

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2017年2月4日 第11期
星期六 丁酉年正月初八

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3166期 □今日4版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

洛阳市卫生计生工作会议明确

四策并举提升医疗服务质量

本报讯 (记者刘永胜 通讯员耿梅)近日,洛阳市召开全市卫生计生工作会议暨党风廉政建设工作会议,总结去年工作,并对2017年的重点工作进行部署。其中,在着力提升医疗服务质量方面,洛阳市明确提出了积极推进区域性特色医疗中心建设,努力提升医学重点专科服务能力等4项策略。

“进一步加快健康洛阳建设步伐,进一步优化医疗资源结构,全面提升医疗服务能力!”洛阳市卫生计生委主任谢国玺在积极推进区域性特色医疗中心建设方面,洛阳市将

加大对外开放力度,积极引进国内外一两家一流医疗机构,谋划和推进洛阳高端医疗服务中心建设。洛阳市高标准建设国家级洛阳中医骨伤医疗中心,着力推进洛阳推拿针灸医疗中心、精神病医疗中心建设;以国家医养结合试点城市为契机,建设老年病防治中心。

在提高医疗机构规范执业水平上,洛阳市将采取“双随机”抽查等多种方式,深化“十大指标”宏观监管等重要工作,创新推动抗菌药物临床应用监督管理,探索实行“负面清单”模式管理,引导患者合理就医。

在继续提升医学重点专科服务能力上,洛阳市将开展新一轮的重点专科建设,力争在心内科、心外科、呼吸科、肿瘤科、妇产科、神经内科、骨伤科、康复科、周围血管病科等学科建设方面取得新突破。

同时,洛阳市将继续支持和规范中医药发展,提升中医药服务能力,包括积极推进中医药改革创新,持续推进学术传承创新、支持有条件的中医机构争取国家中医药传承创新建设项目、加强高层次中医药人才和基层中医药人才队伍建设等。

春节 我们这样度过

忙完义诊才省亲

本报记者 文晓欢

2017年1月30日(正月初三)上午,灵宝市第一人民医院门诊3楼,与前几天相比,少有的热闹。几十位候诊者张望着、交谈着,彼此间认识的,还相互拜年。

诊室内,郑州大学第二附属医院心血管外科主任赵根尚已换好了白大褂。坐诊前,他先向候诊者连声问好:“给乡亲们拜年了!祝大家伙儿新年快乐!”

8时许,义诊正式开始。询问病情、查阅病历、耐心倾听、仔细检查……赵根尚沉浸在接诊、问诊中,候诊者则在诊室外打开了话匣子。

“赵教授是俺灵宝市焦村镇人哩!”

“他在老家过年?难怪人家今年来给咱看病。”

“对不对,赵教授春节回

来义诊好几年了,而且他早就在郑州安了家,春节回来是走亲戚的……”

在知情人你一言我一语的补充中,不少候诊者也增加了对赵根尚及这次义诊活动的了解。原来,自2011年以来,赵根尚不仅自己坚持春节回乡义诊,从2015年起,他还组织一部分灵宝籍医疗专家,趁春节回家过年组成临时义诊团队,服务父老乡亲。

“灵宝市卫生计生委也非常支持这项活动。义诊规模大了,受益群众也就增多了。”赵根尚坦言。

赵根尚此言不虚。2017年春节的这次义诊,就有多位回家过年的灵宝籍医疗专家参加,其中副高职称以上的专家就有8位,义诊范围覆盖内科、外科、妇科、儿科、中医等。

专家们分成两队,在灵宝市第一人民医院和灵宝市妇幼保健院同时进行义诊——其中5位专家在灵宝市第一人民医院进行义诊,除了赵根尚,还有郑州大学第二附属医院放射科郭君武教授、肾内科申鹏霄副教授,郑州大学第一附属医院心血管外科郭龙辉副教授、放疗科郭有忠教授;3位专家在灵宝市妇幼保健院进行义诊,他们是郑州大学第三附属医院小儿外科陈琦教授、西北妇女儿童医院儿科主任李占魁教授和湖南中医药大学贺晓霞博士。

此次共有300多人得到了专家们的细致接诊。当天13时,送走最后一位就诊者,脱了白大褂,活动了一下腿脚,赵根尚笑言,接下来才是走亲戚、和老友欢聚的时刻。

忙碌的“舌尖把关人”

本报记者 李季 通讯员 尹杰

喷香诱人的卤制食品、五颜六色的瓶装饮料,包装喜庆的零食礼包……日前,身着制服、佩戴胸卡的食安监管人员来到开封市大商新玛特超市,在超市值班经理的陪同下抽取了一箱盒装肉、一袋香肠,准备送到检验机构进行第三方质量检验。他们是开封市龙亭区食品药品监督管理局和午朝门食安所的工作人员。作为开封市食品安全网络最基层的“网眼”单位,他们是辖区内食品安全一线的把关人。

检查了超市的食品经营许可证、食品从业人员健康证,仔细核实过超市提供的电子台账

和相关票据凭证后,午朝门食安所工作人员郭斌满意地点点头,并把这次检查的情况登记在日常巡查表上。没走几步,他又拐回去叮嘱值班经理:“‘双节’期间促销活动多,千万不要让过期食品趁着促销的机会上架。”

离开超市,龙亭区食品药

品监督管理局工作人员又赶往清明上河园景区,与大兴食安所的工作人员会合,准备检查景区内的小吃街东京食坊。“清明上河园里开辟了食品安全监管‘绿色通道’,执法人员凭证件可以随时进入景区进行食品安全检查。在景区工作人员的配合下,小吃街的30家商户采

用了‘五彩巾’。”走进一家小吃所,大兴食安所的工作人员高利娅指着后厨墙上挂着的5条彩色毛巾说:“不同颜色的毛巾分别对应擦手、擦洗厨具、擦洗灶具、擦洗餐具、擦桌功能,避免‘一条毛巾用到底’造成的交叉污染隐患。”

“龙亭区食安监管人员总数不到40人,可是区里有几千家餐饮店以及200多家药店、化妆品店,区里的机关、学校、还有为数不少的单位食堂,日常监管任务非常繁重。节假日,全员值班巡查是我们的工作常态。”龙亭区食品药品监督管理局局长王小凤笑着说。

已坚持了24年。除夕送水饺,情暖医患心,这项优良的传统不仅为患者送去了温暖和新春的祝福,更促进了医患关系的和谐,也是医院坚持“以病人为中心”的服务宗旨、加强精神文明建设及人性化服务的具体体现。

热腾腾的饺子。春节虽然是万家团圆的节日,可仍有因病住院的患者不能回家与亲人团聚。为了让他们在医院过一个温暖和谐的春节,驻马店市第一人民医院在除夕为住院患者和家属免费送水饺的传统

量,并提高优质蛋白质比例。热量摄入充足,每日摄入30~35千卡/千克体重的总热量。根据自身病情和检测结果调整饮食中盐的摄入量,明确是否应限磷补钙、是否应限制钾摄入或补钙。

充分补充各种维生素和叶酸;尿量减少的患者应限制饮水。节日期间,家家户户都准备了丰盛的食物,慢性肾脏病患者在享受美食的同时,注意结合营养治疗原则,合理选择饮食。



96195 省医好服务

在汗水中度过除夕

通讯员 万荔

1月28日(正月初一)凌晨,郑州大学第一附属医院综合ICU(重症监护室)值班的主治医生段晓光和治疗团队正坚守在工作岗位上。1月27日7时,段晓光就来到医院,开始了紧张的工作。“虽然我不能回家过年,但是我希望今年大家都能平平安安欢度春节,希望少一点儿急诊、少一点儿遭遇车祸意外的患者、少一点儿被鞭炮炸伤的患者……”

他们值的班是新年的第一个24小时班。在这个班上,段晓光忙了一天:抢救各种重症患者,救治了好几个突发脑出血、心肌梗死的急诊病人。

刚刚把手里的活儿忙完,段晓光又接到了电话:马上要接诊一位被鱼刺卡喉的老先生。

接完电话后,段晓光马上安排了床位。老先生一被送入病房,段晓光就带着医生胡效云、万有栋,马上对其进行查体及病情评估。还好,鱼刺卡在老先生喉部,没有影响其呼吸,患者生命体征稳定,联系相关医生后,大家决定尽快手术为其取出鱼刺,否则会引发严重的感染。不到1小时,老先生就被送入手术室。手术很成功。

1月28日8时,段晓光终于松了一口气,新年的第一天在汗水中度过,“这是很有意义的事情”。

“我们总是希望最美好的事情发生,但是总是要解决最棘手的问题。”这就是重症监护室医务人员的责任、使命、希望和情怀。

慢性肾脏病是指肾脏损伤或肾小球滤过率(GFR<60毫升/分钟/1.73平方米)下降持续时间不少于3个月。慢性肾脏病患者需要一体化的治疗方案,包括延缓疾病进展,减少营养不良、贫血、高血压、肾性骨病等并发症等。其中,营养治疗是慢性肾脏病患者综合治疗的重要组成部分。有效的营养治疗能够延缓疾病进展。今天,我们来谈一谈慢性肾脏病患者的营养治疗。

保证低蛋白饮食很重要
医生对慢性肾脏病患者最常说的话就是:保证优质低蛋白饮食。蛋白质是人体必需的营养物质,但慢性肾脏病患者肾脏排泄代谢产物的能力大大减退,如果摄入蛋白质过多,就会加重肾脏负担。因此,保证优质低蛋白饮食在慢性肾脏病营养治疗中占有重要地位。

慢性肾脏病患者在日常饮食中,应少选植物蛋白质,如米、面等,因其含有较多的非必需氨基酸,且钾、磷含量较高,会加重患者的肾脏负担;多选动物蛋白质,如牛奶、鸡蛋、鱼、瘦肉等。虽然大豆蛋白质是植物蛋白质,但最新研究表明,大豆蛋白质富含9种人体必需的氨基酸,属于优质蛋白质,是慢性肾脏病患者可食用的蛋白质。

应保证充足的能量摄入
保证充足的能量摄入也是慢性肾脏病患者的重要营养治疗原则。在日常饮食中,患者应尽量食用热量高而蛋白质含量低的食物,如白薯、山药、芋头、藕粉等,这样既可以满足能量的需求,又不会增加肾脏的负担。

合理摄入电解质
钠、钾、钙、磷这类电解质如何摄入,需要结合个人情况来确定。限制饮食中蛋白质的摄入

亮出形象正党风 医德建设争先锋

本报讯 (记者杨冬冬 通讯员陈英)记者2月3日获悉,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)在“亮出形象正党风,医德建设争先锋”试点活动中,努力提升医院医德医风建设科学化水平,在全院范围内开展了研究式教育等。

郑大一附院党委确定了医德医风建设研究课题申报工作方案,对医德医风建设研究课题的申报对象、程序、管理、课题经费和成果应用等内容做了明确规定,并下发《关于开展医德医风建设研究课题申报工作的通知》,在院周会上就医德医风建设研究式教育进行了全面部署。截至2017年1月初,医院党委已经收到医德医风建设研究课题申报6项。

郑大一附院持续开展党员讲坛活动,注重培养人才。自2016年11月以来,医院内科医学部副主任秦贵军、小儿内科党支部书记安金斗等4人先后6次分别进行了《打铁还需自身硬》《浅谈医疗纠纷防范》等专题授课,就如何提高个人修养、业务能力,如何勇于奉献,以身作则,如何协调好医患关系等,为全院病区负责人、全体医师深入地进行了讲解。

活动开展后,医院又购买了共产党员标识发放给每一名党员,要求党员在不穿工作服时佩戴标识,进一步增强党性观念。目前,医院已经将共产党员标识发放至每一名党员。医院还在门诊药房、收费处等服务窗口设置共产党员岗牌,提醒每一名党员不忘共产党员身份,时刻接受群众和社会监督。

为了把“亮出形象正党风、医德建设争先锋”活动持续深入推进,郑大一附院党委书记张水军分别在活动动员大会、医院周会上,对全院各党总支、支部进一步提出了明确要求,要求全院党员都要佩戴标识、窗口单位摆放共产党员岗牌,并要求各党总支、支部每月将活动进展情况报医院党委。医院还成立了党建工作领导小组,调整了医德医风建设领导小组,研究下发了《关于进一步加强和改进机关后勤作风建设的意见》,组织支部书记参加专题培训,加强对全院党建、党风和医德医风工作的指导和考核,确保工作落到实处;认真落实医院年度职业道德教育计划和计划,结合中央和省委组织开展的各项专题教育,把职业道德教育融入思想政治教育中。



官方微博



官方微信

今日导读

新春佳节送温暖 ----- 2版

医务人员的除夕 ----- 2版



开栏的话

百年岁月峥嵘,百年厚德济生。走过113年的风雨历程,如今的河南省人民医院已发展成为全省医疗领域的龙头和标杆。大型公立医院不仅要有发展创新医疗技术、救死扶伤的精诚大爱和无私奉献,更要有贯彻预防为主的工作方针、宣传普及健康知识、承担社会责任的勇气和信念。从本期起,河南省人民医院与本报联合,每周开办一期《百年省医·名医话健康》专栏,让临床医学专家把脉健康话题、传播健康理念、普及健康知识,在为读者送上丰盛的健康大餐的同时,引领公立医疗机构普宣教之风尚,为健康中原建设增砖添瓦。

慢性肾脏病应注重营养治疗

□邵凤民

专家名片



邵凤民,河南省人民医院党委书记、副院长,医学博士、主任医师、二级教授、博士生导师,国务院特殊津贴专家,河南省“五一劳动奖章”获得者,河南省学术技术带头人,河南省

卫生科技领军人才,全国肾脏病学专业医疗质量管理控制专家;兼任中国医师协会肾脏内科医师分会常委、中国中西医结合学会肾脏病专业委员会常委、中华医学会肾脏病学分会委员、河南省医学会肾脏病专科分会主委、河南省肾脏病质量控制中心主任、河南省肾脏病研究所所长、河南省肾脏病免疫重点实验室主任等职;为《中华实用诊断与治疗杂志》副主编,《中华肾脏病杂志》《肾脏病与透析移植杂志》等编委。他长期致力于肾脏病临床与基础研究,填补省内空白5项、院级空白7项;参与主持国家级、省部级、厅级科研项目30余项;发表学术论文130余篇,获省、厅级科技成果10余项,主编、参编专著8部。

本期值班总编:董文安

一版责编:杨小沛

一版美编:刘勇

编辑部:85967002

85967338

新闻中心:85967262

发行中心:85967089

广告中心:56187791(传真)