

让中医在“儿医荒”中施展身手

本报记者 李 季



据中国医师协会儿科医师分会统计,我国儿科医师的缺口至少有 20 万人,已形成“儿医荒”的局面。随着我国计划生育政策的调整及“全面两孩时代”的到来,今后,儿科医生的需求量将会进一步增加。尽管国家卫生计生委在印发《关于做好季节性疾病高发期儿科医疗服务工作的通知》中指出,“儿科医务人员不足时,可以对高年资内科医务人员进行专业培训,充实儿科医疗力量”。但是,从长远发展来看,还需要让中医在应对“儿医荒”中施展拳脚。

中医儿科学发展史源远流长

开封市儿童医院业务院长张曦告诉记者,1973 年年底,在长沙马王堆三号汉墓出土的帛书《五十二病方》,是我国发现最早的、保存最完整的古医方专著,其中就有“婴儿索痉”“婴儿病痢”“婴儿瘕”等名称。据专家考证,这批出土的帛书抄写于约公元前 3 世纪,而《五十二病方》的成书年代约在公元前 6 世纪,比我国现存最早的、保存完整的重要医学文献《黄帝内经》还要早。可见,我国在先秦时代,对儿科疾病就有所认识。唐代著名医

药学家孙思邈曾经认为,“先妇人,小儿,而后丈夫……则是崇本之意也”。在重视子嗣延续的古代中国,儿科疾病一直是广大医务工作者努力和探索的方向。

开封市名中医孙浩认为,在中医发展史中,儿科专家辈出。孙浩说,比如《颅囱经》中就提出“婴幼儿纯阳体质”的观点,并论述了小儿脉法及惊、痢、癰、疳、痢等疾病的疗法。北宋时期,天花、麻疹等疾病流行,董汲擅

长用寒凉法治疗该病,总结临床经验,并撰写成《小儿斑疹备急方论》,该书对小儿斑疹(即后来所称的痘疮、天花)进行了论述,初步认识到痘疹的发病规律,是一部较早的痘疮专著。南宋时期的刘昉编著《幼幼新书》,是当时世界上最完整的儿科学著作。此外,元代曾世荣编著《活幼口议》《活幼心书》;明代薛铠、薛己父子精于儿科,著作有《保婴撮要》等,为后世中医儿科的发展做出了巨大贡献。明代名医王全,著作有《幼科发挥》《育婴秘诀》《片玉心书》等。清代夏禹铸撰写有

《幼科铁镜》一书,认为“有诸内而形诸外”,可从望面色等来辨别脏腑的寒、热、虚、实,重视推拿疗法在儿科治疗中的应用。

中医治未病理念融入儿科医疗 开封市第二中医院院长王永刚说,中医治未病理念在我国早已深入人心,但是由于早期医疗发展的不均衡,以致在儿科医疗方面,尤其是很多年轻的家长,对中医保健、治疗理念淡漠。其实,在日常生活中,很多老年人还秉持着丰富的中医儿科护理知识。比如“要想身体安,耐得三分饥和寒”等,这是我们的祖先在养育小儿方面总结的经验,今天,仍然值得我们学习和借鉴。最早记载“养子十法”的医学典籍,是宋代陈文中所著的《小儿病原方论》,该书从中医学的角度进行了论述。“养子十法”被历代方书加以引用,并对其进行创新,并成为中医儿科学中的重要内容。

王永刚说,中医关于儿童的健康、养育有许多独到之处,除药物治疗外,还有很多非药物疗法。比如推拿、按摩、贴敷、耳穴、针灸等。近年来,随着我国加强对中医药科研的支持,科研成果转化成的中成药、保健品以及中药颗粒比较多,对患儿防病、治病和精准用药方面发挥了积极作用。同时,药食同源的中草药也降低了儿童服药后的副作用。在“儿医荒”中,引入中医适

宜技术不失为良策。据王永刚介绍,开封市第二中医院连续多年开展了“三伏贴”疗法,接受治疗的儿童不在少数。该疗法通过穴位刺激皮肤给药,调动机体免疫功能,进而达到治疗和预防疾病的目的,尤其是在治疗儿童过敏性鼻炎、过敏性哮喘、增强免疫力等方面效果不错。

对此,河南省名中医刘静宇认为,在应对儿科医生短缺问题时,可大力促进中医药事业发展,以此解决“儿医荒”问题。刘静宇认为,首先,应加快建设一批中医专科医院,或中西医结合专科医院,建立、健全儿科医疗服务体系,从根本上解决儿科医疗资源不足的问题。令人欣慰的是,河南省南阳市已设有中西医结合儿童医院,河南省中西医结合儿童医院亦正在筹建之中,这对加强河南省儿科医疗服务体系建设具有积极意义。其次,各医学类学校及科研机构应加大中医儿科人才培养力度。亦可利用师承模式等中医学特色模式扩大招生规模,以多种方式加大中医儿科学学生的培养力度。

同时,应利用国家对中医药事业扶持力度加大之际,在基层医疗卫生机构建设方面,大力推广中医儿科适宜技术,将治未病模式与推广家庭医生模式有机结合,将大量儿童常见病、多发病在基层解决。

360

日前,国家卫生计生委医师资格考试委员会研究决定,自 2016 年起,医师资格考试医学综合笔试部分类别执行固定合格分数线。其中,中医执业医师以 360 分为合格,中医类别民族医执业医师、中医类别民族医助理医师等不执行固定合格分数线政策。

执行固定合格分数线的类

别及合格分数为:具有规定学历的中医执业医师为 360 分,具有规定学历的中医执业助理医师为 180 分;师承或确有专长的中医执业医师为 360 分,师承或确有专长的中医执业助理医师为 180 分;中西医结合执业医师为 360 分,中西医结合执业助理医师为 180 分。

3

民间中医为维护人民健康做出了重要贡献,但他们当中有一些人因为学历等原因很难获得行医许可。在近日国务院新闻办召开的《中国的中医药》白皮书发布会上,针对这一情况,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强指出,近年来,国家中医药管理局和国家卫生计生委采取了多种措施来逐步完善民间中医执业准入制度。

据王国强介绍,解决民间中医从业人员的行医资格问题,主要采取了 3 项措施:一是“老人老办法”,对《执业医师法》颁布之前取得医学专业技术职称任职资格的师承或确有专长的中

医(民族医)从业人员予以认定其医师资格,已经使一部分民间中医获得了医师资格;二是 2006 年年底发布了《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》,鼓励符合条件的中医(民族医)师承和确有专长人员通过跟师学习方式取得参加医师资格考试的资格,也有一部分民间医生通过这种方式获得了医师资格;三是对民间掌握独特方法、深受百姓欢迎的中医药一技之之长人员,通过临床考核、农民评价和中等医学专业水平培训和考试合格者,可获得乡村医生(中医药一技之之长人员)执业资格,在规定的执业范围内提供服务。

以上内容均为本报综合摘编

征 稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

甲状腺功能检查很重要

□张晶雨

近日,怀孕 7 周的王女士,总感觉到自己做什么事情都提不起精神来,且寡言少语,脾气暴躁。

王女士一直以为是早孕反应。单位组织员工去河南省中医院健康体检中心体检,该中心妇科的高海燕医生告诉王女士,甲状腺是人体重要的内分泌器官之一,主要分泌甲状腺激素。甲状腺激素的主要作用是促进神经、骨骼、生殖器官的生长和发育,甲状腺激素不足会使身体疲倦、脾气暴躁等。同时,甲状腺激素也是胎儿神经系统发育所需的激素之一,甲状腺激素不足会导致胎儿宫内发育迟缓。况且,孕 12 周以内的胎儿发育所需的甲状腺激素完全来自于母体,如果孕妇在妊娠期间甲状腺激素严重不足,会增加流产风险,也会影响胎儿的生长和智力发育,比如神经系统和骨骼系统发育迟缓,还会导致胎儿智力低下,甚至有可能引发呆小症等。

对于备孕的夫妇,尤其是有甲状腺疾病史或者家族史的夫妇,河南省中医院健康体检中心高海燕医生建议其做孕前检查。甲状腺功能检查是必须检查的项目之一。

(作者供职于河南省中医院健康体检中心)

遗失声明

尉氏县门楼任卫生院王秋莉的医师执业证书(编码:110410223000060)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

尉氏县门楼任卫生院宋华的医师执业证书(编码:110410223000059)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

尉氏县门楼任卫生院王振亚的医师资格证书(编码:201441120410223196502285018)、医师执业证书(编码:120410223000019)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

尉氏县门楼任卫生院李洁的助理医师执业证书(编码:220410223000043)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

尉氏县门楼任卫生院赵兰花的医师资格证书(编码:201441120410223198108241067)、医师执业证书(编码:120410223000020)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街 10 号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新能源汽车站南 300 米

信阳淮河骨科医院招聘公告

信阳淮河骨科医院(原信阳市羊山新区新五大道 56 号,于 2016 年 9 月 25 日乔迁至信阳市羊山新区新五大道 56 号(信阳高铁东站西侧),新院区占地面积约 2.67 万平方米,建筑面积约 1.7 万平方米,开展的特色科室诊疗项目有关节外科、创伤骨科、手足外科、关节镜诊疗、关节置换诊疗、脊柱外科、内窥镜椎间盘治疗、激光椎间盘治疗、运动损伤治疗、骨坏死治疗、颈肩腰腿痛诊疗等。医院现常年招聘骨科医生、外科医生、护理人员及医技人员等,待遇从优。

联系人:杨劲松 电话:13939715700
电子信箱:13939715700@139.com

中医人语

中医博客

@ 肿瘤专家陈小兵

人们应多关注心理性致癌因素,因为癌症的发生是多种因素造成的。在正常情况下,人体的免疫功能可以及时识别、杀灭或抑制癌细胞。当免疫功能受损害时,就会形成癌症。因此,我们应保持良好心态,促使心情愉快。如果心情郁闷,可及时咨询西医和中医,以便及时调整心态和对症治疗。

@ 丁医生

前几天,笔者与消化科肿瘤专家聊天,他们对消化系统肿瘤也只是遵循正常的治疗规范,让患者进行检查,看能否进行化疗;或者把肿瘤切除,可是肿瘤还会再长出来,这是现代医学的“苦恼”。在国外,西医是主流,患者没有选择其他疗法的途径;但是在中国,我们有中医学,慢性病可以用中药进行调理,进而达到治愈疾病的目的。同时,这也让中医学和现代科学“完美结合”。

@ 程凯

中医学认为,肝是统帅,管理着身体各部位的“运作程序”。肝的功能包括储藏血液、调理全身的气机、推动血液运行等。如果肝功能失常,则容易出现月经不调、急躁易怒、视力下降等症状。中医认为,人们应多按摩对肝脏有保健作用的穴位,可起到强身健体的作用。

本版图片均为资料图片

莫让中医科普变了味道

□孟长海



如今,网络以及微信公众号的兴起,在方便人们生活的同时,也让大众产生了一些困惑。困惑的原因是现在的中医科普太多了、太乱了。

作为一名热衷于科普创作的中医人,笔者十分关注科普文章的水平 and 质量。从整体上来讲,微信公众号、网络医学科普呈现出以下几个特点:

数量高产出。现在,中医科普文章满天飞,得益于科学技术的发展。随着手机等移动终端的普及,如今的受众几乎是人手一机,时刻都可以收到科普信息。然而,对于网络上运行的许多健康类微信公众号而言,撰写一篇科普文章再也不用像过去一样“爬格子”了,有关方面也无法进行审阅。因而,负责责任的科普微信公众号管理者,会对科普文章进行严格审阅后再发布;而不负责任的科普公众号的管理者,却直接复制、粘贴就发布了。相对于过去的情况,笔者也深有感受,过去写好一篇文章,会寄到报社或者进行电子邮箱发送,经过报社负责人的编辑、审核往往需要 1 周或者 1 个月的时间才能刊发在报纸上;现在,只要将写好的稿子发送出去,短时间内就能与读者见面,成就感更加明显,时效性更强,但是准确性上就出现了一些问题。

内容重复化。中医科普是创作,想写出高水平的科

普文章并不是一件容易的事情。但是,网络时代使中医科普变得十分简单,大量的复制、粘贴让热心于原创的作者们也坐不住了;严谨、认真的作者会在查阅资料后,进行精心组合,写出高水平的文章需要一周的时间,不如人家几秒钟的复制,甚至是剽窃。这些状况让认真撰写文章的中医科普作者非常伤心。

水平粗劣化。中医科普向来以谨慎、求实说理为主,不能带有强烈的个人感情,不成熟的中医知识不能发表,以免误导读者;存在争议的、有待研究和探索的知识和观点不能发表,这其中是有规矩的。但是,现在随着微

信公众号的盛行,很多带有个人主观意识的所谓“医学知识”都满天飞了起来。争议就争议,不争议不热闹,也就没有点击率。这样就很容易演化成为追求点击率的游戏,重了形式和点击率而忽视了文章的水平 and 质量。

中医学是严肃的,所以中医学术向来更多地倾向于专业化、封闭化,但是,随着人们健康意识的增强以及微信公众号等兴起,有的每天都要发布很多内容,有为争取病人就医的,也有单纯追求点击率希图赢得关注的。要知道,掺杂了功利的“科普”,以单纯追求点击率来吸引眼球,会让科普的味道改变。

因此,对于泛滥的中医

“科普”文章,需要给予一定的规范和约束,相关管理部门应该加强管理。首先,要凸显出中医科普的专业化。这就需要开放的微信公众号进行评估和判定,对微信公众号的作者进行一定的专业要求,不能人人都是医学科普专家,而应该对微信公众号实行准入机制。其次,要内容准确化。对中医科普文章和相关微信公众号需要建立医学科普审查机制,对于涉及有争议的问题应该暂缓发表。最后,是加强知识产权保护,对于原创性作品要进行保护,对于剽窃、复制的行为,应该采取相应的惩戒措施。

(作者供职于河南中医药大学)

打开绿色通道 把握好“黄金救治 3 小时”

脑卒中论坛

(投稿邮箱:879967567@qq.com)

12 月 8 日 14 时,开封市第二人民医院急性心梗、急性脑卒中“黄金 3 小时救治圈”启动仪式在该院职工活动中心举行。开封市顺河区政府副区长赵振献,开封市顺河区卫生计生委主任张涛,该院党委书记、院长崔巍,副院长赵新爱、霍本良、马今朝等领导出席启动仪式。启动仪式由该院副院长徐迎军主持。

在启动仪式上,开封市第

二人民医院院长崔巍指出,由于心肌梗死、脑卒中具有发病率高、致残率高、死亡率高和复发率高、社会资源消耗高等特点,防治形势严峻。目前,河南省内患者接受溶栓救治的比率非常低,多数患者会错失救治的最佳时机。脑卒中患者最佳的抢救时间是发病后的 3 小时,被称为“黄金 3 小时”,超过 3 小时或更长时间会使患者致残,甚至死亡。如果患者能在 3 小时之内得到有效治疗,将能降低患者致残或降低死亡率。崔巍最后指出,心脑血管“黄金 3 小时救治圈”启动以后,该院将

致力于“挽救生命,降低致残”作为该院追求的目标。

开封市顺河区政府副区长赵振献,开封市顺河区卫生计生委主任张涛,分别在启动仪式上讲话。赵振献指出,现在,开封市卒中中高危人群数量有大幅上升的趋势,在很大程度上影响了开封市人民的健康,脑血管病防治已到了刻不容缓的时期,大力推广“急性心梗、急性脑卒中 3 小时救治圈”是一件利民利国的大事。

随后,崔巍与张涛签署急性心脑血管疾病“黄金 3 小时救治圈”备忘录,开封市第二人民医院院长助理梁保华与基层

医师代表签署了协议书,这标志着开封市第二人民医院“黄金 3 小时救治圈”正式启动。

随后由开封市第二人民医院脑卒中绿色通道专家团队分别就“科学及时防治急性心梗、急性脑卒中”等方面的问题,对参会人员知识培训。

开封市第二人民医院急性

心梗、急性脑卒中“黄金 3 小时救治圈”的成功启动,标志着该院脑卒中防治事业迈上了一个新的台阶。其对加快顺河区乃至开封市卒中防治体系建设、提升脑卒中患者的救治效果、普及脑卒中“早预防、早诊断、早治疗”的健康意识具有十分重要的意义。(葛志恒)

失眠治疗仪

河南阿拉丁医疗器械有限公司
诚招各市县代理商 400—650—7100