

■ 新闻故事

『最美护士』又火了 这次是因为啥

本报记者 冯金灿 文图

这几天，一条信息在微信朋友圈疯传。在这条“有图有真相”的信息里，河南省人民医院神经内科护士仵荣会工作时的场景令人动容。

这是怎么回事呢？原来，制作这条信息的是前几天在河南省人民医院神经这里住院治疗的患者魏女士。魏女士在此次住院治疗期间，虽然仵荣会不是魏女士的管床护士，但是因为魏女士以前住院时和仵荣会有过交往，因此两个人很熟悉。这次住院治疗期间，魏女士一直想找仵荣会聊天，但是因为仵荣会太忙而未能如愿。

很快，魏女士就就要康复出院了。临走之前，魏女士看到

仵荣会还在忙着给患者换药，就悄悄地跟着仵荣会，偷偷地用自己的手机把仵荣会工作时的情景拍了下来。回家之后，就把自己拍的照片和有关仵荣会的内容编辑好，发到自己的微信朋友圈里。

让人们想不到的是，这条看似不起眼的信息在微信朋友圈疯传，短短一天时间，这条信息就有数千阅读量。

仵荣会是 2014 年度河南省“最美护士”。她从医 30 多年来，书写了 30 多年工作无差错的佳话。不仅如此，被查出罹患癌症后，她一如既往热爱工作、生活态度积极，并把自己对生活的热爱带给她护理的患者。

仵荣会自 1985 年到河南省人民医院从事临床护理工作以来，一直在临床一线工作。12 年前，查出患了宫颈癌，经过手术和化疗之后，她又立即投入繁忙的临床护理工作。

因为曾经是患者，仵荣会更能把握患者的心理，“急患者之所急，想患者之所以想，事事站在患者的角度考虑问题”成了仵荣会的秘诀：患者情绪急躁，她就多安慰；患者没有家属陪伴，她就从方方面面照顾；患者对疾病产生恐惧心理，她就以身说法，多给患者讲解健康知识……

仵荣会一直说：“我虽然得过癌症，但是请不要把我当患者。我是一名医务工作者，我还能为患者提供优质护理服务。”仵荣会始终相信，没有不讲道理的患者，只有不到位的服务。仵荣会所在的病区有一位 70 多岁的脑出血女性患者，因为做手术剃光了头发，仵荣会怕患者冷，就把自己的毛线帽子拿来给患者戴；老人大便干结，经过治疗效果不佳，她就用手帮老人抠大便。还有一位老年患者，因其子女工作忙，不能经常陪在身边，仵荣会就在家里

做好饭带给老人吃……仵荣会从不看人下菜碟，不管患者是什么身份，她都一视同仁。

除此之外，仵荣会还要求自己换位思考，用一些肢体语言和患者进行心灵沟通；宣教科普知识时，她把生硬的医学知识转化成通俗易懂的语言，和患者交流起来就像“拉家常”；她为患者掖被子、洗头、剪指甲等，一切都那样自然、随便，像家一样。

越来越多的患者和魏女士一样成了仵荣会的朋友甚至“粉丝”。前不久，一位老人拄着拐杖专程来到河南省人民医院神经内科找仵荣会。这让仵荣会一头雾水。看着一脸迷茫的仵荣会，老人动情地说：“28 年前，我来咱们医院看病，那时你还是刚参加工作不久的小姑娘呢，可你的善良和热情让我印象深刻……这次我来咱们医院看病，专程过来看看你！”

不少人认为，一心扑在工作上，估计家庭就照顾不了。仵荣会却两不耽误。她从来没有因为自己资格老指挥年轻人干这干那，反而是年轻同事有啥难处，都会找“仵妈妈”帮忙。“仵妈妈”一出手，就没有解决不了的问题。她的儿媳妇也是一位护士，婆媳俩一见面，除了聊聊当前流行的服饰和美食，交流工作也成了常事。“我把我 30 多年来积累的护理工作经验传授给她，她把最新学习的知识教给我，我们的关系比我和儿子还亲！”仵荣会一脸幸福地说。

仵荣会之所以能热情地面对工作和生活，离不开她积极向上的心态。她说：“人不会在工作 and 生活中累坏，只会因为想不开而郁闷。可以为患者服务，这说明你是一个有用的人。这样想，就可以体会到忙并快乐的感觉，就不会感觉累。”



亲如一家



悄悄话

记者手记

优雅，让人“如沐春风”

初识仵荣会，是在 2014 年度河南省“最美护士”颁奖礼上。当时，记者觉得这位女士很优雅。

前两天，到河南省人民医院神经内科采访时，记者见到了这位“最美护士”。

真诚、热情、有亲和力，是仵荣会给人的深刻印象。虽然她和记者交流的时间不到一小时，但是记者却感觉和她已

经认识好多年。她对人的那种真诚，让人不由自主地想起“如沐春风”这个成语。

虽然多年来奋斗在临床一线，一直忙于琐碎的临床护理工作，仵荣会却能经常保持那种浑然天成的优雅大方，加上她待人接物真诚热情、对工作和生活阳光态度，使每个和她打交道的人，不管是初次相见，还是已经有过接触交往，都

会觉得这是一个知心的大姐姐，有什么烦恼和她一说就没事儿了。

有时候，仵荣会还会和人分享一些生活中的趣事，让你不由得会心一笑，感觉更亲近了。

愿仵荣会式的白衣天使越来越多，愿更多的患者可以在就医时有“如沐春风”的感觉！



↑12 月 8 日，民权县人民医院医疗小分队的队员们正在东区实验幼儿园为孩子们进行口腔健康检查和健康知识普及教育。在活动中，医务人员为孩子们检查口腔，并详细讲解了如何预防口腔疾病、手足口病和正确的刷牙方法，以及如何保持口腔卫生。讲解时，医务人员还和孩子们亲切互动，并为孩子们带去了儿童健康宣传页。

孙学军 赵忠民/摄

天使妙手 “吸回”一条命

□侯林峰 闵捷

“谢谢你们，我都听说了，你们这是‘吸回’了我这条命，我以后再也不贪杯了……”12 月 8 日，在焦作市第二人民医院神经内科一病区一间病房里，一位老先生见到医务人员后连连说道。

医务人员齐上阵，“吸回”一条命！这件事还要从 12 月 7 日下午说起。

“现在有一位酒精中毒患者，神志不清，马上送……”12 月 7 日下午，接到电话，神经内科一病区医务人员立刻严阵以待。

16 时 28 分，一位老先生被送到了科室。老人当时已经昏迷，双侧瞳孔直径 1.5 毫米，对光反射消失，面色发绀，口周满是呕吐物。一同前来的家属不知所措。围绕在患者身边的只有医务人员，其中一位还是刚刚休完病假的护士张文娟。护士长迅速召集科室里的所有护士合力将患者抬上病床。离患者最近的就是张文娟，她强忍着不适，一把抓起吸痰器就开始抽吸，不一会儿就从患者口中吸出约 500 毫升

呕吐物。

另一边，护士们开始为患者吸氧，连接心电监护仪，只见患者的血氧饱和度仅有 68%，血压 104/48 毫米汞柱，命悬一线。其间，护士长带领几名护士一直在床旁抢救，完全不去理会自己全身沾满了呕吐物。

这边，护士赵菲菲为患者擦拭从口腔中不断喷涌出来的食物残渣；那边，张文娟用吸痰器吸引，避免呕吐物引起窒息。16 时 45 分，患者的血氧饱和度上升至 90%……在与死神的拉锯战中，医务人员终于将患者从死亡线上拉了回来。可是，17 时 58 分，患者血压突然下降到 68/26 毫米汞柱。向医生汇报后，护士们立即给予患者多巴胺升压药。18 时 18 分，患者血压上升至 91/52 毫米汞柱。医务人员一直加班到 22 时才下班。12 月 8 日，患者清醒过来，就有了文章开头的一幕。

12 月 10 日，患者已经康复出院。

（注：1 毫米汞柱=133.322 帕）

3 粒花生米背后的生死惊魂

本报记者 常俊伟 通讯员 王予东

11 月 26 日下午，新乡市中心医院耳鼻喉科医生张冰正在病房值班。

张冰说：“15 时许，一对夫妻抱着一个男孩儿过来，当时孩子咳嗽、胸闷、呼吸急促。”通过询问患儿家长，张冰得知其患儿睿睿（化名）吃花生时呛住了，花生进入气管。随后，张冰安排患儿去做 CT，看是否有花生卡住及卡住的位置。

据睿睿的妈妈介绍，睿睿吃花生时，其他小朋友不小心把他推倒了，睿睿一哭，花生直接进入气管，之后便咳嗽不止。

CT 检查结果出来后，张冰发现，花生的位置不太好，在气管

中部，如果再发生移动，可能造成窒息。她立即给耳鼻喉科主任王济生打电话。王济生让张冰给睿睿安排急诊手术，继续吸氧，他马上赶到医院。

王济生一到医院，马上安排张冰带着睿睿去扎针，做好术前准备。躺在病床上，本来安静的睿睿被针吓到，开始啼哭不止，之后突然呼吸困难、嘴唇发紫，不到 30 秒钟，心脏停止跳动。原来是睿睿的哭闹导致气管异物移位。张冰立即抱着睿睿冲进手术室，同时呼喊：“王主任，小孩儿不行了，呼吸、心跳停止了。”

在手术室，王济生开始做急

诊手术。王济生跪在地上，将气管镜小心翼翼地下到睿睿的喉咙里，从睿睿的气管中部动作麻利地夹出来 3 粒花生米。其间，他不停地直接用口给睿睿做人工呼吸。

“整个手术过程持续了 4 分钟，患儿一直没有呼吸，没有任何反应。异物夹出来后，患儿还是没动静，但王主任没有放弃，继续给予心肺复苏。在家长都要绝望时，睿睿突然呼出了宝贵的一口气，大家提着的心这才放了下来。”张冰说。王济生说，气管镜手术一般需要 20 多分钟，这是多年来他做过的速度最快的手术。跪在地上做完手术起来

时，王济生的腿都是软的。12 月 3 日上午，记者来到新乡市中心医院，此时睿睿已转出重症监护室，病也好了一大半。他刚输过液，在妈妈的怀里扭来扭去，并不时啃咬着爸爸的手。

在王济生的抽屉里，放着一个拳头大小的玻璃瓶子，里面放着花花绿绿的笔帽、枣核、图钉等小东西。这些东西，都是医生从孩子的气管中夹出来的。

“0~3 岁的幼儿一般易被花生、瓜子、豆类等卡住；3~7 的儿童一般易被笔帽、图钉、响笛等卡住。”王济生说，每年都有儿童被卡住无法呼吸，从而窒息致死的案例。

女护士跪地抢救突发心脏病老人

本报记者 侯少飞 通讯员 黎倩萍

12 月 7 日 20 时许，在周口市市中州大道大十字街口东南角上演了一场与时间赛跑的生死急救。

据现场目击者称，一位 60 岁左右的老先生突发心脏病倒地不起，陪同的家人紧急呼救，并拨打 120 急救电话。此时，从这里路过的一位姑娘见状停了下来，表明她的护士身份后，急忙跪地对老先生实施心肺复苏急救。

围观群众拍摄的视频显示，这位姑娘一边观察老人的状况，一边进行胸部按压并安慰老人的家人，直到救护车到来，她才停止急救，和众人一起将老人抬上救护车。

随后，这位救人的姑娘悄悄离去，而她救人的过程被围观者用手机拍了下来并转发至朋友圈。这段视频很快在周口人的朋友圈里刷屏。

网友全城寻找这位救人女护士并纷纷转发视频，说要感谢这位姑娘在寒冷的冬天为周口这座城市带来了温暖与感动！“如果您认识她，请代为向她转达——那个夜晚，她是周口‘最美女护士’！”

12 月 8 日下午，记者通过周口市卫生计生委相关部门找到了感动全城的周口“最美女护士”。她是周口市中医院重症医学科护士王岩。在医院办公室，提起救人一事，王岩有些害羞，双手不停地搓动着，一直说：“作为医务人员，无论谁遇见这事儿都会挺身而出；不管在医院还是在路上，救死扶伤都是我们的职责。”

王岩告诉记者，那天晚上，她回家路途中过周口市市中州大道大十字街口时，看到一位老人倒在地上，老人的女儿在边上呼救，说老人心脏病犯了。王岩听到后便急忙上前查看，发现老人已经出现意识丧失，颈部脉动消失，瞳孔散大等症状，结合老人女儿所说的老人有心脏病史，她初步判定老人属于心跳骤停，必须把握住“黄金 4 分钟”的救援时间。王岩立刻对老人进行心肺复苏，直到救护车到来。和众人一起把老人送上救护车后，王岩才感觉自己的膝盖疼痛难忍。

一句话新闻

光山县开展学校食品安全培训 12 月 14 日，为了进一步加强学校安全管理工作，保障学生饮食安全，光山县教育局联合县食品药品监督管理局等部门在紫水学校举办光山县中小学校园安全管理人员培训会。（王明杰 屈世钦）

郑州颐和医院以赛促学练精兵 “三查七对”的具体内容是什

么？用止血带止血时，应每隔多久放松一次？围绕临床医学护理知识，12 月 13 日，河南大学附属郑州颐和医院举办了“颐和风采”临床知识决赛。（索晓灿 邢璐）

开封市肺科医院参与重大课题研究 12 月 7 日，开封市肺科医院与美国国立卫生研究院合作的“采用生物学指标预测结核菌治疗持续时间”课题正式启动。

（李季）

漯河市第三人民医院开展消防安全知识培训 12 月 10 日，为了进一步宣传普及消防安全知识，增强医务人员的消防安全意识和提高医务人员的逃生自救能力，漯河市第三人民医院邀请河南省安居消防火宣传中心特级教员王胜达为医务人员上了一堂消防安全知识培训课。（王明杰 梁煜）