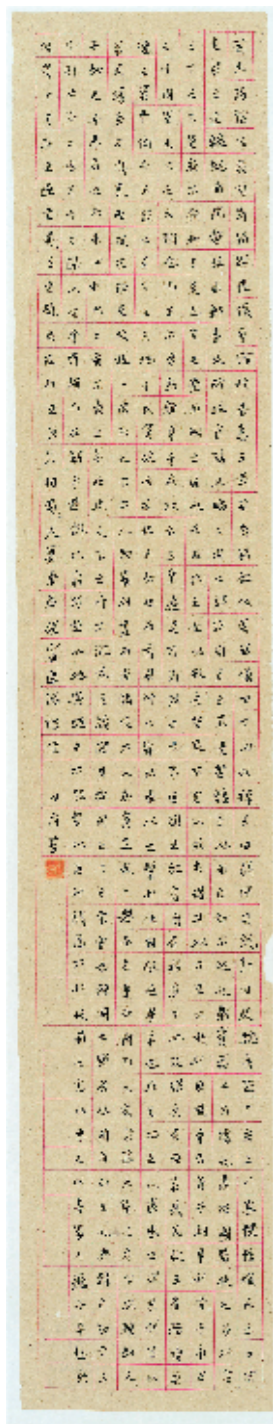
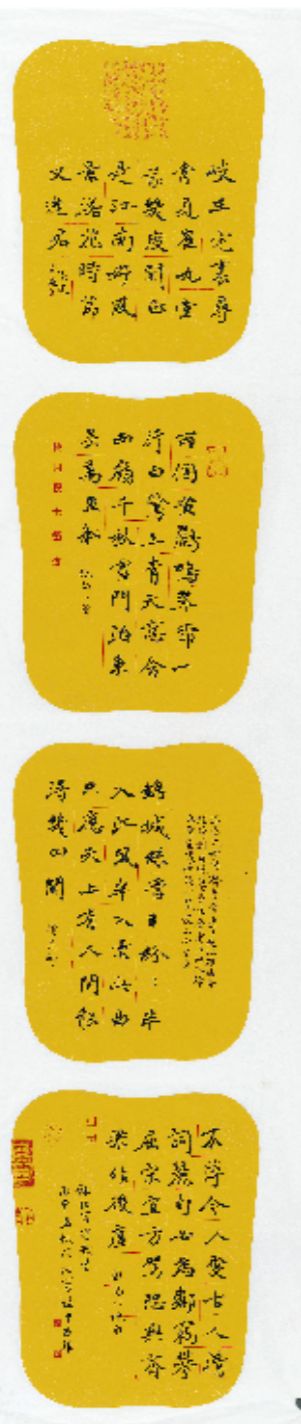


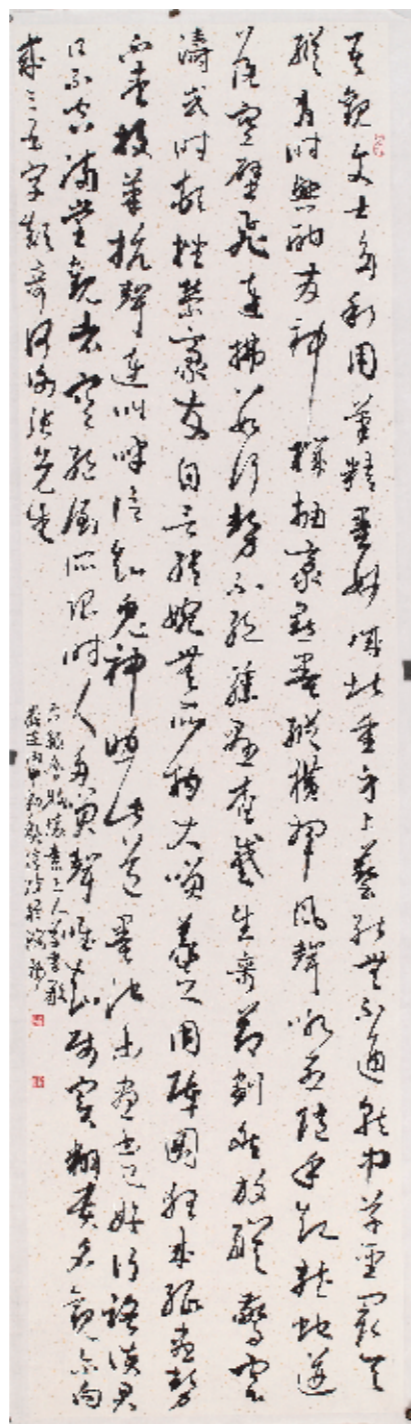
翰墨书写大医精诚 丹青绘就健康中原



白莉 供职于河南省红十字血液中心



赵子辉 供职于巩义市卫生计生委



赵清波 供职于泌阳县人民医院

最难忘怀儿时雪

几天前,天空突然飘下一场大雪,把这个世界装扮得银装素裹。但在我的心中总好像缺了点什么。哦,想起来了,那是久违的家乡的雪。

第一次看见雪是我3岁的时候。那天早上,天刚亮,我打开东屋门,风卷着雪向我袭来。我赶紧裹紧棉袄,心里却异常惊喜:雪,下雪了!只见房坡上、杏树上、竹林边,到处都是白皑皑一片。杏树上的苞蕾儿,在雪的映衬下,如同六七岁小女孩脸上的红胭脂。院子里那一团青竹毅然傲立,也越发青翠。房沿边倒悬的冰锥儿,晶莹透亮,好像一把把玉石雕刻的宝剑,又像穿着青衣练功的士兵。搭手远眺,调皮的孩子两脚踮着步一步一步慢走,身后的雪地上留下了一串痕迹。我则对那一排排冰锥儿更感兴趣,拿着一根细竹竿,将它一根一根敲落下来。



资料图片

大雪天,最有趣的游戏就是雪地里支起箩筐逮雀儿。找一处有场地、有隐蔽物的地方,清扫出两平方米大小的地方,撒上玉米、小米等食物,找一个大箩筐用木棍支起来。木棍上系着长长的绳子,绳子的另一端则握在藏在屋里或房后的人手里。我屏住呼吸,不敢有半点声响,静静地等待寻找的雀儿进去。雀儿格外机灵,常常眨巴着豆粒大的双眼,左顾右盼,确认安全以后才一步一步慢慢进入筐内,最开始只在边上,一啄食一抬头,四处观察。片刻之后,看到这么多诱人的食物,雀儿也就放松了警惕,慢慢挪入筐下的中心地带,忘情地饱餐起来。说时迟那时快,我猛地拽动手中的绳索,箩筐应声落下,已进入箩筐的雀儿成了瓮中之鳖,圈外的雀儿惊恐地飞起来,远远落在大树或房坡上,扑棱着翅膀叽咕喳喳叫个不停,好像在说:“哎呀,吓死我了!吓死我了!”

年龄稍大,我就成了大哥的“跟屁虫”。大哥那时十七八岁。星期天或节假日,他和伙伴们最愿意做就是雪天打猎和逮螃蟹。雪天打猎别有情趣,几个人带上猎狗,来到野外,打得最多的是野兔、野鸡,当然有的时候也有獾。大雪天是野生动物遭难的日子,既得挨饥受冻,又得时时担心自身的安全。经常是几个人选定一块区域后,从四面八方不同方向形成包围圈向内压缩。野兔、野鸡受了惊吓,或缩紧身子藏在草丛或树叶下,或落荒而逃。雪薄的时候,野兔跑得飞快,雪厚了它就跑不快了,甚至是寸步难行,人们只需要不停地呼喊和追撵,兔子跑得精疲力尽的时候,就自动成了人们的俘虏。雪天逮螃蟹也很好玩儿。螃蟹多藏身于河沟边上的洞里,立身河边仔细观察,看洞口是否有虚泥或有微弱气泡冒出,若有则可能内有螃蟹,弯着手顺着洞底向里掏,摸着会动弹的东西迅速夹住往外掏,一个张牙舞爪的蟹“霸王”只能黔驴技穷了。

最难以忘怀的是春节的雪。大雪飘飘的日子,爸爸在刮鱼鳞,奶奶和妈妈忙着炸油食、蒸白馍,割肉打酒买豆腐,为全家人过好一个春节不停地忙碌着。孩子们在大人的鼓励下,有人扫雪、有人擦桌子,有人清理垃圾,我则更喜欢拿着整串的小鞭炮儿,一个个拆开插在雪堆上燃放。一阵硝烟过后,炮纸纷纷扬扬,落在雪堆里染红了一大片雪,顿觉分外鲜艳。奶奶看见我净帮倒忙,在我屁股上轻轻地拍了一掌,骂了句“真是个淘气包,混世魔王”,然后看见我嘻嘻哈哈,禁不住抿嘴笑了。

远去了,儿时的雪;远去了,儿时的乡愁。在我的心底里,不管走到哪里,都永远不会忘记儿时下雪、玩雪、赏雪的情景。(郝军)

作者简介

郝军,男,1966年11月出生,河南省作家协会会员、焦作市作家协会理事、孟州市作家协会副秘书长,自1985年以来共发表新闻报道3000余篇、文学作品160余篇,并有多篇荣获省市文学大奖,出版有报告文学集《天南地北孟州人》、纪实文学《大爱至孝郭欣欣》《父爱如山》等书籍。

身边的哲理

拿什么赢得生活

魏杏丽

在乡卫生院上班那两年,没有患者来看病时,同事们喜欢聚在一起闲聊。但有一位同事例外,总是在办公室里看厚厚的法律书。我好奇,就问他:“为什么看这些法律书?”他推推鼻梁上架着的近视镜,微微一笑:“闲着也是闲着,业余时间做点自己喜欢的事,我报名参加了法律专业的自学考试。”后来因为工作调动,我们许久没有联系。因为一点儿小事,我到他的新单位找他,看他办公桌上除了医学书,还是法律书。我有些吃惊:“还继续考试?”他笑了:“专科毕业了,又报了本科,快考完了。”再后来,我得知他通过司法考试,取得律师资格证。在医院效益不佳,大家怨声载道时,他辞了工作,应聘到省城一家律师事务所。医疗官司专业性很强,他的从医经历有了得天独厚的优势,在业内渐渐小有名气。没有人天生是奇才,只是他们一

定有个好习惯,让他们看起来不那么失败。他们赢得生活的方式,不是怨天尤人,不是愤世嫉俗,而是悄悄地改变自己。一次文友聚会,一位年过五旬的文友这样介绍自己的情况:“在我这年龄,生活很琐碎。写作是个出口,我每天对自己的写作有个定量,如果我知道哪天我没有办法完成,我必须在别的时间把它补回来。这也许和年龄增长有关,强迫自己去完成某些事。有人对此不屑,说又不是什么名作家,没必要这么要求,我可认为这么做是在保护自己,会让人觉得,如果遵守了所有好的规矩和习惯,就为自己赢得了生命的时间,赢得了生活的意义。”我和他仅是一面之缘,也仅在浏览文学论坛时看到他发的文章,却没有认真拜读过,但我对他的好习惯喝彩,人到一定年龄,是真正需要坚持点

儿什么来对抗生活中的无能为力。有一位朋友,体形稍胖,下决心减肥,晚上大家都待在空调房里,她却要出去跑步,回来时大汗淋漓,周围人对她表示质疑。她自己也时不时诉苦,腿脚酸痛,但抱怨之后,仍坚持着去跑。几个月下来,她果然瘦了很多,她向我们炫耀时,脸上洋溢着快乐和幸福的笑容。我想,她之所以会快乐,是因为她投入了精力。过程无人会在意,自己默默守护,结果明眼时,和所有的汗水握手言和,和所有的委屈相安无事。一个人处于什么位置,其实并不重要,重要的是人的品性。如果说某某人多么优秀,多么出色,可能我们只是高山仰止,最该学习的不是他的成功,而是他看起来与众不同的好习惯。要想赢得生活,除了动嘴,找点儿别的方式吧!(作者供职于偃师市小白兔牙科)

心灵絮语

难忘父亲雨中爱

冯瑞仙

今日有空儿,我在阳台上依窗而坐,阅读着喜爱的书籍。突然,劲风伴随着雨滴毫不客气地从纱窗钻进来,吹打着肌肤,我顿觉丝丝寒意。于是,我起立扶窗,仰望窗外,望着风雨中摇曳的树枝、茫茫的天空,任凭带着雨滴的秋风吹打在我手臂上、脸庞上……我再次想起了父亲,想起了留在我记忆深处那刻骨铭心的爱。那时,我在县城读高中,学校离家有50多公里的路程。每次上学都要先步行十几公里的土路,趟过一条沙河到达乡镇,而后乘坐乡镇到县城的公共汽车。记得一次开学时,天公不作美,下起了倾盆大雨,父母和我都没有推迟我返校的打算。按照规定,报到时要交学费及带够一学期的伙食费。当时,家中唯一的经济来源就是变卖农作物。于是,父亲就毫不

犹豫地送我去上学并给我筹集所需的费用。只见他迅速整理好一捆新炕好的烟叶(顺便到镇上卖成钱,让我带走)背在背上,戴上草帽,披上雨衣;我背上书包,和父亲一起冒雨启程了。由于家乡是黏土地,未通公交车的一段公路在雨天行走显得特别泥泞,每走一会儿鞋子上就粘上一层厚厚的泥巴,双脚如灌了铅似的,需要不断在路边的树上刮掉鞋上的泥巴。就这样,我俩深一脚,浅一脚小心翼翼地前行着,时而打个趔趄,吓出一身冷汗,只背了一个书包的我已感到非常吃力,我看着身旁背着几十斤(1斤=500克)烟叶的父亲,只见他咬着牙坚强地向前走着,频繁地交换着沉重的肩膀,一直坚持到烟叶收购站……这件事让我对父亲萌生出前所未有的敬意。我竟不知身材并

不高大且有些瘦弱的父亲身体里蕴藏着如此大的能量,想必这就是父爱的力量吧!其实,在我上小学时,父亲就经常在雨雪天里背着我上学放学。那时也许是因为路程较近,也许是因为自己年幼无知,觉得父亲的接送是那么的自然和顺理成章,从未多想过。而经过这次雨中长途负重步行,我对父亲、对父爱有了更深的理解。身材瘦弱、性格内向、不善言语的父亲,给予我的爱虽远不像母爱那样火热、奔放,却如小溪般含蓄、内敛、源源不断,让我终生难忘。时光如白驹过隙,30多年已经过去,每到雨天,我就会想起雨中负重前行的父亲,想起父亲送我上学的那一幕。(作者供职于洛阳市第三人民医院)

从医感悟

不求“过得去”但求“过得硬”

张凤霞

在医院不乏这样的事例:当医院布置一项新任务并下达科室或个人后,有的人很兴奋,激情澎湃;有的人积极想办法解决问题;有的人却是牢骚满腹,绞尽脑汁地寻找“做不好”“做不了”的种种理由……最后,即使所有护士都完成了这项任务,但给管理者和个人留下的印象,却是千差万别。同样是完成一项工作任务,为什么不同的人会有不同的反应呢?其实,不管你情愿也好,不情愿也罢,大家最终还是要做,只是效率、质量有高下而已。这其实牵涉到了一个工作心态的问题。护理工作繁忙、琐碎,对于从事护理工作的人来说,在工作中保持良好的心态至关重要。那么,护士如何才能在工作中保持乐观、向上、积极的良好心态呢?

在医院不乏这样的事例:当医院布置一项新任务并下达科室或个人后,有的人很兴奋,激情澎湃;有的人积极想办法解决问题;有的人却是牢骚满腹,绞尽脑汁地寻找“做不好”“做不了”的种种理由……最后,即使所有护士都完成了这项任务,但给管理者和个人留下的印象,却是千差万别。同样是完成一项工作任务,为什么不同的人会有不同的反应呢?其实,不管你情愿也好,不情愿也罢,大家最终还是要做,只是效率、质量有高下而已。这其实牵涉到了一个工作心态的问题。护理工作繁忙、琐碎,对于从事护理工作的人来说,在工作中保持良好的心态至关重要。那么,护士如何才能在工作中保持乐观、向上、积极的良好心态呢?

在医院不乏这样的事例:当医院布置一项新任务并下达科室或个人后,有的人很兴奋,激情澎湃;有的人积极想办法解决问题;有的人却是牢骚满腹,绞尽脑汁地寻找“做不好”“做不了”的种种理由……最后,即使所有护士都完成了这项任务,但给管理者和个人留下的印象,却是千差万别。同样是完成一项工作任务,为什么不同的人会有不同的反应呢?其实,不管你情愿也好,不情愿也罢,大家最终还是要做,只是效率、质量有高下而已。这其实牵涉到了一个工作心态的问题。护理工作繁忙、琐碎,对于从事护理工作的人来说,在工作中保持良好的心态至关重要。那么,护士如何才能在工作中保持乐观、向上、积极的良好心态呢?

征稿啦!

本版以弘扬积极向上的卫生文化为己任,诚邀您投稿。
征稿栏目:《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《悦读》《书法》《画作》。
征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、诗歌、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。
投稿邮箱:373204706@qq.com
联系电话:(0371)85967002

诗歌

冬雪情

□桑明庆

轻盈悄无声,落地满园情。
玉体裹芽原,银装琼花影。
笑迎朔风急,飞龙舞苍穹。
群山茫茫浪,沧桑不染尘。