

本报讯(记者张晓华 通讯员丁自力)打开手机,就可以通过“掌上课堂”学习中医药科普知识;走进城市综合医院和乡镇卫生院,“仲景国医堂”的“中医风”扑面而来,在此可以随时随地学习养生保健知识……在医圣张仲景故里——河南邓州,中医药科普已经实现了“立体式覆盖”,从公共场所到各类媒体,从公立医疗机构到个体诊所,中医药科普教育无处不在。

邓州的中医药文化底蕴深厚,中医药特色明显。近年来,邓州市利用传统媒体和新媒体,开设“掌上课堂”,把中医药科普纳入基本公共卫生服务项目。邓州的乡

镇卫生院、村卫生室(所),普遍设置了中医药知识宣传栏,定期开办“中医药文化大讲堂”;综合医院、乡镇卫生院建设的“仲景国医堂”既是中医药诊疗、养生保健、健康干预场所,又是中医药文化生动的传播基地。

近年来,邓州先后培训 932 名乡村医生,让他们既掌握中医药适宜技术,又充当宣传骨干。邓州市中医药管理局印制了 1 万份中医药文化宣传品,在所有医疗机构张贴,向基层中医赠书 1000 套。

记者从邓州市中医药管理局了解到,目前邓州正积极筹备“仲景经方运用国际

论坛暨仲景传承人承大典”,已有来自国内外的 55 名中医专家接受邀请,市内 65 名中医医师主动带徒,128 名立志中医药事业的青年跟师学习。

邓州还普查了 50 多个“中医世家”,这些“中医世家”远近有名,均有自己的家传法宝,如段氏儿科、梅氏妇科等;投资近 1 亿元,建成“国医大师唐祖宣工作室”、国家级中医药文化宣传教育基地和张仲景展览馆;成立“邓州市中医药健康服务协会”,发挥中医药文化深入传播的纽带作用。各方形成合力,把中医药文化融入生活,提高群众的健康素养。

年门诊量 40 万人次的中医儿科“炼成”记

本报记者 张晓华

12 月 5 日,河南省卫生计生委等 6 个部门转发国家卫生计生委等 6 个部门《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》,提出加强儿科医疗服务体系建设 10 条意见。其中,积极支持建设河南省中西医结合儿童医院是其中一条。新建的省级中西医结合儿童医院,将在河南中医药大学第一附属医院儿科的基础上建设。

此前,河南中医药大学第一附属医院儿科不但是该院的拳头科室,在全国中医、中西医结合儿科界也堪称翘楚。开放 350 张床位、40 万人次的年门诊量,让这个科室在业务量上在全国中医、中西医结合医院儿科中遥遥领先。

而在 20 年前,它还是一个发展举步维艰、人员流失严重“的弱势科室”。究竟经过了怎样的历程,让它有了今天的地位?

认准潜力专科,全力支持发展

20 世纪 90 年代,河南中医药大学第一附属医院儿科面临着高体力付出、高执业风险、高成本支出、低收入回报的“三高一低”现象,发展举步维艰,留不住人才。然而,该院儿科底子并不差。自创建以来,科室历经几代老中医药专家学术经验的传承,具有较好的发展基础。1999 年,该院儿科主任丁樱经过调研分析后,推行了专业方向分化。之后,儿科开始进入快速发展期。

在这种情况下,河南中医药大学第一附属医院整合资源,全力支持儿科发展。2004 年,该院成立了儿科医学部,在医院业务用房紧张的情况下,持续扩大儿科规模和诊疗配置,并在绩效考核方面给予倾斜,始终保障儿科急诊、新生儿病房、传染病筛查等方面的工作,对儿科急危重症等高风险岗位的医务人员给予经济补偿。

儿科在全院率先推行了三级学科分化,凝练学科方向,确定以肾脏疾病、脑病、呼吸系统疾病、感染性疾病和重症医学为发展方向,并逐步进行内分泌、消化、遗传代谢等专业的培育,进一步推动学科发展。

研制中药散剂,发展优势病种

中医药特色,是中医医院科室发展的命脉。要实现长远发展,保持核心竞争力,中医药疗法不能丢。

带着孩子到河南中医药大学第一附属医院儿科就诊过的患儿家长,很多人都对该科“简、便、验、廉”的中药散剂印象深刻。那是科室在总结四代名老中医临床经验 and 古方基础上研制而成的,共有 48 种之多。通过剂型改革,科室将煮散优化为冲剂,有的剂型已在临床应用 50 余年,深受患儿家长好评。

这里的非药物疗法同样口碑良好。儿科外治室在咳嗽、腹泻等儿科常见病方面,都有针对

性很强的外治贴敷和推拿方案。围绕小儿过敏性紫癜(肾炎)、肾病综合征、脑病、哮喘等优势病种,科室进行了系统疗效评价研究,形成了在全国推广应用的中医诊疗方案、诊疗指南和临床路径。针对上述优势病种加上咳嗽、食积、腹泻等,科室开展了 12 种中医特色疗法和 15 个特色诊疗项目,形成了独具特色的技术竞争力。

重金培育人才,加强梯队建设

儿科人才紧缺的情况在全国是普遍现象,尤其是中医医院儿科,更是面临人才引进和培养的难题。

为了保证重点科室的长远发展,河南中医药大学第一附属医院在编制非常紧张的情况下,每年都确保儿科有三五名新进医生,并有计划地安排儿科医师外出进修、参加专项培训,在待遇方面给予补贴,解决人才的后顾之忧。

近两年来,河南中医药大学

第一附属医院实施了专业技术型人才和传承型人才培养计划,其中,儿科占比为 1/4。由于河南中医药大学第一附属医院是教学医院,硕士生、博士生导师在遴选研究生时,儿科专业也成为优先考虑的对象,每年的儿科硕士研究生都达到 20 名以上,儿科医师在职称晋升方面享有政策倾斜。

在一系列举措下,河南中医药大学第一附属医院儿科步入有序发展的快车道,如今是国家临床重点专科(中医专业),国家中医药管理局重点专科、学科,设置有肾病、消化呼吸等 5 个病区,还拥有国家中医药管理局科

研实验室。“下一步,河南中医药大学计划开展儿科专业招生活动,并开展‘5+3’一体化中医儿科医师培养。我院儿科现有业务人员 193 名,形成了学科专业全面、年龄结构合理、业务技术精湛的专业人才队伍。”河南中医药大学第一附属医院院长朱明军说。



河南有了国家级消化系统早癌诊治分中心

本报讯(记者李 苒 通讯员李允佳)记者 12 月 19 日从河南省中医院获悉,该院成为国家消化系统疾病临床医学研究中心早癌诊治郑州分中心,标志着河南省中医院正式成为河南省唯一的国家级

消化系统疾病诊疗中心协作单位。

国家消化系统疾病临床医学研究中心早癌诊治郑州分中心成立后,将搭建专业化的临床研究公共服务平台,培育临床研究领域领军人才,构建协

同研究网络,重点组织开展大规模、多中心的临床诊疗规范研究,使之成为连接河南省与全国甚至世界消化系统疾病早癌诊治的平台,科学快速地推进河南早癌诊治专业领域的学术进步步伐。

襄城县中医院设立“爱心屋”

本报讯(记者王正勤 通讯员周勇杰)为了帮助经济困难的住院患者及家属度过一个温暖的冬天,12 月 16 日 7 时 30 分,襄城县中医院“爱心屋”启动仪式在该院举行,广大医务人员不畏严寒,提前来到医院参加启动仪式,并捐赠衣物 100 多件。

襄城县中医院“爱心屋”是在部分医务人员的建议下,该院积极筹备设立的,旨在号召广大医务人员奉献爱心,把平时闲置的过冬衣服捐献出来,

救助那些经济困难的住院患者及家属和社会贫困人群,彰显医务人员的爱心和强烈的社会责任感。为了使该项活动持续下去,该院特别制定“爱心屋”捐献管理规定,对衣物的接收及领取等做出详细规定。该院指定专人在周一至周五 16~17 时在“爱心屋”负责接收衣物,并由病区医务人员负责通知贫困患者及家属领取衣物,真正让好事办好,使经济困难的住院患者充分感受大家庭的温暖。



襄城县中医院医务人员捐赠衣物 王正勤/摄

观点

要大力培养中医药综合型人才

□秦晓明

一人健康是立身之本,全民健康是强国之基。保持初心,同心协力服务群众健康,促进中医药事业发展,是现代中医人的历史使命。随着社会的发展和中医药社会需求的不断提高,人才建设是中医药工作的重中之重。目前,中医药事业发展需要应用型、技能型、创新型、服务型综合型人才。

第一,立德树人是培育中医药综合型人才的制高点。医疗卫生服务涉及千家万户的生命健康。随着社会的进步和疾病谱的改变,人们对健康需求呈现多样化、多层次和多角度的变化,医德成为最根本和最直接的“传感器”:人民群众往

往通过医德医风透视党风、政风和社会风气的现状。医学领域职业道德、个人品德的教育重点是人生观、价值观、世界观的把握,核心是理想与信念的坚守。

因此,在培育中医药人才过程中,我们既要基本理论学习与身边先进事迹学习相结合,又要把可延伸和运用的特色资源作为载体,强化红色基因的劳动溶在一起,做到“知行合一”;更要运用马克思主义中国化的最新理论成果,培养出党和人民需要的建设者与接班人,保持不落伍、不褪色、不变质。

第二,共享互助是培育中医药综合型人才的关键点。医学是学历教育与继续教育结合最紧密的专业;人类生命科学研究在信息化、智能化的推动下,已经进入日新月异的新时期。我们既要解决“有人治病、有钱治病、有地方治病”问题,还要“关口前移、重心下移”,在解决城乡群众“少生疾病、少生大病、少生重病”的医疗卫生服务中提高对世界医学发展的贡献率。

我国现有 3 亿多慢性病患者。我们要从专业设置、精品课程等教学管理上持续改进,尤其是要把教学能力、教学水平和教学质量的全面提高作为治

学办校的重点和难点,要通过“互联网+”的模式,达到国内外“资源共享、信息互通”的目的。在突出专业课程优质教学的同时,还要把与医学相关的哲学、历史、文学、经济、人文、心理等相关专业引入,引导中医学子博闻强识而成才,以更好地适应现代社会对中医药人才的需求。

第三,融会贯通是培育中医药综合型人才的落脚点。在经济全球化的时代,多学科、多专业的互相融合和促进已成为科技进步的阶梯,多民族、多领域的交流开放和合作已成为和平发展的基石。因此,要传承文化、服务社会、不断创

新,使先人的经验方法为我所用,把人类文明的共同成果相沿习用,把个人的劳动创造相传共用。

中医药特色资源与品牌为中华民族的繁衍做出了特殊贡献。今后,在中医药工作中,还需要进一步解放思想、打破壁垒与门户之见,坚持“兼容并蓄、举一反三”的原则,注重信息工程、遗传基因、生物环境、电子光学、现代物流等多学科的互相渗透与融合,有计划、有目标、有选择地融会贯通和促进其成果的转化提升。唯此,中医药才能在现代文明和医学科技进步进程中为世界人民做出更大的贡献。

各地快讯

修武县

提高居民健康文化素养

本报讯 12 月 9 日,修武县举办健康素养和中医药健康文化素养检测调查培训会。城关镇卫生院、郛桥镇卫生院、五里源乡卫生院的主管领导及部分村庄的卫生所(室)负责人参加了培训会。

培训会上,专家们讲解了居民健康素养的相关背景以及如何科学有效地开展数据监测工作;分别从两项监测的技术方案、抽样、绘图列表、现场调

查技术等方面进行了培训。同时,相关单位要切实做好本县监测工作,确保各项监测数据科学准确。

培训结束后,各单位组织工作人员深入千家万户,在全县范围内向城乡居民普及公民健康素养知识与技能,倡导科学文明健康的生活方式,提高居民自我保健技能和健康素养水平。

(高新科 崔花蕾 李 峰)

三门峡市

宣传中医药传统文化

本报讯(记者刘 岩)11 月 23 日上午,三门峡市政协机关一场以传承中医药传统文化为主题的道德讲堂如期开讲。本期道德讲堂的主讲人是来自基层医疗卫生一线的市政协委员、全国五一劳动奖章获得者、三门峡武强颈肩腰腿痛医院院长李武强。

李武强从中医骨瘦(骨质疏松)患者的前后对比到演变过程,从危害后果到常见症状、

从发病原因到治疗建议,从食疗建议到运动养生等方面,运用中医药传统文化、特色疗法、养生之道,为市政协机关的全体人员传授了中医健康理念和健康知识。

据悉,邀请基层优秀政协委员走进政协机关开办道德讲堂,真正做到“用身边人讲述身边事,身边事教育身边人”,是三门峡市政协机关创新道德讲堂举办形式的主要举措之一。

滑县

评出首届“名老中医”

本报讯(记者张治平 通讯员杜庆义 朱贵先)11 月 30 日下午,滑县召开首届名老中医座谈会,10 名中医专家获得“滑县名老中医”荣誉称号。

为了进一步继承和发扬祖国传统医学,倡导“大医精诚”的医学风尚,加快滑县中医药事业的发展,滑县卫生计生委等单位组织开展了首届“滑县名老中医”评选活动。经过个人申报、

单位推荐、材料审核、组织评审、实地考察、公开公示等程序,共有 10 名中医专家获得“滑县名老中医”荣誉称号。在获此项殊荣的医务人员中,公立医院共有 9 人,民营中医医院 1 人,他们分别是滑县中心医院陈守义、滑县中医院黄治亚、景修道、杨用轩、刘永瑞、王兰柱、李连怀、滑县康太福利中医医院王竹梅、滑县人民医院宋建中、巫训斋。

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎读者踊跃投稿!

邮箱:wsbzyyzk@163.com

电话:(0371)85967338