拿起一把斧子就冲了出去,在大雨里砍掉了家门口的一棵树。对于张伟

突然产生的异常行为,父母有点儿吃惊,但是并没有足够重视。过了几天,张伟又恢复了平静。今年年初,张伟的脸色又开始阴晴不定了,有时会提起总有人在他耳边嘀咕,感觉很心烦。有一天,他坐到父母面前,一脸恐惧地求助:“经常有人在我耳边说话,我感觉脑子里有东西向外流,有虫子在身体里爬。”

随后,张伟开始学女人说话,并对着空气喃喃自语……

父母带着张伟来到驻马店市精神病医院就诊。经诊断,

发现张伟的种种异常举动,包括学女人说话等,均是由于患了精神分裂症所致。其实,张伟的案例很典型,从最初发病到目前的状况,有很多方面值得注意,但是家人却忽视了。对于张伟的病情,如果能及早发现及早治疗,就不会出现目前的状况了。那么,对于精神疾病,哪些方面应该引起重视呢?

首先,那些平时与家人及朋友存在交流障碍、爱钻牛角尖、爱走极端、人际关系处理不好、很少有情绪表达、孤僻内

向的人,都存在发生精神疾病的可能性。家人平时应多关注这类人群,及时发现他们的异常表现,尽早进行干预,加强系统治疗,这样预后效果会更好。

其次,对于患者的一些异常举动,家人要有一定的识别能力。比如张伟最初抱怨老师刁难他、说有人在他耳边说话等,这是出现了幻觉、妄想等症状,但其家人却忽视了。

再次,接受治疗



心灵家园

协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市崑崙路中段 电话:1 0396 / 3826052 3826008