

X 心湖泛舟

落雪

□王玉红



我推开门时，雪已经停了。柳树的背后，透着一抹霞光。太阳，马上就要用它那广阔的胸怀拥抱这个银装素裹的大地了。小狗高兴地一跃而起，它想奔跑，却一下子陷在了雪地里。我听见雪轻轻地笑了。

雪是淘气的，它把能够着的地方都描摹了一遍，连小狗的眉毛也不放过。爱的，不爱的，都一起白了头。屋后的桐树林，落满了雪，反倒像是树枝用它的颜色把雪勾勒上了树的轮廓。

门前那棵野树，头低得更低了，雪花都落在它的叶子上，伸着胳膊，想和地上的雪握手。

风很小，没有一丝寒意。厚厚的冰和雪，挡住了行人的脚步。这个世界，安静极了，纯净极了。在这安静的世界里，你却闭上眼睛认真地听雪的私语，泥土的梦想，还有树枝里隐藏的春的消息。

一大片雪花从树枝上落下，落在我的前襟上，溅出一朵好看的花儿。我抬起头，柳树的一个小枝丫还在轻轻地晃动着。莫非柳树读了一首雪花的诗，听了一首冬天的歌，遇见了一个可心的人？它，也会怦然心动吗？又一朵雪从树枝上落下来，像极了前不久我在玄奘寺里看到的那片树叶，扇形的叶子从银杏树上落下，飘飘悠悠，带着无尽的禅意。

阳光还是一点点暖了起来，落在地上，地上的雪就一点点薄下去；落在树上，树枝上的雪就簌簌而落。阳光把细碎的雪粒变成了浅浅的金黄，雪粒却把这层金黄留在了树枝上，落在地上的雪仍是白色的。

麻雀们从屋檐下飞出来，从一个树枝飞到另一个树枝。喜鹊也出来了，屋顶便成了它们狂欢的地方。它们喳喳地叫着，把欢乐印满了整个屋顶。

桐树林，也开始落雪了。枝叶一动，便有一朵雪落下来。一群麻雀，从不远处飞过来，在树林里蹦跳着，阳光也来凑起了热闹，雪纷纷而下，这儿一朵，那儿一片。树林里泛起了小小的波澜。这场和麻雀、阳光有关的落雪，在一阵叽叽喳喳声中，拉开了序幕。

我的思绪一下子跑得很远。雪从老家的枣树上落下该是个什么样子？雪从游园的梅树上落下，又会引起怎样的诗情？那画面太美，我不敢想。

太阳越来越高，雪，一朵朵，一团团，不断地从树上落下来。路上，行人多了起来，雪地上渐渐印满了杂乱的脚印。

我知道，几日后，这短暂的美丽会不知不觉地离开，就像它不曾来过。

(作者供职于洛阳市新安县仓头镇养士药店)

# 什么样的医学模式才更好？

□胡大一



## 大医谈健康



如今，美国部分医院的医生都有一个共同感受，就是急性医疗事件和复发性医疗事件已经明显减少，监护室的使用率不到以前的一半，很多大医院都成立了日间照料中心。在我看来，一个相对完善的心脏预防康复模式应当满足“12345”的医学模式。

### 1个“中心”

未来医药卫生体制改革最重要的就是价值体系的调整，实时考虑患者利益，一切以广大人民群众健康与患者利益为中心。

### 2个“产业”

一个扁担挑两头，一头是健康教育和健康产业，另一头是健康服务和健康服务产业。

### 3个“落实”

要落实广大人民群众及患者的自我管理健康和自我管理慢性疾病的意识和责任，做到“我的健康我做主，我的健康我负责”；落实自我管理健康和自我管理慢性疾病的知识和技能；落实自我管理健康和自我管理慢性疾病的实践和实效，学了就要用。不管从事什么专业，都要

认真学习这一方面的知识和技能。3个落实做好了，才能发动人民群众的积极性、主动性，提升慢性疾病的自我管理水平和健康才有希望。

### 对4种人群的健康关爱

应该对4种人群的健康得到特殊的关爱：分别是患病人群、高危人群、老年人群以及亚健康人群；要建成防治康养的“4S服务体系”。

### 5个“处方”

即药物处方、运动处方、营养处方、心理处方以及戒烟处方。这5个“处方”涵盖了生物医学、心身医学、行为医学；做好了可以形成三位一体组合拳。

我认为，在未来医疗模式中，一定要实现两个主动和有效互动，即医院医学模式要变被动为主动，主动提供健康和慢病管理咨询服务，提供主动、全面、全程的管理服务和关爱，通过5个“处方”建立与患者的长期互动。

目前，最重要的是使新医疗团队不再是传统的医生、护士和麻醉师，而是要形成以医生为团队领袖，运动治疗师、心理治疗师、临床药师、患者家属等为成员的全新的医疗团队以此来提供全面服务。

医生是一种职业，但核心却是“人道”

“外科医生用刀片，内科医生用药片”是我最初对医学的理解。但自从参加工作后，我去过

农村、进过工厂，去过河西走廊以及青藏高原，我慢慢地体会到，专业、细节至上的“医”，不是理想中的“医”。

如今，医学学科的精细化已让患者难以应付，也让医生的视野受到了限制，解决的问题越来越细和深入，却忽略了把患者作为一个整体来进行治疗。让患者排着队到不同科室没完没了地排除疾病，最后“盖个帽子”开始吃药，这种治疗方式不仅让患者痛苦，还让患者承受了很重的经济负担。

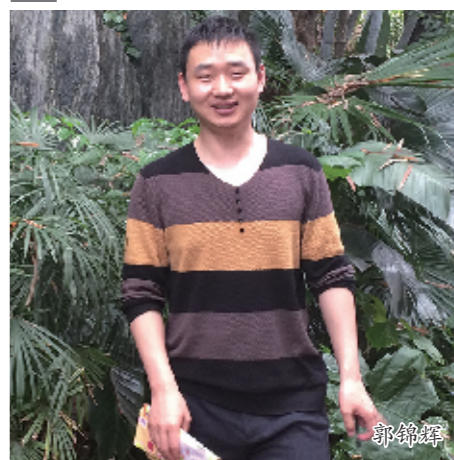
医疗是一套完整的服务和管理体系，没有这套系统，再先进的技术也无法发挥真正的效能。从欧美医学界的大趋势来看，一个以临床医学为躯干，以基础医学和群体医学为两翼的新模式已经形成，但以上三者在我国基本上还是各自为战。目前，医生在越来越多地使用新技术的同时，和患者的沟通越来越少，不重视问诊，不重视“望、触、叩、听”的基本功。心脏病患者归心脏内外科管，内分泌疾病患者归内分泌科管，康复患者归康复科管，心理疾病患者要去心理门诊……其实，患者需要的是综合服务。

医院是我们一生中必然要打交道的地方，医生医治的是一个有血有肉、有思想有灵魂的个体。理性和关怀是医学最重要的支撑，缺了任何一个，医学都无法真正飞翔。以人为本，以人类健康为中心，从来都是“医”之根本。

《希氏内科学》中说，医学是一门需要博学的人道主义职业。医生是一种职业，但核心却是“人道”，做不通人的文章，摆不正人的位置，诊治病患中少了哲学的思考，忽略了医学的社会和人文内涵，就不能说真正理解了“医”。因此，在所有的职业中，医生是最无法速成的职业之一。

(作者系我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士)

Y 药师风采



# 一次用药教育的启示

本报记者 朱晓娟

“目前，临床药师的概念在很多医生和患者中依然模糊，其并不被大家所熟知。因此，临床药师要想立足，得到医生和患者的认可和信任是关键，这对青年药师来说也是一个巨大的挑战。”近日，新乡医学院第一附属医院药学部临床药师郭锦辉在与记者探讨“转型时期，临床药师该做些什么”的话题时说道。

那么，临床药师如何获得医生和患者的认可和信任呢？郭锦辉说，青年临床药师刚进入临床，往往找不到自己的位置，不知道该干什么。在这个困惑期，一定要找到一个切入点，比如做好用药教育，包括特殊人群的用药指导等。但是不管怎么做，临床药师都要有自己的专长，要把自己的药学专业能力提升起来。

2002年，郭锦辉外派到中南大学湘雅三医院进修神经内科临床药学工作，回来后一直在新乡医学院第一附属医院从事神经内科临床药师工作。每天他主要负责该院神经内科医嘱的审核、住院和出院患者的用药教育、医院特殊使用药品的会诊及临床药师学员培训带教工作。工作中的郭锦辉始终坚守着“保证患者用药安全”的使命，努力培养自己的临床思维，一次次用自己的专业知识为医生和患者解决用药疑虑。

记得在一次药学查房时，一位癫痫女患者的母亲急切地问郭锦辉：“我女儿吃这个药会不会影响生育？她今年才28岁。”看着患者母亲那急切的眼神，他仔细看了看患者所用的药物，是丙戊酸钠缓释片，就连忙对她说：“孕妇使用这个药物可能会增加胎儿发生畸形的风险，特别是会出现神经系统发育缺陷的可能。如果你女儿最近几年想要孩子，可以慢慢调换成其他药物。”

“那我把这个药停了是不是就没事了？”女患者听后有些焦虑了。郭锦辉说：“癫痫患者调整药物有一定的要求，不能随意中断，突然停用丙戊酸钠缓释片，可能会引起比较严重的后果。因此，我建议您在医生的指导下，逐渐减少该药的用量，可以用另一种临床证明在孕期使用相对安全的抗癫痫药物，如拉莫三嗪，逐渐替代此药即可。”

“如果拉莫三嗪不能很好地控制我的病怎么办？是不是还要再用丙戊酸钠缓释片？”这位女患者接着问。郭锦辉继续解释：“怀孕期间的用药应该尽量单一，特别是对于癫痫药物来说，联合用药比单一用药发生胎儿畸形的风险会显著增加，所以尽量只用一种药。如果确实需要继续服用丙戊酸钠缓释片，您也不需要太担心，可以在怀孕前和怀孕期间补充大剂量的叶酸降低药物引起胎儿畸形的发生率。总之，不会因为得了癫痫就剥夺了您做母亲的权利的。”听了郭锦辉的话，这母女俩对他再三表示感谢，表示会严格遵医嘱，按时服药。

癫痫作为一种发病和治疗都极为复杂的疾病，有很多患者需要长期服药，甚至是终身服药。其中有很多是女性患者，在青春期及育龄期仍需要继续应用药物治疗，而临床常用的很多抗癫痫药物对胎儿的发育可能会有损伤，再加上一些患者文化程度比较低，如果意外怀孕，无疑增加了胎儿发生畸形的可能性。

通过这次用药教育，郭锦辉深深地意识到，作为一名临床药师，对包括癫痫患者在内的众多患者做好用药教育的重要性，这也是临床药师这一群体的价值所在。

(图片由本人提供)

H 绘墨缘



烧窑 王长江/摄



## 爱的味道

□庄小艳

每次吃母亲做的饭，我都显得特别能吃。

母亲做的饭一般很简单，但味道却很经典，是记忆里挥之不去的味道。离家的日子越久，这种感觉越强烈。

母亲最常做的早晚餐是红薯稀饭，将自家种的红薯切成一寸见方，快煮熟时拌上稠面汁儿；菜是一碟水嫩的酸辣萝卜丝。这样的饭菜我能吃一大海碗不嫌撑。母亲就坐在旁边，笑看我“胡吃海喝”。

午餐以汤面条为主。记得小时候连年大旱，庄稼颗粒无收，巧妇难为无米炊。母亲和邻居拉着架子车，到镇上的挂面厂买些包装后剩下的碎挂面。将水烧开后，抓一把碎挂面放进去煮，再放入几片青菜和盐。现在想想都是难以以下咽的，但那时候我一放学回到家就饿死鬼般扑过去，端起一大碗吃个底朝天，把总是饥肠辘辘的童年吃得热气腾腾。

时光如梭，岁月如流。如今

我做了母亲，几十年如一日地张罗着孩子们的一日三餐，深深地体会到了在那缺吃少穿的贫寒岁月里，母亲在烟火熏燎中忙碌着做饭的无奈与艰辛。母亲做的粗茶淡饭因为饱含着爱的味道，所以永远牵动着我的食欲，让我留恋和回味。

人到中年，更加思念母亲，我每次带着孩子们回家吃母亲做的饭，不但胃口超好，而且都会感到满满的幸福和快乐。

(作者供职于孟津县中医院)

S 诗苑漫步

## 黄昏记

□卜俊成

眨了几下夕阳的眼睛  
孤独迂回绵延  
嘈杂和清冷，在橘黄灯下醒来  
这些年，关于你的一切  
我反复收拾，存放  
一点一点，积攒成澄明的光  
在看不到你的日子  
抵挡思念的坚硬  
驱散凝聚而来的寒意

本版未署名图片均为资料图片

# 河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

- ★宣传医疗机构良好形象
- ★打造医药企业优质品牌
- ★策划组织大型专业培训
- ★策划组织医药器械会展
- ★策划制作发布各类广告
- ★组织推介医药健康产品
- ★提供专业健康管理咨询
- ★开拓医药卫生行业资源

成功案例

- ★行业论坛类——河南省医院院长高峰论坛、河南省医院药事管理高峰论坛、河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——河南省卫生计生系统公文写作培训班、河南省卫生计生系统财务管理培训班、“健康乡村中国行”(河南)公益培训
- ★公益活动类——“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动、“健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——中国(郑州)医院装备暨健康产业会展

咨询电话：(0371) 56187802