

2017 年，带着梦想再出发

编者按：2016 年转瞬即逝，2017 年已然来临。新旧交替之际，也是人们满怀希望的开始，带有仪式感的“再见”和“你好”，总能触动人们的情怀。元旦前后，医务人员一如既往，奔波在治病救人一线，用心、用实际行动诠释着“健康所系，性命相托”的真谛！

流年似水成追忆

坚守岗位

彭山领 郑州大学第一附属医院急救中心医生

2016 年的最后一天，12 月 31 日上午 6 时 40 分，值了一晚夜班的我疲惫且饥饿。这时，大厅广播里响起调度老师的声音：“二趟出诊，大石桥患者昏迷，立即出诊。”

我和护士洪洁立即出发，途中通过电话联系家属后得知，患者两年前在中国医学科学院阜外医院接受心脏搭桥术，现在突然昏迷。多年的工作经验告诉我们，患者很可能是心源性猝死。到达患者家楼下后，我和洪洁双手提抱药箱、插管箱、心电图机、除颤仪、心电监护仪、平板车（总重量达 40 多千克）。

我们到达患者身边时，患者已全身发绀、停止呼吸。我立即为患者开放气道、进行胸外心脏按压，并下达口头医嘱——建立静脉通路，1 毫克肾上腺素静推，可拉明针、洛贝林针各一支静推。洪洁快速完成医嘱。气管插管、心电监护、电除颤、心肺复苏……12 分

钟后，患者的心率、呼吸恢复，我们用平板车将患者抬到急救车上。这时，患者的心脏再次停止跳动，我和洪洁轮番对其进行胸外心脏按压。25 分钟后，患者的心率、呼吸再次恢复，血氧饱和度 98%。将患者送入医院后，我们为其开通绿色通道，急诊收治入重症监护室并继续进行高级生命支持治疗。

这时，我才有时间回想抢救患者的 40 分钟。在这 40 分钟里，患者的爱人和儿子见证了患者被我们从死亡线上拉回来的全过程。患者的爱人眼含泪水，说：“你们就是我的救命恩人，太了不起了！你们用熟练的医疗技术和汗水挽救了我爱人的生命，我代表全家人向你们说声‘谢谢’！”

家属的理解、一声“谢谢”，让我突然觉得，再苦再累也值得！

三个“最”

琚 南 济源市人民医院儿科医生

◆**最刻骨的记忆** 我以主管医生的身份，在多位医务人员的指导和配合下，成功抢救了一个重症手足口病患儿；全科室医务人员共同努力，成功救治一个重症肺炎、脑炎、抽搐窒息后肺出血患儿。我们对这两个患儿的成功救治，给两个家庭带来了希望。

◆**最揪心的记忆** 我在一次坐门诊时，接诊了一个面色青灰、呼吸费力的患儿。我追问病史得知，患儿

睡在放有“粮食净”的房间后不省人事。这件事情一直让我很揪心。

◆**最值得的总结** 孩子是家长的心肝宝贝，孩子生病后家长的脾气也会变大。作为医生，我要时刻调整自己的情绪，面带微笑面对每一个患儿。其实，只要有一线成功的希望，医生就不会放弃患儿，医生是全世界最希望患儿痊愈的那个人！（侯林峰、刘攀整理）

带着梦想又出发



迎接新生

2017 年 1 月 2 日上午 7 时，郑州颐和医院妇产科医生符音夜间接班后就一直在手术台上工作，高速运转，十分疲惫，在护士去接最后一台手术的十几分钟间隙，累得躺在地上睡着了。

常 娟/摄

携手同行

范卫东 河南省胸科医院心内科医生

2017 年 1 月 2 日，河南省胸科医院数位医生从家里出发，也有医生从外地赶来，共同到医院抢救一个急性夹层、心包填塞、休克患者。当时，患者的情况十分危急，如果晚半小时接受治疗，后果不堪设想。

当天大雾弥漫，大家冒险开车赶到河南省胸科医院，保证患者第一时间接受治疗。在此，我感谢当地急救医生的专业救护，及时将患者安全送到我们医院。可以说，正是大家的携手同行，成功挽救了患者的生命。

新年愿望

邹 琦 河南省人民医院急诊医学部护士

2016 年，不负青春不负你！希望 2017 年我能有一个新的开始，希望所有我爱的人和爱我的人健康、快乐，希望所有人幸福。

师丽丽 三门峡市中心医院呼吸重症监护室护士长

你好，2017 年！在此，我要祝福我们可爱的团队和我们一起为之奋斗的呼吸重症监护室稳步向前、青春不老！对我们自己说一声“辛苦啦，明天继续”！让我们携手并肩，迎着心中的曙光，走进 2017 年的春天。云散月明谁点缀？天容海色本澄清。

我的寄语

宁秀琴 三门峡市中心医院儿童医院副院长

成长，是一场旷日持久的坚持。回望来路，每一个踏实的脚步就是明天的背景。给岁月以无悔，给前行以勇气，让我们在更美好的未来相聚 2017 年！

张思森 郑州人民医院副院长

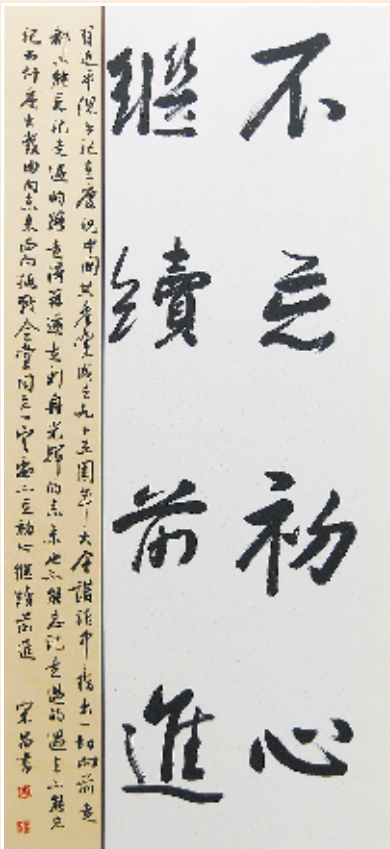
生活的脚步总是一如既往地、永不停歇地前进着。无论过去一年是成功还是失意，都容不得我们有太多留恋和迟疑。翻开新的一页，总有未知在等待我们。让我们换上崭新的精神面貌，迎接和打造属于我们自己的新生活！

娄政驰 新乡医学院第三附属医院医生

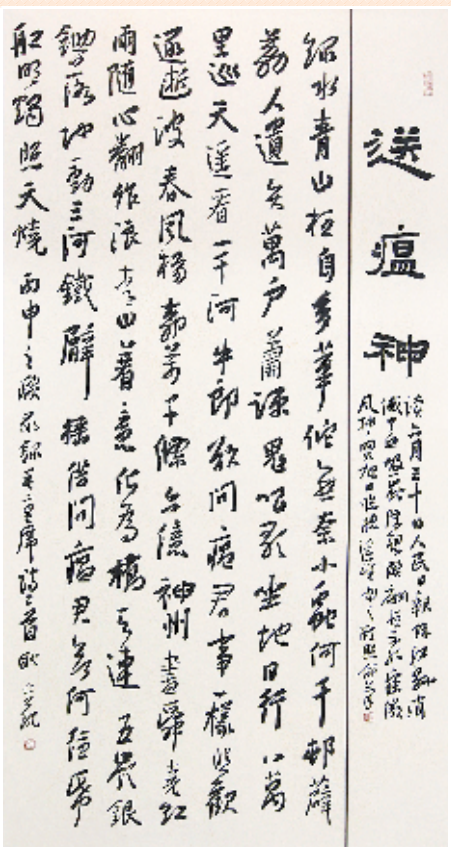
2016 年的最后一天，作为医生的我在医院接受治疗。这更让我明白，健康非常重要，这对医生来说也一样。但愿人皆健，何妨我独贫。2017 年，任重道远，再加油！



丹青绘就健康中原
翰墨书写大医精诚



宋昌 供职于平顶山市卫生计生委



耿全现 供职于汝阳县人民医院

引导“小大人儿” 轻松过春节

本报记者 董 菲

“妈妈，我要这个……”“爸爸，我要这个……”“我要买这个……”春节期间，家长带孩子外出游玩时，面对各种新奇的东西，孩子常会不停地要求“买、买、买”。家长该怎么办，买还是不买？

教孩子树立正确的理财观念

面对上述情况，郑州市第八人民医院业务副院长、主任医师孔德荣提醒家长，首先，要跟孩子一起讨论，让孩子分清“需要”与“想要”；其次，要引导孩子明白获得金钱需要依靠劳动，压岁钱则承载着长辈对晚辈的爱与期望；再次，要帮助孩子树立正确对待金钱的态度，教会孩子理性对待金钱；最后，要引导孩子把金钱花在有价值的地方，帮助他们学会管理自己的金钱。

培养孩子的参与意识

7 岁的小欣平时是个乖宝宝，喜欢看动画片，母亲告诉她先把作业写完再看动画片。但是，小欣常常躲到自己的房间里看动画片，母亲怎么叫也不出来，看完动画片才会写作业。

孔德荣说，关注孩子的心理健康，不是一朝一夕的事情，而是伴随孩子成长的全过程。春节期间，家长有更多时间与孩子在一起，陪伴孩子不是简单地待在孩子身边，更多的是精神上的关注和互动。

家长可以和孩子就某些具体的事情进行有效沟通，让孩子有参与感；共同制定孩子假期娱乐和学习计划，合理规划寒假作业的完成步骤，并鼓励孩子坚持执行计划；引导孩子根据孩子的自身情况让孩子力所能及的社会服务等。家长要做好监督工作，每天定期检查孩子是否按时完成任务，如果发现所列计划的内容有不合理的地方，应该及时与孩子沟通并完善计划，保证孩子有一个充实而有意义的假期。

给孩子一个大大的拥抱

“爸爸、妈妈为什么只有

放假时才陪我？”每逢春节假期，小明总是这样问奶奶。原来，小明的父母常年在外地打工，他一直跟着爷爷、奶奶生活，是个留守儿童。

“留守儿童是一个社会问题，这些孩子缺乏正常的生长环境，他们的心理健康一直是社会关注的焦点。”孔德荣坦言，春节期间，外出打工的父母要尽可能地与孩子团聚，多给孩子拥抱、抚慰和陪伴。

孔德荣希望每位家长都能抽出时间用心倾听孩子的心声，了解孩子提出要求的真正意图；在生活中要经常拥抱孩子，告诉孩子“爸爸、妈妈永远爱你”，让孩子从小就生活在充满爱的家庭中。



心灵家园

协办：驻马店市精神病医院（豫南精神卫生中心）
地址：驻马店市雪松路东段 电话：(0396)3826052 3826003

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站: www.zzzbo.com
地址: 郑州高新区冬青街 10 号
电话: 18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等、医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话: 13703847428 13273806758
网址: www.okkj.net 地址: 郑州市花园北路新汽车站南 300 米

信阳淮河骨科医院招聘公告

信阳淮河骨科医院(原信阳骨科医院),因业务发展需要,于 2016 年 9 月 25 日乔迁至信阳市羊山新区新五大道 56 号(信阳高铁东站西侧),新院区占地面积约 2.67 万平方米,建筑面积约 1.7 万平方米,开展的特色科室诊疗项目有脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足外科、关节镜诊疗、关节置换诊疗、内窥镜椎间盘治疗、激光椎间盘治疗、运动损伤治疗、骨坏死治疗、颈肩腰腿痛诊疗等。医院现常年招聘骨科医生、外科医生、护理人员及医技人员等,待遇从优。

联系人: 杨劲松 电话: 13939715700
电子信箱: 13939715700@139.com

遗失声明

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郭渊博的护理执业证书(编号: 201241021601)不慎丢失,声明原件及复印件作废。



献血地址及联系电话

河南省红十字血液中心献血接待大厅电话: (0371)63931679
献血车停放点咨询电话: (0371)63979183
团队献血招募电话: 400-006-3335
固定献血地点
河南省红十字血液中心(郑州市卫生路与同乐路交叉口向东 50 米路南)
大学路献血屋(郑州市大学路与航海路交叉口向北 100 米路西)
电话: (0371)68967202
新密献血屋(新密市五四广场向东 300 米)
电话: (0371)68506055
巩义献血屋(巩义市人民政府医院急诊科三楼)
电话: (0371)64399828
市区流动采血车部分停靠点与时间
1. 河南省人民会堂: 郑州市金水路与花园路交叉口东北角(周一至周五)
2. 郑州火车站: 郑州市大同路和福寿街交叉口(周一至周五)
3. 郑州大学第一附属医院: 郑州市建设路与大学路交叉口医院门诊楼前(每周一、三、五、六)
4. 西郊五一公园: 郑州市工人路与建设路交叉口西南角(周六)
5. 老汽车北站: 郑州市花园路与畜牧路交叉口(周四)
6. 陈寨: 郑州市北环路与文化路交叉口西北角(周六)