五年医改规划 乡村医生将扮演什么样的角色？

□孟庆远

2016年12月21日，国务院总理李克强主持并召开国务院常务会议，通过“十三五”卫生与健康规划，部署今后5年深化医药卫生体制改革工作。会议指出，发展卫生与健康事业，是党中央、国务院推进健康中国建设的基本内容，是改善供给结构更好适应群众迫切需求的重要举措。

广大乡村医生作为基层医疗卫生工作的主力军，对此应如何看待呢？5年医改规划里的哪些内容与乡村医生息息相关？乡村医生将扮演什么样的角色呢？地方政府为了完成5年医改规划又该进行哪些扶持呢？

任务一

“加强重大疾病防治，开展高血压病、糖尿病、脑卒中等慢性病高危人群风险评估和重点癌种早诊早治，强化重大传染病、精神疾病、地方病和职业病防治，实施扩大国家免疫规划。”

疾病防治是5年医改规划的重要内容之一，与全民健康宏伟目标的实现息息相关，也是今年全国卫生与健康工作会议的主题思想和今后医疗卫生的方向。这自然让我们联想到如果忽略130万名乡村医生，我国6亿农民的疾病预防工作将很难达到预期目的。

在农村慢性病高危人群日益增多的今天，对高血压病、糖尿病、脑卒中、地方病和一些职业病等病种的随访与诊治，均已成为乡村医生的日常工作。目前，由于乡村医生的千人口比例较低，按照5年医改规划要求，增加疾病防治任务量会直接造成乡村医生的工作量增加，5年医改规划将很难圆满完成。因此，政府需要通过招聘的形式来培养更多的基层医疗人才，以扩大乡村医生队伍的规模。

任务二

“重点加强基层和临床服务能力，推动医疗服务重心下移和诊疗资源下沉，提高老年人、残疾人、流动人口、贫困户等重点人群健康服务水平。”

一是加强基层服务能力；二是服务重心下移和诊疗资源下沉；三是提高重点人群健康服务水平。这些都需要乡村医生接受并发挥相应的职能作用，在基层起到“守门人”的作用。特别是对老年人、残疾人、流动人口及贫困户情况的了解，乡村医生掌握的信息比较多，而这些人特别需要重点支持和帮助。

任务三

“加快创新药和临床急需品种审批上市。积极推动中医药传承、创新和发展。促进‘互联网+医疗’更大范围应用。完善分级诊疗制度。”

毫无疑问，乡村医生在完善分级诊疗制度的过程中担负着重要任务，如果不能提升乡村医生的技术水平，不能充分调动他们的工作积极性，基层首诊目标将难以实现。

目前，乡村医生的整体实力与综合素质还不能完全胜任5年医改规划中要求的任务。因此，这就要看5年医改规划过程中，地方政府如何加强基层卫生室建设了。

任务四

“适应实施全面两孩政策新需求，合理配置妇幼保健、教育、社会保险等公共服务资源。”

随着全面两孩政策的进一步实施，由于农村受传统思想影响比较明显，再加上近年来农村人均收入明显增加，所以农村两孩的出生数量会明显高于城市。也就是说，5年医改规划实际上对乡村医生提出了更高的要求。这就需要地方政府加大村卫生室的软、硬件投入力度，同时也应增加劳务薪酬。

任务五

“加快发展健康产业，支持社会力量以多种形式参与健康服务，推动医疗、养老、旅游等深度融合，增加医养资源有效供给。”

顾名思义，这是加大民营医疗产业的支持力度，加快发展步伐。但是，从以往的经验来看，改变目前基层医疗水平落后的局面，乡村医生、村卫生室仍然需要在5年医改规划中充当重要角色，发挥主力军作用。这更需要政府对乡村医生、村卫生室给予政策支持。

通过上面的分析，我们可以看出，乡村医生应该把握住5年医改规划中的五大重点任务，发挥好自己应有的职能作用，而不能因对国家的一些宏观政策理解不深或地方政府执行力度不够，就产生消极情绪，影响基层医疗卫生保健工作的正常、有序开展。

同时，笔者呼吁地方政府给予乡村医生和村卫生室全面、有力的支持，只有解决他们的后顾之忧，才能让他们扮演好农民健康“守门人”这个重要角色。

（作者供职于原阳县人民医院）

我 的出诊故事

乡村医生的第二项工作

□付文娜

怎么也不会想到在2016年的最后一个晚上，我最牵挂的“奶奶”突然离去。得到她去世的消息，霎时，我忍不住泪流满面。

她“走”得太突然了，我原本想给她再检查一次身体来着。我再也不能给她剥葡萄皮，看着她津津有味地吃着我送给她的“好东西”了；再也不能看到她的笑容和目送的眼神；当我喊她时，再也不能听到她答应的“哎”声了；再也不能给她穿上新衣服，看着她说“这是俺孙女买的新衣服”。太多的“再也不能”和冰冷的泪水告诉我：“奶奶”永远地离我而去了。

“奶奶”名叫刘秀云，是我刚开始行医时邻村的一个病人，当时她已经80多岁了。她的老伴儿去世得早，她和身有残疾的儿子相依为命。她儿子名叫烈江，只能干一些简单的苦力活儿。一年冬天，“奶奶”生病了，烈江就用独轮车推着她来到我的卫生所看病。当时，天上下着大雪，路上很滑，半路上车子翻进了沟里。当我看到满身是泥和血的“奶奶”时，心里特别难过。从此，“奶奶”的医药费我全部承担了下来。逢年过节，我都会带一些吃的、穿的去看望他们；就这样，16年过去了。时间久了，看望她，牵挂她，成为我工作之余的第二项工作。如果长时间没有看到她，我就会想：“她不会生病吧？她家不会出什么事情吧？”这么多年来，她不叫我付医生，也不叫我文娜，直接喊我“孙女”。

后来，这件事情被医药卫生报社的记者知道后，连续进行了3期新闻报道；再后来，河南电视台也对我进行了专访。面对记者的采访，“奶奶”每次都很配合，总是乐呵呵地笑着，她觉得这是一件对“孙女”有帮助的事情。可是，我总觉得这让“奶奶”太劳累了。每当记者采访结束的时候，她都像孩子一样笑着说：“没想到我和烈江也会上报纸、上电视呢！”

有一次，我正在给患者看病，突然发现烈江推着“奶奶”来了，我立即站起来问她哪里不舒服？“奶奶”掏出一块面包说：“我觉得你太劳累，给你送面包来啦！”接过面包，我咬了一口。那时，她的脸上露出了笑容，仿佛很开心的样子。那时，我深知，她已经成了我的牵挂、我的“奶奶”。

2016年12月25日，我接到“敬佑生命2016荣耀医者”公益评选组委会的邀请，要到北京领取“人文情怀奖”。匆忙出发，匆忙回来，让我没想到的事情是“奶奶”就在2016年的岁末，永远离我而去了。当我急匆匆地赶到“奶奶”家，看到了她安详的遗容。我知道，“奶奶”到了永远没有病痛的“天堂”。我的泪水忍不住地往下流。“奶奶”的邻居都纷纷劝慰我：“你也别难过了，遇到你真是她的福气。这些年你对她比亲孙女还亲。”

虽然是这样，我还是心存不舍。我再也看不到独轮车上慈祥、和蔼的“奶奶”了。虽然我们没有血缘关系，但是这些年来她的血压、病史和用药记录我都记在了心里。这些年，她隔一段时间不来卫生所，我都会猜测她过得好不好、身体会不会有不适。春夏秋冬，我一次次去看望她；看到她硬朗的身体和满足的笑容，那是我最放心的时刻。

“奶奶”走了，但愿她一路走好！我会尽最大努力照顾好她的儿子。牵挂成了习惯，突然永别成为我内心深处的伤痛。此时，夜已深，我的眼睛又一次湿润了……

（作者供职于新密市牛店镇打虎亭村卫生所）

心潮集

从医路

□王道永

医生难做心未寒，
苦读深思破难关。
备尝艰辛无闲暇，
勤奋书写励志篇。
学业有成多底气，
医技精进苦亦甜。
姐妹同学伸拇指，
山外有山敢登攀！

（作者供职于温县古城村卫生所）

换位思考

□梁文权

夜诊归来，
爱人抱怨说，
好冷！
我想到了任劳任怨。
我说，给你自由，
她摇摇头，
有一种不舍，
她总也说不出口。

（作者供职于新乡市长垣县苗寨镇梁寨村卫生室）

互 动心声

艰难的取舍

□马云飞

笔者刚当医生时，听老医生说：“一年干个大医生，三年干个小医生。”那时，笔者把这句话当成笑话听，什么大医生、小医生的，手里“有金刚钻就敢揽瓷器活”。现在，笔者想说：“我服了。”

早上，我看到微信群里有一个医生提出问题：我前年给一个孕妇看病，她有妊娠呕吐症状。我开了二陈汤（由法半夏、陈皮、茯苓、甘草4味中药组成）合砂仁、紫苏两味药。孕妇服药后疗效显著。谁知，孕妇的老公说我开的药影响孩子发育。后来，他们咨询了几家医院的专家，最后决定让孕妇做无痛人流手术。随后，他们来找我报销医药费。大家告诉我怎么办？

这件事情被微信群里的许多人关注。有人说：一旦出了问题，患者会根据《中华人民共和国药典》上的内容找你理论，因为该书上有“半夏，孕妇慎用”的内容。你没有谨慎使用，就是你的问题。有人说：这就好比你开车时闯了红灯，别人又撞了你，关键是你闯了红灯。

这个医生最后公布答案：包括手术费、药费、营养费，共赔给患者1800元。

为了找到这个医生赔款的“依据”，我查阅了关于半夏的使用范围以及功效的详细资料。

中国医药科技出版社2015年出版的国家执业药师考试教材《中药学专业知识（二）》中有以下说明：半夏，性温，味辛，有毒，功效为燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。同时，在使用注意事项里有这样的内容：本品温燥，故阴虚燥咳，出血证忌服，热痰慎服。生品毒大，一般不作为内服药。作为执业药师的考试教材，其权威性不言而喻。在此并无孕妇禁忌的说明，而且目前医生应用内服的药都是法半夏。那么，这个赔了1800元的医生应该是被冤枉了。然而，让人啼笑皆非的是，这个孕妇的老公拿着药方到上级医院咨询时，得到的答复是这样的：“一般情况下是没有问题的，但是孕妇服药后生下来的孩子会有发育不良的情况，谁也不能保证没问题。”

于是，这个医生赔给患者1800元医药费。

笔者想起《黄帝内经》中有“黄帝问：妇人重身，毒之何如？岐伯回答：有故无殒，亦无殒也”的记载。意思是说女性怀孕后患病，只要针对病因治疗，即使用峻药（猛烈的药物）治疗，也不会导致“流产”。然而，黄帝和岐伯的话放到现在，医生也不敢“相信”了。因此，当医生用半夏为孕妇治疗疾病时，虽然没有禁忌证，但是为了病人的安全，还是不用、少用为好。保护病人的同时也是保护自己，

近几年，笔者为病人治疗疾病时，时常自觉减少患者输液的次数。一方面是风险太大；另一方面，确实有很多疾病没必要输液。元旦前夕，笔者时常遇到一些老年人需要输“季节液”的情况。笔者总是“动之以情，晓之以理”，给他们讲了很多不必要输液的理由。其中，一位老太太听了我的理由后，便说：“马医生，我不输液了，明年我要是得了脑卒中，你负责。”立刻，我乖乖地“败”下阵来，实在是负不起这种责任。

看到同行都在抱怨医生的工作越来越难干时，看到那些“医闹”，甚至“杀医生”的新闻事件时，我深深地感觉到“取舍”这道阅读理解题一直在困扰着医生。当我们“取”了安全，可能会“舍”去疗效；当我们选择了“原则”，疗效可能会打折扣；当我们选择了“坚持”，前面的路可能会更加艰难。

（作者供职于三门峡市陕州区宫前乡韩川村卫生室）

微 言语

2017年已经来临，我突然感觉自己成熟了很多。我期待大儿子能适应新的学习环境。作为一个父亲，我的责任也凸显出来了，想为儿子建几间新房子。在新的一年里，我想继续应用艾灸技术，做好中医特色治疗带状疱疹等疼痛类疾病，继续开展“全息易象针灸疗法”，踏实做好公共卫生服务工作，为村民提供基本的特色医疗服务。（安阳 王国杰）

很多人都觉得我是一个女强人，那是他们不了解我。其实，我是一个爱哭、爱笑、爱做梦的小女人。2017年，我有一个美梦，我想拥有一所花园式诊所。在空闲的时候，我可以种花、养草，还可以和诊所里的病人在冬日的暖阳下聊天，讨论如何保养身体的话题。在诊所的一隅，有一个面积不算太大的图书室，可以丰富寒假、暑假留守孩子的课外生活。同时，我也非常乐意教孩子们读诗，甚至一起唱歌。

（开封 贾文丽）

2017年，我想将“贾氏小儿化积消食口服液”投入生产，而且是批量生产。我深信“只要努力，一切皆有可能”，把梦想变成了现实，就算是成功吧！（安阳 贾喜来）

稿约

本版开设了《探讨与思考》栏目，诚邀广大读者踊跃参与，探讨乡村医疗卫生机构的管理及基层医疗卫生问题。来稿字数要求：1500字左右。

投稿邮箱：wsbxcyszk@163.com
联系电话：(0371)85967338
联系人：李云
QQ：619865060

欧科科技有限公司
批发零售血液分析仪（血常规）、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。
欧科科技有限公司 联系电话：13703847428 13273806758
网址：www.okkj.net 地址：郑州市花园北路新汽车站南300米

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程
省内专业施工厂家
网站：www.zzzbo.com
地址：郑州高新区冬青街10号
电话：18638551113

感染幽门螺杆菌怎么办

□张晶雨

幽门螺杆菌是很常见的一种细菌。很多人觉得这种细菌不影响吃、喝，也就不在意，更不会放在心上。在河南省中医院健康体检中心就有这样一位体检者，平时，她饮食不规律，经常在外面吃饭，且出现胃部不舒服等症状。于是，她来到体检中心检查身体。检查结果显示：幽门螺杆菌呈阳性。

这种细菌很容易引起胃病。那么，在日常生活中，人们应该注意什么呢？让我们来听一听河南省中医院健康体检中心中医大夫赵雅丽的建议吧！

幽门螺杆菌是一种存在于胃部及十二指肠球部的螺旋状细菌。这种细菌在我国人群中的平均感染率很高。幽门螺杆菌进入胃部后，机体会出现短期急性胃炎症状，最常见的是无明显症状的慢性胃组织炎症，或者引起胃及十二指肠溃疡。幽门螺杆菌主要经过口部传播。因此，赵雅丽建议大家，避免口嚼食物喂养婴幼儿。如果家里有感染者，最好不要交叉使用碗、筷和水杯，且每顿饭后要消毒餐具。进餐时，人们应选择分餐的方式，以免家人交叉感染。如果感染者有口腔或胃肠道不适症状，应在改善症状的同时，尽快消除幽门螺杆菌，以免对胃肠黏膜造成严重损伤。因此，在日常生活中，人们应注意饮食卫生和养成良好的饮食习惯。

（作者供职于河南省中医院健康体检中心）

本版图片均为资料图片