

心血管病诊治专家基层行活动拉开帷幕

本报讯（记者刘永胜 通讯员尤云飞）“你我亲密携手，共筑‘心’康之路”。12月25日，中国医学科学院阜外医院洛阳东方医院心血管病技术培训中心专家基层行系列活动在孟津县人民医院拉开帷幕。

当天上午，中国医学科学院阜外医院心内科主任医师、硕士研究生导师高展博士，洛阳东方医院心脏病治疗中心主任李芳，孟津县人民医院心内科主任杜西锋分别以《ST段抬高心肌梗死(STEMI)患者的治疗》《心力衰竭的诊疗常规》《心律失常的治疗》为题，为来自孟津城乡多个医疗机构心血管病相关专业的300余名同仁作精彩的学术讲座。下午，高展博士在孟津县人民医院进行会诊、查房、疑难病例讨论等，先后为5名疑难患者的治疗进行指导。

洛阳东方医院是一家有着近60年发展历史的三级综合医院。2006年，经河南省卫生厅(现为河南省卫生计生委)批准，成立了集心内科、心外科为一体的院级重点培育学科心脏病治疗中心。2016年1月，中国医学科学院阜外医院通过对洛阳东方医院心脏病治疗中心进行严格考核评估，在洛阳东方医院挂牌成立了中国医学科学院阜外医院洛阳东方医院心血管病技术培训中心，对洛阳东方医院进行全方位技术支持和技术帮扶。中国医学科学院阜外医院专家团队每周一、二、五在洛阳东方医院心脏病治疗中心开展手术、门诊、查房、带教等工作，近一年来，共诊疗门诊患者1000余人次，实施心脏搭桥、心脏瓣膜、先心病修补等疑难复杂外科手术40余例，均获得成功。同时，洛阳东方医院借力优势资源，先后选派十几名优秀临床业务骨干前往中国医学科学院阜外医院，重点观摩学习中国医学科学院阜外医院的疑难心外科手术，紧跟国内在心血管治疗领域的最新动向，使洛阳东方医院的心血管科研水平和临床实力快速提升。

洛阳东方医院院长杨黎红说，近年来，临床医生对ACS(急性冠状动脉综合征)的认识迅速提高，诊疗水平也随着基础和临床研究的进展而迅速提高。孟津县人民医院作为洛阳东方医院城乡对口支援的兄弟单位，是此次中国医学科学院阜外医院专家基层行系列活动的第一站。今后，他们还将通过分享技术创新、交流管理经验等方式，深入合作，相互学习，共同发展和进步。

“解渴，实用，使人受益匪浅！”参加学习的李小宁医生感慨地说。本次心血管病技术培训中心专家基层行学术研讨会，为大家提供了学习提高的良好平台。大家通过相互交流分享，进一步提高了对疑难、复杂心血管疾病的诊疗水平。

我和一附院的故事

我是湖南郴州人，“老同济”毕业生，今年88岁啦！

说起“老同济”，“90后”“00后”可能不了解。但卫生系统的老同志都知道，它最早叫武汉医学院，20世纪90年代更名为华中科技大学同济医学院。回顾毕业后60多年的工作和科研成果，我深深感到，自己没有辱没“老同济人”这个身份，更为拥有“河南科技大学第一附属医院人”这个身份而骄傲。

我的经历很简单！1955年9月毕业后，被分配到河南省结核病医院工作；1960年，调入洛阳医学院附属西医院（现为河南科技大学第一附属医院）。在这里，我先是医师、主治医师，后来成为传染科教授、传染科主任医师；1979~1993年，先后任传染科主任、洛阳医学专科学校传染病学与流行病学教研室主任；曾兼任学报主编。2004年，我获得河南科



88岁的黄寿吾先生

刘云飞/摄

技大学功勋教师荣誉称号；1993年退休后，被医院返聘，从事国内外医疗信息网络采集、研究及分析工作，并定期将分析结果发放给科室主任，为临床科室开展新技术、新业务提供最新的医疗信

息。60多年来，我主要从事内科、传染科的医疗、教学和科研工作。我经常对学生们讲，踏进了医学的大门，就要立志做“四型”医生。哪“四型”？学习型、实用性、研究

型、创新型。学习型不用多说，因为医生是个需要终身学习、掌握新知识的职业，不学习根本不行！实用型，就是要把学到的新技术、新方法应用到临床实践中去，千方百计地减轻患者的痛苦。研究型和创新型是更高级的要求。有句话这样说“凡事总得研究才会明白”，说的就是这个道理。在研究中创新，在创新中研究，才能别有洞天，成就一番事业。

拿我来说，在临床上，我擅长肺内科和传染病（特别是肺结核和肝病）的诊疗。20世纪80年代中期，我是国内第一个从日本引进并改进无放射污染的“补体溶解免疫复合物能力”检测方法并用于临床的人。我撰写了近百篇学术论文，其中《脂质体肝素透皮吸收的初步观察》《脂质体透皮给药研究进展》等，分别被美国《化学文摘》和《生物学文摘》收录。1999年，我主编了我国第一部肝

素专著《肝素临床应用》；2000年，撰写了我国大型药专著《药理学和药物治疗学》“抗凝血疗法”一章；1990年，我的课题“补体溶解免疫复合物能力”获河南省医药科技成果二等奖；1991年，应邀参加日本第28届补体学专题学术讨论会并宣读论文；2000年，受聘担任解放军第三军医大学硕士研究生答辩委员会主席，主持《纳米药物研究课题》答辩；2005年，获《中华医学杂志》创刊90周年河南省唯一金笔奖。

老骥伏枥，志在千里。我还要继续努力，在医学科研的道路上奋力前行，做出更大的贡献。

（刘永胜、梁靓整理）

热烈庆祝

河南科技大学第一附属医院

建院60周年

(1956~2016年)

洛阳市卫生计生系统

首届书画摄影展启动

本报讯（记者刘永胜 通讯员耿梅）12月24日，洛阳市卫生计生系统首届书画摄影展在洛阳市妇女儿童医疗保健中心正式启动。

“弘扬正能量，传递真善美！”洛阳市卫生系统摄影家协会会长栾汝建说。为了落实党的文化建设要求，集中展示全市卫生计生系统的发展变化，展示系统干部职工积极向上的精神风貌和艺术创作成果，促进文化艺术事业健康、持续、和谐发展，该协会筹办举办了这次活动。自活动开展以来，系统内的广大干部职工积极响应，广泛参与。该协会共收到332名作者的书法、绘画、摄影作品上千幅(组)。最后，专家评审确定了书法作品22幅、绘画作品21幅、摄影作品61幅(组)参加展览。

栾汝建说，这些选拔出的作品风格迥异、精彩纷呈，富有强烈的系统特色和时代风貌，成为体现这个伟大时代的深刻印记。随后，参展作品将在系统各单位巡回展览。

建功立业在岗位 仁心仁术为患者

——来自郑州大学附属洛阳中心医院妇科的报道

本报记者 刘永胜 通讯员 路书斋 周玉飞 文/图



岳青芬(右二)和同事正在为患者进行治疗

12月26日，距2017年来临不到一周时间，我们来到郑州大学附属洛阳中心医院采访。在位于该院综合楼十九楼的妇科手术室，主任医师岳青芬刚刚做完一例高难度的妇科肿瘤手术。她对守候在手术室门外的患者家属微微一笑，说：“放心吧！手术很成功！几天后患者就可以出院了！”

“这几天，不管在门诊还是

在病区，甚至走在路上，不断有人问我，新的一年最大的愿望是什么。”岳青芬说，“我的回答是，愿人人都重视健康，愿花更艳、人更美，社会更和谐！”

诚哉斯言。作为郑州大学附属洛阳中心医院妇产医学部主任、妇科主任，华中科技大学同济医学院、新乡医学院兼职教授，岳青芬用这发自肺腑的朴素话语，道出了广大医者的心声。

因为专业，所以精彩

早在2011年，郑州大学附属洛阳中心医院妇科就摘取了国家级临床重点专科的桂冠。同时，该科还是国家女职工建功立业标兵岗，多次获得该院文明科室、教学先进科室等荣誉称号。

我们了解到，近年来，郑州大学附属洛阳中心医院妇科与北京协和医院、第四军医大学等长期密切合作，不断开展新技术、新业务，在妇科重大疾病和疑难杂症的治疗上始终走在地区同行的前列，妇科微创诊疗技术，尤其是妇科恶性肿瘤综合治疗已达到国内先进水平；设有90张床位的妇科病区，分为妇一（普通）、妇二（肿瘤）两个病区，分别拥有床位42张、48张，能够更好地为患者提供专业化、个体化及规范化的诊疗服务。

“因为专业，所以精彩！”岳青芬说。1996年，妇科率先在全省开展了介入栓塞治疗妇科恶性肿瘤，将导管直接插至肿瘤供血动脉进行超选择栓塞治疗，使化疗药物进入肿瘤区，注药后用栓塞剂堵塞肿瘤供血动脉，使肿瘤缺血性、缺氧性坏死，不仅疗效好而且使肿瘤组织糟脆、肿块明显缩小，易于从肠管、膀胱等重要脏器上切除，有利于保留肠

管、膀胱等重要脏器。至今，该科已完成介入栓塞治疗妇科恶性肿瘤1000余例。该科应用介入化疗和栓塞治疗妇科恶性肿瘤，如宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、外阴癌等，近期疗效达92%，居国内先进水平，荣获1998年洛阳市科技进步奖一等奖、河南省科技进步奖三等奖；2012年，凭借中晚期宫颈癌综合治疗的预后分析获得洛阳市科技进步奖一等奖。

“不仅如此！”妇科副主任侯青霞接着说。1998年，该科还在全市率先开展微创电视宫腔镜、电视腹腔镜技术，开展宫腔镜下黏膜下肌瘤切除术、宫腔异物、断环取出及输卵管插管治疗输卵管梗阻、功能性子宫出血、子宫内膜去除术等高难度手术数千例。2005年，该科在全省率先开展脱垂及非脱垂子宫阴式全切术、超声引导下介入治疗早期宫外孕、各种阴式手术等。2006年，该科在全省率先引进先进的微创尿道中段悬吊术并用于治疗压力性尿失禁；应用先进的微创盆底悬吊术治疗重度子宫脱垂、阴道前后壁脱垂等，保留了年轻患者及不愿意切除子宫患者珍贵的子宫，已治疗盆底疾病患者500余例。

据介绍，截至目前，妇科开展了腹腔镜下卵巢囊肿剔除、切除以及子宫肌瘤剔除、子宫全切术近万例，对不孕症患者进行盆腔粘连分解、输卵管造口、输卵管吻合术，对巨大子宫肌瘤、宫颈肌瘤、阔韧带肌瘤、输卵管间质部妊娠实施手术治疗，以及腹腔镜下腹膜代阴道成形术治疗先天性无阴道、两性畸形整形术、Ⅲ~Ⅳ期子宫内膜异位症手术等，已成常态。近年来，妇科常规开展的腹腔镜下宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌广泛子宫切除及盆腔淋巴结清扫术、保留神经的宫颈癌广泛切除术等高难度的四级手术，均达到国内先进水平，目前已开展600余例。

爱花有术，护持有方

34岁的季女士是郑州大学附属洛阳中心医院妇科的受益者之一。这个特殊的病例颇具代表性。

2016年7月12日，季女士突发腹痛，来到郑州大学附属洛阳中心医院就诊。入院后CT检查提示，突患胃穿孔的她腹腔有大量积液、附件区肿瘤、右肾积水。外科医生在全麻下为其实施胃穿孔修补术+肠粘连松解术+输尿管镜下输尿管支架植入术，术中可见腹腔脓液3000毫升。术后十

几天，季女士的胃穿孔消失了，但恶心、呕吐，不能进食，腹部质硬。外科请岳青芬会诊，会诊后确诊为卵巢恶性肿瘤，将季女士转入妇科治疗。

经过详细检查，医生发现季女士肝功能损害，谷丙转氨酶高达350单位/升，给予保肝治疗效果差，进行全院会诊后，积极进行保肝治疗，不建议立即化疗。岳青芬考虑到季女士才34岁，现在不能进食，只能留置胃管及鼻饲管，若不进行化疗，后果严重；若进行化疗则并发症较重，可能导致死亡，但是也有可能病情好转，尚有一线生机。究竟是看着一个年轻的生命悄然离去，还是努力尽到医生的责任？岳青芬决定冒着风险救治季女士，制定小剂量化疗治疗方案。

据妇科副主任何社红介绍，当时，季女士的家属找到岳青芬问：“如果现在化疗，有副作用吗？”岳青芬说：“化疗后患者的肝功能将进一步损害，可能诱发肝衰竭。”家属问：“肝衰竭会怎么样呢？”岳青芬说：“有生命危险。这是针对患者制定的特殊治疗方案，风险是存在的，我们医生和你们家属都要承担风险。”家属经过慎重考虑，决定相信岳青芬，同意化疗。在接下来的1个多月里，岳

青芬严密观察季女士的化疗反应，同时给予保肝治疗。化疗第二周，奇迹出现了，季女士能进适量流食。医生逐渐拔除胃管。2016年9月14日，医生顺利为季女士实施经皮超选择动脉造影+动脉化疗栓塞术，同时周疗至第五周拔除鼻饲管。季女士能自行进食，肝功能恢复正常后出院。

岳青芬说：“季女士第二次来院治疗时和我打招呼，我都没有认出她来，简直是换了一个人啊！”接着，岳青芬等人又给季女士制定了详细的化疗计划，目前季女士正在慢慢康复。每次见到岳青芬，季女士都热泪盈眶，说这里的医生个个都是普度众生的观世音菩萨。

“都说女人如花，妇科医生就是护花人！”岳青芬说。继妇科成为国家级临床重点专科之后，郑州大学附属洛阳中心医院领导审时度势，整合妇科、产科、生殖助孕中心、生殖实验室，成立了妇产医学部。150多名医务人员群策群力，共同为广大女性朋友的健康保驾护航。这不仅三级甲等综合医院的实力所在，更是患者的福祉。“在即将到来的2017年，我们会做得更好。请大家相信我们！”岳青芬最后说。

妇科专家榜



岳青芬 医院妇产医学部主任，主任医师，华中科技大学同济医学院、新乡医学院兼职教授，洛阳市医学会肿瘤专业委员会主委、微创外科专业委员会委员，河南省医师协会妇产科医师分会委员，擅长妇科恶性肿瘤的综合治疗，在介入栓

塞治疗妇科恶性肿瘤方面达到国内先进水平。发表国家级论文20篇，出版专著2部，先后获洛阳市科技拔尖人才、河南省百名技术精英、洛阳市优秀青年科技专家、洛阳市“五一”劳动奖章、洛阳市医疗行业领军人物、洛阳市“三八”红旗手等荣誉，享受洛阳市优秀专家政府特殊津贴。2011年，妇科获评国家级临床重点专科。



侯青霞 医院妇科副主任，主任医师，华中科技大学同济医学院、新乡医学院兼职教授，洛阳市医学会妇科肿瘤学组副主委，河南省妇幼保健协会妇科肿瘤专业委员会常务委员、河南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员、河南省妇

幼保健协会女性中医康复专业委员会常务委员。在妇科常见病、多发病及妇科疑难杂症、妇科恶性肿瘤的诊断、综合治疗方面具有丰富的临床经验。在核心期刊发表妇科恶性肿瘤相关论文十几篇；科研项目《中晚期宫颈癌综合治疗的预后分析》获洛阳市科技进步一等奖，系医院拔尖技术人才、“十佳”医生。



何社红 医院妇科副主任，副主任医师，从事妇科、产科及生殖助孕工作多年，积累了丰富的临床经验，擅长妇科疑难杂症和妇科肿瘤的诊断及综合治疗，可熟练开展妇科各类开腹常规手术、阴

式手术及腹腔镜下全子宫切除术、子宫肌瘤剔除术及腹腔镜下骶骨固定术，宫腔镜下肌瘤电切、纵隔切除术及宫腔粘连分离术，开腹及腹腔镜下各种妇科恶性肿瘤根治术；获洛阳市科技进步奖一等奖1项、洛阳市科技进步奖二等奖1项，多次被评为医院“十佳”医生。



李玲 妇产科临床硕士，副主任医师。2013年，在华中科技大学同济医学院附属同济

医院妇产科进修。从事妇产科工作十几年，具有丰富的理论基础及实践经验，对妇科常见病及疑难病诊治有着丰富的临床经验及独到的见解，擅长妇科各类开腹及微创手术，多次被评为医院优秀医生、“十佳”医生。



刘宏改 硕士研究生，副主任医师。从事妇产科工作十几年，对妇科常见病及疑难病诊治有着丰富的临床经验及独到的

见解，擅长妇科各类开腹及微创手术，尤其擅长异常子宫出血、围绝经期综合征、性发育异常、子宫内膜异位症、闭经等诊治。获洛阳市科技进步奖一等奖1项、洛阳市科技进步奖二等奖1项，多次被评为医院优秀医生。