

我给这里的康复医学科点赞

□张玉刚

我是河南科技大学的一位老教授,今年 80 多岁了。去年年底,来自北京的侄子、外甥来看我时,我告诉他们:“我能有健康的身体,还要感谢陪我一年多的洛阳市第一中医院康复医学科的医务人员。”

2015 年冬季,我因身体不适来到洛阳市第一中医院。当看到醒目的康复医学科牌子时,我眼前一亮!原来这里有康复科,可以进行康复治疗。这不正是我需要的吗?这里就是我康复的好去处。

我预约了一张床,第二天就办理了住院手续。这次住院,找中医治疗更符合我的心情。我准时住院,第一天迎来的主管大夫是蒋大夫,她为我进行全面体检,

其中核磁共振、验血、心电图等检查必不可少。我是脑梗死患者,当天就开始输注活血化瘀、营养脑细胞的药物。接下来就是康复师对我进行康复评估(这可是该科的一绝)。随后,康复师对我怎样进行康复治疗确定了基本思路,为我的康复奠定了基础。

据康复师介绍,他们每人都有单独用于治疗的小房间,具体的康复项目包括推拿治疗、物理因子(电疗)、水洗治疗、艾灸、拔火罐、蹬车(锻炼双腿及双臂)、蜡疗等。

在这里,科主任每天都带队查房。管床医生与患者见面,谈病情、开药、给予指导,比如血糖高低如何控制,看看患者的舌苔、手

掌颜色,这是中医诊断常用手段。他们也会给患者开药。随后,护士会把药送到患者手上,指导患者如何服用。护士们忙碌一天,早起全体交接班,夜班护士下班回到家中已是第二天上午 10 时以后了。护士们虽然辛苦,但是还会面带笑容与患者交流,让患者愉快地接受治疗。

洛阳市第一中医院康复医学科体现了中医疗治的特点。这批年轻有为的康复师,对患者进行第一次评估以后,就确定了治疗方案,针对穴位,活动患者的腿、脚、手臂,锻炼就开始了。他们的手法有别,有柔有刚,有人用号令召唤患者打起精神配合治疗,真是各有绝活儿。他们有的在

国康复研究中心学习过,有的在广州、深圳学习过。艾灸、拔罐、小针刀、水洗治疗等疗法各具特点,常常引来参观学习者。我特别受益的是,糖尿病足经过一段时间药水洗后控制住了。我不仅接受药水洗,还要接受穴位按摩,如按摩涌泉穴,促进血液循环。蜡疗是该科的又一个新项目,把石蜡用机器化好,在托盘中成片后敷在患者的相关穴位。我试过,很舒服,大概也是促进血液循环的。

洛阳市第一中医院康复医学科主任李红亮是一位老中医,他不仅承担本科的重要管理工作、参与科室医疗工作,每周还要在本院国医堂坐诊。他从医 33 年,

熟读经典,善用经典方剂,使疑难杂症迎刃而解。护士长李亚利在科室是一名“大管家”,她带领护士们做好护理工作,关心护士们的生活冷暖、技术成长、思想进步,设备管理及低值易耗品供应;负责上下沟通,与患者联络。患者有事,找她能解决问题。她真是一位好护士长!

接受康复治疗一年多来,我深深地感到,这里“康复一人,幸福全家”的理念非常贴切。在这里,每个康复回家的患者不仅自身康复了,家庭负担也减轻了,幸福感油然而生。我和我的病友们要为这里的医务人员点赞,真诚地道一声:“谢谢你们!你们辛苦了!”

真情到永远

2 月 1 日 13 时 38 分,“真情到永远——洛阳市妇女儿童医疗保健中心 2017 新春联欢会”在洛阳电视台播出。这场晚会由该中心医务人员自编、自导、自演,真诚的祝福传递给了电视观众。图为演出现场。

刘永胜

刘冰/摄影报道



孟津县中医院倾力打造“三个满意”

本报讯 对医联体内各乡镇卫生院开展业务授课 12 次,对疑难病会诊 19 次,委派医师坐诊 21 天,查房 19 次;与中国医学科学院附属阜外医院(以下简称阜外医院)联合成立心血管病远程会诊中心,为 51 家乡村集体卫生所(室)配备心电图普查设备 62 套;邀请阜外医院专家来院坐诊并开展心血管病介入手术 5 次,诊治患者 200 多人次……2016 年,孟津

县中医院以“联”惠民,倾力打造“三个满意”(自我满意、政府满意、社会满意),取得了显著成效。

为了进一步整合和盘活医疗资源,实现优势互补,有效缓解群众看病难、看病贵问题,孟津县中医院同洛阳市第一中医院、洛阳市第二中医院、郑州大学附属洛阳中心医院、河南科技大学第一附属医院、河南科技大学第二附属医院等上级医院,以及孟津县

朝阳卫生院、城关卫生院、王良卫生院、白鹤卫生院建立医联体,在医疗服务、健康管理、继续教育等方面进行协作。

为了提升心血管病防治能力,孟津县中医院与阜外医院建立了远程心血管病医联体,成立心血管病远程会诊中心,运用远程会诊中心平台,通过远程传送患者的资料,提供专家的诊断意见及诊疗方案,提出治疗意见,并

由阜外医院给予孟津县投资配置远程心电图普查设备 62 套,配备县内 51 家乡村集体卫生所(室);在阜外医院专家团队的指导下,在全县范围内开展心血管病普查活动。截至目前,已完成对会盟、平乐、白鹤、横水等乡镇的普查工作,免费进行心血管病普查 2000 余人次。同时,阜外医院专家定期到孟津县中医院坐诊并开展心血管病介入手术,使当地居民不出远

门即可享受到国内优秀专家的诊治。

孟津县中医院院长邱占科表示,2017 年,该院将继续围绕“一个满足、二个提升、三个满意”做文章,即满足人民群众日益增长的中医医疗服务需求,提升临床医疗技术水平,提升医院创新发展能力,实现“三个满意”,为“健康孟津、幸福孟津、魅力孟津”做出新的更大的贡献。(朱宏伟 刘梦飞)

加盟『好医友美国卫星诊所』

郑州大学附属洛阳中心医院

本报讯 (记者刘永胜 通讯员路书奇)近日,郑州大学附属洛阳中心医院正式加盟“好医友美国卫星诊所”,双方将在远程诊疗、学术交流、科研和医院管理等领域进行全方位、多层次、多形式的合作,带动医院综合实力和医疗服务水平的提升,满足当地及周边居民个性化的高端医疗需求。

“好医友”是由美国联邦政府及加州州政府批准注册认证的大型实体企业,集医疗科技、医疗管理、医药服务于一体,投资管理美国各领域的顶尖医疗专家诊所和各类医疗机构,并通过成立“好医友医生集团”,管理数千名各专科领域的美国医生,其中 85% 为美国医学协会会员,38% 以上为副教授以上职称,11% 为美国国家医学院院士。

近年来,随着以互联网医疗为代表的新型诊疗模式的兴起和发展,“好医友美国卫星诊所”联盟实现了与齐齐哈尔、北京、上海、深圳、广州、福州等地医疗机构的中美远程医疗合作,实现了与国际顶尖医疗的无缝对接。

据郑州大学附属洛阳中心医院负责人介绍,加盟“好医友美国卫星诊所”后,该院将全面引进符合美国 HIPPA 法案(美国前总统克林顿签署的健康保险携带和责任法案)的“好医友”远程医疗信息系统及尖端远程医疗设备等,旨在通过技术合作,远程会诊、绿色转诊等形式,将中美医疗互补融合,在提升医院整体综合实力的同时,让患者能够便捷地体验到中美医生的合作诊疗服务。

洛阳东方医院改善医疗服务获好评

本报讯 春节前夕,在国家卫生计生委医政医管局、健康报社主办的“进一步改善医疗服务行动计划”典型经验宣传推广会上,洛阳东方医院被评为“2016 改善医疗服务示范医院”。

在“进一步改善医疗服务行动计划”中,洛阳东方医院紧紧围绕医院发展的总体目标,开展以“质量创优零缺陷”“环境创优零投诉”“环境

创优零容忍”为核心内容的“三创优”活动,不断开拓创新,彰显社会责任和担当,建立“互联网+智慧诊疗”信息化健康服务体系,突出专科技术特色,促进理论、技术、疗法创新,加强医养结合的东方养老照护中心建设及医联体建设等,更好地为人民服务,为“健康中原”建设稳步前行做出了积极贡献。(刘云飞 尤云飞)

毛毅敏博士获国务院政府特殊津贴

本报讯 日前,人力资源和社会保障部公布了 2016 年享受国务院政府特殊津贴人员名单,河南科技大学第一附属医院毛毅敏博士榜上有名。

据了解,国务院政府特殊津贴制度是党和政府关心、关怀广大高层次、高技能人才,激励他们充分发挥引领作用,为国家建设做出更大贡献的重要制度,也是加强专业技术人才和技能人才队伍建设,为经济社会发展提供有力人才保障的重大举措。

毛毅敏博士现任河南科技大学第一附属医院常务副书记、副院长,河南科技大学呼吸疾病研究所所长,河南省医学

会呼吸病学分会副主任委员,洛阳市医学会呼吸病学分会主任委员;是全国卫生系统先进工作者,河南省卫生科技领军人才,河南省重点学科呼吸病学学科带头人,洛阳市“五一”劳动奖章获得者,洛阳市优秀专家,洛阳市优秀医学学术带头人。工作至今,毛毅敏先后在国家级杂志发表文章 70 多篇,其中在《中华结核和呼吸》杂志上发表文章 6 篇。目前,他承担省部级及地厅级科研项目 3 项(负责人),国家级 3 项(分地区负责人),获河南省科学技术进步奖二等奖 2 项,地厅级一等奖 4 项,二等奖 1 项。(刘云飞 梁 颢)

■我和一附院的故事

我的“徐氏热情”与自豪

□徐伟

1998 年,当时年仅 19 岁的我带着山东人的淳朴与善良,远离家乡来到洛阳,走进我们和谐、奋进的大家庭——河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)。当初,我用少女的情怀编织着人生的梦想,没想到在这里一干就是 18 年。6000 多个日日夜夜,我在儿科病房、PICU(儿童重症监护病房)、NICU(新生儿重症监护病房)等岗位工作。2016 年 4 月调入新区医院普外科,我继续以独有的“徐氏热情”,在新的工作岗位上书写新的篇章。

我在儿科护理工作岗位上干一干就是 18 年。俗话说:“干一行、爱一行。”我热爱这个岗位,喜欢那些天真的孩子。为了减少患儿的痛苦,让更多的患儿早日康复,我时刻鞭策自己刻苦学习,努力提高个人的业务技能。

经过几年的不懈努力,我的专业技能得到了医生和患儿家长的认可,能够独立解决疑难的静脉穿刺问题,多次参与危重患者的抢救。我率先在医院开展超低体重儿的 PICC 置管技术(经外周静脉置入中心静脉导管),曾为体重仅为 950 克、

胎龄为 26 周的早产儿成功穿刺,这项技术填补了河科大一附院的空白。我带领全科护士开展新生儿发展性照护、鸟巢式护理、无痛注射等新业务、新技术,大大提高了危重早产儿的救治成功率。

2010 年,手足口病肆虐,作为一个 3 岁孩子的母亲,我主动请缨,冒着自己孩子被感染的风险,义无反顾地投身到这场没有硝烟的战斗中。面对患儿多、护理人员少的现状,我主动要求加班。在 200 多天里,我每天工作都在 12 小时以上,加班加点已是工作常态,连续一周都吃住在医院。

记得一天凌晨 4 时,我值班陪护一名重症患儿,无暇接听电话。等患儿状态稳定了,我才看到家人打了十几个电话。当时,我的心悬到了嗓子眼儿,心慌地回拨电话,一接通电话就听到丈夫训斥。他前面说了什么我已经不记得了,只记得他问我:“孩子发热 39 摄氏度,吃什么药?”听到这里,我的眼泪夺眶而出。我害怕,也担忧,因为自己的孩子也是手足口病高发人群,会不会……想到这里,我顿时慌了,该怎么办?一边是自己十月怀胎的骨肉,一边是同样幼小、

需要护理的重症手足口病患儿。片刻,职业的责任感便让我冷静下来,自己的孩子需要照顾,其他孩子也需要救护。在告诉丈夫简单进行退热处理后,我又全身心地投入护理重症患儿的工作中,直到完成当班的工作任务,才拖着疲惫的身体匆匆赶回家里……

正是因为十几年如一日的忘我付出,我的工作得到了患儿家长和医院领导的肯定和赞誉,先后被河科大一附院评为“十佳青年”“优秀护士”和“技术明星”。

2012 年 8 月,河科大一附院任命我担任儿科副护士长,协助护士长做科室管理工作。在担任副护士长 3 个月后,由于工作需要,我负责一个科室 3 个病区的全面工作。2013 年 7 月,医院三级甲等医院复审工作启动,要完成大量的工作,别的护士长完成一个病区的工作,而我要完成儿科病房、PICU、NICU 这 3 个病区的工作。就在这个月,远在山东的父亲被确诊患了肺癌。听到这个噩耗后,也担忧,因为自己的孩子也是手足口病高发人群,会不会……想到这里,我顿时慌了,该怎么办?一边是自己十月怀胎的骨肉,一边是同样幼小、

甲等医院复审工作,3 个病区大量的日常工作,让我迈不开回家的脚步,说不出回家的请求。我能做的就是做好 3 个病区的管理工作,有条不紊地整理疾病护理常规、操作流程、应急预案、各项技术操作标准等,完成医院交给我的各项任务。在我准备启程回家的前一天,父亲突然病故了。慈爱的父亲走了,而我却没有看他最后一眼,没有听到他对我的最后嘱托。作为护士,我却没有照顾患病的父亲一天;作为女儿,我却没有在他最后的日子里端上一杯水、喂上一口饭,没有陪他走完生命的最后一程,这是我这辈子永远无法弥补的愧疚和遗憾!我的远在天堂的父亲,一直支持女儿工作的父亲,连最后一面都没能见到的父亲,他会原谅女儿、理解女儿,更会因为有这么一个女儿而感到骄傲和自豪!因为他知道,女儿是一名护士,是一名救死扶伤的医者!

2014 年 11 月,在新生儿重症监护室里,有个因车祸导致的早产儿(出生体重仅有 1.8 千克)被父母遗弃了。我看在眼里,痛在心上,一边积极同孩子的父母联系,一边带领全科护士承担起照顾这个孩子的任务,

并为此孩子取名依依。每天除了完成重症新生儿的护理工作外,我还给依依喂奶、换尿布、喂药、抚触、功能锻炼、洗澡、洗衣等。一天又一天,依依逐渐长大了。到 4 个月该添加辅食时,我在家里把饭做好带到医院喂依依,还给她买玩具、衣服和日用品;周末把依依带回自己家,让她享受家庭的温暖。就这样,依依在新生儿重症监护病房这个大家庭中快乐地成长。直到依依 10 个月零 18 天后,在医院、媒体的多方努力下,才回到父母身边。看着依依在其母亲怀里乖顺地躺着,我既高兴又不舍,泪水禁不住夺眶而出。

我没有轰轰烈烈的事迹,只是尽职尽责地完成本职工作。我为自己是河科大一附院的一员而感到骄傲和自豪!我衷心祝愿医院的明天更加美好!

团结 奉献 创新 进取
河南科技大学第一附属医院
为您的健康保驾护航
医院总值班:(0379)64830604
新区医院:(0379)69823399



徐伟

梁颢/供图