

■ 防病面对面

积极行动 科学应对雾霾天气

编者按:随着空气质量的恶化,阴霾天气现象增多。我国不少地区把阴霾天气现象并入雾,作为灾害性天气进行预警预报,统称为雾霾天气。连日来,我国多个城市出现雾霾天气。那么,雾霾天气对人们的身体健康有什么危害呢?需要采取什么应对措施呢?饮食上该怎么调理呢?下面 3 篇文章从不同的角度进行了分析。



资料图片

易感人群应避免外出

12 月 19 日,雾霾来袭,焦作市疾病预防控制中心积极应对,全面落实应急措施,密切关注不良天气对公众健康造成的不良影响,加强疫情实时监测,及时掌握传染病疫情动态,有针对性地开展风险评估。

焦作市疾病预防控制中心专家提醒市民,雾霾天气可能会造成呼吸系统疾病增多,人们应减少户外活动,特别是儿童、老年人和呼吸系统疾病患者等易感人群应尽量避免户外活动。

雾霾有“冬季杀手”之称。雾霾天气,大气中漂浮的大量微小尘粒、烟粒等导致空气浑浊,容易诱发哮喘、慢性支气管炎、呼吸道感染等呼吸系统疾病,也会诱发冠心病、高血压病、心绞痛和心肌梗死等心血管疾病。雾霾对老年人、小孩及心肺疾病患者的危害尤为严重。

焦作市疾病预防控制中心流行病科科长、副主任医师任东说:“目前,焦作市已经进入流感等呼吸道传染病流行期,而雾霾天气有可能导致呼吸道传染病发病率上升,发生聚集性病例的风险增加,公众应做好健康防护。”

“空气质量指数(AQI)是定量描述空气质量状况的无量纲指数,综合反映空气污染物(颗粒物、二氧化硫、二氧化氮、一氧化碳和臭氧)的全面污染状况。该指标还是衡量是否适合室外体育锻炼的科学标准。”任东提醒广大市民,在关注空气污染预警的同时,还要学会看空气质量指数(AQI)。

(高新科)

卫生计生部门主动作为

本报讯(记者王明杰 通讯员刘勇)记者昨日从信阳市卫生计生委获悉,针对信阳市中心城区持续出现阴雨雾霾天气及重污染天气时间长、范围广的特点,信阳市卫生计生委采取多项举措,主动作为,积极应对重污染天气对人民群众身体健康带来的影响和危害。

信阳市卫生计生委加强组织领导,明确责任分工;加大工作力度,确保医疗保障到位;开展饮用水监测,强化食品卫生监管。

据了解,信阳市卫生计生委成立了重污染天气卫生应急领导小组,进一步加强全市重污染天气卫生应急指挥协调工作。各医疗机构加强门(急)诊医疗工作,配备足够

的人力和物力,应对可能出现增多的心脑血管疾病等;做好咳嗽、哮喘、胸闷、发热、皮疹、腹泻、结膜红肿等症状的监测工作;积极开展重污染天气与传染病、常见病发病情况的相关分析,发现异常情况及时上报;医疗卫生机构适当增设相关疾病门急诊,增加医务人员,延长工作时间;加大重污染期间饮用水卫生监测,积极做好饮用水的水源保护和消毒工作;加强食品卫生监督和食品安全风险监测工作,防止食物中毒和食源性疾病的发生。

信阳市卫生计生委扎实开展公共场所专项整治,使公共场所经营单位达到“三净四无五统一”(三净:店面净、空气净、卫生用品净;四无:无蚊、无鼠、无蝇、无蟑;五统一:统一公示、统一制度、统一体检、统一索证、统一档案)的要求,完善统一采购索证索票制度,并建立完善的档案资料;及时开展环境卫生清理整顿工作,组织专业人员进行指导,及时清除垃圾和人畜粪便,对公共场所及时做好消毒和卫生处理工作,指导开展冬季灭鼠工作。各医疗卫生机构积极开展防止空气污染对人体健康产生的不良影响及防病知识宣传工作,减少疾病发生;充分利用各种宣传手段和传播媒介,做好大气重污染后卫生防病宣传教育工作;结合大比武活动,市直医疗卫生机构有针对性地开展自救、互救及卫生防病科普知识宣传活动。

家长要注意保护孩子

本报记者 陈述明 通讯员 王琼 张秀霞

道感染机会。

林秀珍提醒市民,如果孩子轻度咳嗽,家长可以督促孩子多喝水,以促进其呼吸道的黏液分泌,有效清除小颗粒物;如果咳嗽影响睡眠和饮食,家长可适当让孩子服用止咳化痰的药物,减少呼吸道症状;一旦频繁、持续咳嗽,出现气喘,并伴有发烧、精神差、食欲差等具有病毒细菌感染症状,应及时去医院诊治。那么,怎样对婴幼儿做好防护呢?林秀珍给出了几条建议。

保证空气新鲜湿润。冬天室温以 18~22 摄氏度为宜,相对湿度以 45%~55% 为宜。可配备加湿器,使室内空气保持一定的湿度,以免因为空气干燥而影响呼吸道分泌物的排出。不要在室内吸烟,以免污染空气,刺激孩子的呼吸道。

保持良好的运动习惯和日常作息。在空气质量好的情况下,坚持带孩子去户外活动,到空气清新的公园或野外活动、玩耍,这样有利于改善孩子的肺功能,增强孩子的体质,从而降低患病的概率;雾霾天在室内活动,外出尽量戴口罩;对于 1 岁以下的婴幼儿,可通过婴儿游泳、婴儿抚触以促进新生儿的智力发育,增强抵抗力。

营养均衡,保证高质量睡眠。摄入足够的维生素,可有效增强身体的免疫机能。如果睡眠不足或作息不规律,就会导致生长激素及免疫物质分泌减少,这样既影响孩子的健康发育,又会使其抵抗力下降。因此,良好的睡眠习惯、充足的睡眠是抵御雾霾、减少呼吸道感染的良方。

布病疫情防控策略

南阳市研讨

本报讯 近日,南阳市布氏菌病(以下简称布病)防控工作会议在南召县举行。河南省疾病预防控制中心、南阳市卫生计生委领导、南阳市各县(市、区)卫生计生委主管副主任、疾病预防控制中心主任共计 60 余人研讨布病疫情,出台防控策略,进一步提高全市布病防控工作水平及布病防控工作人员的业务能力。

南召县疾病预防控制中心、方城县疾病预防控制中心相关负责人分别向与会人员介绍了当地的布病防控工作经验。据了解,南召县和方城县卫生行政主管部门、疾病预防控制中心、畜牧局等部门的通力协作下,坚持防控结合,从源头入手,切断布病畜间传播途径,加强人感染布病的诊断、治疗,布病疫情有所下降。南阳市卫生计生委副主任陈少禹做了《做人要勇于担当》的主题讲座;省疾病预防控制中心布病研究室吕家锐从布病的传播途径、布病监测、实验室检测技术、诊断与鉴别诊断、治疗、预防和控制等方面进行了阐述;省疾病预防控制中心传染病预防控制所张白帆对布病实验室检测技术进行了讲解。

通过本次会议,参会人员就布病疫情、防控策略与经验措施、临床诊疗、实验室检测技术等有了全面了解,为规范开展布病防治工作、有效控制布病疫情打下了良好的基础。

(方圆 昌巍 王聪颖)

栾川县消除疟疾工作验收达标

本报讯(记者刘永胜 通讯员王宇川 左新江)近日,河南省疾病预防控制中心组织考核专家组,对栾川县消除疟疾工作目标进行现场评估验收。

考核专家组分为临床医生考试组、镜检考试组、资料审核组和医疗机构综合考核组,这 4 个专业小组同时开展工作。专家组对栾川县多年来消除疟疾工作进行了综合考评;通过对疟疾疫情和各项资料的审核、现场考核镜检员、临床医生和县人民医院、石庙镇卫生院等单位的相

关专业人员进行综合考核评估打分。最后,专家组认定,栾川县已经达到了消除疟疾的目标标准。

“保障人民群众的健康,是我们的光荣职责与神圣使命!”栾川县副县长王雷在考核验收暨反馈会上表示,栾川县现在达到了消除疟疾目标,而不是消灭了疟疾,相关疾病的防控道路任重道远,县直各相关单位应加强联动,加强疾病防控,确保维持对疟疾的消除状态。

■ 疾控一线

临颍县卫生计生委

强化艾滋病防治工作

本报讯(记者王明杰 通讯员张志炜)12 月 16 日,临颍县卫生计生委召开第四季度艾滋病疫情信息分析会。全县各乡镇卫生院业务副院长、艾防办专职人员、各定点医疗机构医生及县疾病预防控制中心相关科室工作人员共计 40 人参加了会议。

会上,临颍县卫生计生委负责人通报了全县艾滋病综合防治示范区工作进展情况以及 2017 年艾滋病防控工作思路;县疾病预防控制中心负责人分析了全县 2016 年艾滋病疫情流行特点,通报了 2016 年艾滋病综合防治工作质量各项考核指标完成情况。

临颍县卫生计生委要求,各医疗卫生机构要高度重视艾滋病防治工作,按照艾滋病综合防治示范区工作要求,充分发挥艾滋病检测点作用,扩大艾滋病监测检测覆盖面,及时发现艾滋病病毒感染者和艾滋病患者,并落实好艾滋病抗病毒治疗“一站式”服务措施。同时,县疾病预防控制中心要继续做好全县的监测分析、技术指导工作。

侯林峰 赵亮)

侯林峰 赵亮)



12 月 16 日,焦作市卫生计生委机关及疾病预防控制中心的工作人员在参加健步走活动。今年,焦作市卫生计生委机关及疾病预防控制中心,大力开展健步走活动,同时向社会传播了健康理念和健康的生活方式。

侯林峰 王中贺/摄

上党课 知党史 明责任 提能力

郑州市疾控中心进行专题教育

本报讯(通讯员刘江华)为了全面贯彻党的十八届六中全会精神,根据郑州市卫生计生委党组的统一安排,12 月 19 日下午,郑州市疾病预防控制中心开展了专题教育活动,该中心全体党员干部职工参加了学习。

会上,郑州市疾病预防控制中心主任王松强以《学习党的十八届六中全会精神 推进疾控战线

全面从严治党务落实》为题,结合自己对党的十八届六中全会精神的学习体会,从为什么我党连续开展了一系列学习教育活动入手,阐述了学习贯彻党的十八届六中全会精神,要准确把握“六个关键”、坚守“六大底线”;疾控机构和疾控人必须认真贯彻落实全面从严治党务要求。

同时,王松强对下一步深入

开展专题教育提出了明确要求。

与会人员表示,他们将以此次专题党课为契机,自觉践行党员干部标准,不断提高自己的政治理论水平 and 思想觉悟,在日常工作生活中,求真务实,扎实工作,不断提高工作能力,以工作成绩检验活动成效,努力做一名“让党放心、让群众满意”的共产党员。



协办: 郑州市疾病预防控制中心