■幸福养老

老年公寓里的幸福生活

本报记者 李 季 文/图

一位老太太患腰椎间盘突出症和膝关节骨性关节病，在杞县谐康老年公寓免费接受中药熏蒸治疗。

窗外寒风凛冽，室内温暖如春。12 月 13 日，在杞县谐康老年公寓（依托杞县谐康中西医结合专科医院创办）棋牌室里，三三两两的老人手拿扑克牌悠然自得；健身房里健身器械各有所主；中药熏蒸室内药香氤氲；针灸理疗室里不时传来细微的鼾声……

“这里有健身房、棋牌室，空闲时跟老邻居聊聊天，每顿饭还能吃上各种营养餐。我们这些‘老小孩儿’的吃喝拉撒睡和看病问题都能在这里解决了。你看，我都快把家搬来了。”住在杞县谐康老年公寓 109 室的汪老太太开心地说。

汪老太太的儿子是村干部，工作繁忙，在照顾汪老太太的同时还要处理村务。汪老太太体谅儿子的辛苦，在 12 月初杞县谐康老年公寓开业的第一天就住进来了。汪老太太乐呵呵地告诉记者：“过去，有的老年人宁肯冻死在家都不住养老院。尤其是有儿女的老年人，他们认为住到养老院是给儿女脸上抹黑。我思想开明，只要过得好，住到哪里都一样，都能表明儿女的孝心。”老年公寓的出现让当地农村老人养儿防老的传统观念发生了改变。

窗明几净、绿萝低垂、温度宜人、床铺洁净，卫生间安装了人性化的扶手，床头安装了维系生命安全的呼叫器……医养结合让这家养老院不但成为老人们的安身所在，更是养命之地。在这里做护工的张女士告诉记者：“我做护工已经 10 年了，之前在其他养老院工作。在这里，我体会最深的是医生一天查两次房，老人有啥不舒服，随时都能得到救治。”

提起正在接受针灸理疗的申老太太，张女士说：“12 月 8 日晚上，申老太太突然感觉心前区疼痛、有憋闷感，随即按下了床旁的呼叫器，30 秒后医生就跑到了申老太太床前，确诊后紧急采取措施，保住了她的命。现在申老太太每天都接受中医理疗和中药调理，这几天气色好多了。”

杞县谐康老年公寓负责人徐社富告诉记者，这里入住的老人被分为自理、半失能、失能和临终关怀 4 个等级，不同等级有不同的人性化服务内容。在这里，老人不出门即可享受到床前问诊、床前门诊以及不换房间的住院治疗；同时可以享受医疗保险等，实现应报尽报。该老年公寓还配备了心理咨询师，入住老人可以长期接受心理咨询和治疗。

徐社富说，杞县谐康老年公寓最大的特点是医养结合，而其中的精华所在，是中医药适宜技术和中药在医养结合中的独特魅力。

张老先生是被儿子送到杞县谐康老年公寓的第一位脑梗死后遗症患者，初到时右侧肢体全无知觉，肌张力高、失语。他的儿子拉着徐社富的手说：“俺没啥钱，俺选最低的费用标准。俺不要求别的，只要俺爹在这里有人照顾，不得褥疮，能吃饱饭就行了。”看着张老先生因站不起来而痛苦的模样，徐社富立即为张老先生制定了康复理疗计划，为其针灸、电疗、按摩、熏蒸，进行语言训练、康复器械训练，让其服用中药汤剂……12 月 13 日，记者见到张老先生时，发现他竟然能推着助步车缓慢地行走了。此外，张老先生还向徐社富竖起拇指，简单地连声说：“好、好、好……”

“张老先生的中医药治疗费我们是全免的。他的儿子打工回来看见老父亲能走路了，心里别提多高兴了。那种感觉我想想都激动。”徐社富说，杞县谐康老年公寓是民办公助的养老机构，很多问题都是自己解决，但是对“三无”老人、特困老人全免费。尽管经济上有损失，但是支持公益事业发展是开办老年公寓的初衷。

邓州市打通计生服务『最后一公里』

本报讯 今年，邓州市卫生计生委积极探索新时期社会管理新途径，推行“四化双评”（社会治理网格化、服务群众信息化、为民服务全程化、服务效能公开化，基层党组织评星晋级、党员评星争优）工作，通过信息化平台科学管理、调度和反馈，将优质服务移到群众家门口，打通计划生育服务“最后一公里”，受到了广大群众的好评。

据了解，邓州市卫生计生委积极运用“互联网+计划生育”思维，主动将证明、证件、奖励扶助等有关事项融入全市“四化双评”综合服务平台，并与相关部门数据对接，相互修正，筛选出与实际相符的数据。目前，已经有 7 个乡镇启动试点工作，计划生育原有数据的融入，提高了相关部门的数据质量。以前，有些乡镇计生办每月汇总计生报表都需要两天时间，借助综合服务平台后，20 分钟就能完成，且数据准确。同时，根据服务对象所在的网格，计生服务人员可准确地到服务对象家中服务。

邓州市卫生计生委提供全程公开服务，对需要办理相关计生证件的群众，通过服务平台就能在自己所在的网格反映问题，享受上门服务。此举打通了服务群众“最后一公里”，达到了“信息多跑路，群众少跑腿”的目的。截至目前，全市 7 个试点乡镇利用综合服务平台，已为群众办理生育登记表 200 多份、流动人口婚育证明 200 多份。

此外，邓州市卫生计生委把计划生育政策法规，特别是奖励扶助政策、中招加分政策等在信息服务平台上予以公开，以便接受群众监督；积极与综合服务平台对接，将公共场所卫生许可证、医疗机构登记审批纳入服务平台，将基本公共卫生服务电子档案平台与人口信息平台对接；大力开展基层党组织评星晋级、党员评星争优活动。

（乔当归 陈 然）

12 月 15 日，修武县卫生计生委组织工作人员为育龄居民办理免费孕前优生健康检查登记手续。连日来，修武县卫生计生委组织辖区内的计划怀孕夫妇进行免费孕前优生健康检查。为了预防出生缺陷、提高人口素质，工作人员为育龄居民讲解了优生健康知识。

高新科 靳同庆/摄

计生户冬闲忙致富

本报讯（记者丁宏伟 通讯员阮红全）冬季是农闲季节，而汝南县罗店镇计生户的蔬菜大棚里、田间地头及农家书屋内却是一片“冬季闲不住，家家忙致富”的景象。如今，“冬闲变冬忙，来年多打粮”成为当地计生群众的口头禅。

入冬以来，罗店镇计划生育协会积极引导群众上项目，利用农闲时节开展农业技术培训，帮助他们提高科学种养殖水平，为农业增收、农民致富打好基础。

在活动中，罗店镇计划生育协会结合农业生产实际，以科技培训、技术示范、粮食高产等活动为载体，利用科普赶集、集中办班、田间指导和广播宣传等形式，重点围绕强农惠农政策、粮食作物节本增效技术、冬春麦田管理技术等，有针对性地对村级农技推广员、计生科技示范户、计生种养大户等开展农业实用技术培训，为广大育龄群众提供技术、信息和咨询服务。

截至目前，罗店镇计划生育协会共举办各类冬季技术培训班 10 期，免费发放《农业实用技术明白纸》2000 多份，培训育龄群众 1000 多人次，让广大育龄群众掌握了致富技术。

■基层计生

周口市东新区计生服务中心
关爱流动人口

本报讯（记者侯少飞 通讯员王 勇）为了进一步加强对流动人口在他乡就医、生育等方面的关怀，使流动人口在现居住地享受均等化卫生计生公共服务，日前，周口市东新区计划生育技术服务中心在该市五一广场开展了“人在他乡，健康同享”大型主题宣传活动。

在活动现场，周口市东新区计划生育技术服务中心设立咨询台，提供相关政策解读和优生优育指导，为群众发放便民服务手册、避孕药具及医疗用品；组织医疗专家开展义诊活动，为群众测量血压、解疑释惑。活动当天，该中心工作人员共发放各类宣传品 1000 多份。

内黄县卫生计生委
搭建流动人口计生服务平台

本报讯（记者张治平 通讯员叶国锋）记者 12 月 14 日从内黄县卫生计生委获悉，为了提高流动人口计划生育服务水平，内黄县卫生计生委采取“两排查、三固定、一评估、一通报”措施，推动流动人口计生服务管理水平持续提升。

内黄县卫生计生委将经常排查与联合排查相结合，及时准确地统计流动人口基本情况，实现信息收集经常化；县、乡、村三级固定平台微机、固定操作人员、固定上机时间，实现平台管理动态化；制定《内黄县流动人口计划生育信息平台运行情况考评办法》，对各乡（镇、办事处）的平台管理情况进行科学评估，并进行排队，实现考核措施科学化；对每月信息平台管理考评结果在全县通报，并直接发送给各乡（镇、办事处）党政主要领导，将考评结果量化分数计入年终成绩，实现工作制度化。

信阳市平桥区
强化计划生育工作

本报讯（记者王明杰 通讯员杨 非 钟 凯）12 月 9 日上午，信阳市平桥区召开计划生育工作会议，各乡镇负责人、计生服务中心主任和平桥区卫生计生委有关股室、二级机构负责人等相关人员参加了会议。

会议传达了《河南省卫生计生委关于开展计划生育工作专项督查的通知》精神，就做好全区计划生育工作及迎接计划生育工作专项督查进行了部署。

会议要求，各乡镇、各部门要充分认清计划生育工作面临的严峻形势，要把计划生育工作放在重要位置；要认真梳理查找工作中存在的突出问题，抓紧时间进行整改，全面完成年度计划生育工作各项目标任务；要高度重视省级专项督查，集中人员、集中精力按照要求逐项落实到位，确保计划生育工作各项任务圆满完成，推动全区计划生育工作再上新台阶。

确山县城乡计生家庭 2017 年免缴一人份 150 元医保费

本报讯（记者丁宏伟 通讯员高运洪）近日，确山县 2017 年城乡居民医疗保险个人缴费标准调整为每人 150 元；计划生育家庭（独生子女户、双女户），凡参加城乡居民基本医疗保险的，由县财政每户补助一人份 150 元。城镇计生家庭（独生子女户、双女户）将和参合计生家庭（独生子女户、双女户）一样，只要参加城乡居民医疗保险的，仍然获得一人份 150 元的财政补助。

确山县城镇居民医疗保险费不再由乡镇卫生院收取，居民需统一到医疗保险定点药店缴费。凡参加医疗保险的城镇居民，可持户口本到附近医疗保险定点药店缴纳 2017 年度医疗保险费用。计生家庭（独生子女户、双女户）医疗保险收费系统正在完善，城镇计生家庭（独生子女户、双女户）可持户口本到定点药店办理医疗保险身份甄别和缴费手续。由于确山县新农合业务尚未和居民医保完全整合，确山县三里河街道办事处、朗陵街道办事处和各乡镇的居民医疗保险（新农合）缴费仍按过去的缴费方式进行。这次缴费时间截止至 2016 年 12 月 31 日。

据了解，原为确山县卫生计生委业务范围的新农合业务将整体移交确山县人力资源和社会保障局，和居民医疗保险整合为城乡居民医疗保险。2017 年 3 月 31 日以前，确山县新农合业务和居民医疗保险的整合将完成。因此，现有的新农合和居民医疗保险将被统一整合为城乡居民医疗保险，城乡居民将享受同样的医疗保险待遇。

“我们这些孤寡老人虽然无儿无女，晚年生活却很幸福。你们来为我们免费检查，还给我们看病，我们打心眼里感谢你们！”12 月 13 日，确山县卫生计生委组织县妇幼保健院志愿者带着宣传资料、听诊器等，走进该县一家敬老院，为 40 多位老人免费体检，受到了老人们的欢迎。 丁宏伟 高运洪/摄

杞县计生服务站举办孕妇风采展示大赛

本报讯（记者李 季）记者 12 月 16 日从杞县计划生育服务站获悉，杞县计划生育服务站开展了“预防出生缺陷、做好孕前优生健康检查”第一届孕妇风采展示大赛。36 对准爸爸、准妈妈参加了此次比赛。

此次活动从报名、预选、初赛到决赛，为期一个月，通过杞县计划生育服务站微信平台和杞县电视台网络平台公开发送邀请函，邀请准妈妈、准爸爸们参与活动。经过紧张的比赛，6 名准妈妈分别获得了一、二、三等奖。

征 稿

为了及时传达党和政府有关人口和计划生育工作的方针政策以及国家相关法律法规，树立人口计生工作者的新形象，传播人口计生工作的正能量，本版开设了《业内要闻》《基层动态》《理论探索》《热点追踪》《美在基层》《连心桥》《婚育新风》《我在他乡》《优生优育》《幸福养老》等栏目，欢迎大家踊跃投稿。

联系人：栗凤娇
电子信箱：757206553@qq.com
联系电话：(0371)85967338

■优生优育

这里有所孕妇学校

□侯林峰 任怀江

“老师，如何让肚子里的宝宝健健康康的？”“老师，我这么胖，还需要补充营养吗？”12 月 12 日，在温县人民医院孕妇学校，几十名前来听课的准妈妈围着授课教师问长问短。

自 2014 年起，温县人民医院孕妇学校着力服务广大孕妇，面向全县广大孕妇开设各种免费宣教课程。孕妇学校专门聘请儿科、产科、产前保健、产后康复等方面的专家为授课教师，为准妈妈们讲解孕产期各阶段的妇幼保健、营养调配等方面的知识。为了让孕妇和宝宝受到全面呵护，孕妇学校还为准爸爸及爷爷奶奶、外公外婆等人开设了相关课程，向孕妇家属宣传各种孕产期保健知识，做到“一人怀孕，全家呵护”，促使“孕妇更健康，宝宝更健壮”。

“准妈妈在孕期一定要注意自己和小宝宝的营养均衡，蔬菜、水果要多吃，瘦肉、鲜奶要常吃……”面对热情的准妈妈们，授课教师在课下继续讲解营养知识。

一名准妈妈高兴地说：“来到孕妇学校上课后，确实掌握了许多孕期保健知识，也学到了怎样喂养、呵护小宝宝了，我已经做好了迎接小宝宝的准备！”

温县人民医院孕妇学校负责人张培霞欣慰地说：“孕妇学校自开办以来，受到了准妈妈和家属们的喜爱。孕妇学校为准妈妈们传授各种保健知识和婴幼儿养护知识，为准妈妈们日后自然分娩和进行母乳喂养打下了良好基础。”