

大城市建设背景下的灾难医学

本报记者 刘 畅 索晓灿

跨年之夜,人们还在祈盼 2017 年平安和快乐之时,土耳其惊悚恐怖袭击事件。土耳其最大的城市伊斯坦布尔,是一个国际化大都市。群体伤亡近 100 人的一次灾难事件,不仅给城市危机处理带来巨大考验,也让灾难医学这样一个医学专业进入普通人视线。

2016 年的最后一个周末,河南省医学会灾难医学分会第一届委员会换届、改选会议在郑州市举行。会上,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)综合重症监护室主任孙同文当选河南省医学会灾难医学分会第二届主任委员。本报记者以对话的形式采访了这位主任委员。

什么是灾难医学?

灾难医学“始于灾前、重于灾中、延于灾后”,涵盖灾前准备、灾中救援、灾后重建等医疗技术。

当事件发生时,如果需求大于现有资源,即可称之为灾难。它是自然灾害和人为灾难的总和。

据世界卫生组织灾害流行病学研究中心研究,20 世纪全球约有 350 万人死于自然灾害,约有 2 亿人死于人为造成的灾难(比如战争、恐怖主义、种族屠杀等)。从 2008 年汶川大地震救援起,涉及道路交通事故、地震伤员的救治、矿难创伤、恐怖袭击、气象灾害、火灾、踩踏事件、危险化学品事故等多个领域的灾难医学,逐步为人所知。

“灾难医学整合了创伤外科、急诊科、重症医学科、骨科、心理科,甚至是卫生应急、疾病预防控制等多个学科的业务和技术。”孙同文说,灾难医学作为新兴的交叉性学科,公立综合医院往往发挥了救援主力军作用。

在河南,由郑大一附院自筹资金建立的“国家级紧急医学救援队”,就是这样一支承担灾难救援的专业队伍。一旦灾难事件发生,这支医疗力量像消防、交通、公安的应急力量一样,会在第一时间启动应急响应,第一时间奔赴现场,为生命展开救援。

为什么说灾难医学就在你我身边呢?

灾难医学是典型的“大城市病”,关系到生活在城市里的每一个人。

灾难医学涉及的自然灾害、人为伤害、恐怖袭击等事件,是现代城市中典型的“大城市病”。

目前,郑州不仅是中原城市群的中心,还正在建设的国家中心城市。随着城市版图的不断加大、区位优势凸显,对“大城市病”的应对提出了更高的要求。

大都市确实很美丽,可也是很脆弱。现代大都市存在许多安全隐患,上下班高峰的地铁站、逢年过节的各大商场的人流以及很多旧城区、超高层的火灾隐患等都存在灾难风险。据孙同文介绍,郑州市的城市格局不断扩大,对灾难医学的学科发展也提出了新的要求。

目前,河南省医学会灾难医学分会正在逐步完善和出台更为细致的发展规划,以适应新的要求。按照国家规划,“十三五”期间,全国将建设五六个航空救援中心,3 个海上救援中心。2016 年 9 月开诊的郑大一附院郑东院区就签约了 3 架救援直升机,增强重大灾难的空中救援能力。

“接下来,针对公众进行的灾难医学科普及演练也将变成现实。地震、火灾、突发伤害将依托政府及相关学术机构,更多地走入人群、走入社会开展,让人们认识防灾救灾知识与每一个人息息相关,与个人的健康知识同等重要。”孙同文说,下基层对普通人进行科普知识讲座、防灾救灾知识讲座,提高公众的防灾、减灾意识和自救能力,将成为灾难医学分会的常态工作。

灾难医学将如何发展?

“防患于未然”,完善多级预警和响应体系。

依据国际经验,建立多级联动的城市安全风险评估和预案,是防范灾难发生的第一步。在国外的一些应急体系中,风险评估除预判人数外,还细化到活动类型、人群的构成、年龄结构等具体内容,采用打分的方式研究、判断风险等级。根据风险等级,公安、消防、医疗等部门部署力量,比如现场派驻多少警力、多少辆消防车和急救车、活动场所半径内是否有足够的医院等,从而制订完整的预案。超过 10 万人的重大集会风险评估和预案制订期往往需要一年以上,上百万人的巨型集会,甚至要用两年准备。

在我国,长期以来的灾难救援依靠的是院前急救力量和院内急诊体系完成。但是,在灾难发生时,单一的体系很难应对重大灾难的突发性、群体性、复杂性等特点。“应当在当地政府统一领导下开展灾难医学救援工作,依托强有力的灾难应对指挥体系和应急救援网络,动员一切可以借助的应对资源,共同实施救援任务。”孙同文这样阐释理想的灾难医学应对处置运作。

据孙同文介绍,从灾难医学的学科发展来看,许多国家完成了从“单灾种防灾管理体系”向“多灾种综合管理体系”,再向“综合国家危机管理体系”转变。从全国水平来说,建立有灾难医学分会的省份有北京、上海、四川、贵州等 8 个,河南省医学会灾难医学分会将会继续按照“防患于未然”的金标准,不断完善区域内灾难医学的多级预警和响应体系。

陕西患者给三门峡市市长写信 恳请表扬医务人员

本报记者 刘 岩 通讯员 汤剑燕 牛筱磊

1 月 10 日,记者在三门峡市中心医院看到了陕西患者家属庆朋飞写给三门峡市市长的一封信。庆朋飞在信中恳请三门峡市政府,表扬三门峡市中心医院儿童医院医务人员。

2016 年 11 月 14 日,庆朋飞和妻子抱着 9 个月大的孩子坐高铁从北京回陕西老家。20 时许,孩子突然呕吐不止。当时,三门峡市中心医院院长助理杨晓存和综合科护士长赵云霞刚好也在这趟列车上。她们听到列车广播后,马上赶到庆朋飞所在的车厢内,一边观察孩子的病情,一边安抚庆朋飞夫妇,经过紧急协商后,决定让庆朋飞夫妇带着孩子就近在三门峡南站下车就医。

列车还未驶入三门峡南站,三门峡市中心医院的救护车已经赶来。救护车把庆朋飞夫妇和孩子送到三门峡市中心医院儿童医院就诊。经过治疗和观察,孩子的病情基本稳定,他们于第二天

上午 10 时带着孩子坐上了回老家的火车。庆朋飞在信中叙述了当天晚上,他们夫妇感受到的医务人员的浓浓爱意:“我们到医院后,医务人员都很热情……真的很感谢!”在信里,庆朋飞除为医务人员的热情点赞外,还对花费极少的医药费称赞不已。

当时,接诊的三门峡市中心医院儿童医院急诊科主管护士赵喜燕说,庆朋飞夫妇抱着孩子赶来时,急诊科医务人员忙得不可开交,七八个患儿在排队等候。考虑到庆朋飞的孩子情况紧急,医务人员与其他患儿的家属沟通后,决定让庆朋飞的孩子先就诊。当时,庆朋飞夫妇拿着很多行李,赵喜燕给他们找了个地方放置行李。

对于庆朋飞“花费少,效果好”的称赞,当晚该院值班的新生儿二病区住院医师闫志坚说:“不乱做检查、不乱用药,是我们一直坚持的原则。”

患者术后急需输血 医生连忙赶到血站……

本报记者 卜俊成 通讯员 彭永强 文/图

“来,抽我的血!”1 月 11 日,得知患者急需输血,而医院的血库暂时没有血源时,郑州大学第二附属医院心血管外科医生刘雷毫不犹豫地撸起袖子献血。当天,这不经意间发生的一幕被同事拍照,并发到了微信朋友圈。很快,刘雷爆红网络,无数医务工作者、患者等纷纷点赞。

据郑州大学第二附属医院心外科主任王宏山介绍,1 月 7 日,他们收治了一名夹层动脉瘤患者。因为病情凶险,患者住院后及时进行了相关检查,并于第二天上午接受了手术治疗。手术

过程非常顺利,手术后患者处于康复重要时期,需要陆续输血。

得知患者需要输血,患者的父亲和弟弟执意献血。不过,由于患者的父亲年事已高,不符合献血条件。其弟弟根据自身情况以及国家献血规定,虽然献了 400 毫升血,但是这点儿血对于一个刚刚经历过大手术的患者来说还远远不够。更让医护人员为难的事情是,1 月 11 日,患者所需的 O 型血,郑州大学第二附属医院供血库已经用完。

得知上述情况后,患者的管床医生刘雷知道自己是 O 型

血,就立即去献血。到了献血站刘雷发现他的同事——郑州大学第二附属医院内科副主任董静,董静也得知患者急需输血及时来献血的。在刘雷献血时,旁边的同事随意拍了一张照片,就发到了微信朋友圈。

刘雷没有意识到一个极其平常的小事儿,自己一下子变得这么“火”。他告诉记者:“我只是做了一件非常平凡的小事儿,没想到会引起这么大的反响,我只是想尽心尽力帮助病人而已。其实,在平常的工作中,医院很多的科室主任、专家,做出了许多感人、敬业的事儿……”

在电话中,王宏山告诉记者,他很理解刘雷的做法。在对待疾病方面,患者家属和医务人员应该是一家人,都希望患者手术成功,尽早恢复健康。

其实,在郑州大学第二附属医院,献血早已成为一个传统。该院每年都组织多次献血活动。仅在 2016 年 3 月的一次献血活动中,采血成功 168 人,献血总量达 42400 毫升。同时,该院也涌现了许多“献血达人”,后勤部职工王桂山已累计献血近 80 次;肿瘤科护士黄艳自 18 岁开始献血,如今献血近 5000 毫升!



刘雷正在献血

护士长的献血证递到了他手中……

本报记者 常 娟

2016 年 12 月 20 日,雾霾红色预警,能见度不足百米,却挡不住一个熟悉的身影在河南省肿瘤医院呼吸内科三病区出现。

他 50 多岁,奔波千里不是来看病,而是拿着锦旗和感谢信,紧握着护士长高亚娜的手,重复着一句话:“护士长啊,谢谢你们!谢谢呼吸内科三病区的全

体医护人员对我爱人的照顾,今天我终于了却她的心愿……”

3 个多月前,刘波(化名)的妻子苏金枝被诊断为肺癌晚期,虽然经过治疗,但是疗效欠佳。最后,他们来到河南省肿瘤医院呼吸内科三病区治疗疾病。经过一期化疗,苏金枝的身体状况有所好转,却在第二周期化疗时,

由于体质虚弱,有 VI 度骨髓抑制现象,出现贫血、发热、感染等严重化疗反应,需要输血来改善状况。但是该院库存血量不足,苏金枝迟迟跟不上救命的 O 型血(只能排以用血),刘波坐立不安起来……

高亚娜看到这种情况后,利用中午休息时间骑车赶到河南

省红十字血液中心献血。当鲜红的献血证递给刘波时,他一时愣住了,随即拿着献血证赶往医院血库申请用血。第二天,400 毫升血浆就被输到了苏金枝的身体里。于是,苏金枝的骨髓抑制情况及时得到了缓解。

不过,经过医护人员对患者

金枝的生命。1 个月,她还是永远离开了……

料理完妻子的事后,调整一下情绪,刘波多次给高亚娜打电话,表示一定要当面感谢河南省肿瘤医院呼吸内科三病区全体医护人员,了却妻子临终时的心愿,均被婉言谢绝……于是,就出现了文章开始的一幕。



临近春节,驻马店市中心医院领导和职工牵挂着对口帮扶的泌阳县赊湾镇多庄村困难群众。1 月 12 日,该院纪委书记王安伟一行带着棉被等慰问品来到该村,亲切地慰问了这里的困难群众,给他们带来了关怀和温暖,并向他们致以新春的问候和祝福!

丁宏伟/摄

一句话新闻

周口市推进计划生育政策

实施 近日,周口市人口和计划生育工作会议顺利召开,明确了推进计划生育政策施工

作重点,将创新体制机制,改善方式方法,全面落实各项人口与计划生育政策。

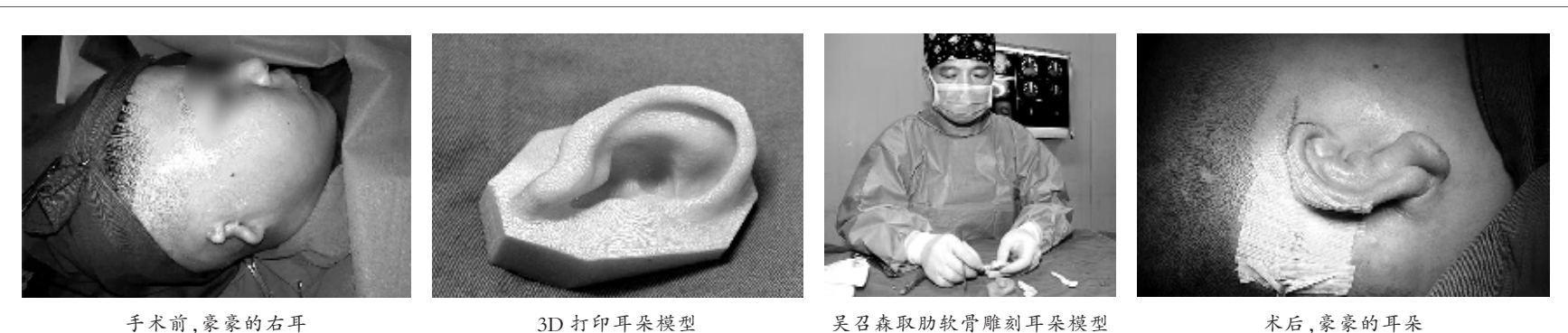
(侯少飞)

南阳市口腔医院口腔颌面

外科成为省医学重点培育学科 近日,河南省卫生计生委公布河南省医学重点培训学科

(2016~2020)名单,南阳市口腔医院口腔颌面外科获批为省医学重点培育学科。

(方 圆 钟一平)



手术前,蒙蒙的右耳

3D 打印耳朵模型

吴召森取肋软骨雕刻耳朵模型

术后,蒙蒙的耳朵

医术也是艺术 医生精心雕刻还 12 岁男童美丽耳朵

每个人都渴望幸福,希望自己像花儿一样被呵护。然而,很多时候生活并不如意,我们会感到沮丧、失落,甚至怀疑上帝遗忘了自己。可是,只要勇于追求,幸福总会到来。正如幸福可能会迟到,但从不会缺席。

——题记

“被上帝遗忘的孩子”先天性右耳畸形

这是一个“被上帝遗忘的孩子”,先天性右耳畸形,黄豆大的右耳注定他一生下来就“与众不同”。然而,生活并没有因此垂怜

这个孩子。从小父母离异,小小年纪的他便和姥姥一起生活。“奇怪”的耳朵让他从小看到无数人异样的目光,父母离异犹如雪上加霜,使他承受了太多的“哀愁”。腓腓,内向是这个 12 岁男孩蒙蒙给我们的第一印象,不幸中的万幸是他的听力并没有受到太大的影响。

坚强妈妈坚持求医,终遇仁济重现希望

蒙蒙先天性的“缺陷”,让坚强的妈妈吴女士(化名)感到无比自责。她看着蒙蒙逐渐长大,

越来越注重自己的形象了;时常由于此事变得越来越沉默了,由于担心别人嘲笑自己,甚至终日在家玩游戏,不愿意和同龄人接触。这让吴女士深刻地意识到,耳朵的缺陷对蒙蒙的心理影响很大,应该带他去医院治疗疾病。

实际上,吴女士一直都没有放弃为蒙蒙治疗疾病,时常寻找医院,也去过多家医院咨询,可是均没有合适的治疗方案。直到他们来到郑州仁济医院,他们才看到了希望。

借助 3D 打印技术,重现完美耳朵

“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”。一次偶然的机会,吴女士了解到郑州仁济医院设立了耳鼻唇再造中心,利用 3D 打印技术造福患者。之前,该院已经有多例耳朵、鼻子、嘴唇、手指再造成功案例,中央电视台对此进行了专题报道。

针对蒙蒙的情况,郑州仁济医院吴召森主任采用 3D 打印技术,数字模拟蒙蒙的左耳朵模型,采用取肋软骨的方式,精心

雕刻出耳朵外形。与常规技术相比,3D 打印耳朵模型,可以精确到每一分米、每一毫米,外形美观,更加逼真,这也大大缩短了雕刻时间。

医术即是艺术,遇见幸福不再难

医术即是艺术,用精湛的医术,独具匠心的精神,演绎出完美的艺术——栩栩如生的耳朵。让一个个被上帝遗忘的“患者”,找到属于自己的幸福。(杨应剑)

(图片由郑州仁济医院提供)