

经方活用验案 3 则

□李鸿亮

笔者临证 30 载,对《伤寒杂病论》悉心研究,治疗疑难杂症效果较好,现举 3 则验案。

五苓散治疗阳痿

患者为男性,30 岁,2010 年 1 月就诊,患阳痿 3 年多,服用壮阳之品,仍不能举,导致不育。经人介绍,患者来笔者处就诊,自述夜尿频繁,每晚七八次,无尿痛、尿急、手脚出汗如洗,舌质淡红,苔薄白。

辨证:肾阳郁遏,膀胱气化不利。

治则:化气利水,通达阳气。

方药:五苓散加減。茯苓 30 克,猪苓 30 克,泽泻 30 克,桂枝 45 克,白术 30 克,砂仁 15 克,沉香 15 克。共 7 剂。水煎留汁 600 毫升,每次取 200 毫升,每日 3 次。

患者服完上药,已能举阳,手脚汗出已止,夜尿 1 次。

按:五苓散为太阳蓄水证而设,由猪苓、茯苓、泽泻、白术、桂枝组成,主要功效是化气利水。该方妙在一味桂枝,通阳、温阳、化气,于群阴之中有画龙点睛的作用。本例患者年仅 30 岁,正值阳旺之时,何来阳气不足?夜尿



虽多,是阳遏不伸,无力制约水道;手脚汗出如洗,是阳郁逼津外出;加砂仁、沉香,为的是温肾纳气,故效佳。

真武汤治疗白带

患者为女性,43 岁,2009 年 7 月就诊,白带多,有异味,曾服用健脾利湿之剂,无效。经人介绍,患者来笔者处就诊,自述白带清稀如水,难闻,每天必须换 2~4

次内裤,平素畏寒怕冷。舌质淡嫩,苔薄白,脉沉迟。

辨证:阳虚水滯。

治则:温阳化水。

方药:真武汤加減。附子 60 克(与生姜一起先煎 1 小时),白术 30 克,茯苓 45 克,白芍药 45 克,生姜 45 克,萆薢 30 克。共 7 剂。水煎留汁 600 毫升,每次取 200 毫升,每日 3 次。

患者服完上药,白带明显减少,畏寒怕冷好转。

按:真武汤由茯苓、白芍药、白术、生姜、附子 5 味药组成,具有温阳化水的作用,治疗疾病的种类颇多。“太阳病发汗,汗出不解,其人仍发热,心下悸,头眩……真武汤主之”;“少阴病,二三日不已,至四五日,腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气,其人或咳,或小便利,或下利,或呕者,真武汤主之”。本例患者白带多、有异味,笔者重用健脾之剂,不可谓不对症。然久病及肾,肾阳不足,气化不利,水湿阻滯,故带下不止。真武汤化气利水,加萆薢渗湿祛浊,故效佳。

桂枝龙骨牡蛎汤治疗遗精

患者为男性,30 岁,2009 年 3 月就诊。患者已结婚 5 年,不育,遗精多年,每月 7~10 次,并有阳痿、梦交等。患者曾服用补肾之品上百剂,症状无好转。经人介绍,患者来笔者处就诊,自述头昏,头重,心慌,气短。舌质红,少苔,脉细数。

辨证:阴阳不调,相火妄动。

治则:平衡阴阳佐治相火。

方药:桂枝龙骨牡蛎汤加減。桂枝 45 克,白芍药 45 克,炙甘草 30 克,龙骨 45 克,牡蛎 45 克,生姜 45 克,大枣 12 枚,知母 15 克,黄柏 15 克。共 7 剂。水煎留汁 600 毫升,每次取 200 毫升,每日 3 次。

患者服用上药,遗精次数减少。依上方加減,患者服药 60 多剂,遗精消失。

按:桂枝龙骨牡蛎汤为虚劳证而设,由桂枝、白芍药、生姜、甘草、大枣、龙骨、牡蛎 7 味药组成。《金匱要略》记载桂枝龙骨牡蛎汤为治疗遗精的对症之方。

(作者供职于洛阳市第一医院)



阳气不通验案

□刘 达

病例一

高先生,男,27 岁,家境优越,工作稳定,来就诊时除了精神稍差,看上去无异常,但性生活心有余而力不足,勃起时间很短,脊梁骨发冷,出汗后更加明显,很少参加体育锻炼,经常感冒,总觉得疲惫不堪,舌苔白、多津、质红,脉沉细。

处方:苓桂术甘汤合益气聪明汤加減。赤芍药 15 克,黄芪 40 克,党参 20 克,黄柏 15 克,甘草 8 克,升麻 10 克,蔓荆子 12 克,葛根 30 克,川桂枝 10 克,茯苓 30 克,炒白术 30 克。

用法:共 5 剂,每日 1 剂,水煎 2 次,取药液 450 毫升,分 3 次温服。

病例二

张女士,女,53 岁,微胖,眼畏光流泪,畏寒,夏天不能吹风扇,不能用空调,睡眠质量差,纳可,舌淡苔薄黄,脉细数。

处方:附子理中丸合苓桂术甘汤加減。党参 30 克,制附片

10 克,干姜 12 克,大枣 15 克,炒白术 30 克,茯苓 20 克,川桂枝 10 克,甘草 6 克,枸杞子 20 克,菊花 10 克,香附 15 克。

用法:共 5 剂,每日 1 剂,水煎 2 次,取药液 450 毫升,分 3 次温服。

病例三

蒋女士,刚满 50 岁,怕冷,受凉即咳嗽,侧身时头昏,喉间有痰,睡眠欠佳,纳可。用温阳化饮、健脾利水的经方苓桂术甘汤加減。

按:虽然上述 3 位患者的年龄和性别不同,但是他们有很明显的相同点——脊梁骨发冷,胃口好。辨证为使道不通引起的心阳不达。

中医认为,有些怕冷并非阳气不足,乃阳气不通所致。

由于食积内蕴,加上缺乏运动,应考虑过犹不及的现象。过多摄入饮食,食积湿滯成饮,饮聚成痰,阴邪伤阳,阻塞使道,从而出现了怕冷、乏力等阳虚证。

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000 字以内;可以用小故事开头,以

增加趣味性。

联系人:贾领珍

电话:0371(85967338)

投稿邮箱:337852179@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市学理路河南省卫生计生委 8 楼医药卫生报社编辑部

针推治验

冬季泡脚 艾灸补阳气

□廉万管



因为怕冷,40 多岁的王女士特别怕过冬天。刚一到冬天,她就穿上了保暖内衣、厚羊绒衣,出门时还要再穿上羽绒服。即使夏天,只要天气稍凉,她就要穿上秋衣秋裤。

像王女士这样怕冷的人并不多见,但是一到冬天就整天手脚冰凉、整夜暖不热被窝的有人。在河南省中医院治未病科门诊,副主任医师吕沛宛就接诊了不少这样的病人。吕沛宛说,怕冷、经常手脚冰凉是阳气的表现。阳气虚导致气血运行相对无力,四肢末端不能很好地受到气血的温养,从而导致手脚冰凉。女性由于月经失血很容易导致血虚,或一些女性过度节食,导致营养不良,从而使气血不足,所以冬季手脚冰凉以女性较为多见。如何保养阳气,避免阳气过度耗散?吕沛宛医生建议大家试试以下方法。

温水泡脚。先用开水把艾绒(一般在中药店就可以买到)烫一下,然后把水温调至 40 摄氏度左右泡脚,当身上有微微发潮的感觉时停止泡脚。

拍手。用左手手心拍右手手背,用右手手心拍左手手背,各拍 100 下。拍的时候让手心与手背尽可能大地接触。

弹指。用左、右手的拇指分别扣紧另外四指,用力弹出,这对疏通经络,促进血液循环很有好处。

艾灸。温灸关元、气海穴可以很好地养阳气。

(作者供职于河南省中医院)

临证心语

心者“欣”也

□赵彦秋

笔者发现,在一个个看似平常的字词之间,体现着传统文化的博大精深和生活趣味。现在,人们研究汉字着重于字形而忽略了字音,其实通过汉字的读音同样可以深入了解字里藏医。笔者通过对一则医案的思考,对心这个字有了另一番理解,从而发现中医的情志疗法里蕴藏着丰富的科学道理。

清代有一位官员患有抑郁症,终日愁眉不展,闷闷不乐,几经治疗,不见效,病情一天天严重起来。经人举荐,一位老中医前来为其诊治。老中医“望、闻、问、切”后,对这位官员说:“您得的是月经不调,调养调养就好了。”此人听了捧腹大笑,感到这是个糊涂医生,怎么连男女都分不清。之后,此人每想起此事,仍不禁暗自发笑,久而久之,抑郁症竟好了。一年之后,老中医与其相遇,这才对其说:“君昔日所患之病是郁则气结,并无良药,但若心情愉快,笑口常开,便能不治而愈。您的病就是在一次次开怀大笑中痊愈的。”这位官员恍然大悟,连忙道谢。

我们都明白抑郁症的发病与情志,特别是与心有密切的关系。心音同“欣”,心者欣也。早晨旭日东升,所有的花草树木朝着东方,一派欣欣向荣之象,我们可以感受到草木沐浴阳光后快乐满足的样子。大自然里的向日葵在阳光下会挺起“胸膛”,围着太阳转,花开得灿烂;当阳光不够灿烂时,就会垂头丧气,花盆耷拉下去,一派郁闷的样子。人体的心脏就是五脏六腑的太阳,人体快乐不起来,就是因为太阳没有力量。当心脏充满能量,人肯定心情愉悦、满心欢喜。如果洞晓心者“欣”也,明白心在志为喜,那么经常保持心情愉快,就可以治疗抑郁症。

中医认为气少则病,气绝身亡。如果由于不良的生活习惯或疾病导致心气严重消耗,肯定会心情烦闷;甚至心气大虚后,人会有想自杀的想法。这就像细胞没能量后,它会选择自动凋亡,这是生命的规律。因此,想身体健康,就要懂得养生,更要懂得养心。

本版图片均为资料图片

慧眼识真

识别真假天麻

□周学良 师培娜



天麻有春麻和冬麻之分。在 9 月或 10 月采的叫冬麻,质坚实,较佳。质量优良的冬麻以质地坚实沉重、有鹦哥嘴、断面不空心为特点;4 月或 5 月采的叫春麻,春麻的特点为质地轻,有残留的茎基,断面色晦暗而空心,质稍差。天麻采挖后要净制、蒸透、低温干燥。若在夏秋季节采挖,则天麻一般多空心,质地也较轻,质量就次。

伪品天麻

马铃薯块茎的加工品:马铃薯别名土豆。伪品为块茎去皮后煮熟晒干压扁而成,外形颇似天麻,但其上的鹦哥嘴及点状环纹为人工制造,质硬不坚。粗制品断面无光泽,味淡稍甜。其组织

验案举隅

胃部隐痛验案

□刘荣满

刘女士,50 岁,胃部经常隐隐作痛,每日晨起口干口苦,肠鸣音亢进,夜间严重,善太息,大便稀溏,每日两三次,睡眠差,舌质瘀,苔浅黄薄腻,脉弦细。

罗女士,28 岁,近来因工作压力大而情绪容易失控,右肋胀痛;月经前疼痛加重,胃脘胀满难受,纳食不香,喉间干痒,偶尔咳嗽,夜间盗汗,睡眠不安,舌淡,苔白薄腻,脉细滑。

对于以上 2 个病例,辨证为肝木克土导致肝胃(脾)不和。顾及兼证略有不同,分别拟方如下。

方一(治疗刘女士):柴胡 15 克,白芍药 15 克,砂仁 12 克,法半夏 12 克,陈皮 12 克,太子参 20 克,白术 15 克,茯苓 20 克,生甘草 8 克,生、

熟麦芽各 20 克,香附 15 克,乌梅 10 克,延胡索 12 克,炒酸枣仁 15 克。

服法:共 5 剂,每日 1 剂,水煎 2 次,取药液 450 毫升,分 3 次温服。

方二(治疗罗女士):柴胡 15 克,白芍药 12 克,香附 12 克,木香 12 克,延胡索 12 克,白术 15 克,茯苓 20 克,甘草 8 克,藿香 12 克,生、熟麦芽各 20 克,桔梗 10 克,射干 12 克。服用方法同方一。

按:现代人多应酬,饮食失度;或起居无常,昼夜不分;或追求快乐,以酒为浆……凡此种种,均能导致肝失疏泄,脾失健运,引起肝病或肝脾(胃)互戕,导致一系列消化系统疾病、代谢系统疾病、神经系统疾病、心血管系统疾病等。

中医分型治脚气

□刘新国

足癣俗称脚气,是一种由真菌引起的有传染性的皮肤病,多发生于成年人,且容易反复发作。脚气在临证上根据表现可分为 3 种类型,如果久治不愈,可以试试中医疗法。

糜烂型 脚缝之间发白、糜烂、脱皮、奇痒难忍,易感染。

治疗方法:把砵矾磨成粉末,撒在糜烂面上起到祛湿止痒、杀菌收敛的作用,1 周左右糜烂面会有改善。

水疱型 好发于足缘部,初起为壁厚饱满的小水疱,有的可融合成大疱,疱液透明,周围无红晕,自觉奇痒。

治疗方法:苍耳子、明矾各 30 克,石榴皮、王不留行各 60 克。熏洗浸泡患处,起到治疗的作用。

角化型 好发于足跟,主要表现为皮肤粗厚而干燥、角化脱屑、瘙痒、易发生皲裂。本型无水疱及化脓,病程缓慢,多年不愈。

治疗方法:丁香、皂角、大枫子、苦参、明矾各 30 克,水煎,熏洗浸泡患处。

脚气常以一种类型为主或者是几种类型同时存在,亦可从一种类型向另一种类型转化,比如夏季表现为水疱型,冬季则表现为角化型。治疗不彻底,是导致脚气迁延不愈的主要原因之一。

煎汤外洗治奶癣

□林 志

婴儿湿疹,中医称奶癣,多发生于婴儿出生后 1~6 个月,疹从两颊开始,逐渐蔓延至额部,初起为细小红疹,夹有丘疹、水疱,后来融合成片,糜烂、瘙痒,渗出黄水,干燥后结成黄色痂皮。患儿常烦躁不安、头面倚靠实处摩擦止痒。中医认为本病的病因为内有胎热,外受风湿,内外合而为患。

治宜祛风除湿,清热解毒。

处方:地肤子 15 克,白鲜皮 15 克,刺蒺藜 15 克,蝉蜕 10 克,苦参 20 克,地榆 15 克,野菊花 10 克,生薏苡仁 20 克,车前草 10 克。每剂加水 1000 毫升,煎成 500 毫升,药液稍温时,清洗患处,并可湿敷。每日 2 次,每次 15~20 分钟,5 天为 1 个疗程。如皮损范围较大,肢体皆有,可增加药物剂量和水用量,洗浴全身。

方中地肤子、白鲜皮、刺



蒺藜、蝉蜕祛风止痒;苦参、地榆、野菊花清热解毒;生薏苡仁、车前草利湿清热。先外治其疹,后内调其体,是治疗本病的要法。笔者认为,当疹消退后,有必要从根本上改善患儿的体质,以免复发。在哺乳期,患儿母亲要忌食辛辣、鱼虾、海鲜等物。

(作者为退休中医)