

医学与哲学

□胡大一



大医谈健康

我认为,医务人员是最需要学点儿哲学的。我记得有人说:一个人学一门技术就可以为社会做点儿事情,但只有懂得哲学道理才能干出一番事业。

疾病的共性与患者的个性

在学医和从医的过程中,治病、治病充满了哲学道理。比如,哲学中一个很重要的原理是“共性和个性”;“读医学教科书和临床实践”的关系,就属于共性和个性的关系。

在校学生或刚出校门当医生的人,接触更多的是书本知识,书本概括的是共性。例如心绞痛,它一定强调疼痛部位在患者的胸骨后或者在心前区,持续时间常常是三五分钟,很少超过15分钟,诱发症状发作的常常是在人们进行体力活动时,缓解的

方式是休息或者含服硝酸甘油等药物。

在我刚参加工作时,有两位患者给我留下了非常深刻的印象。一位是建筑工人,他的临床表现是咽喉疼,一直在耳鼻喉科看病,却不见效。当时耳鼻喉科主任是郑立教授,他的知识面比较广,不光局限于“头痛医头,脚痛医脚”。郑立根据患者讲述的发病特点(患者骑车上下班,每次在北海桥上坡的时候病情发作,下车休息后会有好转,下坡时从未发作过)将患者转诊给我。经诊断,这个患者果然是心绞痛。咽喉炎怎么可能上坡就痛。休息两三分钟缓解,下坡下来没疼过呢?这位患者除了发病部位不典型,其他症状(诱发病因,疼痛时间,缓解方式)都符合

典型的心绞痛诊断标准。

第二位患者是一位知名专家,他只要上楼梯,走路速度快时就头痛,休息三五分钟就好了;不动的时候,头从没有痛过,至少没有他看病时描述的那种头痛。后来做运动实验,果然在头痛的时候心电图有ST段下降和缺血的客观表现。实际上,这位患者是典型的心绞痛症状,只是“跑到”了头部,其他症状都符合。由此可见,“共性存在于个性之中”。

在临床实践中,我们看到的每一位患者都是不同的,都有个性,不同的患者可能患有同一疾病,疾病的共性存在于患者的个性当中。因此,医生在接触每一位患者时,只有将疾病的共性和患者的个性有机结合才能做好诊断,不断总结经验,提高自己诊治疾病的临床能力与水平。

一元化的思考

上学时,老师特意教我们要学会一元化的思考。一位患者可能出现发热、腹痛以及其他症状,如果我们能用一种疾病解释所有的症状,这种诊断是最靠谱的。总不能说,发热是一个原因,腹痛是另一个原因。每一个症状都要对应一个病因的思维方法,一定是错误的。我不否认一位患

者可能同时存在两种多种疾病,但最可能的是他的若干种临床表现(症状和体征)的本质是一个疾病。

医生要注意哲学的思考过程

一件事情开始怎么想的?后来怎么想的?中间发生了哪些变化?变化的根据是什么?要从中找出规律性东西来。

比如,我们第一次医疗接触(如当我们在门诊第一次见到患者),初步印象是什么?出院诊断,甚至是尸体解剖的诊断,是什么?患者出院后,你可能还没摸清楚。例如发热待查,为什么发热?治疗后患者还存在哪些让医生不完全清楚的问题?因此,在患者出院后,你必须不断随访,从中找出规律性东西,这是非常重要的。看见了变化,又找到了根据,不断总结规律,本领就会螺旋式上升。如果医生每看一位患者都能注意整个过程,那就会不断提高。

做一名合格的医生,不但要重视疾病最后的诊治结果,还要留心诊治的全过程,不要轻易放过一个原因不明的发热、腹痛和胸痛等症,要是到患者出院时还没搞清楚,就要随访患者,要知道最后发生了什么。随访患者疾病的全过程应该成为医生的职业习惯。

透过现象了解疾病的本质

医学上有一个非常重要的名词叫“综合征(Syndrome)”,例如预激综合征、X综合征等。心血管病领域最经典的是预激综合征。

为什么叫预激综合征呢?这里不但有观察,还要有联想。发现这种病的专家推测患者的心脏,除了正常的房室传导通路外,还有一条房室的“旁路”,一旦出现从正常通路下传,经“旁路”回传形成折返时,就出现心率过快。若干年以后,才找到了“旁路”的组织学证据,后来又又在北欧的一个渔民身上成功地切除了“旁路”,根治了心律失常,证实这个“旁路”就是罪魁祸首,最终从外科治疗走向了射频消融术(创伤很小,不开刀的导管技术)。

临床医生特别要注意床旁观察,不要轻易放过不清楚的现象,并且要善于联想。

医生的成长特别要善于观察,善于联想,能够从现象入手进行联想,提出新说,揭示疾病的本质,再通过科学的研究证实联想,最后像综合征一样找到根治的方法,从手术治疗走向微创治疗。

(作者系我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士)

心湖泛舟



留住温柔

□梁秋红

周末我带着女儿回老家,在乡间的小径上无意中碰触到了一张蜘蛛网。当时,我看到洁净的衣服上纠缠不清地沾染了蜘蛛网丝,瞬间感觉自己变得邋遢了,便特别生气。我捡起地上的树枝,一戳一挑,偌大的一张蜘蛛网在电光火石间灰飞烟灭,变成了缠在树枝之上的一缕“幽魂”。我看见那只惊慌失措的蜘蛛方向不辨地狼狽逃窜,于是有一种痛快的刺激感传遍我的全身。我正要继续“复仇”,5岁的女儿说话了:“妈妈,你看小蜘蛛多可怜呀!没了家,它晚上睡哪里呀?”我听到这话,立马停下了手里的动作。是啊,在一个孩子眼里,我摧毁的不是蜘蛛的一张网,而是蜘蛛的一个家。

女儿此时说的话,我当年也说过。我记得小时候,每到过年,家里就会杀猪杀鸡,看到猪在猪圈里被来回围堵,鸡在鸡窝里被揪住脖子,我就会问妈妈:“妈妈,杀了

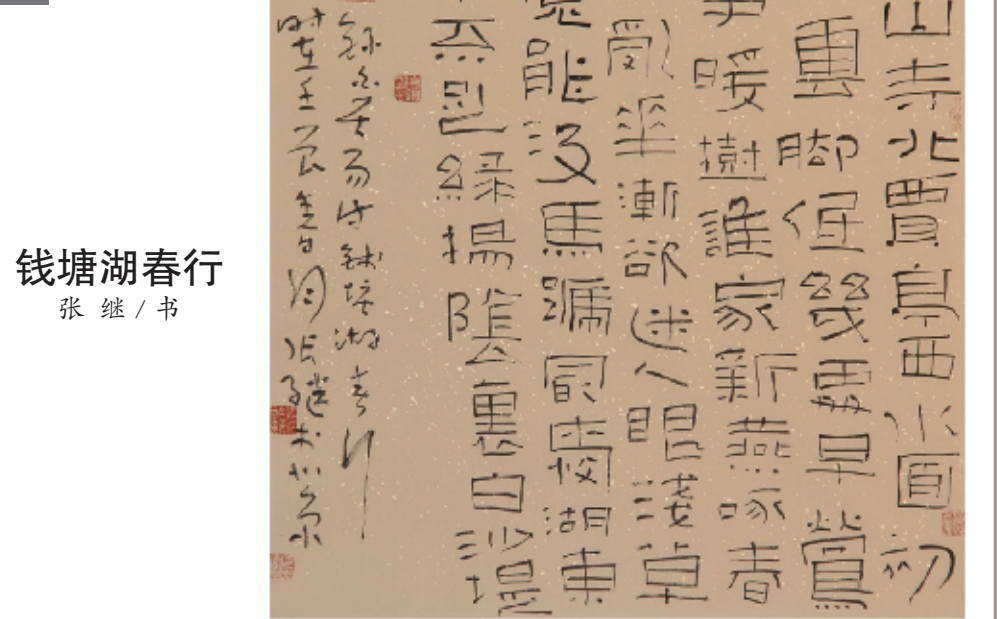
猪和鸡,它们的妈妈会哭吗?”当时,妈妈从来是不理会我这些奇怪言论的。可是今天,我不能不理睬女儿的要求,我不能摧毁了女儿那颗温柔善良的心,只有让她留住这份温柔善良,她在以后的人生道路上才不会忘记,时时停下脚步,关心别人的伤痛。

返回途中,再次看到那些蜘蛛网时,我已学会随手轻轻地弹弹、拍拍,发现这样一做,那些蜘蛛网迹便消失了,衣裤不沾污痕,心湖也不留黑影。有时,我偶尔不小心撞坏了一张蜘蛛网,反而会心平气和地向蜘蛛道歉。蜘蛛勤勤恳恳地编织一张大网,只不过为了稻粱谋,对于蜘蛛的心情,我忽然能感同身受。

这个周末,女儿给我上了一堂课,让我找回了人之初的纯真与善良,并懂得了“心若纯净,便不会沾染时间的污浊”这个道理。

(作者供职于新密市红十字医院)

绘墨缘



钱塘湖春行

张 继 / 书

卡斯特罗的长寿之道

□刘 杰

11月26日,古巴前领导人菲德尔·卡斯特罗逝世,享年90岁。人们在深切缅怀他的同时,也对他的长寿颇为关注。纵观卡斯特罗波澜壮阔的一生,可归纳为以下3个方面:

坚持体育运动,外练筋骨

卡斯特罗上中学时就热爱运动,经常代表学校参加各种体育比赛。大学期间,他对排球、篮球、垂钓、游泳等样样在行,对棒球更是钟爱有加,是学校著名的控球型投手,他参与的棒球赛事,场场观众爆满。20世纪50年代中后期,革命游击战争环境的磨砺,将他的体格锻

炼得更加强健。晚年,他仍坚持体育锻炼。他身穿运动服出席自己的73岁生日音乐会时说:“运动使我好像获得了新生,感到浑身是劲儿。”

为人豁达恬淡,内修心境

卡斯特罗一生为国为民掌权履职,但绝不贪恋权力,了解到自己的健康状况无法胜任工作时,随即于2006年7月31日把权力移交给劳尔·卡斯特罗,接着于2008年2月辞去国务委员会主席和革命武装部队总司令两项职务,又于2011年4月辞去古巴共产党的领导职务。他不在其位,不谋其政,达观处

世,保持心态平和愉悦,坚持读书看报,经常思考问题,以增强脑力。

倡导健康生活,带头戒烟

20世纪50年代,古巴提倡健康文明的生活方式,他顺应民意和历史潮流,于1985年宣布戒烟,他说:“我必须为古巴公共卫生做出最后一项牺牲,就是停止抽烟。”他以顽强的毅力,带头戒掉了烟瘾,不仅使自己拥有了健康,也在全社会产生了深远影响,使古巴国民健康水平在发展中国家长期居于前列。

(作者供职于灵宝市卫生计生委)

药师风采



张苍岳

“我在药房工作已经20多年了,我很热爱这份工作,我愿意用我的真心去对待每一位患者。”初次见到河南省肿瘤医院药学部主管药师张苍岳,记者就被他身上的正能量所吸引,声音洪亮,一说三笑。

作为肿瘤专科医院的药师,张苍岳接触最多的是肿瘤患者。当记者问他在药房工作有没有受过委屈时,张苍岳笑着告诉记者:“受委屈是经常的事儿。”他甚至还开玩笑地跟领导说,应该给药房设一个“委屈奖”,因为很多患者会把在就医过程中遇到的一些情绪问题带到药房,有时排队时间久了就会发火甚至破口大骂。因此,他们自嘲这里是“受气的终点站”,一些女孩子刚开始受不了,哭了很多次。

“如果我被领导表扬了,只是我自己高兴;但要是被患者表扬一次,我们整个科室都跟着一块儿高兴。”张苍岳说,我们科室的文化是“快乐工作、快乐生活”,在工作时就算受委屈了,大家在一起说说,哈哈一笑就过去了。其实张苍岳的父亲也是肿瘤患者,他特别能理解患者,也学会了坦然接受。努力让患者认可药学工作,是张苍岳二十年如一日在药房勤奋工作的动力。

张苍岳告诉记者,他和同事遇到过一位“难伺候”的病人韩老师。韩老师生病有十年之久,由于性情怪僻,所有人对他的印象都很深刻。

韩老师比较爱钻牛角尖。有一次,他来医院拿药,发现药品包装上标注的生产日期是2015年12月,他很生气找到药房工作人员说:“陈麦子我不吃,我要吃新麦子。”工作人员只好给他换成最新日期的药。

“有时候韩老师会不分青红皂白就跟我们药房的同志发火,有些年轻同志受不了这些委屈会有些埋怨。后来,我们针对韩老师的情况专门开了个会,让我亲自接待韩老师,如果我不在的话就派别人接待。”从那以后,每次韩老师去药房取药,张苍岳就会专门找韩老师聊天,跟韩老师讲他父亲抗癌的故事。不忙的时候,张苍岳会把韩老师送到楼梯口,像对待自己的父亲一样。“大概十几次之后,韩老师对我们的态度有所改变,连我们科室同事的名字都能记住,谁是什么性格也能记住,还经常关心大家的身体状况和心情。”

韩老师的改变,证明张苍岳的努力没有白费。现在,如果听到有患者对药房工作人员说不好听的话,韩老师还会打抱不平。

“我经常跟科室的同事讲,患者的不理解都是少数,即使10位患者有1个人不理解,我们也要耐心地处理。就像在马路上遇到摔倒的老人一样,扶9次都会受到争议,但是第十次我们还要扶,因为这也是我们传统文化的一种传承,是一种美德。我要求他们,无论遇到什么样的患者,都不要和患者争吵,要耐心解释。”张苍岳告诉记者,“我希望患者都能感受到我对他们的真诚,患者感到满意,我就觉得值得。”

微言

药品“同名同付”真的要来了吗

近年来,医保支付标准已成为医药界人士热议的话题之一。去年,国务院明确要求出台药品医保支付标准制定的程序、依据、办法等规则。今年年底,网络上流传的最后一份关于医保支付标准的《征求意见稿》显示,对已通过药品质量和疗效一致性评价或质量差异较小的药品,原则上按通用名制定支付标准;对暂未完成质量和疗效一致性评价或因质量差异较大等原因,不具备按通用名称制定支付标准条件的,可以按照不同企业生产的药品自定支付标准,但“原则上不超过同一通用名下已通过质量和疗效一致性评价药品的支付标准”。(据《健康报》)

“医保支付标准根据药物在治疗效果上的等效性和临床上的替代性,将具有可替代性的药品进行分组,按照某个基准价确定各组药品的医保补偿水平。”

——国家卫生计生委卫生发展研究中心顾雪非博士

“假设剂型和规格相同的情况下,不同厂家生产的阿司匹林片价格不同,现在医保按照同样的比例报销,医院都能收回药品成本,但患者就会更倾向于用贵药。”

——某药企人士

本版未署名图片均为资料图片

河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

- ★宣传医疗机构良好形象
- ★策划组织大型专业培训
- ★策划制作发布各类广告
- ★提供专业健康管理咨询

- ★打造医药企业优质品牌
- ★策划组织医药器械会展
- ★组织推介医药健康产品
- ★开拓医药卫生行业资源

成功
案例

- ★行业论坛类——
河南省医院院长高峰论坛
河南省医院药事管理高峰论坛
河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——
河南省卫生计生系统公文写作培训班
河南省卫生计生系统财务管理培训班
“健康乡村中国行”(河南)公益培训
- ★公益活动类——
“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动
“健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——
中国(郑州)医院装备暨健康产业会展

咨询电话: (0371) 56187802

本报地址: 郑州市学理路 邮政编码: 450000 电话区号: 0371 广告经营许可证号: 豫工商广字第 014—1/1 号 照排: 本报美编设计中心 印刷: 河南日报印务中心(地址: 郑州经开区第三大街 168 号) 定价: 全年 190 元