

## 凡人亮点

三个「南丁格尔」汇聚一堂 听听她们的故事

2016年12月14日，冬日的阳光照进商丘市第一人民医院，让人倍感温暖。在中国南丁格尔志愿服务总队商丘市分队“商丘市胡佩兰红十字志愿服务队分队”成立之际，中国南丁格尔志愿者服务总队副理事长、第39届南丁格尔奖章获得者陈东，带领中华护理学会、河南省红十字会、商丘市卫生计生委、商丘市红十字会的领导以及第45届南丁格尔奖章获得者宋静，前往商丘市第一人民医院家属院看望了第33届南丁格尔奖章获得者吴静芳老人。

第39届南丁格尔奖章获得者陈东与第33届南丁格尔奖章获得者吴静芳、第45届南丁格尔奖章获得者宋静，相聚商丘，这是商丘护理人的盛事，也是一件喜事。

(一)

吴静芳，原河南省商丘地区医院护理部主任，1926年出生于河南省开封市，1943年考入商丘圣保罗医院高级护士学校，从此便和护理事业结下了不解之缘。

1944年，豫东地区霍乱流行，一批批患者被抬进医院。吴静芳放弃听课，参加抢救，为患者清洗、喂药、打针，她冒着感染的危险，日夜工作在救护现场，抢救了很多贫苦农民的生命。抗美援朝期间，她志愿报名参加医疗团并担任护士长，在血源不足时，为志愿军献血多次并立功。1955年，她放弃城市舒适的生活和优越的医疗条件，回到贫穷落后的商丘，甘愿长期在基层踏踏实实地从事临床护理和管理工作。

在商丘地区医院，她先后任护士、护士长、护理部主任。在本地和其他市县的一些单位，她多次以“护理——社会上崇高事业，护士——人们给予的光荣称号”为题作报告，不断激发豫东地区广大护士保护群众健康的热情和信念。她动员本单位26名要改行的护士归队，为稳定护理队伍做出了积极努力。1984年，她的事迹入选《中国当代护理名人录》。

1991年7月18日在北京中南海怀仁堂，时任全国人大常务委员会委员长万里亲手将第33届南丁格尔奖章和证书颁发给吴静芳。

(待续)

(上接第一版)

郑州市转化医学研究中心包括生物标本库、遗传性疾病研究室、肿瘤研究室等部门，着力进行基因检测技术的临床应用研究；拥有荧光定量PCR仪6台、专业技术人员15人，每天至少可完成700人份的HPV样本检测，年检测量可达15万人份。该中心开发了一系列分子诊断试剂盒，主要用于乙肝病毒以及肝癌、肠癌的检测，还有结核杆菌核酸检测、耐药检测及HIV(人类免疫缺陷病毒)耐药检测等。该中心还与美国加州大学洛杉矶分校、英国伯明翰大学、哈佛大学医学院麻省总医院、上海交通大学等20多个国家内外著名高校和研发团队建立了长期科研与合作协议，就感染性疾病的早期诊断、基因检测以及个性化治疗等进行了广泛的科研合作。如今，该中心正在积极筹备建立河南省感染性疾病样本库。

两年来，仅HPV免费筛查项目，郑州市转化医学研究中心就筛查了样本10万余份。该中心负责人霍玉奇博士表示：“人乳头瘤病毒23型试剂盒，单次可直接检测23种类型的HPV，覆盖宫颈癌相关HPV达99%以上，筛查全面，有效降低了传统筛查中出现的漏诊状况，大大提高了检测灵敏度。”该中心还开展了包括HPV分型检测在内的20余项临床检测项目，拥有丰富的临床检测经验和严格的质量控制标准，这些都为项目的顺利推

进提供了有力保障。

责任心

践行社会责任与担当

对于这一造福广大妇女的惠民工程，郑州市第六人民医院从上到下给予了高度重视。该院党委书记马淑焕说：“公立医院在实现自身跨越发展、不断提升服务品质的同时，要始终坚持公立医院公益性，在履行使命和职责中展现社会担当，全力回报社会。”

自接到承担郑州市适龄女性宫颈癌免费筛查项目任务以来，郑州市第六人民医院医务人员坚持高标准、严要求，高质量地完成了各项任务，切实保障了项目的顺利实施。

严把监督关。接到HPV项目筛查结果通知单后，郑州市第六人民医院高度重视，成立了以院长、书记为组长的专项普筛小组，制定了详细的实施细则，由副院长牵头、具体负责全面协调工作，由郑州市转化医学研究中心、疾病预防控制科、社区健康服务中心、外联办、医务科、党办等多部门全力合作，抽调多名专职人员组成专项队伍，成立了患者接待组、信息登记组、专项检测组、质量控制组、结果发放组、患者随访组等专项小组，建立了HPV筛查专项通道。同时，针对各县(区)样本收集不均衡的特点，该中心还定期召开例会，形成常态化的工作模式。

严把质量关。在项目实施前期，郑州市第六人民医院对各采集点相关人员开

展了严格的技术培训，确保各采集点工作人员准确操作，顺利完成有关任务。

严把结果关。通过对郑州地区适龄妇女HPV免费筛查，郑州市转化医学研究中心还进一步对HPV阳性患者进行了持续跟踪随访和数据整理。

截至目前，该院共随访4012人，其中检查异常的患者中，191人接受了手术治疗，另有941人接受了药物治疗。“筛查项目的开展，是为了帮助适龄女性普查癌症隐患，但最终目的是要通过持续跟踪随访和反复分析研究，督促患者及时治疗，提升群众的自我保健意识，让她们远离疾病的困扰。还要以此为契机，为后期流行病学研究和相关科研项目的开展提供数据支撑。”霍玉奇博士表示。

信心

有效阻击宫颈癌

虽然宫颈癌是严重威胁女性健康的杀手，但郑州市第六人民医院专家表示，只要重视早诊早治，就可以有效阻止宫颈癌继续发展；即使HPV筛查结果呈阳性，患者也不必过于恐慌，早期发现后，完全可以通过早期治疗，达到远离宫颈癌的目的。

据了解，人乳头瘤病毒感染部位隐蔽，早期不易被发现，可致多种增生性病变。性接触为HPV的主要传播途径，少数情况下有可能通过接触污染物品感染，如内裤、浴盆、毛巾等传播，胎儿经过母亲受HPV感染的产道或出生后与患病母亲密切接触均可感染。“因为

伤势过重，还需要住院治疗。

治疗期间，医务人员照顾老人的饮食起居，一日三餐喂饭到口，清理患者污物，勤换被褥；老人住院3个多月，医务人员将其照顾得十分细致。老人康复出院后，杨纪明每隔几天就要给老人打电话，叮嘱其如何在家做康复训练，交待家属护理事宜等。如今，张某生活可以自理了，还能做家务、照顾家人。

“你们术精心善、敬业心诚，真是俺的守护神！”张某在感谢信上这样写道。

(侯林峰 关心)

女性感染HPV病毒后症状不明显，根据世界卫生组织建议，年龄为30岁以上的妇女需要每年筛查一次HPV，做好疾病防治知识的普及。”妇产科主任医师张慧敏说。

同时，宫颈癌的疾病演变又是一个较长的过程。研究表明，宫颈感染HPV病毒一两年内可引起宫颈轻微病变；2~4年可有15%~20%发展成宫颈上皮内瘤变(CIN)，即宫颈的癌前病变；从CIN发展到宫颈癌是一个渐进的过程，一般需要8~10年。“这就给人们预防宫颈癌提供了宝贵的时间。”张慧敏说，HPV感染可以潜伏很多年，大多数女性在感染后的9~15个月依靠自身的免疫力将病毒完全清除；但如果患者是高危型HPV感染，则发展为宫颈癌病变的风险比正常人高300倍。

“如果没有发生癌前病变，只需要定期检查。通过筛查HPV，结果为阴性者，3年内远离宫颈癌，不需要再做检查；结果为阳性者，表明患者正在受到HPV感染，需要再进一步检查E6/E7基因表达，确认是否有癌前病变。但即使是发生了癌前病变的患者，只要进行早期局部治疗，也完全可以达到预防宫颈癌的目的。”郑州市第六人民医院妇产科二病区专家张岩红提醒，广大女性要重视自身健康，首先从养成良好的生活习惯做起，重视疾病的早诊早治。与此同时，该院全体医务人员也将继续为HPV免费筛查结果检测项目的顺利实施做好强有力的支撑。

## 幼儿气管吸入异物 多科室救治脱险

本报记者 陈述明 通讯员 林玲 司民权

12月14日晚上6时许，家住濮阳市南江小区的斐先生给15个月大的孩子涵涵喂花生米吃。涵涵受凉咳嗽已经3天了，身体一直没见好。斐先生刚把一粒剥了皮的花生放进涵涵嘴里，涵涵吃着吃着突然咳嗽。不久，孩子突然喘不上气来，满脸通红，嘴唇乌紫，在斐先生的怀里躁不安。斐先生知道大事不好，一家人赶快抱着孩子赶往濮阳市油

田总医院。濮阳市油田总医院儿科急诊值班医生贾丽宏简单地向家长问明情况后，怀疑孩子不慎将花生米吸入气管，遂开通绿色通道，将孩子送至放射科做CT检查，CT胸部扫描发现：患儿左肺主支气管及右肺下叶支气管发现斑点状阴影，双肺大范围肺气肿，初步诊断为支气管异物，将其立即收进儿

科重症监护室抢救。儿科副主任、新生儿重症监护室负责人刘凌，耳鼻喉科主任牛广宪接到医院电话后迅速赶到，开始会诊。经讨论后，医务人员决定立即进行全麻支气管探查异物取出术。当晚9时30分，小涵涵被推进手术室。该院麻醉科主任郭纪生为患儿麻醉成功，牛广宪手持支气管窥镜，在助手协助下，小心翼翼地往支气管深部探查。刘凌、郭纪生等守候在手术台前，随时准备处理意外情况。经过2个多小时的精心手术，牛广宪顺利地取出了堵塞在患儿双肺支气管的破碎花生米。

据了解，气管异物大多是未经嚼碎的食物或放入口中的小件物品不慎落入气管造成的。异物落入气管，会引发呼吸受阻，如不能及时取出异物，还会引起肺水肿、肺炎、气胸等并发症，严重者会导致孩子窒息死亡。

氧损害等后遗症，转入儿科重症监护室继续进行抗感染、平喘、纠酸、调整电解质紊乱等治疗。

据理碎渣，检查二三级支气管未见异物，冲洗分泌物……手术获得圆满成功。术后经过两天的监护治疗，目前，小涵涵已转危为安，无气胸、脑缺

## 暖了医生的“小陪护”

□侯林峰 李磊 文/图



“唐叔叔治好我的病，现在唐叔叔病了，我来照顾他……”这些天，一个8岁“小陪护”稚嫩却坚定的宣言感动了焦作市第二人民医院的医务人员。“小陪护”是今年刚刚8岁的王祖彦，而他照顾的人是焦作市第二人民医院普外科一病区的医生唐照鹏。

王祖彦本是唐照鹏的一个患者，王祖彦看到唐照鹏及其他医务人员的精

心照料下，病情已经好转。然而，因为最近一段时间患者多，唐照鹏忙得自己也病倒了，先是化脓性鼻窦炎困扰他半个月，因为没有及时接受系统治疗和好好休息，他头痛、发热、彻夜难眠，无奈下听从耳鼻喉专家的建议做了鼻腔穿刺排脓术，并进行输液消炎治疗。而唐照鹏输液的一幕被王祖彦看到了，“医生叔叔生病也需要人照顾，唐叔叔，让我照顾你吧，我可以的。”王祖彦说。虽然唐照鹏一再说不用，但王祖彦在唐照鹏输液期间还是认真地坐在唐照鹏身边，不时地端水，喊护士换吊瓶，“护理”得非常认真。

“我的小陪护，真心感动。”唐照鹏将这一幕发到了朋友圈，获得了很多人点赞。“医生照顾患者，患者也体恤医生。”一位网友留言道。

## 祖孙感谢仁医情

12月14日上午，在温县人民医院神经外科，一位中年男子带领家属手捧锦旗、感谢信，不停地向医务人员道谢。

这位男子姓张，今年5月28日，因车祸导致脑外伤和全身多处骨折，被紧急送到温县人民医院神经外科。患者家属一看到底神经外科医生杨纪明，就一把抓住他的手，眼噙热泪哀求道：“杨大夫，我们相信您！您是俺家的大救星啊！”原来，杨纪明和张某已有数年的交情，他被张家人视为生命健康的守护神。早在2012年，张某仅

7岁的孙子因外伤导致脑出血，入住神经外科病房，杨纪明精心医治，令患儿家属印象深刻。患儿康复出院以后，杨纪明还牵挂着孩子，几年来一直跟踪回访。

这次，张某遭遇车祸，头部流血不止，昏迷不醒。杨纪明紧急为患者做头颅CT扫描，结果显示：患者右侧脑挫伤、蛛网膜下腔出血，左侧硬膜外血肿，颞骨骨折，身上多处骨折。杨纪明立即与医务人员对患者进行紧急抢救，清瘀血、降颅压……经过一天的抢救，张某终于恢复了生命体征，但因为

伤势过重，还需要住院治疗。

治疗期间，医务人员照顾老人的

饮食起居，一日三餐喂饭到口，清理患者污物，勤换被褥；老人住院3个多月，医务人员将其照顾得十分细致。

老人康复出院后，杨纪明每隔几天就要给老人打电话，叮嘱其如何在家做康复训练，交待家属护理事宜等。

如今，张某生活可以自理了，还能做家务、照顾家人。

“你们术精心善、敬业心诚，真是俺的守护神！”张某在感谢信上这样写道。

(侯林峰 关心)

信阳市中心医院

## 500余种药品大降价

本报讯 (记者王明杰 通讯员杨竞)挤干“水分”，让利于民。记者昨日从信阳市中心医院获悉，该院按照医药采购平台公布的外省药品中标结果，选择最低中标价格采购，药品采购差价让利于患者，对557种用量较大、价格较高的药品实行降价，平均降价幅度11.08%，单品最大降幅为62.33%。

据了解，此次信阳市药品降价涉及口服及外用药品、注射类药品共557种，平均降价幅度为11.08%。其中，降幅大于20%的品种共计80个，降幅在10%~20%的品种共计166个，降幅低于10%的品种共计311个。

## 韩新生入选“中国卒中临床研究青年科学家计划”

本报讯 (记者李季)记者昨日从开封市中心医院获悉，由中国卒中学会、国家神经系统疾病临床医学研究中心主办的“中国卒中临床研究青年科学家计划”正式启动。开封市中心医院博士韩新生经过层层选拔，最终成功入选第一期培训计

划。据悉，该项目将通过临床研究公开课和临床研究思维训练营等方式，把中国神经系统青年医师培养成为临床研究的领航者。

据悉，该项目第一期全国范围内共入选60人，河南入选2人。

## 一句话新闻

**新乡启动妇幼健康服务“1+N”模式** 近日，在新乡市妇幼保健院牵头下，新乡市建立了以市妇幼保健院为核心，各县(市、区)妇幼保健院为骨干的新乡市妇幼保健院医联体；新乡市妇幼保健院院长车振勇

指出，协议的签订，意味着新乡市形成上下联动、优势互补、资源共享的妇幼健康服务“1+N”模式的正式开启也象征着新乡市妇幼大家庭的正式组建。

(常俊伟 乔娜 张逸凡)

## 30余位国内知名专家齐聚巩义共同探索疼痛专科发展模式

本报记者 杨须 通讯员 马鹏展

2016年12月24~25日，由河南省人民医院主办、巩义市人民医院承办的“国家临床重点专科·中日友好医院疼痛医联体”启动仪式，“河南省人民医院互联智慧疼痛医联体”成立仪式暨2016年河南省疼痛诊疗规范化培训班在巩义市人民医院学术报告厅举行。河南省卫生计生委副主任黄红霞，中日友好医院疼痛科主任樊碧发，巩义市领导孙淑芳、刘军杰出席会议，省内疼痛学科骨干及巩义市基层医师500余人参加会议。

会议秉承“团结、奉献、求真、提高”的学术宗旨，展现国内外在疼痛领域取得的前沿及实用诊疗技术、在基础临床领域取得的瞩目成就和成果，搭建浓厚学习、交流和沟通平台，促进河南省疼痛学科分级诊疗体系的快速形成，惠及全省疼痛疾病患者。

会上，河南省人民医院、巩义市人民医院成为“国家临床重点专科·中日友好医院疼痛专科医联体单位”。来自全省23家医疗机构成为河南省人民医院互联智慧疼痛专科医联体成员单位。

开幕式上，河南省卫生计生委副主任黄红霞在致辞中指出，慢性疼痛疾病是基层常见病、多发病，疾病治疗周期长，医疗费用高，是造成群众因病致贫、因病返贫的主要原因之一。而与之相对应的，我省慢性疼痛疾病诊治体系与疼痛学科建设和发展尚显滞后，难以应对日趋严峻的发病率形势，应加强诊治体系与能力建设。通过建立疼痛医联体，旨在促进慢性疼痛疾病的分级诊疗、提升专科疾病诊断和治疗水平，建立规范化的疼痛专科医师人才培养体系，进一步提升基层医疗服务能力，提高基层医务人员的治疗水平，让群众在家门口就能享受到国家级、省级医院的医疗服务。

黄红霞要求参与本次专科医联体建设的各家医院，要从百姓最关心的问题作为突破口，加强学习，团结协作，务实创新，共同投入分级诊疗制度建设中，合力提升河南疼痛疾病的诊疗水平，为建设健康中原、全面小康做出新的更大的贡献。

开幕式结束后，巩义市人民医院还举行了疼痛专科学术交流活动，中日友好医院教授樊碧发、南昌医科大学第一附属医院教授张达颖、武汉市骨科医院教授李荣春、广西医科大学教授何睿林、安徽医科大学第一附属医院主任王立奎、昆明市第四人民医院主任陈雪松、河南省人民医院专家夏令杰、郑州大学第一附属医院专家马民玉、郑州大学第二附属医院专家董铁立等分别围绕“慢性糖尿病周围神经病变的神经调控治疗、腰椎间盘突出病微创治疗、不定位穿刺腰椎间盘微创治疗、会阴部的诊疗与治疗、经皮椎间孔镜术中并发症处理、腰椎间盘突出症的钳夹及椎间孔镜的应用体会、疼痛科临床常见风湿类疾病的诊断及治疗、经皮椎间孔镜治疗、腰椎间盘突出症的低能量激光治疗、慢性疼痛的药物治疗、臭氧水在疼痛治疗中的应用”等内容进行了29场讲座。

来自基层医院的与会者普遍表示，通过疼痛诊疗规范化培训班，了解了疼痛专科领域的前沿知识、最新技术动态，学到了更多、更全面的规范化诊疗专业知识。