

■ 防病面对面

多事之“春”当心旧病复发

□ 胡献国

春季天气多变，是多种呼吸道传染病的高发季节，也是“旧病”最易复发的时期。春季来临，笔者提醒大家预防下列疾病复发。

冠心病 流行病学调查结果显示，每年3~5月是心肌梗死的高发期，这是由春季天气变化无常、冷暖失调所致。因此，冠心病患者在经受住严冬的考验后，不可掉以轻心，忽视春季的保健。

风湿性心脏病 风湿性心脏病是风湿热反复侵犯心脏引起的疾病，常因寒冷、潮湿、过度劳累及感冒导致病情复发或加重。春

季，风湿性心脏病最易复发。风湿性心脏病患者应注意自我保健，加强体育锻炼，增强机体免疫力，多吃新鲜水果和蔬菜，防寒保暖，预防呼吸道感染。

关节炎 关节炎患者对天气的变化最为敏感。早春时期，气温时高时低，天气时风时雨，关节炎患者的症状常明显加重。因此，关节炎患者要注意关节及脚部保暖，密切注意天气变化，定时收看天气预报，每晚睡前可用温水泡脚，增强局部血液循环。

肾脏疾病 春季天气冷暖失

调，人们最易感冒。对肾脏疾病患者来说，感冒后不仅会出现发热、流鼻涕、鼻塞、咳嗽及咽喉疼痛等，还极易导致肾炎等疾病的复发。“多事之春”，肾脏疾病患者更应注意保健。

精神病 相关统计资料表明，每年3~5月，精神病发病率最高，即使是经过治疗、临床症状趋缓者，此时疾病也易复发。这类人群在春季应注意保证充足的睡眠，按时服药。家人应注意观察，一旦发现其情绪反常，应及时送其就医。

花粉过敏症 春暖花开时，有些人常感到鼻子里面奇痒难耐，或接连不断地打喷嚏、流清涕，眼睛有时也不舒服；有的人还会出现头痛、胸闷、咽喉、咳嗽、气喘等。这些多半是接触某种或几种花粉后发生的过敏反应，又称花粉过敏症。在春季外出时，过敏体质者应尽量少到花丛中赏花或玩耍，必要时可戴上口罩、眼镜等，减少接触花粉的机会。一旦出现过敏反应，应及时去医院治疗。

春季皮炎 不少年轻女性在春季容易得一种名叫“桃花癣”的

皮肤病，主要表现为皮肤脱屑、瘙痒、干痛等，有些人会出现红斑、丘疹和鳞屑等。此外，有些女性还会表现为雀斑增多或黄褐斑加重。引发这些状况的主要原因是女性对阳光中的紫外线过敏。因此，春季外出时，年轻女性应尽量避免晒太阳，不用劣质化妆品，多吃新鲜蔬菜和水果，少吃辛辣的食物，鱼、虾及蟹类也应少吃或不吃。

此外，老年慢性支气管炎、支气管哮喘患者对春季天气的适应能力也较差，应注意防寒保暖，防止疾病复发。

我为正能量代言

“陀螺医生”张金枝

本报记者 刘 畅

焦作市博爱县许良镇卫生院的张金枝，自1998年起就是一名基层预防接种医生。近20年来，她扎根基层，先后从事过妇幼保健、传染病管理、卫生监督协管、计划免疫等基础工作，每天和群众“打”在一起，是群众眼中的“陀螺医生”。

2012年7月，张金枝开始担任许良镇卫生院防保科科长。在这个服务辖区5万多人的预防接种门诊里，只有10名相关工作人员。人手少、任务重，张金枝就在每次预防接种工作开始后，对未接种儿童进行原因调查，并随机抽取8~10名儿童进行随访，有效保证了接种质量。

2014年10月的一天，张金枝发现一名家住泗沟村3岁儿童没有及时接种流脑疫苗，便立即向当地乡村医生和村委会询问，但未得到准确答复。“这个孩子可能下一个接种日就来了。”当时，有人这样劝张金枝。张金枝对此严厉批评：“疫苗接种是有时间限制的，不及时接种会影响疫苗的预防效果。”随

后，张金枝背上冷藏箱，骑上电动车就往泗沟村赶，和村里的乡村医生一起挨家挨户打听这个孩子的情况。

奔波了1个多小时，张金枝终于得知这个孩子的家长是外地人，长期在泗沟村做生意，因回老家探亲才未能去预防接种门诊接种流脑疫苗。当时，这家人刚从老家回来。联系到这个孩子的家长后，张金枝仔细询问了孩子的身体状况、核对了接种情况，并按规定当场给孩子接种疫苗。“我们会对每一名儿童负责，尤其是流动儿童和留守儿童！”张金枝的这句话让孩子的家长感动不已。

张金枝所在的许良镇有6个自然村在偏远山区，道路崎岖。为了方便山里的孩子接种疫苗，她坚持带领科室工作人员定期在每个月的22日上门接种。

张金枝常说：“接种任务对我们来说只是一份责任，对一个家庭来说却是全部希望。我们工作上一点点失误，就可能影响一个家庭的未来！”



春节前后，浙川县卫生计生委组织讲师团，深入全县初中、高中学校开展“浙川县艾滋病防治知识进校园”活动，通过设立健康咨询台、摆放宣传展板、悬挂宣传条幅、发放宣传手册和宣传页等形式，讲解我国当前艾滋病流行趋势、人群分布及艾滋病预防知识。图为浙川县第一高级中学学生在观看艾滋病预防知识宣传展板。

方 圆 张云生/摄



1月20日，安阳市疾病预防控制中心工作人员，在督导中央补助地方居民健康素养和中医药健康文化素养监测项目工作开展情况。1月16~20日，该中心工作人员深入文峰区、安阳县，督导项目工作开展情况，确保项目工作如期完成。

张 奥 张治平/摄

编者按

冬春季节，特别是春节前后全国范围内人口大流动，传染病远距离传播风险加大，输入性传染病随时可能发生。对此，全省各地有针对性地开展部署疫情防控工作，多措并举予以应对。

1月24日上午，灵宝市卫生计生委开展人感染H7N9禽流感疫情防控应急演练。演练旨在做好疾病防控工作，为人民群众的健康提供保障。

刘 岩 方 怡/摄

濮阳市

本报讯（记者陈述明 通讯员张社芹）1月18日，濮阳市召开会议，针对春节前后全国范围内人口大流动、传染病远距离传播风险加大、输入性传染病随时可能发生的现状，对人感染H7N9禽流感、疟疾等冬春季传染病进行安排和部署。

冬春季节天气干燥，有利于呼吸道病原体的繁殖，再加上雾霾的影响，极易导致呼吸道传染病的流行。濮阳市疫情情况和风险评估结果显示，今年冬春季节特别是春节前后需要重点关注的传染病有布病、狂犬病、人感染H7N9禽流感等自然疫源性疾病，疟疾、登革热等输入性传染病，肺结核、猩红热等呼吸道传染病。

根据评估结果，濮阳市各级疾控中心早部署、早安排、早准备。根据各部门的职责，濮阳市健全联防联控机制，及时召开传染病疫情分析会议，商讨应对策略与措施；各级疾控机构每天检索媒体及相关官方网站上的传染病舆情信息，及时上报重点传染病舆情信息和异常情况；积极开展传染病疫情分析和突发公共卫生事件风险评估；更新、储备一定数量的应急物资；加强应急值守，24小时监视疾病预防控制中心信息系统；通过多种途径开展宣传教育活动，加强督导检查，确保各项防控措施有效。

本报讯（记者王明杰 通讯员张巧惠 宋文凡）近日，舞阳县卫生计生委召开冬春季传染病防控工作专题会议，就冬春季传染病防控工作提出要求。

舞阳县卫生计生委传达了相关文件精神，通报了2016年各地区传染病疫情和人感染H7N9禽流感的防控方案及救治方案，并对全县冬春季重点传染病疫

永城市

本报讯（记者赵忠民 通讯员何停军）1月24日上午，永城市卫生局召开人感染H7N9禽流感防控工作加压促进会，进一步提高人感染H7N9禽流感综合防控能力。100多位负责人参会。

会议传达了河南省卫生计生委转发国家卫生计生委《关于进一步强化人感

染H7N9禽流感疫情防控工作的通知》精神，并对人感染H7N9禽流感防控工作进行了安排部署。会议要求，各医疗卫生机构要高度重视疫情防控工作，增强责任意识，将人感染H7N9禽流感综合防控工作作为当前重要工作来抓，即日起至4月底时刻保持防控高压态势；立即设置

发热门诊和感染科，人员和物品及时到位，加强医务人员职业防护；切实加强重点人群监测，发现流感样以及不明原因肺炎患者及时上报；建立严格的责任追究制度，对不听安排部署或防控工作开展不力的机构和个人，一经发现，从严处理。

漯河医专二附院

本报讯（记者王明杰 通讯员刘宝霞）近日，漯河医学高等专科学校第二附属医院召开人感染H7N9禽流感防控工作紧急会议，传达相关文件精神，安排部署人感染H7N9禽流感防控工作。

会议要求，漯河医学高等专科学校第二附属医院各科室要高度重视、加强培训，预检分诊处、感染性疾病门诊等重点科室要规范救治、明确责任，严格按照《传染病防治法》《突发公共卫生事件应急条

例》等的要求，制定工作预案，开展培训，严格落实预检分诊制度，加强登记监测，强化院内感染控制和消毒隔离防护工作，发现问题及时上报，做到早发现、早报告、早诊断、早治疗。

舞阳县

情防控和医疗救治工作进行再安排、再部署。

会议要求，各相关机构要充分认识到冬春季传染病防控工作的重要性，切实加强组织领导，明确职责；加强传染病防

控知识培训和强化培训；突出重点部位，针对人群密集的学校，特别是活禽市场和从传染病疫情较重的地方回归的人，按照属地管理原则，密切关注动态；积极做好疫情分析、研判和风险评估工作，发

现异常情况及时预警、上报，杜绝漏报、瞒报、迟报现象；县疾病预防控制中心和县卫生监督所要密切沟通协调，做好监督检查工作，确保全县无重大疫情暴发；完善配置重大传染病疫情所需的各种防护装备和应急物资；认真组织开展宣传教育活动，提高人们的防病意识和自我保护能力。

郑州地方病防治项目工作接受督导检查

本报讯（通讯员卢伟霞）2016年12月27日，河南省卫生计生委地方病防治项目工作督导组对郑州市2016年地方病防治项目工作进行督导检查。

督导组听取了郑州市2016年地方病防治项目工作情况汇报，查阅了郑州市疾病预防控制中心等的相关资料，实地查看了实验室仪器设备和检测记录。随后，督导组前往二七区疾病预防控制中心、荥阳市疾病预防控制中心进行现场督导检查，并分别查阅了档案资料和实验室检测记录。

督导组对郑州市地方病防治项目工作经费保障到位以及技术资料齐全、档案整理规范等方面给予了充分肯定，并提出了进一步规范人员培训的建议。



督导组成员查阅相关资料 卢伟霞供图

2017年春季
中原医疗器械展
CHWALE
（豫中器械展） 郑州·五洲国际展览中心

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米

第31届中原医疗器械(2017年春季)展览会

2017年3月16~18日 郑州国际会展中心

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

官方网站

www.zyyLz.cn

如何抵达展馆

市 内：乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心
乘地铁1号线到会展中心站C出口出站，步行至郑州国际会展中心
自驾车：连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心
京港澳高速 金水东桥 金水立交 郑州国际会展中心

扫一扫
微信预登记

组委会电话：（0371）66619408