

驻马店

一年十几万人成中医治未病“粉丝”

本报讯 (记者张晓华)中医医院的冬病夏治等服务,一年服务城乡居民数量达 6 万余人次;市、县级中医医院的中医治未病讲堂,一年里覆盖了 10 万多名城乡居民……在河南省驻马店市,仅去年一年中医治未病就“增粉”十几万。

为了让中医药更好地为人民群众健康服务,去年,驻马店市卫生计生委成立了中医治

未病工作领导小组和办公室,各县(区)卫生计生委和市、县(区)中医院均成立了中医治未病工作领导小组。中医医院的治未病中心在专科专病诊室增设治未病内容,定期开展咨询服务。去年一年,仅驻马店市中医院就增添中医治未病设备 360 台,接诊患者 2 万余人次。

各级中医医院将中医治未

病理念渗透到每一位医务人员诊疗行为中。依托市中医院,驻马店市成立了经方研究会,驻马店市卫生计生委启动了“健康天中”文化节之中医治未病系列活动。从去年初伏开始,到末伏为止,采取“八统一”,即:统一时间、统一制剂、统一处方、统一病种、统一穴位、统一培训、统一公布活动信息、统一设置预约通道,

为城乡居民提供科学、规范的“冬病夏治”服务。驻马店市相关部门还在电视台、《驻马店日报》《天中晚报》、驻马店网以及各级门户网站、公众微信平台等大力宣传开展冬病夏治的情况,公布相关医疗机构名单、地点、预约电话等。

驻马店市的市、县两级中医院还设立了中医治未病健康

知识大讲堂,多次巡回演讲,走进工厂、社区、学校,大力宣传中医养生保健知识,受益者达 10 万余人次。

这样的推广,给中医医院带来了看得见、摸得着的影响。很多经西医疗后的急病后患儿,专门到驻马店市中医院儿科中医外治门诊进行中医调理。目前,该院儿科 60%的患儿不需要使用西药。



春节期间,温县中医院组织医务人员举行了拔河比赛。在比赛现场,这些平日里安静把脉、认真针灸的医务人员,兴趣盎然,生龙活虎,奋力拼搏,赢得观众欢笑。一位围观的群众看了比赛后也笑得合不拢嘴,说:“这样的医务人员更真实!他们每天那么辛苦,有这样的活动放松一下挺好的。”

王正勤
侯林峰
李海燕/摄

观点

中医越老越吃香？理性看病很重要

□徐玮玮

来到医院挂号大厅,面对诸多可以选择的大夫,你会挂谁的号呢?有研究显示,看病时,近 75%的人会考虑医生的年龄,80%的人会挂老大夫的号。近九成人认为老大夫经验丰富。大多数人会认为“医生越老越值钱”。中医越老越吃香已经是老百姓的普遍观念。

中医是一门经验医学。日积月累的看病经验对于一名中医师来讲十分重要。老中医的优势在于有经验积累,而且更加稳重。一些年轻的中医师看病往往单刀直入,什么药方都敢开,因为初生牛犊不怕虎,他们没想得那么复杂。就好像开汽车,新手开车都很猛,

但只要开了几年方子以后,胆子就开始小了,这就上升到另外一个层次,我们当医生的也是如此。一位上了年纪的中医,看了成千上万的病人,看的病种非常广泛,自然经验更加丰富些。

但是笔者不禁要问,与老中医相比,年轻中医师就没有

优势之处吗?术业有专攻。中医需要有临床经验,但是更重要的是理论指导。时代日新月异,中医学也在发展和变化之中。年轻中医师在时代的发展和碰撞中自然也会吸收更多中医学的新研究成果和新知识。此外,年轻中医师在诊治时思维相对敏捷,反应也比较快,这是其优

势。

要当一个好中医不仅需要丰富的临床经验,还要具备深厚的理论知识和敏捷的思维反应。因此,老大夫虽好,但人们在选择时也不能迷信。患者在就医前自己做点功课,也有助于患者找到适合自己的医生。

(作者供职于濮阳市中医院)

医护募捐,残疾少年重启人生路

本报记者 张 琦 通讯员 张随山 文/图

“朱朝祥,男,19 岁,一直是我校各类活动主持人。因为家境贫困,自小腿部有残疾,从未接受过完善的手术治疗;最近在医院检查出了左股骨头坏死,希望慈善人士伸出援手,助其重新站立……”

3 个月前,河南省洛阳正骨医院髌部疾病研究治疗中心主任刘又文在微信群里看到这样一条消息,想到之前也有治好过类似患者的先例,便决定试一试,帮帮这个小伙子。

朱朝祥来自陕西省安康市

汉阴县观音河镇观音河村。刘又文经过详细了解得知,朱朝祥自小就患有髌关节发育不良病,髌部常常疼痛,走动多了就疼,连上厕所都需要单膝跪地。其家庭十分贫困,母亲患有精神疾病,父亲双耳失聪。他是通过慈善救助才勉强进行着学业。自小落下了这样的残疾,朱朝祥不爱与人交谈,走进大学校园后,性格才逐渐开朗起来。

为朱朝祥做手术有两大难题:这样一个手术需要置换假体,前前后后的费用要十几万元。这个数目,朱朝祥家难以筹集。此外,患者左腿相较于右腿缩短约 10 厘米,足跟部多年都不能接触地面行走,病情十分复杂。刘又文先后邀请上海新华医院陈晓东教授、广州中医药大学附属第一医院何伟教授、北京积水潭医院矫形骨科主任周乙雄等国内顶尖专家会诊,得出的结论都是患者病情复杂,风险较高,手术难度大,手术失败的风

险很高,一次性手术很难完全让其恢复正常行走功能。

这并不能阻挡刘又文为患者继续治疗的决心。鉴于之前有一次手术治好类似患者的经验,刘又文决定向洛阳正骨医院领导提出为小伙子募集善款、筹集医药费的建议。

2016 年 11 月 28 日,在洛阳市广大医务人员和社会各界爱心人士帮助下,朱朝祥成功地筹集到 10 余万元医药费,开始了自己的治疗之路。

为了缓解朱朝祥对手术的恐惧和担心,刘又文团队特地邀请了此前跟他患有相同疾病的患者朱超,从病友的角度为他传授经验。朱朝祥目睹病友完全康复的情况后,安心多了。

2016 年 12 月 14 日,刘又文团队为朱朝祥进行了手术,因为病程较长,骨性结构严重改变及第一次手术时的瘢痕组织,手术难度很大,髌臼上严重屈曲挛缩,手术流程十分复杂。

2 个多小时的手术,似乎很

漫长,却是朱朝祥 19 年来一个新的节点。从手术室出来时,朱朝祥的腿已经能伸直了。

因为长期残疾,朱朝祥的肌肉、软组织严重萎缩、粘连,弹性很差;手术对腿部和髌部的突然延长,会给肌肉、软组织、神经带来很大的压力。康复不到位就意味着手术的效果大打折扣,好的康复跟手术一样重要。

根据多年的经验,刘又文团队对朱朝祥进行了康复指导。7 天后,朱朝祥可以下地行走;术后 10 天,朱朝祥第一次自己走到刘又文办公室,握着刘又文的手表达感谢。术后 15 天,朱朝祥的疼痛几乎完全消失,骨盆倾斜已逐渐开始纠正。

“我今天出院了,在最痛苦的时光里,我感受到了人世间最伟大、最温暖的爱!”1 月 18 日出院时,朱朝祥这样对记者说道。

就这样,朱朝祥拿着医务人员为他买的车票,回家过年去了。

息县中医馆建设实现全覆盖

本报讯 (记者王明杰 通讯员薛运华) 中医药文化是中华民族瑰宝,是中华民族几千年来与疾病斗争的经验总结。记者 2 月 5 日从息县卫生计生委获悉,息县围绕群众就医和中医药特色优势做文章,全面实施中医馆建设,大力发展中医药服务,目前,全县 20 个乡镇卫生院中医馆建设基本实现全覆盖。

“中医药服务费用不高,群众喜欢,值得推广。”息县卫生计生委主任任仲宝说。为了

更好地服务人民健康,息县进一步加大对中医药事业的投入力度,有效提升乡镇卫生院中医药服务能力。近两年来,各乡镇卫生院积极发挥中医药的特色优势,开展群众乐于接受的中医药适宜技术;加快人才培养进程,打造结构合理的中医药人才梯队,努力在特色诊疗上下功夫, 培植特色优势科室;在开展中医体质辨识的同时,增加孕产妇和儿童保健、高血压病患者、糖尿病患者等重

点人群的中医药健康管理率;在基层医疗卫生机构公共卫生服务和基本医疗中充分发挥中医治未病、中医养生、保健、康复理疗等特色 and 优势,丰富基层医疗卫生机构中医药服务的内涵。

目前,息县各乡镇卫生院中医馆建设已初见成效,康复理疗室、煎药室、牵引室、针灸室、中药房等科室齐全,为群众就医提供了便利,受到当地群众的好评。

责编 张 琦 美编 王 皓

5

各地快讯

淮阳县中医院

儿童脑瘫科惠及众多患儿

本报讯 (记者侯少飞 通讯员张 然)“中医院开设这个康复科室太及时了,俺孙子 9 岁了还不会走路,这让俺一直很纠结!”“俺孩子 4 岁了,还不能正常说话,这也让俺犯愁呀!”日前,淮阳县中医院与河南中医药大学第一附属医院联合开设的儿童脑瘫科揭牌仪式结束后,便迎来了许多家长,他们带着脑瘫及智障患儿前来看病。

据介绍,淮阳县中医院服务着当地 130 多万居民。然而,小儿脑病科却是该县的一项空白,致使大量的患儿被迫到外地求医,这对患儿的家庭造成了巨大的经济、精神压力,而且延误了其最佳治疗时机,给许多患儿造成了终身的遗憾。

为了满足更多脑瘫、智障患

儿的康复需求,使他们能够就近治疗、及时治疗,让大部分患儿重新获得生活自理和运动能力,淮阳县中医院决定成立以治疗小儿脑病为主的康复科室。挂牌当天,该院还邀请了河南中医药大学第一附属医院儿童脑瘫专家马丙祥前来为县、乡、村三级医疗卫生机构的 500 余名医生讲座。

据悉,淮阳县中医院为开设这一科室购置了各类仪器,花费了百余万元。康复室面积达千余平方米,内设水疗室、蜡疗室、针灸室、康复训练室、推拿按摩室、言语训练室等。该院院长陈勉杰说:“患者前来我院住院治疗费用全免,即凡是住院患儿参加城乡居民医保者可以随时报补,而报补剩余部分由医院全部承担。”

河南省中医药研究院附属医院

爱心义诊情系在郑新疆学生

本报讯 (记者卜俊成)在郑州市第七中学,因为路途遥远,300 余名新疆籍高中生不能回家享受与亲人团聚的时光。春节前夕,由河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿病科、康复医学科诊疗团队组织的爱心义诊,让他们感到无比温暖。

“没想到理疗的效果这么好。”义诊医生借助疼痛治疗仪实施康复治疗后,今年 16 岁的新疆籍高中生夏伊麦尔旦明显地感觉到背部、腰部的疼痛减轻了许多。他告诉记者,他经常感觉到背部和腰部疼痛难忍,但是不知道这是“严重脊柱侧弯”导致的,他随后将按照义诊医生提供的治疗方案做进一步的系统治疗。

今年 19 岁的阿德力别克是一名哈萨克族女孩,目前就读高中三年级。严重的发作性偏头痛已经困扰她 10 年,常规的体检项目都检查过,但是没有发现致病原因。河南省中医药研究院附属

医院疼痛风湿病科、康复医学科主任薛爱荣认真查看过阿德力别克以往的检查结果后,初步判断女孩的偏头痛是由于颈椎疾病引起的,建议阿德力别克拍摄 X 线片,以便确定治疗方案。

“由于长期不良坐姿、外伤等因素引起的脊柱侧弯等脊柱疾病严重影响着中学生的身心健康。然而,由于相关医学科普知识宣传工作的滞后,很多脊柱疾病在发现时,已经错过了最佳治疗时机。”义诊中,薛爱荣告诉记者,为了关爱中学生的脊柱健康,他们特意抽出时间,为郑州市第七中学留校的 300 余名新疆籍学生做了脊柱健康科普知识讲座、健康体检和疼痛康复治疗。

据了解,多年来,河南省中医药研究院附属医院坚持组织临床专家深入社区、机关、矿区、农村、学校等,普及医学科学知识,开展义诊活动,所到之处,深受大家好评。



图为近日参与“志坚行动”的专家在为残疾青少年进行检查。据了解,滑县中医院社区服务科联合河南省和谐慈善基金会等单位,完成了滑县残疾青少年“志坚行动”首批残疾青少年筛查工作,共筛查了 49 名残疾青少年。其中,有 16 人符合手术条件。

该项目救助对象为 7-35 岁、参加滑县城乡居民医保的贫困肢体残疾青少年,主要针对四肢畸形、肢体短缩畸形等骨病。由北京专家在滑县中医院为符合救助条件的患者实施手术,河南省和谐慈善基金会将为他们提供最高 2 万元的救助资金,力争实现“救助一人,全家脱贫”的目标。

韩 龙 张治平/摄

征 稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:wsbzyyzk@163.com
电话:(0371)85967338



刘又文向朱朝祥耐心讲解康复流程