

在医院感染控制中 护理管理者如何发挥作用



随着医学技术的突飞猛进,抗菌药物的滥用也使医院感染有了上升的趋势。医院感染的发生不仅导致患者住院时间的延长,增加了患者、家庭以及社会的经济支出,而且严重地影响了患者的预后与安全,同时,它还阻碍着医疗质量的提高,甚至对医院声誉、社会安定造成了较大的影响。因此,如何控制医院感染,在医院管理中占据着重要的地位。护理工作与医院感染有一定的因果关系,护士长应充分发挥护理

管理在医院感染控制中的作用,做好以下几个方面的工作。

健全制度与各项考核标准

医院感染管理是一项非常复杂的系统工程,完善和落实各项规章制度是医院感染规范化管理的重要保证。医院要制定出消毒、隔离、无菌操作、清洁卫生、探视陪护等各项管理制度,使各级各类护理人员都在控制之下。从护理人员自身到病区环

境、医疗物品、空气微生物监测及消毒等方面,均制定考核标准,定期或不定期地进行检查、考核、量化、评分,及时反馈整改,同时完善考核制度,实施科学有效的管理。

加强控制感染教育

加强护理人员医院感染知识的继续教育,增强其工作责任心,引导他们从衣、食、住等方面观察和照料患者,增强护士观察医院感染的敏感性,及时消除潜在的感染因素。

同时,对恢复期患者及长期住院患者要经常进行卫生宣教,督促其做好清洁、卫生工作,并增加户外活动,提高自身的防病意识,从而减少医院感染的发生。每位护理人员都要加强个人卫生管理,并防止护理技术操作中被锐器刺伤,做好个人防护;通过各种方式进行有关医院感染的教育,增强全院医务人员的参与意识,使大家充分认识到预防医院感染工作的重要性。护理人员不仅要尽力避免患者发生医院感染,而且在发生医院感染后,应及时控制,尽量减少患者的痛苦和经济负担,这体现了护理管理的权威性和有效性,有利于提高护理管理水平。

加强高危人群和重点部门的感染管理

做好高危人群和重点部门的感染管理,是衡量护理管理水平的重要标志。护理人员及护理管理者是高危人群,也是重点部

门感染管理的主力,如手术室、病房、产房、新生儿病房、腔镜导管室、供应室等。护士要对特殊使用的消毒器材、消毒液、室内放置的任何使用物品及空调认真消毒,对紫外线灯及医院专用的器具等严格消毒灭菌,对环境、空气等进行定期监测,对食堂、洗衣房、传染病房等严格管理,合理改进。总而言之,要严把消毒灭菌关,做好预防和控制医院感染工作。

合理使用抗生素

抗菌药物使用不当与滥用是造成人体微生态失衡和医院感染的重要因素。目前,在抗菌药物使用问题上普遍存在着不同程度的不合理现象,还存在许多预防性用药、联合用药和较多使用昂贵抗生素等情况。此外,抗生素用量大、疗程长、种类繁多,且使用抗生素的起点较高,在抗菌药物联用时忽视病原学检查和药敏试验、凭经验用药等,都是导致抗生素不合理使用的主要原因。由于不合理使用抗生素,导致患者体内正常的菌群失调,其出现耐药菌株增加及真菌感染,致使病程延长,感染的机会就会增多。

落实岗位责任制

把医院感染控制工作落实到护理人员工作的各个环节。严格控制 and 检查感染性废物、病理性废物、损伤性废物、化学性废物、药物性废物等的处理情况。做到每个环节都有专门的人员与护士进行清点和封存,经双方签字记

录后方可回收,严禁出现遗失导致感染。

加强护理部的协同管理

护理部是护理的行政管理职能部门,在医院护理管理中有较强的管理权威和凝聚力。护理部应在医院感染管理委员会领导下,在护理系统内形成护理人员医院感染控制网。护理系统医院感染控制网可由护理部与医院感染办公室的专职护士、各病区护士长、病区兼职人员或医院感染监测护士三级网络管理系统组成,制定院科二级医院感染管理小组的工作职责,根据各科特点,明确每位管理人员或兼职人员的分工职责,制定管理制度,并组织实施。由于护理部将医院感染管理规划贯彻到临床各科室,因而可以通过定期检查、随时抽查等途径了解状况,以此衡量和明确各科室的消毒隔离工作的现状和质量,并根据所获得的各方面的信息,及时处理存在的问题或做出相应的调整,使医院感染的各项预防措施均持续处于良好的运行状态。

护理管理与预防医院感染工作关系密切,护理管理部门在医院感染管理工作中应认真履行工作职责,积极协助组织全院护理人员预防、控制医院感染知识的培训,指导护理人员严格执行无菌操作技术、消毒与隔离、一次性医疗用品的管理等有关医院感染管理的规章制度。实践证明,严格的护理管理手段对预防医院感染工作具有重要的作用。(张萍)

静脉补钾要注意的几个方面

临床上应用静脉滴注氯化钾治疗疾病,相当普遍。但是,由于钾离子在体内的代谢有其特殊性,浓度过高、滴速过快均可致使患者的血钾浓度过高,抑制患者心脏甚至死亡。在静脉补钾时,除了必须遵守静脉输液的一般护理规程外,还须注意其特殊的要求。

护理人员在应用钾盐滴注时,必须掌握氯化钾的用法。剂量要遵照医嘱执行,每名患者每日用药剂量(治疗低钾血症):成人1~1.5克/天,小儿0.1~0.2克/(千克体重/天),用10%葡萄糖稀释至浓度0.3%以下静滴,不可直接进行静脉注射,必须稀释后静滴。24小时补钾总量:成人一般为6克,并严格执行无菌操作,执行查对制度。

滴注前必须了解患者肾功能状态。肾功能减退的患者在排尿少时应慎用该药,无尿时禁用该药。尿量需在30毫升/小时以上方可补钾,掌握见尿补钾的原则。对尿毒症、高血钾和其他无尿患者等患者,医嘱不开静滴钾盐;若有,应认真查对以防误治。

滴注过程中,要严格控制输液速度,每分钟以三四十滴为宜,不可过快,滴注速度以每小时滴入氯化钾不超过1克为宜,最快也必须控制在1.5克以内,否则可能引起心脏停搏。另外,滴注钾盐溶液的浓度,以每500毫升液体中含氯化钾不超过1.5克为宜。若滴速过快,浓度过高不仅危险而且刺激静脉引起疼痛、静脉痉挛或脉管炎。

输液过程中,护理人员要及时巡视,严密观察患者输液情况及患者主诉,观察针头有无脱出、移位,局部皮肤有无红肿、疼痛,并注意药液有无外溢。如果患者穿刺部位皮肤肿胀、疼痛或血管痉挛,应立即更换穿刺部位,用热毛巾等局部热敷。若患者出现恶心、呕吐、腹痛等胃肠道症状,应减慢滴速。对于长时间持续滴注含钾溶液的患者,常因局部疼痛而难以坚持,可采用间断滴注的方法适当调节。

静脉补钾的护理重点是防止急性高钾血症的发生,因此护理人员应了解每一位患者的血钾值,做到心中有数。血钾正常值为3.5~5.2毫摩尔/升。对血钾过低需要高浓度、大剂量补钾的患者,应配制葡萄糖-胰岛素-氯化钾溶液滴注,既能较快纠正细胞内缺钾,又能防止发生高钾血症;监测血压、脉搏,必要时做心电图监护及复查血钾,一旦发现心率比滴注前明显减弱、减慢,心律明显异常,提示是否有高钾血症,应立即停止输液并报告医生。

对需要长时间静脉补钾患者,应正确选择静滴血管。选择近心端大血管及多部位轮流,可以避免同一部位长期受刺激而引起副作用。特别是滴注量大时更应注意。当钾盐输注量过大达到氯化钾8~12克/天以上时,最好选用中心静脉输液。如果选用小静脉输液,容易发生刺激性血管痉挛,导致输液不畅而影响治疗计划。(李于涵)

海外护理

英国护士缺口巨大

根据英国皇家护理学会所做的一项调查显示,在过去3年中,英国的社区护士人数下降了6%,访视员下降了0.4%。人口老龄化问题一方面体现在老人对国民护理和医疗服务的需求不断增加,从而加大了护理行业的压力,另一方面也体现在英国护士团队内部。据统计,2000年,英国约有2/3的注册护士年龄在40岁以上,其中有7.3万名护士的年龄在50岁到55岁之间,这些护士很快就会退休。英国护士群体的老龄化问题很让人担忧,1990年以来,30岁以下的英国护士人数减少了17个百分点,从26%减少到9%;而55岁以上的护士人数则上升了6个百分点,升至15%。2003年有2.8万个护士职位空缺。仅在英格兰,医疗机构的人员福利支出剧增,但每年仍有2万多名护士离职。就地区而言,英格兰南部和大伦敦地区和威尔士等地区护士较为缺乏。

英国皇家护理学会相关负责人指出,英国护士人数增长比例的失衡将来会危及英国患者的生命。英国皇家护理学会呼吁英国相关部门实施为期10年的公共护士招募及留任计划,不仅鼓励有护理经验的人重返工作岗位,而且还要增加外籍护士人数。英国政府必须立即采取相应措施来应对本国出现的严重的护士短缺危机,防止护士青黄不接现象继续发展和恶化。

英国目前每年新增加的护士,有近一半来自国外。根据英国护士和助产士协会的统计,近年来,在英工作的外籍护士等护理人员在逐年增加。而中国在2000年后,正在迅速地成为另一个重要的护士输出国家。

从目前英国护士的供需情况来看,最短缺的是照顾老年人、精神病人和儿童(需要专业培训)的护士。

(本报综合摘编)

小发明

防压疮“神器”

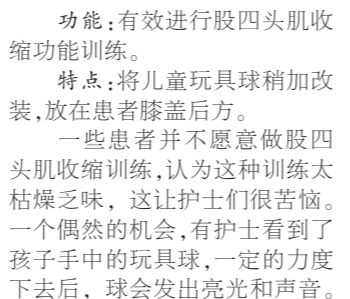


功能:减少压疮的发生
特点:将手套吹鼓,放在患者需要的地方。
许多骨折患者腰部和下肢不能动,长期卧床容易引发压疮。为此,得用翻身垫和手脚垫圈。“这些垫用起来不是很方便。另外,一个翻身垫几十元,一个脚垫圈二三十元(一般两脚都要用)的价格,对于一些经济条件不好的患者来说也是一笔不小的支出。”王越是个骨科

的护士长。她说,护士们将手术手套吹得鼓鼓的,放在患者需要的部位,这样患者的身体和床之间有了一定的空隙,局部组织就不会长期受压,不会引发组织溃烂。

不仅骨折科的护士想到了手套的妙用方法,重症医学科的护士也将手套吹起来,作为呼吸机延长管的支撑器,以防止呼吸机管路冷凝积水倒流,减少患者肺炎的发生率。

股四头肌收缩功能训练球



功能:有效进行股四头肌收缩功能训练。
特点:将儿童玩具球稍加改装,放在患者膝盖后方。
一些患者并不愿意做股四头肌收缩训练,认为这种训练太枯燥乏味,这让护士们很苦恼。一个偶然的机会,有护士看到了孩子手中的玩具球,一定的力度下去后,球会发出亮光和声音。于是,这名护士灵机一动,给玩具球穿上了“外衣”,绑在患者膝盖后方,腿向下压时,若锻炼有



效,玩具球就会发出亮光和美妙的声音,这样患者就能知道自己是否锻炼到位,极大地提高了患者功能锻炼的自主性和积极性。

拍背“神器”



功能:帮助长期卧床、痰液黏稠难以咯出的患者咯痰。

特点:用废弃的氧气面罩和自来水管制成。

“我们科室住的都是年纪偏大的老人,慢性支气管炎患者偏多,每过两小时,护士就要给他们拍背。拍背并不是一件轻松的事情,有些老年年纪大了,骨质疏松,耐受性比较差,稍微拍重一点儿,会觉得痛,但患者有痰咯不出来容易引起坠积性肺炎。”一个偶然的机会,重症医学科护士长孙丹丰想到了抢救患者用的氧气面

罩。“面罩在使用时,会产生一定的压力,但患者的脸部皮肤等并不会受损。这让我们找到了灵感,也就是说如果用氧气面罩来拍打背部,同样的力气偏大的老人,慢性支气管炎患者偏多,每过两小时,护士就要给他们拍背。拍背并不是一件轻松的事情,有些老年年纪大了,骨质疏松,耐受性比较差,稍微拍重一点儿,会觉得痛,但患者有痰咯不出来容易引起坠积性肺炎。”一个偶然的机会,重症医学科护士长孙丹丰想到了抢救患者用的氧气面

罩。面罩在使用时,会产生一定的压力,但患者的脸部皮肤等并不会受损。这让我们找到了灵感,也就是说如果用氧气面罩来拍打背部,同样的力气偏大的老人,慢性支气管炎患者偏多,每过两小时,护士就要给他们拍背。拍背并不是一件轻松的事情,有些老年年纪大了,骨质疏松,耐受性比较差,稍微拍重一点儿,会觉得痛,但患者有痰咯不出来容易引起坠积性肺炎。”一个偶然的机会,重症医学科护士长孙丹丰想到了抢救患者用的氧气面罩。

(小发明由浙江省金华市浦江县中医院供稿)

《天使之声》 一起来投稿!

这里是护理人员的阵地,如果您在护理工作上有所创新、发明或者感想,请发送稿件至373204706@qq.com。适合投稿的栏目有:

《小发明》——经过团队或个人探索、研究后,找到了方便护理工作、减轻患者痛苦、提高工作效率的创造与发明(请附图)。

《海外护理》——国外先进的护理经验和方法,字数在1200字以内。

《护理管理》——谈谈您对护理管理工作的见解和看法。

发送时请备注:《天使之声》版面。

第31个“国际志愿者日”前夕 省会13名优秀献血志愿者获表彰

本报记者 杨须 通讯员 沙建文/图

为了大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,努力营造“我为人人、人人为我”的良好社会氛围,在12月5日国际志愿者日前夕,河南省红十字血液中心于12月3日举行了2016年无偿献血志愿者工作交流会,并对本年度的优秀无偿献血志愿者进行表彰。当天,河南省省无偿献血志愿者服务队共有13名优秀队员获表彰。

据了解,河南省省无偿献血志愿者服务队成立于2011年12月5日,是由来自社会各界的无偿献血骨干和为社会志愿服务的爱心人士组成,在河南省红十字血液中心的领导下,开展以奉献爱心、服务社会为宗旨的无偿献血宣传服务工作,营造和谐的社会氛围,传播无偿献血科学理念,践行志愿者精神。

一直以来,这支无偿献血志愿者服务队的队员们活跃在绿城

的每个角落,用实际行动实践着志愿者精神,传递人间大爱,为促进郑州市无偿献血事业健康稳定发展做出力所能及的贡献。只要有采血车停靠的地方,周围就有志愿者们主动宣传、动员,为市民讲解献血知识。他们热情周到的服务、耐心细致的宣传,受到了广大无偿献血者的欢迎和高度评价。

当天,杨予军、李伟杰、曲郑安、王艳霞、赵勤等13位志愿者获得“优秀无偿献血志愿者奖”。截至目前,服务队成员共有37人达到了国家无偿献血志愿服务奖获奖标准,其中,终身荣誉奖4人,五星级志愿服务奖6人,四星志愿服务奖3人,三星志愿服务奖1人,二星级志愿服务奖9人,一星级志愿服务奖14人。他们积极配合血液中心的各项工作,为提高市民对无偿献血的知晓率,定期、不定期开展无偿献血志愿服务工作,进行无偿

献血的宣传招募,每年参与“2·14 爱在蔓延,热血代言”“3·5 雷锋日”“5·8 世界红十字日”“6·14 世界献血者日”“12·5 世界志愿者日”等大型无偿献血志愿服务活动及日常固定献血点宣传服务活动;2013年度更荣获由河南省文明办、共青团河南省委、河南省红十字会联合授予的河南省红十字志愿服务工作优秀团队称号,志愿者服务队大队长杨予军被评为河南省优秀红十字志愿者;2015年度荣获河南省志愿服务工作领导小组授予的第四届河南省金牌志愿服务集体证书。

此外,值得一提的是:在表彰活动当天上午,作为志愿者,河南牧业经济学院能源与动力工程学院团总支书记党美珠带领河南牧业经济学院无偿献血协会19位学生会会员进行了无偿献血。“当初组建‘无偿献血协会’的时候,是因为认识了很多热爱献血的爱心

人士,大家在一起觉得能为无偿献血公益事业做更多事情。”党美珠说。

作为无偿献血志愿者工作交流会发言代表,稀有血型捐献志愿者、郑州人民医院无痛医学部麻醉科主治医师刘影说:“献出有限的血液,不仅是挽救了他人的生命,更重要的是将爱心更广泛地传播,让社会充满奉献和满爱心!爱心路上你我同行!不是因为鲜花和掌声,而是为了每次献血后内心的平静……”这样真挚的演讲结束语

更是打动了在场所有人,赢得了阵阵掌声。

表彰会上,河南省红十字血液中心副主任李建斌再次呼吁,希望人们都能发扬这种无私奉献的精神,继续关心和支持无偿献血事业,积极投身无偿献血的“爱心”活动中,为拯救生命、保障临床用血安全做出新的贡献。李建斌说,只要大家共同参与,大力弘扬自愿无偿献血者无私奉献的精神,在全社会大力支持下,郑州市的无偿献血工作定会取得更加辉煌的成绩。

颁奖现场