

# 杰出超声医师的成功之路

本报记者 文晓欢 冯金灿

在前不久举办的2016中国超声医师学术大会暨第十届全国超声医师学术年会上,河南省人民医院超声科主任袁建军高票胜出,被中国医师协会超声医师分会授予“中国杰出超声医师”称号。值得注意的是,他是此次河南唯一获此殊荣的专家,而且全国仅有5名医师获此殊荣。

那么,袁建军的成功之路对我们有什么样的启示呢?

## 专注——不抱怨、不满足、全心投入

当年,因为父母都在卫生系统工作,时常被“托付”给邻居照顾的袁建军,曾经下决心不学医。填报高考志愿时,应父母的强烈要求,他才把临床医学填报为自己的第三志愿。但是,在“是否同意调剂”一栏,他郑重地写下“是,但除了医学。”

不过,袁建军最终还是成为新乡医学院的一名学生。

摒弃抱怨和委屈,“既来之则安之”的心态迅速到位,袁建军开始寻找医学的乐趣。

“要学会从你所做的事情中找到乐趣,这样你才能快乐地生活。而找到乐趣的前提是永不满足。”袁建军说,把手头的工作完成后,要善于观察、总结,发表科研论文,寻找有研究价值的课题。

在这样的思维方式下,20世纪90年代早期,参加工作没多久的袁建军就锁定了一项研究——不同剂量多巴酚丁胺超声心动图评价存活心肌的临床研究。这项研究以不同剂量多巴酚丁胺对患者进行连续静脉注射,用二维超声心动图观察陈旧性心肌梗死患者室壁运动异常的收缩运动变化,以检出存活心肌。

该项研究在国内首次提出一种新的评价存活心肌的方法,明确了7.5μg(微克)/kg(千克)·min(分钟)为我国民众最适宜的应用剂量。

此后,袁建军的创新及进步层出不穷。他在国内首先提出了“定量组织速度成像技术评价胎儿心肌做功指数”等。

## 坚持——做事“尽心力随天意”

袁建军做事讲究“尽心力随天意”,他说,这句话,虽称不上是自己的座右铭,但一直影响着自己。

“无论做任何事情,尤其是比较重要的事情,不要去想结果,脚踏实地地做好眼前的每一步才是重要的。”袁建军解释说。

长期以来,袁建军专心地做好每一件事。但恰恰是在日积月累间,他练就了一身“功夫”。

以一次寻常的门诊和带教为例。那是5月18日9时许,河南省人民医院超声科门诊11诊室外,一名陪患者做检查的内科医生也在排队等待。他说,袁建军做检查特别仔细。不少患者点名要做,等的时间长些也愿意。

诊室内,袁建军为一名32岁的男性患者做心脏超声已近40分钟了。

“主动脉夹层,随时会有生命危险,你把患者送回病房,并告知其上级医师。”袁建军对自己的研究生谷春红吩咐道。

谷春红默默地为老师叫好,同时加快步伐护送患者回病房。这位患者根本没有表现出主动脉夹层的典型症状,只是有些心慌,前几天因胸闷在基层医院做检查时,查出了主动脉瓣返流,才入住河南省人民医院心内科。

“你们看这是什么?”为接下来的一位患者做腹部检查时,袁建军向学生发问。这也是他带教的特点,不直接讲解,总是先考再讲。

见学生面露疑惑,袁建军解释说,这是腰椎间盘突出,易被误诊为肿块。误诊的原因是患者太瘦了。

“每遇到一个罕见病例,老师都会搜集各方面的资料,从发病原因到典型表现,从治疗方案到前沿研究等,系统地理清、掌握。”谷春红说。

袁建军还信奉“谦虚者是永远的受益者”这条准则。在他看来,一个人谦虚了,把自己摆在一个正确的位置上,他就能学习别人的长处。

袁建军坦言,任何一个人的身上都有优点,都有值得学习的地方。因此,多跟国内专家交流,多发科研文章,重视学术,成为袁建军要求自己 and 带教团队的“三个必备条件”。

在此要求下,十几年来,河南省人民医院超声科的科研论文投稿量始终保持在每年三四十篇,稿件数量居全国同行前十位。值得注意的是,在该科室,稿件被中华医学会选中者,还会提供条件送其参加全国性学术年会。

“看,这就是只管用心去做的效果。”袁建军说,论文数量排名靠前,一次、两次,甚至三次,别人都会认为是偶然,但十几年来,持续靠前,实力自然就出来了。

## 融合——从医生到摄影师

“你看,从这个角度拍摄,不仅光线十分饱满,而且构图很协调。”某日,在飞驰的汽车上,袁建军看到窗外的景色,马上拿出手机,迅速拍摄了几张远处天空的照片。当时,雨过天晴,空中的云朵形态各异,景色十分优美。

照片拍完后,袁建军迅速打开一个图片编辑软件,对刚才拍摄的照片进行调整。“你看,这样一调整,不仅光线对比更强烈了,而且整体冲击力更强了。”刚刚参加完基层巡讲活动,一脸疲惫的袁建军兴致满满,忍不住对同行的人“卖弄”起自己的摄影知识。

其实,之所以喜欢上摄影,还真的与超声专业有很大的关系。

欣赏着刚拍摄的照片,袁建军认真地说:“我的工作是通过图像判断病情。图像看多了,慢慢地也喜欢拿出手机或者照相机拍几张。时间一长,我的拍摄技术和摄影知识也越来越丰富了。我现在拍出来的照片,也越来越像那么一回事了。”

在工作之余,袁建军会拿着照相机走出家门,看到喜欢的景色就赶紧拍几张。到外地出差时,袁建军也会拿出手机随时拍几张沿途的风景。就像这次,袁建军在濮阳市参加完2016年河南省医学会名医名家超声医学应用规范基层巡讲活动后,在返回郑州的途中,看到远处的风景不错,就赶紧拍了几张。

爱上摄影也和袁建军在业务上精益求精有一定的关系。袁建军从业近30年来,在做疑难病例诊断时,经常在患者手术结束后,再找手术医生进行诊断确认。正是这份坚持,使许多病变在他的眼里无处遁形。他的诊断报告在北京、上海等地的大院可以“一路绿灯”。

虽然袁建军的诊断技术已经得到省内外大医院专家的认可,但他依然不敢有丝毫懈怠,在工作中时刻如履薄冰。

为了进一步提高自己的诊断水平,袁建军慢慢喜欢上了摄影。“摄影和超声有相通之处,我通过摄影可以学习到很多光线、构图方面的知识,也能让自己学习到更多的观察的角度、切面以及仪器调节等方面的技巧。这对我认真学习观察,准确诊断起到了很重要的作用。”袁建军说,“之所以这么谨慎,是因为我看的不是图像,是生命。我再小心也不为过,我不能放过任何疑问。”

# 孩子家长与医院发生医疗纠纷 医务人员细心呵护新生儿

本报记者 李季

25号和26号是大宝儿和二宝儿出生后的第一个“名字”。截至11月30日,他们已经在开封市妇产医院新生儿科病房的暖箱里生活23天了。小小的暖箱已经快容纳不下他们胖嘟嘟的身体了。守护他们的该院医务人员一直在等待他们的亲人到来。

11月7日15时40分,产妇王某因瘢痕子宫被送到开封市妇产医院治疗。在该院,患者被诊断为高血压病、重度子痫前期、瘢痕子宫等,于当日18时55分在该院进行剖宫产手术,娩出一对双胞胎。胎儿出生后,产妇突发呼吸、心跳骤停,经多方抢救,最终还是失去了生命。

从11月8日开始到11月9日晚上,这对双胞胎的家人在开封市妇产医院摆花圈、烧纸、拉横幅、摆冰棺,还与该院的医务人员发生了肢体冲突。这对刚出生的双胞胎当然不会知道外面发生了什么,只是在该院新生儿科病房接受相关治疗。

开封市妇产医院医务人员告诉记者,这对双胞胎里的大宝儿刚出生时呼吸困难、刺激反应差、肌张力低下。经该院医务人员抢救,大宝儿的病情好转;后检查发现,大宝儿低血糖、失代偿性代谢

性酸中毒伴呼吸性碱中毒,该院医务人员立即给予对症治疗。目前,大宝儿病情稳定,已经达到出院标准。小宝儿被送入该院新生儿科病房后经窒息复苏处理及纠正酸中毒等治疗,于11月20日达到出院标准。

但是,让开封市妇产医院医务人员无奈的是,自11月12日开始,该院医务人员多次电话联系这对双胞胎的外祖父,电话均未能接通电话;11月17日终于通过电话联系到他们的父亲,告知大宝儿达到出院标准,希望其来院办理出院手续,但得到的回答是不愿抚养患儿,拒绝办理手续,

并让该院医务人员与这对双胞胎的外祖父联系。随后,该院医务人员又电话联系这对双胞胎的外祖父,告知两名患儿恢复良好,生命体征稳定,可以出院了。这对双胞胎的外祖父表示将择期办理出院手续,但随后多日未来医院。该院多次与这对双胞胎的外祖父联系,其外祖父以“下雪、天气不好”“患儿外祖母有病需要输液”等理由拒绝到该院办理出院手续。

开封市妇产医院新生儿科的医务人员告诉记者,现在大宝儿的体重增加到3.03千克,小宝儿的体重增加到3.33千克,生命体

征稳定。但他们欠医药费1万多元。在这对双胞胎达到出院标准、停止治疗期间,该院医务人员格外关爱他们,饿了就喂奶,排便了就马上更换纸尿裤,定期给他们洗澡。

在开封市妇产医院医务人员精心呵护下,这对双胞胎的饭量不断增加,体重稳步上升,大小便正常。该科医务人员纷纷出钱为他们买来奶粉、纸尿裤,精心呵护他们成长。照顾这对双胞胎23天的该院医务人员焦急地告诉记者,宝宝的成长更需要家人的关心和爱护,不要因为医疗纠纷耽误孩子的成长。



“扎进去了吗?我怕疼,不敢看!”11月27日,参加无偿献血的河南理工大学工业设计专业学生小郭说,“对我们女孩子来说,扎针、抽血都是很恐怖的事情,但无偿献血很有意义,我们愿意鼓起勇气贡献自己的一份力量。”11月26~27日,河南理工大学和焦作市中心血站组织开展“青年志愿者无偿献血周”活动,吸引了该校大批师生参加。  
侯林峰 李俊光/摄

# 弃婴遇到医务人员之后……

11月22日,一场大雪之后,整个济源都被大雪装扮得银装素裹。大雪后的清晨,显得分外安静,仿佛只能听到脚踩在雪地上的声音。就在这时,一阵婴儿的哭声打破了宁静……

11月22日早上6时左右,济源市人民医院急救中心接到紧急电话:有人在某小区门口的垃圾箱里听到婴儿的哭声。济源市人民医院的急救人员立即赶到现场,从垃圾箱里发现一个赤裸的婴儿。该院急救人员立即用棉被将其包好,迅速赶回医院,并电话通知该院新生儿科做好急救准备。

当天6时30分,患儿被送到济源市人民医院新生儿科。早已做好准备该院新生儿科主任张爱国、医生苗苗红、郭会芳等医务人员立即上前查看患儿的情况。当时,患儿全身是血,浑身冰凉,哭声微弱,心跳每分钟50次左右,脐带还未结扎,出血不止。张爱国立即通知该院产科医务人员协助结扎脐带,同时对患儿进行抢救。该院新生儿科护士给患儿擦干身上的血迹,医生苗苗红也以最快的速度对患儿进行抢救……

当天8时左右,患儿的病情好转,心率升至80次/分。张爱国向济源市人民医院领导汇报了患儿的病情。该院副院长杨朝阳表示,不惜一切代价,尽最大的努力抢救患儿。经过6小时的抢救,当天12时,患儿的病情逐渐稳定,心率升至130次/分。直到这时,该院新生儿科的医务人员才想起早饭还没吃,但看到一个鲜活的生命被成功抢救,所有人都十分高兴。

目前,患儿正在济源市人民医院新生儿科治疗。  
(高新科 张锋)

# 绿色通道救了心梗患者的命

本报讯“幸亏你们救治及时,救了我丈夫的命!”11月3日,在温县人民医院心血管内科重症监护室外,一名女子感激地握着该科医务人员的手说。

当天17时,温县人民医院急诊科接到求救电话,一名43岁的男子突发胸痛、胸闷、大汗淋漓,需要急救。8分钟后,该院急诊科主任张红赶到事发地点,立即为患者进行心电图检查。2分钟后,张红用手机把患者的心电图检查结果拍照,上传到“心梗救治”微信群,并拨通了该院心血管内科主任医师吉小利的电话,请

他进行诊断。“患者为急性心肌梗死,立即启动心梗救治绿色通道,对患者进行急救!”吉小利看过患者的检查结果后说。

10多分钟后,患者被送到温县人民医院。该院医务人员立即护送患者进入心血管内科重症监护室。在与患者家属沟通后,吉小利开始对患者进行紧急抢救:处理闭塞血管、安放支架……经过1小时的努力,患者的病情逐渐好转。

为了给急性心肌梗死患者赢得救治“黄金时间”,9月初,温县人民医院专门开通了心血管内科、介

入室、CT室、化验室等科室医务人员协作的心梗救治绿色通道。一旦接到急性心肌梗死患者的求救电话,该院急诊科医务人员立即赶到现场,为其进行心电图检查,并上传检查结果至“心梗救治”微信群,在专家的指导下进行院前急诊处理。确诊患者的病情后,该院立即启动心梗救治绿色通道,对患者进行救治。该院启动心梗救治绿色通道以来,已从死神手中夺回20余名急性心梗患者的生命。  
(侯林峰 郑雅文)

机构承担检测任务,解决了以往由疾病预防控制中心检测时检测数据反馈较慢,没有固定检测场地、专业人员不足、检测隐蔽性不高等尴尬;“发现即治疗”,实现了医防携手的双赢。

在郑州,疾病预防控制中心和定点医院机构还在同伴教育、一站式服务和绿色转诊等领域密切合作,提高对“隐形艾滋病病毒感染者”的发现能力,鼓励高危人群早检测、早发现、早治疗。

## 新的治疗标准亟待广而告之

2016年6月15日,国家卫生计生委发出通知,调整艾滋病抗病毒治疗标准,对所有艾滋病病毒感染者和患者,新标准均建议实施抗病毒治疗,即“发现即治疗”;同时坚持自愿原则,不得强制实施艾滋病抗病毒治疗。

艾滋病病毒感染者发现较晚,一直是我国艾滋病防治工作中存在的严重问题。大量艾滋病病毒感染者多为在医院治疗其他疾病或分娩时发现的。很多艾滋病病毒感染者一经发现,已成为艾滋病患者,失去了早期治疗的机会。事实上,艾滋病发现越早,治疗越早,越有利于延长生命,其传染性也越小。这是防治艾滋病的关键。

按照2014年艾滋病治疗标准,能享受免费治疗者,必须是CD4细胞数小于500个/立方毫米的艾滋病病毒感染者和患者。新标准不再设置CD4细胞数“门槛”,“发现即治疗”,这对艾滋病病毒感染者和患者无疑是一大福音。

赵清霞说,从全国数据看,“发现即治疗”成效初显。新的治疗标准和理念,应以科普的形式向高危人群传播。

## 一句话新闻

濮阳市召开无偿献血组织工作表彰会 11月28日,濮阳市举行2016年冬季献血工作动员会暨2015年无偿献血组织工作表彰会,濮阳县等6个县(区)、濮阳市红十字会、濮阳市人民医院等43个单位,刘乐喜等84名个人分别被授予2015年濮阳市无偿献血组织工作先进个人(区)、先进单位和先进个人。

(陈述明 任文林)

濮阳县人民医院院长李振华获评全国优秀院长 在近日举行的2016中国医院论坛上,濮阳县人民医院院长李振华获评全国优秀医院院长。

(陈述明 李亚辉)

信阳市卫生计生委举办专题道德讲堂 近日,信阳市卫生计生委举办“讲奉献、有作为”专题道德讲堂,要求党员干部做一个有担当的党员,在干事创业、为民服务方面注入全部精力,把讲奉献、有作为当作人生目标,真正做到尽职尽责。

(王明杰 李守军)

漯河市郾城区人民医院医务人员获奖 11月17日,在漯河市医学会药学会分会举办的2016年漯河市青年药师知识技能竞赛中,由郾城区人民医院韩伟、胡玲玲2名青年药师组成的代表队,与全市16家医院的选手同台竞争,最终勇夺二等奖。

(王明杰 张敬林)

信阳市四院实施“医卡通”就诊服务模式 近日,信阳市第四人民医院正式实施“医卡通”就诊服务模式,患者凭“医卡通”可以实时查询诊疗信息等。

(王明杰 刘珍珍)

河南圣德医院招聘护理人员 11月26日,河南圣德医院在信阳职业技术学院护理学院举办首批护理人员招聘会,60余名应聘人员考场“论剑”。

(王明杰 吴兆利)

新野县卫生计生培训中心揭牌 近日,新野县卫生计生培训中心在该县卫生学校揭牌,该县卫生计生委中层以上干部、当地医疗卫生机构负责人共90余人参加揭牌仪式。

(方国 雷中林)

温县人民医院医生跪地急救昏迷患者 近日,一位80多岁的患者因突发心脏病在温县人民医院晕倒,该院医生朱春永闻讯赶来,跪在冰冷的地板上为老人做心肺复苏,10多分钟后,老人恢复了心跳和呼吸,被送到病房继续治疗。

(任怀江 关心)

确山县卫生计生委积极做好信访工作 今年,确山县卫生计生委采取加大执法人员培训力度,加大社会抚养费征收力度、积极开展信访矛盾排查化解等措施,认真解决群众反映的热点、难点问题,受到群众好评。

(高运洪)

新野县人民医院举办重点专科评审答辩 近日,新野县人民医院组织临床科主任、专家评审组共40多人,对该院临床重点专科进行评审,旨在充分调动该院学科带头人的工作积极性。

(方国 张学芳)

濮阳市中医院医务人员为贫困户献爱心 近日,濮阳市中医院组织医务人员开展慈善募捐活动,并将募捐到的2600元善款发放给13户贫困群众。  
(薛松 丁林国)